【月刊ポップティーン】

Popteen

Popteen公式ファンクラブ「LOVEteen」がついにオープン♥
無料会員登録してね！ 5月中までに会員登録してくれたコにはプレゼント当選のチャンス！

2020年6月1日発行・毎月1回1日発行第41巻第6号通巻第476号・1996年12月27日第三種郵便物認可

6 June 2020 特別定価 ¥640

JK憧れのオトナっぽブランド♥
CECIL McBEE 女子力UP最強コスメ4点セット
ポーチに入れやすい！
持ち歩きやすい！
JKの好きなものをつめ込み！

使いやすいラメ質感&なじみのいい色だからどんな顔もOK！
ブラウン系
オトナ3色グラデアイシャドーパレット

マット質感も入ってて、ポイントカラーにもぴったり♥
ローズ系
血色感UP3色カスタムアイシャドーパレット

だれでも簡単に涙袋がつくれるリキッドライナーだよ♥
オーロララメ涙袋うるうるライナー

1本使いでも手持ちのリップに重ねてもOKな万能グロス！
ツヤ質感 レッピンラメ入りグロス

リコリコの女子力高め表紙メイクも付録コスメを使ってエモさ2倍♥
表紙メイクの解説もP.14でやってるよ！

専属モデルへの昇格をかけて11人が参戦！
レギュモ総選挙スタート！
6〜8月号の3か月間でさまざまなバトルに挑戦するよ♥
巻末アンケート票も超超超重要！

Rikoriko
レギュモ1期生デビュー
→自力で専属昇格
→2年目でついにピン表紙！
リコリコ
次世代トップモデルとしてPOPを引っ張ってく宣言♥
美少女なリコリコのピン企画もあるよ！

POP的 #おうち時間
有料&課金アプリの失敗しないマニュアル
100均アイテム¥15000分買って辛口品評会！
¥220〜でできるおこもりセルフネイル
誕生日・母の日・父の日絶対にすべらないサプライズ集！
JKの「むくみ」5月中に撃退するテク
家で盛れる場所を探せ！
とにかくエモい♥写メの撮り方&加工教室
JKにはJKの！おうちで通販活用術

Qoo10 an eBay company で使える
¥500引きクーポンつき！
誌面で紹介されてるコスメがお得に買えるよ！

QuizKnockがまちがった勉強法にダメ出し！
やる気・授業・テストの見直しからスタート！

在宅で極められるヲタ活始めました♥
ってことで『ヒプノシスマイク』の沼にハマってみた！

おしゃれ有名人9人の夏私服もおうちでチェック！
〝オオカミちゃん〟で話題の曽田クン初登場♥

POPを読めば！
5月中におこづかいの範囲内であか抜けられます♥

学校メイクも休日メイクも全部対応♥
POPモデルが付録コスメ4点だけでオトナ顔に変身！

全身¥2990〜！ 最安値¥439！
着回せば一日¥990！ とにかく爆安!!
のあにゃん めるる リコリコ ゆあてぃー のんのん ゆなたこ れあぱぴ and more…！
プチプラだけであか抜け着回し！

浮かない＆映え用で同じ服を活用♥
オルチャン&ピープス系スイッチ着こなしテク

最安値¥1000台〜！
背高&背低さんの夏のプチプラガーリーワンピの選び方！

変身願望ありなモデルが髪をカット♥
モデルのヘアオーダーシートを参考に一緒に可愛くなろっ！

なんか地味…おしゃれってそもそも何？
モデルのマネしても同じにならない…
そんなJKの見た目悩みにPOPがアンサー♥
脱・田舎っぽ！
スーパーあか抜けテク100
After Before
同じ服でもあか抜けられる♥

FJKゆなぽて vs LJKみんちゅ
専属&レギュモで新コンビ
全身¥5000以下1週間着回し対決！

LOVE&LIVE MAGAZINE 6 2020 June

一般のコが参加できる♥ Popteenレギュラーモデルオーディション開催！
本誌についているエントリーシートで応募してね！

雑誌・モデル・公式SNS・動画etc.…

POPのすべてがまとまったLOVEteenをリコめるが解説

まだOPENしたばかりの〝LOVEteen〟。いったいどんなことができるサイトなのか…徹底的に教えちゃいます♥

ファンクラブではPOPやモデルにまつわる最新情報をCHECKできる！

POPは雑誌以外に、SNSや動画も運営する複合メディア。そのすべてをこのサイト1つでもうらできるよ♪

AND MORE…
これ以外にも、オーディションやモデルの部活動のことなど、POPにまつわる情報をいち早くキャッチできる!!

Popteen最新NEWS

最新号のイチ押し企画や、付録にまつわる情報もココで確認できちゃう！ 今後はバックナンバーの情報もまとまる予定★

公式SNSや動画の更新情報

SNSや動画の更新情報もひと目でチェック完了！ 気になるサムネをクリックすると、その動画へアクセスすることも♥

全モデル&T♥Tのプロフィール

Popteenに出演しているコ全員の、基本DATAを確認できるよ。これで「どのコが専属モデル？」なんて迷う心配なし!!

ココからサイトへGO!

上のQRコードをスマホのカメラで読み込んで、じゃんじゃんアクセスしてね♥

生見愛瑠チャン ●18歳

莉子チャン ●高校3年

登録して後悔はさせませんっ♥

さらに!

会員登録するともっといろんなサービスを受けられる！

〝LOVEteen〟では会員限定のオリジナルサービスをたくさん用意していくよ♥ 登録するといいことだらけ!!

会員限定サービス1 ファンクラブ限定のオフショットが見られる!

モデル同士が自撮りした写メ

POPの撮影現場は超にぎやか。そのフンイキがリアルに伝わる、フォトbyモデルの写メを随時更新するよ♪

さらにモデルのブログなども開設予定♥

会員限定サービス2 POPのイベントに優先的に申し込みできる!

通常より先に応募OK!

当選倍率が高いってウワサの、POPのイベント情報を、会員だけに早めにお知らせ。もち、応募だってできちゃいます♥

来月以降もっとコンテンツが充実♥

- ♥ ファンクラブ限定の動画コンテンツ
- ♥ モデルたちの可愛い壁紙や限定画像のダウンロード

ファンクラブではできる内容が毎月どんどん進化するから、見逃さないようにね。

ティーンズへ重大発表！ なんと、Popteenに公式ファンクラブができちゃいました!! その名も〝LOVEteen〟。モデル、ティーンズ、スタッフ、みんなの愛であふれるサイトになりますようにっ。会員登録もよろしくね〜♥

撮影／蓮見徹 ヘアメイク／榊ひかる(Lila)
デザイン／新井悠美(ma-hgra) 編集・文／工藤好
※衣装はモデル、編集部私物です。
※サービスは変更する可能性があります。

ティーンズからの要望にお応えして!

LOVEteen（ラブティーン）誕生♥

登録してね〜!

BIG NEWS Popteen公式ファンクラブ

4/30(木) START

10:00〜だよ♥

めざすは会員登録1万人!! 愛瑠も登録しちゃお〜っと♥

ファンクラブがある雑誌なんてPOP以外に聞いたことない♪

POPモデル　レギュモ　メンモ　T♥T の

プロフィールやサイト限定オフショット、誌面や公式SNSの最新情報まで…

Popteenのすべてをもうらできる!

会員登録は超簡単な3ステップ

STEP 1 新規入会ボタンをタップ

まずは"LOVEteen"へアクセスして、メニュー画面のいちばん下にある『新規入会』ボタンをタップしてね★

STEP 2 メールアドレスで仮登録

画面が切り替わったら、自分のメアドを入力! そのアドレスにURLつきのメールが届いたら、再度アクセスする!

STEP 3 自分の基本情報を入力

あとは名前や電話番号などを項目にそって入力するだけでOK! 難しい操作は一切ないから、安心してね♪

これだけで登録完了!

しかも! いま登録するとリコリコのサイン入りポスターが当たる!

登録者のなかから抽選で20名にリコリコの直筆サイン入りポスターが当たるよ。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

6月号表紙の別カット! ここでしか手に入らない!

コーデ採取♥

たリコリコ の魅力を別角度でお届け♥

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／tommy ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／slash 編集・文／塚谷恵 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

恋愛を経験して ますます可愛さも更新中！

リコリコが 〝この夏気になる〟キーワードで 美少女なエモガーリー夏コーデを披露♥

LJKになって、いままでのカジュアルよりもオトナ感やガーリーをMIXして、もっとおしゃれを極めたい！ 春～夏はとにかくガーリー服が可愛い♥

セットアップ

セットで着てワンピっぽく！ スカートなら挑戦的でもガーリーに転ぶよ。

ハデ色×ハデ柄を中和させてくれる夏ホワイトの魔法♥

キャミソール¥6600、スカート¥6600／ともにjouetie ジャケット(別のスカートとセット)¥16280／ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子¥429／サンキューマート バッグ¥2197／スピンズ スニーカー¥7700／ヴァンズ ジャパン

上級レイヤード

スカート×パンツの重ねテクはテイストを選ばず挑戦したいエモコーデ♥

あえて足元にボリュームを持たせてカジュアルキープ

ワンピース¥3959／W♥C Tシャツ¥4400／リゼクシー渋谷109店 中に着たパンツ¥10450／アンビー シュシュ¥1980／one spo ピアス¥649、バッグ¥2189／ともにGU スニーカー¥9350／ベルシュカ・ジャパン

変形ボトム

大ブーム中の変形は、さらに異素材MIXを選べば上級見え♥

透け感がプラスするだけでカジュアル×エモが共存

スカート¥8800、Tシャツ¥4400／ともにリゼクシー渋谷109店 帽子¥2590／ベルシュカ・ジャパン バッグ¥1639／GU サンダル¥2580／ハニーズ

ギンガムチェック

春の定番柄。今年はただ甘く着るんじゃなく、黒&細めにしてオトナ化♥

くすみ×ブラックの甘辛MIXがオトナなのにガーリーな装い♥

パンツ¥2189／GU リボンつきブラウス¥9790／ナディア フローレス エン エル コラソン イヤリング¥1320／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3299／ウィゴー サンダル¥8140／RANDA

ピスタチオカラー

レトロ×いまっぽさのこなれ感が出る色。コットンレースは映えも100点♥

たっぷりのフリルが小顔もエモさも可愛さもひとりじめ♥

トップス¥3490、ショートパンツ¥3490／ともにベルシュカ・ジャパン ピアス¥2189／one spo バッグ¥2189／GU

くすみパープル

くすみ色のなかでもダントツで気になる！ ベージュ合わせではかなげ♥

大胆な透けでもレースと紫ならレトロなヘルシーガーリーに♥

トップス¥4290／ナディア フローレス エン エル コラソン 中に着たタンクトップ¥429／サンキューマート スカート¥7590／アトモス ピンク 渋谷109店 ヘアピン(2コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

パワショル

その部分がさらに透けてるのがエモ♥ くすみトーンは簡単にオトナ見えにも。

やわらかい素材がガーリーさを後押ししつつ、くすみ色で脱・甘々

トップス¥1899／グレイル パンツ¥3590／ベルシュカ・ジャパン カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5390／SPIRALGIRL

『オオカミちゃん』出演でさらに人気が加速&
人気モデルランキングの1位も定着してきて、
いよいよリコリコの新時代到来!!

次世代モデル初のピン表紙デビューおめでとう!

リコリコ's 夏の美少女

レギュモデビュー→自力で専属昇格→ピン表紙までたった2年で夢をかなえ

POPでもティーンカルチャーでも、いまいちばん勢いのあるNEWエース・リコリコ。

LJKになって、
ますます「オトナ」と「女性らしさ」を
意識するようになったよ♥

恋をして
世界が
広がった。

肌の露出もちょっぴり抵抗なく
できるLJKってやっぱり最強♥

●高校3年
莉子チャン

Rikoriko
Rikoriko
Rikoriko

Summer

Love...

「つぎの目標は後ハイから〝憧れられるモデル〟になること。同じモデルのコたちから認められたい!」

「ピン表紙のサプライズは〝えっ、信じられない!〟ってかんじのほうが大きい。覚悟してたわけじゃないけど、ずっと目標にしてたし、レギュモからここまでこれたのは、素直にうれしい! POPに入ってから〝毎月変わっていこう〟っていう意識がめちゃくちゃ芽生えていたから、2年間もあっという間だった。いちばん成長できた部分は、メンタル(笑)。あとは、やる気! ずっとダラダラしちゃう性格だったから、POPじゃなかったらマジで編集部からのアンケートとか書かなかったと思う(笑)。つぎの目標は、後ハイたちに憧れられる人になりたい。いまは先パイよりも後ハイのほうが増えてきたし、やっぱり〝憧れの先パイモデルは莉子〟です〟って同じモデルのコにいってもらえてこそ、本当に認められてる気がする。いまの後ハイたちはガッツも勢いもあるから、自分ももっともっとがんばらないとって刺激ももらえてる。いい意味でライバルがいるPOPは、やっぱり成長できる場所。2年まえは、目の前のことで頭がいっぱいになってたけど、いまはちゃんと考えて行動できてる。ここからまた新しい莉子を届けていくよ!」

だれかに〝好き〟って思ってもらえることが
こんなにもドキドキして、
切ないって知らなかったよ…。

ワンピース¥9900/jouetie 帽子¥3740/ロマンティック スタンダード リング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥6380/コンバース

「あえてきちんと感のあるシャツとパンツを小物でカジュアルダウンさせた。夏っぽい素材が入るだけで日常感が出るし、ペタンコにするだけで等身大になれる。最近、シルエットも気にしてて、ウエストINがオトナ見えすることに気づいた！」

ブラウス
W♥C
約￥2500

リボン×BIGアクセで小顔効果もGET 爽やかな配色もガーリー見えのコツ

パンツ
ベルシュカ
約￥4590

バッグ
ウィゴー
約￥2999

モテBagの中身♥

「イソップのジェルハンドウォッシュ オーガニックな香りにも癒やされて除菌もできちゃう優れもの♥」

あえて差し色なしで淡くまとめるのがエモいし、おしゃれな人ってかんじ！

トップス
ラグアジェム
約￥3990

スカート
ラグアジェム
約￥7689

バッグ
ウィゴー
約￥3299

「トップスはラメ感がある素材だから、おめかししたい日にぴったり。リボンつきスカートはベージュでもウエストにポイントをつくれて、メリハリが出る。小物もベージュ系でまとめて、とことん上品に仕上げたよ♥」

モテBagの中身♥

「外出先のメイク直しはジルスチュアート ジェリーリップグロス 01があればOK。ツヤ感が好き！」

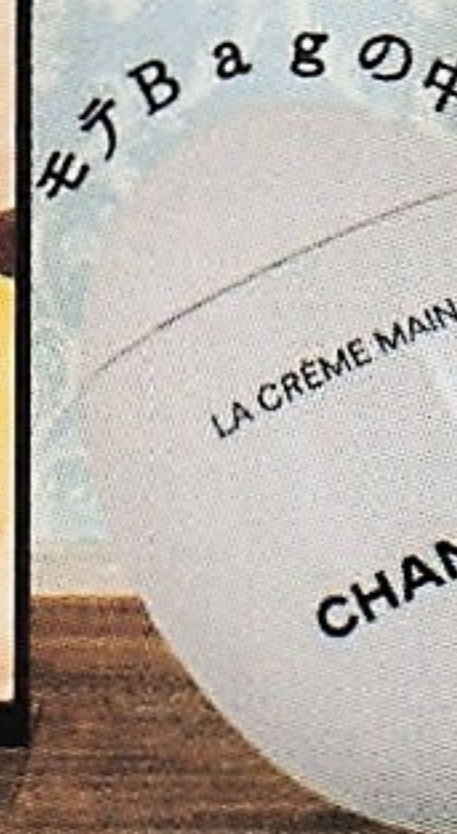
「カジュアルなデニムはピタッとしたフレアで女らしさを取り入れたよ。シャツはえりがないところがオトナポイント。全身のシルエットをタイトにまとめたほうが＋3歳見えできるのと、色は使いすぎない！」

シャツIN×ハイウエストでスタイルUPもオトナ化もダブルでGET♥

シャツ
マウジー
約￥5900

パンツ
ベルシュカ
約￥3500

バッグ
マウジー
約￥5480

モテBagの中身

「シャネルのハンドクリームは、香りがもうザ・レディー！ってかんじ。見た目も個性的でツボ♥」

私服もオトナ&ガーリーにアップデート中♥

美少女なモテ私服を活用して、もっともっとおしゃれって思われたい！

過去には〝嫌いな私服コーデ〟にも選ばれていたリコリコ。そこから人一倍おしゃれも、ポージングも、自撮りも研究してここまで成長しました♥

パステルを3色レイヤード♥ くすみならこれくらい盛ってもOK

私服ボトムを着回し！

私服のパンツは着回し。キャミソール￥3190／ナディア フローレス エン エル コラソン　トップス￥2178／スピンズ　スニーカー￥6380／コンバース

私服トップスを着回し！

白シャツなら柄アイテムともすんなりなじんでイッキにおでかけ仕様♪

私服のシャツは着回し。オールインワン￥2739／GU バッグ￥2859／ウィゴー　イヤリング￥660／パリスキッズ原宿本店　シューズ￥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

淡いベージュトーンでまとめて上品なカジュアルガーリー♥

私服ボトムを着回し！

←私服スカートは着回し。ブラウス￥2197／sevens 原宿竹下通り店　バッグ￥5489／one spo ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥6589／セシルマクビー渋谷109店

私服トップスを着回し！

光沢感のあるツヤ透けがのっぺりしがちなデニムを軽快な印象に♥

私服トップスは着回し。ガウン￥8800／jouetie パンツ￥3190／GFC原宿店　めがね￥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン　サンダル￥3298／スピンズ

ほっこりガーリーなのにレースのレイヤードでイッキにこなれ感♥

→私服パンツは着回し。トップス￥2750／スピーガ渋谷109店　巻きスカート￥759／Joli&D原宿店　チョーカー￥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥2750／セシルマクビー渋谷109店

私服トップスを着回し！

シャーリングのダブル使いで遊び感をプラス！　シャツがしめ色になった～

私服ボトムを着回し！

↑私服シャツは着回し。ワンピース￥9900／jouetie　帽子￥1089／GU バッグ￥3960／ナディア フローレス エン エル コラソン　ブーツ￥7205／ストラディバリウス・ジャパン

うっかりモテしぐさ4連発♥

01 笑うときは口元を隠す♥

02 うなずきと質問返し♥

03 髪をラフに結ぶ♥

04 ちゃんと恥ずかしがる♥

甘さ×オトナが混在したリコリコ的エモ度100%のくすみピンクメイク♥

Eye

目元はキラキラ感をONしてまばたきするたびに女子力を発揮♥

「エチュードのラメピンクをふたえ幅と下まぶたのキワ全体に塗るよ。しっかりラメを発色させるのがコツ。指でポンポン塗れば濃く見えない!」

Cheek&Lip

チークはぬれ感を出してツヤっぽく、リップはソフトマットで質感を変える

「キャンディドールのチークも指でほおにポンポン。色をのせるより、ツヤ感を足すかんじ。リップは中央にだけ塗って"んぱっ。しながら全体になじませる」

リコリコ'sコスメ

目元、チーク、リップの3か所をピンクで統一して質感を変える!

「エチュードハウス ルックアット マイアイジェル RD301(下中央)は赤みが入ってるピンク。キャンディドール キャンディリップ&チーク(左上)、RICA FROSH ジューシーリブティント 03ミアローズ(右上)」

トップス¥5489／one spo イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

POPは毎月進化しなきゃいけない…!

私服に合わせてメイクもガーリーにシフト!

私物コスメでうっかり美少女、なモテリコリコ♥

私服がガーリーっぽくなってきたら、コスメも合わせて女のコっぽいものに目がいく! 童顔だからこそ、甘い色をオトナっぽく見せる工夫をしてる!

ブラウン×深みピンクのグラデがヘルシーで夏の日差しにも映える♥

リコリコ'sコスメ

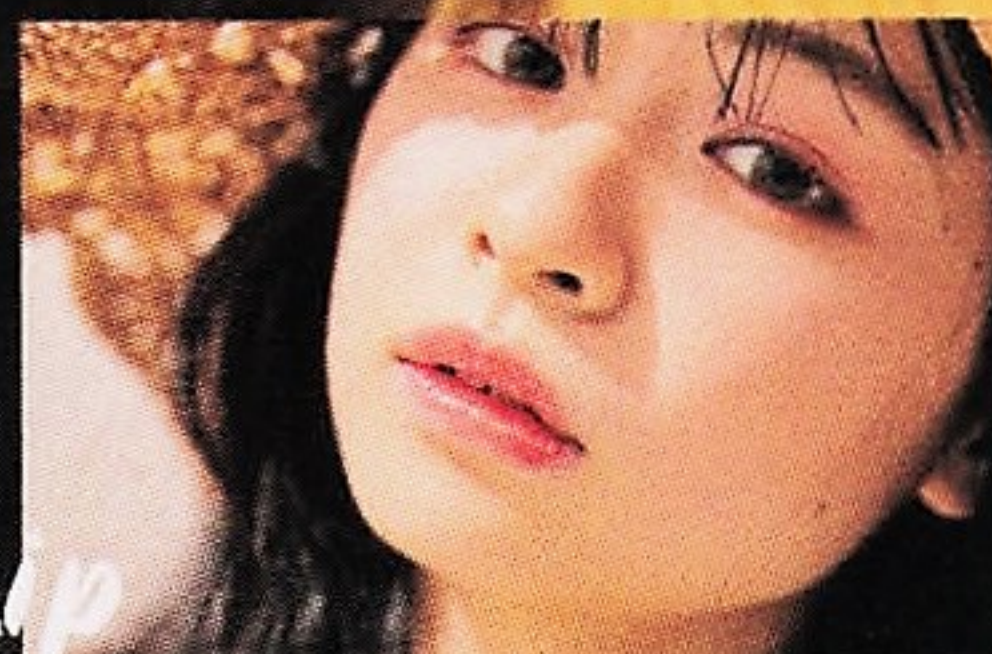
オトナなブラウンピンクを主役に夏のヘルシーなエモガーリーにシフト♥

「ミシャ グリッタープリズムシャドウ GBG01(右)はラメ感が超ツボ♥ 唇がしっとりうるおうディオール アディクトリップ マキシマイザー010ホロピンク(左)は塗っただけでぷるぷるになって女子力もすこぶるUP」

Eye

ブラウンの囲みが逆にオトナっぽすぎないようにふんわり質感だけON

「アイシャドーは色がMIXされてて、ニュアンスが出るから好き♥ 指で上下の目のキワを囲むように塗るよ。上まぶたの目尻側を少し広く塗って丸目に!」

Lip

濃さを調整できるリップは指で塗り広げてヌケ感をプラスする♪

「ディオールのリップはピンクなのに、甘くなくてオトナっぽい。唇全体にポンポンとブラシでランダムに置いたら、指でやさしく塗り広げるよ♥」

トップス¥4180／ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子¥2199／ウィゴー

POPのおにゅーな最強ガーリーコンビ

のんのん×明るめカラーを使ったフレッシュガーリー
タルちゃん×オトナな韓国スタイルのオンニガーリー

2人のガーリーポイントは海外っぽさ！

のんタルのガーリーを解説　トレンドキーワードで比較　自分磨き着回し　人気のガーリーテイストを着こなし　恋愛Q&A♥　で、2人のガーリーをとことん追求♥

のんタルが可愛すぎる♥

いま、最強に可愛いガーリーコンビ〝のんタル〟がついに始動！　なーんかおしゃれでセンスあってマネしたくなる。そんな2人の最新スタイルを徹底研究してみたよ♥　プラベエピソードも満載でお届け～！

それぞれのガーリールール&のんタルの共通点を徹底研究！

最初に押さえておくべき、のんタルガーリーの基本をイチからレクチャーするよ♪

●高校3年 福富つきチャン

●大学1年 香音チャン

同じところは変形アイテムを使う&シンプルな着こなしで海外っぽさを取り入れてること！

なによりも大事なのは海外っぽさ。ガーリーといっても盛りすぎないで、アイテム重視でいくよ！

タルちゃん×オンニガーリー

Taruchan　オトナな韓国スタイルの

タルちゃんのベースはハイセンスな韓国系。オトナっぽく上品にガーリーを着こなすよ。

MAKE-UP POINT
Open / Close / Lip

韓国ガールの口元は渋みレッドがお約束

陶器みたいな白肌に、くすんだレッドリップが映える♥　目元はブラウンでナチュ盛り。

POINT

ナチュラルな色使い

変形などの背伸びアイテムを入れる

スタイルUPを欠かさない！

トップス￥5980／Bibiy. スカート￥7150／キルシー（バズウィット）　イヤリング￥2750／リキュエム　人さし指のリング￥2750、中指のリング￥3080／ともにCrayme, バッグ￥3630／メルロー　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥7150／ダブルエー　オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

半年まえはこう！　2019年12月号

ガーリー全開で、色使いも甘く。オトナっぽさはあんまり気にしてなかったよ！

シャーリングのモード感がオンニな魔法をかけてくれる♪

のんのん×フレッシュガーリー

Nonnon　明るめカラーを使った

海外のおもちゃやスイーツみたいな明るい色使いが多めで、ハッピーオーラ発信！

MAKE-UP POINT
Open / Close / Lip

目尻のバーガンディーラインがスパイスに♪

目尻の上下に赤ラインを入れて海外ガールっぽく。じんわり血色リップで色気もプラス！

POINT

色は2色以上入れる！

ピタッとシルエット

肌見せ要素IN★

ワンピース￥5990／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング￥2970、チョーカー￥3080／ともにリキュエム　バッグ￥2090／スピーガ渋谷109店　ブーツ￥10780／one spo

フレッシュなミント色はそれだけで主役になるの♥

1年まえはこう！　2019年6月号

ガーリー企画でも、坂道系とか清楚っぽいスタイルの担当になることが多かった！

Girly style

色を楽しみたいときはマルチボーダーが頼れる♥

トップス￥3299／W♥C　スカート￥7260／ナディア フローレス エン エル コラソン　パールバレッタ（2コセット）￥1419／one spo　バッグ￥9900／ダイアナ 銀座本店

ハジけるビタミンカラー★

ラメバッグでおしゃれ感UP

クラシカルに着る花柄がたまらなくいまっぽ♥

ジャケット￥21450、ピアス￥2970／ともにCrayme, トップス￥4378／catty kitten　パンツ￥8096／スタイルナンダ ハラジュク　めがね￥429／サンキューマート　シューズ￥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ビンテージな花柄が新鮮！

デニムは薄色で爽やかに

＼コーデ以外の／
似ているところをイッキ見せ！

- ♥天然ちゃん
- ♥アニメ声
- ♥明るい性格
- ♥ぱっちりおめめ
- ♥プロ意識高め
- ♥音楽好き

見た目や持ち前の可愛さもだけど、性格やフンイキも似ていてコンビ感が推せる♪

比較して、のんタルガーリーのすべてを丸ハダカ♥

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／サイオチアキ、榊ひかる［P10香音分一部］（ともにL.inda）　デザイン／西郡理絵　文／山口昭子　編集／石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。　※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

共通の海外っぽさをキープしながらガーリーのトレンドキーワードで のんのん×フレッシュガーリー タルちゃん×オンニガーリーを比較してみた♥

最新トレンドをのんタルが着こなすなら？ フレッシュとオンニの違いが見えてきたよ♪

MISS YOU

お互いに聞きたいことQ&A♥

タルちゃん → のんのん
Q. 体型維持の方法は？
A. お水をたくさん飲む
「私すごく太りやすいの！ だから意識してお水をたくさん飲むようにしてる」（のんのん）

BE SWEET

1. 透け素材

エモさが出せる透け素材は、今季の大本命トレンド。2人のチョイスはこんなカンジ♥

オンニガーリー
ヌードカラーでオトナに格上げ！
ハリ感のあるオーガンジーなら上品な甘さが引き立つ♥

海外っぽ
インナーはキャミでさらっと♪

←トップス￥6600／アンドロッティー スカート￥759／Joli&D原宿店 イヤリング￥330／レ・シィーニュ ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ ローファー￥7590／RANDA キャミソール／スタイリスト私物

フレッシュガーリー
チラッと見える肌感がちょうどいい♥

海外っぽ
斜め掛けバッグでラフさを演出！
あえてネグリジェっぽくゆるーくレースを着たい♪

↑パンツ￥18700／キャンディストリッパー トップス￥6820／クランク（.KOM） イヤリング￥3520／リキュエム バッグ￥4950／キルシー（バズウィット） シューズ￥13200／Crayme,

2. キャミワンピ

いろんな着方ができるキャミワンピ。のんのんは主役、タルちゃんはレイヤードで攻略！

海外っぽ
レザー風の質感でメリハリづけ♪

キュートでおしゃまなペコちゃんをイメージ♪

海外っぽ
1点ものみたいなディテール★

ワンピース￥13200／アトモス ピンク 渋谷109店 トップス￥439／Joli&D原宿店 イヤリング￥2750／リキュエム バッグ￥2750／セシルマクビー渋谷109店

フレッシュガーリー
カラー小物でにぎやかに！

淡いカラーでまとめたらレザー風素材で甘さを微調整♥

オンニガーリー
ナチュ色でこなれ感を高めてく！

ワンピース￥7953／スタイルナンダ ハラジュク シャツ￥3590／ベルシュカ・ジャパン Tシャツ￥4980／エピヌ 帽子￥1280／ハニーズ ピアス￥330／レ・シィーニュ ブーツ￥7205／ストラディバリウス・ジャパン

のんのん → タルちゃん
Q. 韓国語を覚えるには？
A. ネイティブに慣れる！
「とにかくネイティブな韓国語を聴き続けることが大事！ あとは根性！」（タルちゃん）

3. アニマル柄

じつはガーリーと好相性のアニマル柄。のんのんはヒョウ、タルちゃんはダルメを選択！

海外っぽ
肩掛けGジャンでヘルシー化！

生意気に着こなしたいからデニムでガールクラッシュ！

フレッシュガーリー
ヒョウ柄もピンクで可愛く♥

スカート￥6589／one spo ジャケット￥14300／キルシー（バズウィット） Tシャツ￥4620／CLOTY（.KOM） イヤリング￥2750／リキュエム バッグ￥2189／GU ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥3190／cs T&P渋谷109店

しっかり個性を出してもワントーンならリッチ♪

海外っぽ
オーラが出るデザイントップス！

オンニガーリー
最旬のたび型シューズで背伸び♥

トップス￥12100／Crayme, パンツ￥8690／RANDA イヤリング￥484／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥5489／one spo シューズ￥6091／サードスプリング

のんのん → タルちゃん
Q. メイク練習どうしてる？
A. YouTubeを見てる！
「韓国のメイクアップアーティストの動画を見て、自分に合うメイクを研究！」（タルちゃん）

のんのん → タルちゃん
Q. 韓国のオススメは？
A. コンデとシンサ駅
「お買い物もできるし、おしゃれだし、おいしいものも多いから楽しめるよ！」（タルちゃん）

タルちゃん → のんのん
Q. 音楽好きはいつから？
A. ドラムを始めた小2
「そこからラップも好きに♥ きっかけは、kZmクンの『Dream Chaser』だよ」（のんのん）

PRETTY GIRL

2人の違いや共通点を解説しつつ、トレンドキーワードで

のんタルガーリーがどうやってできてるのか、全方位から解剖！ 共通点もあれば違うところもあって、知れば知るほど好きになる♥

シチュエーションに合わせた女子力UPテクつき♡

フレッシュガーリー　オンニガーリー

のんタルどっちにも激ハマりな
次世代ガーリーブランドのアイテムで

先パイJDのんのん⇄後ハイLJKタルちゃんの自分磨き着回し♥

次世代ガーリーブランドの注目アイテムをのんタルが着回し。2人の女子力UPテクも必見♪

メイクと自撮りの研究♥

アイシーブルーは透明感が出せてお気に入りだよ♥

憧れの先パイにご飯に誘われた

可愛がられる妹キャラはビタミンカラーでつくる♥

スカートは着回し。ブラウス¥3905／ストラディバリウス・ジャパン　ヘアピン(4本セット)¥330／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7590／RANDA

スカート¥9350／Swankiss渋谷109店　Tシャツ¥3850／アトモス ピンク渋谷109店　カチューシャ¥1045／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥9900／キャンディストリッパー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

タルちゃん's女子力UPテク

うるツヤUPでモテ顔に♥

顔が明るくなる！M・A・Cのリップ

「最近、韓国で流行ってるうるツヤ質感のリップ。コックニーb28を愛用中♥」

ドリーミーで乙女心をくすぐる

Swankiss(スワンキス)のシャーリングスカート

ほかにはないこったお洋服の宝庫。シャーリングスカートはガーリーの新定番だよ!

のんのん's女子力UPテク

恋してるコにオススメの曲LIST

- ♥REVi『GIRL FRIEND』
- ♥平井大『tonight』
- ♥コレサワ『ショートカットに憧れて』

「コレサワの曲は、恋愛してても失恋しても聴けちゃう曲だよ!」

のんタル流「女子力高いね」っていわれるためのアレコレ♥

	タルちゃん	のんのん
アプリ編	**Beauty Plus** 「肌がキレイに写るからお気に入り。自撮りするときはコレ♪」	**もぐ記録** 「このアプリは、ゆるゆるな長期的ダイエットにオススメ！」
食べ物編	**生春巻き** 「野菜たっぷりでヘルシー！食べ応えあるし、見た目も鮮やか」	**フルーツ入りヨーグルト&豆乳** 「朝ごはんにプラスして食べるよ。お肌が変わった実感ある！」
格言編	**「自分に自信をもてば違う世界が見える!」** 「自信がつくまで努力し続ければダイエットも自分磨きも成果が必ず出る!」	**「下を向いてたっていいことは何ひとつない!」** 「気分も下がるし顔もたれる。だから、つねに自信を持って前を向くこと!!」

ベンチでお昼ごはん

ダイエットのために1駅ぶん歩く

キャップONでやんちゃガーリーにアシスト

のんのん's女子力UPテク

可愛いって思われるしぐさ

おいしー♥

「女のコがいちばん可愛く見えるのは、おいしいものを食べたときの笑顔って信じてる!」

ワンピースは着回し。帽子¥429／サンキューマート　チョーカー¥2310／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥2090／神戸レタス　ブーツ¥12100／原宿シカゴ竹下店

ビンテージライクで差がつく

&lottie(アンドロッティー)のワンピース

オトナガーリー派に人気のブランド。ビンテ感のある花柄ワンピは要チェック。

タルちゃん's女子力UPテク

トマトジュースをよく飲んでる!

「むかしは飲めなかったけど、最近飲めるように♪　体の内側からキレイになれる気がする!」

ワイドパンツでアレンジ！リラックス系レイヤード

↖ワンピース¥6930／アンドロッティー　パンツ¥3299／スピンズ　イヤリング¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート　バッグ¥869／Joli&D原宿店　パンプス¥3619／レアルタ

ちなみに
JDになったのんのんは

大好きなKIRSH(キルシー)をオトナに着るようになったよ♥

KIRSHラブな私服もオトナ化してる♥

PRESENT 3名

パープルのロンTなら甘カジもオトナ顔に♥

ストンとしたバギーでこなれ感を出すよ!

「BIGチェリーのトップスにバギーパンツを合わせて、おしゃれ上級者っぽく着るよ」

ミントカラーのワンポイントチェリー♥

「主張控えめのチェリーが新鮮。ダウンヘアのゆる巻きにするのもオトナポイント!」

トップス¥4950／キルシー(バズウィット)　スカート(ブーツカバーとセット)¥5499／W♥C　ベルト¥659／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

プレゼント応募方法
キルシーのロンTを3名にプレゼント!　希望するコはP.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。

ダンスレッスンがある日

インスタ発のNEWブランド

épine(エピヌ)のセットアップ

ひとクセあるガーリーがおしゃれ女子にHIT!　セットアップはみんな狙ってる♥

韓国っぽさを引きあげ！ピスタチオを差し色に

フレンチガーリーでお勉強！いいコちゃんっぽさ高めの

タルちゃん's女子力UPテク

前髪を結んでガーリーに!!

「前髪を結んだら毛束を引き出して、おでこには後れ毛を出すよ。ガーリーな印象になる♪」

セットアップ¥10880、バッグ¥7980／ともにエピヌ　トップス¥2145／ストラディバリウス・ジャパン　イヤリング¥2299／RANDA　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥1089／GU

朝から大学に行くとき

のんのん's女子力UPテク

カバンの中に入れるもの

ハンドクリーム　ヘアミスト　歯ブラシ

「ジョーマローンのヘアミストは男女ウケよし。ハンドクリームはイヴ・サンローラン♥」

セットアップのカーディガンを着回し。キャミソール¥219、帽子¥549／ともにJoli&D原宿店　パンツ¥2739／GU　バッグ¥1399／グレイル　ローファー¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

人気のガーリーテイストを妄想彼氏別にのんタルらしく着こなしたよ♪

もっと2人の、いろんなガーリーが見たい♥ってことで

彼をキュンとさせるセリフつき♥

ラストは妄想彼氏に合わせたガーリーコーデをおひろめするよ。ついでに、のんタルの恋愛観にも迫ってみたのでお見逃しなくー♥

妄想彼氏1 坂道ガーリー×同い年の彼

同じ年の彼なら王道モテの坂道ガーリーが有効。親しみやすさを出すのがポイントだよ。

メンズの永遠のマドンナ 草原が似合っちゃう系♪

「○○ともっと一緒にいたいな〜！」 by タルちゃん

シャツ¥2760／GFC原宿店 Tシャツ¥2638／ショップにこにこ スカート¥2980／ハニーズ サンダル¥8140／RANDA

親近感を出したいから デニムで花柄の糖度をオフ

「○○のそーゆーとこすーごく好き!!」 by のんのん

トップス¥6820／トリートユアセルフ スカート¥7150／キルシー(バズウィット) バッグ¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥2199／ウィゴー ヘアピン／ヘアメイク私物

好きなタイプは？
- の 『ヒロアカ』の轟クン
- タ 『文スト』の太宰治サン

「性格ドライだけど、一匹狼だったり抜けてたり…とにかくカッコいい！」(のんのん)、「いざというときに頼りになるから♥」(タルちゃん)

何フェチ？
- の ん〜〜鼻と手
- タ ホクロ、血管、手

「鼻がスラーッとしてる人。あと、手は男女関係なく見ちゃう」(のんのん)、「指がキレイな人に魅力を感じるかな」(タルちゃん)

妄想彼氏2 ガーリーオルチャン×ダンサーめざしてる彼

おしゃセン高めなガーリーオルチャンで、ダンサー仲間に自慢したくなる彼女ポジGET！

連れ歩きたい彼女になる♥ デコラなトップスを主役に

「○○クンのダンスは世界一だね〜」 by のんのん

トップス¥5720／アンドロッティー パンツ¥2859／スピンズ バッグ¥1639／GU ローファー¥7040／RANDA

パワフルな彼に合わせて小物は辛口で引きしめるよ

「練習お疲れさま！ ケガして会えなくなるとか寂しいから気をつけてよ!!」 by タルちゃん

ジャケット¥5990／ベルシュカ・ジャパン Tシャツ¥4950／キルシー(バズウィット) スカート¥2750／スピーガ渋谷109店 めがね¥429／サンキューマート バッグ¥4049／サードスプリング ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

マジメとやんちゃどっちがすき？
- の どっちも!!
- タ どっちも!!

「見た目やんちゃそうだけど、中身マジメがベスト」(のんのん)、「やんちゃだけどマジメな部分がある人、じゃダメ？」(タルちゃん)

性格と顔、どっちが重要？
- の 性格!!
- タ 重視するのは性格

「好きになるのは性格◎な人。一緒にいて楽しいのがいちばん」(のんのん)、「カッコいい人はもちろん好きだけど！」(タルちゃん)

Girly style

妄想彼氏3 オトナガーリー×年上の先パイ

年上の先パイと会う日は、オトナ度増し増しで行きたい。てか、のんクンイケメン！

柄シャツでオトナ盛り♥ …って、出遅れた〜！

「先パイ！ もっとオトナっぽくなって自慢の彼女になるもん！待っててください♥」 by のんのん

ブラウス¥1639／Joli&D原宿店 パンツ¥1980／ハニーズ バッグ¥429／サンキューマート サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

黒のキャミワンピで背伸びしたいお年頃です♥

「先パイがいなくて寂しいです〜!! 会いに行っちゃダメですか…???」 by タルちゃん

ワンピース¥8679、ブラウス¥5478／ともにcatty kitten イヤリング¥484／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店 シューズ¥3619／レアルタ

妄想彼氏にのんのんがなりきり♥

白シャツが似合っちゃうキレイめ男子・のんクン降臨！

シャツ¥2739／GU パンツ¥4675／ベルシュカ・ジャパン ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4399／ウィゴー

恋するとどうなる？
- の わかりやすい…
- タ 隠せないタイプ！

「すぐ友だちにバレるし、相手の顔が見られない」(のんのん)、「うれしいことは隠せない…すぐ友だちに相談しちゃう」(タルちゃん)

Girly style……

妄想彼氏4 エモガーリー×カフェでバイトしてる塩顔イケメン

フィルムカメラが好きそうな塩顔イケメンには〝エモさ〟で勝負。ほら、撮って♥

フォトジェニックなワンピがおしゃれ男子をくすぐる♥

「きょうもお仕事お疲れさま〜はい、ココア」 by のんのん

ワンピース¥4950／17kg イヤリング¥330／レ・シィーニュ リボン／ヘアメイク私物

シュガリーなレース服ではかなさをアピールするよ！

「バイト終わったらむかえに行くね！一緒に帰ろっか！」 by タルちゃん

ブラウス(ビスチェとセット)¥3850／GFC原宿店 スカート¥2750／神戸レタス バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店

5月は¥0でメイク強化月間！

オトナなセシルコーデに似合う3大キャラ別メイク！
リコリコの表紙メイク解説！
ゆあてぃー&きょうきょうの盛り度別・3段階メイク！
4点セットを使い倒すテクをPOPモデルがとことん教えるよ♥

セシルマクビーの付録コスメでオトナっぽなエモい顔♥

ティーンズのみんな、注目！ ついにJK&JCの憧れNo.1ブランド・セシルマクビーとのコラボ付録が実現♥ 女子力UP&トレンド感にこだわった4点セットの活用テクをくわしくご紹介。¥0で夏までオトナっぽメイクが楽しめちゃう！

撮影／山下拓史、志田裕也[P.12静物] ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)[リコリコ、P.15ゆあてぃー分]、大山恵奈[きょうきょう分] スタイリスト／tommy デザイン／西部理絵 編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。完売している場合もありますので、ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

今月の付録は、質感も色もこだわった夏まで使えて持ち運びしやすいコスメ4点セット♥

何通りもメイクできる組み合わせ！

これさえあればだれでもオトナっぽくなれる♥

女子力UP最強コスメ4点セットの中身を解説！

ブラウン系&ローズ系シャドー、涙袋ラメ、リップの豪華4点セットの魅力を掘り下げ♥

D ツヤ質感レッドピンクラメ入りグロス

ほどよい赤みとツヤでメイク感が簡単に出せるグロス。男女ウケするうえ、オールジャンルのメイクと好相性♪

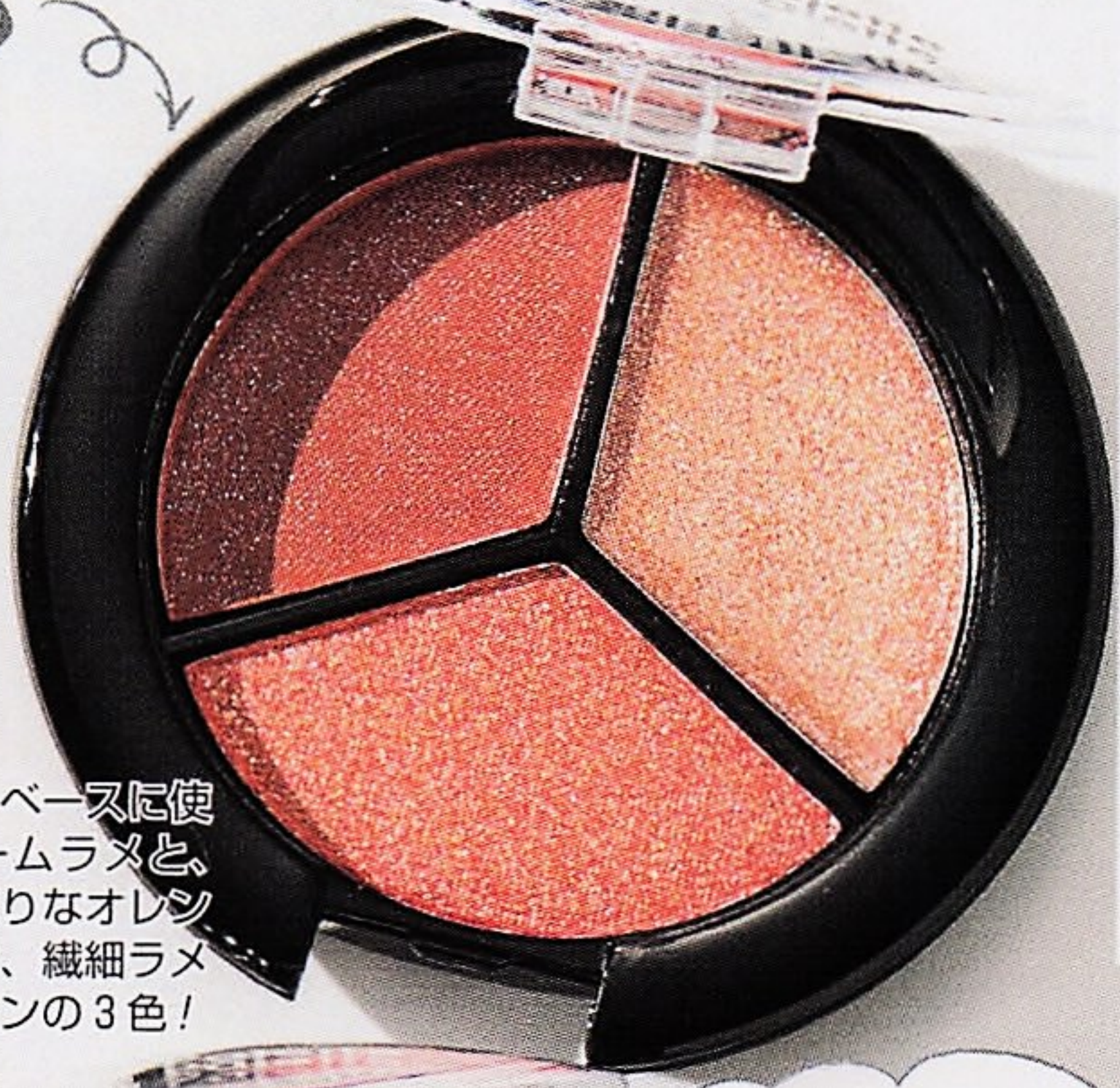
春にぴったりなちゅるんリップ♥

C オーロララメ涙袋うるうるライナー

デートメイクにも使える便利ラメ♪

だれでも涙袋がつくれるラメ入りリキッドライナーが、付録史上初登場。うるうる愛され目になれちゃうよ！

B ブラウン系オトナ3色グラデアイシャドーパレット

外国人っぽいホリ深EYEに★

❶シャドーベースに使えるクリームラメと、ツヤたっぷりなオレンジブラウン、繊細ラメ入りブラウンの3色！

A ローズ系血色感UP3色カスタムアイシャドーパレット

濡れツヤ質感なクリームシャドーが◎

片手サイズでポーチにジャスト♪

濡れツヤなクリームラメ&グリッターローズに、マットなくすみピンクをセット。質感MIXがオトナ感を高めてくれる♥

4点セットがオトナ顔になれる3つの理由♥

1 肌なじみのいい濃すぎない発色！
それぞれ計算された発色で、グラデや重ね塗りしても濃くならずにヌケ感が出る♥

2 ギラつかないラメ感でだれでもオトナ顔★
上品見えする繊細なラメ感もこだわり。わざとらしくならず、華やかさを高めてくれる！

3 持ってるだけでオトナ気分なパッケージ♪
おしゃれなセシルのロゴ入りで、使うたびに気分UP♪ ほかにはないスペシャル感！

CECIL McBEE Playful Palette

全アイテムカラーチェック！ Color check

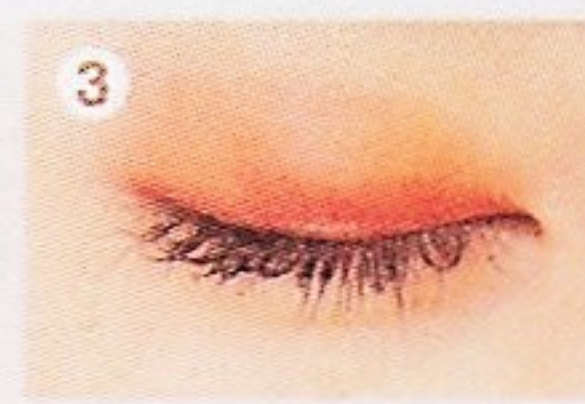
D ツヤ質感レッドピンクラメ入りグロス

C オーロララメ涙袋うるうるライナー

B ブラウン系オトナ3色グラデアイシャドーパレット（3・2・1）

A ローズ系血色感UP3色カスタムアイシャドーパレット（3・2・1）

ほのばび×レディーGAL

めるる×女っぽカジュアル

ゆあてぃー×辛口ストリート

春のオトナ見えメイク×セシルコーデをおひろめ♥

私物コス×MIXで 3大テイスト別！

新作セシルコーデに合わせて、3人がキャラ別にセルフメイクをレクチャー。個性出まくりな使い方に注目！

レディーGAL ほのばび
透け感ヌーディーEYEで色っぽく♥

●18歳 浪花ほのかチャン

ベースにラメを塗って濡れたようなツヤをON！

「高校も卒業したし、レディーなフンイキを出したい！　このメイクで今年こそデートしたいな♥」

私物をMIX

a M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ライトスカペード¥4620　b リリーバイレッド ムードシネマ マットエンディング＃3 ¥1650

1 Cのラメを眉下まで広げ、Bの②と③を指で混ぜてふたえ幅にトントンと塗る★

2 Cを下まぶたの目頭側1／2に塗り、Bの②と③を混ぜて涙袋全体に塗って立体感UP。

3 私物のaをTゾーンに指でスーッと塗る。目元が薄いぶん、ハイライトでメリハリを！

4 私物のbをリンカクにそって塗り、唇の中央にだけCを指で重ねてぷるんと見せるよ♥

オトナPoint

上まぶたに幅広くラメを塗ったのがこだわりだよ。透けるようなツヤを出して女っぽく♥

合わせるコーデ

肌見せシャツでオトナのエモさを演出♥

キレイ色ボトムとさりげない肌見せがレディー感を底あげ

トップス¥4389、ショートパンツ¥5489、サンダル¥7689／以上セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥1499／グレイル

女っぽカジュアル めるる
透明感が高まるぬれツヤシャドー！

●18歳 生見愛瑠チャン

ツヤめくオレンジブラウンで透明感のある瞳に★

「上まぶたの中央にクリームラメを重ねると丸目に見えるし、みずみずしいツヤが春っぽい！」

私物をMIX

a ウィッチズポーチ リキッドハイライター 01¥1078　b レブロン キス グロウ リップ オイル 004¥1650

1 アイホールにBの②を指で広げ、上まぶたの中央にBの①を置くように塗って立体的に。

2 黒目下から目尻までAの②を細く塗り、目頭から中央まではCを塗ってキラキラに★

3 私物のaを目の下に逆三角形に広げ、目尻を囲むようにCゾーンにも。華やかになるよ！

4 リップは私物のbをじか塗り。上からDのグロスを重ねて、ジューシーな唇にする♪

オトナPoint

春は目元と肌のツヤ感でオトナっぽく！　そのぶん色は欲ばらず、シンプルに仕上げたよ。

合わせるコーデ

マーメイドラインが女っぽいセットアップ！

すそのレースでカジュアルと女子っぽのいいとこ取り♪

パーカとスカートのセット¥7689／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　シューズ¥4399／ウィゴー

辛口ストリート ゆあてぃー
目尻にピンクを忍ばせてナマイキに♥

●高校2年 筒井結愛チャン

甘辛なムードになれるくすみピンクがおしゃれ♥

「"ピンクだけど甘くない"がテーマ。マット質感×濃いピンクをアイライン風に塗って辛口に味つけ！」

私物をMIX

リンメル ラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 004¥1650

1 アイホールにAの②を目尻側が濃くなるように塗って、上まぶたの中央にAの①を重ねる！

2 Aの②を下まぶた全体に小指で細く塗り、Aの①を黒目下だけにポイントでのせてね♪

3 Aの③を細いブラシに取り、黒目上から目尻までライン状に塗る。最後はハネ上げて。

4 私物のブラウンリップを2度塗りしたらDを全体に重ねてピンクブラウンにカラーチェンジ♥

オトナPoint

囲みシャドーだけだと物足りないから、ハネ上げラインっぽくピンクをきかせてあか抜け！

合わせるコーデ

差し色のくすみピンクでいまっぽく！

ひとクセありのスエットで王道デニムをアプデ！

トップス¥3289、パンツ¥5489、肩に巻いたジャケット(別のショートパンツとセット)¥7689、スニーカー¥6589／以上セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート

祝・初ピン表紙！

\ LJKになってどんどんオトナ度あがってる /

リコリコの甘くてエモい表紙メイク2パターンを大公開！

ついにピン表紙を飾ったリコリコのメイクも、もちろん付録コスメでつくったよ♥ 特別にやり方を教えちゃう！

A-①、A-②、A-③、C、D 涙袋の忍ばせピンクで春のエモ可愛いFace♥

表紙に選ばれたのはこっち

下まぶたの中央に濃いピンクを仕込んで、うるんだようなエモい瞳を演出♥ 女子力高めなメイク！

はかなげなピンクメイクで愛され指数が急上昇しそう♡

Make-up POINT

涙袋ピンク
×
うるうる目頭
×
薄づきリップ

しめ色の濃いピンクを下まぶたに使うことで、目元の透明感がUP。リップも目元とトーンを合わせて薄づきに★

ビスチェ¥12100／キャンディストリッパー トップス¥4389／one spo イヤリング¥429／サンキューマート

B-①、B-②、B-③、D ブラウンワントーンEYEでオトナガーリーFace♥

●高校3年 莉子チャン

ツヤ感と色をレイヤードしてオトナっぽいのにやさしげ♥

オトナなしめ色を下目尻に使えば、甘め派もマネしやすいブラウンEYEのできあがり♡

Make-up POINT

ツヤベース
×
囲みブラウン
×
ぷっくリリップ

ベースにラメを塗って、ブラウンシャドーを軽やかな印象に。リップは少しオーバーに仕上げて女子っぽさをプラス！

ワンピース¥9900／jouetie トップス¥5390／アトモス ピンク 渋谷109店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

Item

A ピンクシャドー
B ブラウンシャドー
C 涙袋ラメ
D ラメ入りグロス

B（ブラウン）

Lip / Close / Open

B-1+2
B-3

1. ベースはBの①。指でアイホールに広げて、ツヤ感と目元のホリを仕込んでおくよ！
2. Bの②を同じくアイホールに重ねる。指でなじませて、しっかり色を密着させてね。
3. 下まぶたのキワ全体にBの③をブラシで細く塗り、目尻側がやや濃くなるように重ねる。
4. リップはDを2度塗り。上唇の山をなくすように、少しオーバーに塗るのがポイント♪

A（ピンク）

Lip / Close / Open

A-1
A-2
C
A-3

1. Aの①を上まぶたに指で広く塗って、まぶたのくすみをOFF&ツヤ感を高めるよ★
2. ブラシにAの②を取り、ふたえ幅に重ねる。マット質感で目元をオトナ化する！
3. 下まぶたの中央にだけAの③を塗る。色を広げすぎると子どもっぽくなるので、細めに★
4. 下目頭にCをちょこんと塗ってアクセントに。リップはDを唇全体にラフに1度塗り♪

映えメイク → 赤を主役に流行のチャイボーグ！

付録コスメがあればチャイボーグメイクも練習できる！

Open / Close

ココで映え！

赤リップに涙袋ラメを重ねて色っぽく★

唇のリンカクをていねいにフチどって私物リップを塗り、全体にCのラメを重ねる！

私物をMIX

ハーネスつきレイヤードトップス¥4399／ウィゴー　イヤリング¥649／GU

ウィッチズポーチ シルキーティント 04¥990

1. Aの③をふたえ幅よりやや広く塗り、目をあけたときに色が見えるよう調整。
2. Aの③を、目頭から間を少しあけて下まぶたに細く塗る。小指を使うと◎！
3. Aの②を手持ちのブラシに取り、ほお骨にそって斜め上に向かってだ円にボカす。

地元メイク → ほどよいメイク感で地元で浮かない！

Open / Close

ココで地元っぽ！

ブラウン×ピンクのアイメイクで親しみやすいフンイキに♪

リップは2度塗りしてメイク感を出す！

地元で浮きたくないけどメイク感は欲しい！　そんなときはリップを2度塗りして発色UP。

シャツ¥4290／スピンズ　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店

1. Bの①をアイホールに指でのばし、Bの②をふたえ幅に重ねて引きしめる♪
2. Aの②を下まぶたの目頭から黒目下までON。くすみピンクならハデすぎない。
3. 目尻をくの字に囲むようにBの③を塗るよ。手持ちのブラシを使って細めに！

学校メイク → さりげなツヤ感で男女ウケの清楚JK！

Open / Close

ココで学校っぽ！

うるっとしたツヤ感なら先生バレせず校則すり抜け♥

めん棒を使ってピンポイント塗り！

校則が厳しいコは下まぶた全体に塗らず、めん棒でキワだけに塗ればさらにバレにくいはず★

ベスト¥2197／スピンズ　シャツ¥2199／ウィゴー

1. Bの①を指に取り、左右にすべらせながら動かしてアイホール全体に塗るよ！
2. 上と同じ色を下まぶた全体にも塗る。さりげないツヤ感で目がうるうるに♥
3. Dを軽めに唇全体に塗り「んまっ」となじませてリンカクをボカしてね★

2wayテク＆私物コスメを駆使！

ゆあてぃー×映え 地元 学校　きょうきょう×自分ウケ 友ウケ 男ウケ

盛り度を変えながら3段階メイクで印象チェンジ！

メイクの濃さをシチュ別にチェンジしてみた！　これを読めば付録コスメの活用度がもっと広がる♪

自分ウケメイク → GALっぽい囲みシャドーで強めに★

メイクで遊ぶなら囲みシャドーに白ラインをトッピング♪

Open / Close

ココで自分ウケ！

ブラウンシャドーにカラーラインで個性UP

囲みシャドーだけだとオトナっぽくなりすぎるから、私物のa白ラインで目尻に延長ラインを描く。

私物をMIX

トップス¥3298／スピンズ　イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店

a ウズ アイオープニングライナー ホワイト¥1650
b エチュードハウス ベターリップトーク OR206¥1430

1. Bの②をアイホールに塗り、ふたえ幅にBの③を重ねて陰影をつけてね。
2. Bの②と③をMIXして下まぶたに細く塗り、上目尻に私物のaでラインを描く★
3. 私物のbをリンカクどおりに塗り、Cのラメを重ねてキラキラリップに♥

友ウケメイク → メタリックリップで上級者なおしゃれ顔！

プリ映えするメイクで「きょう可愛い！」ってホメられそう♪

Open / Close

ココで友ウケ！

単色シャドーでおしゃれ感を出す★

濃いピンクシャドーのみで仕上げて、ちょいハデに！　友だちとカブりにくいのも◎。

シャツ¥1999／グレイル　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

1. Aの③を、目尻側が濃くなるようにふたえ幅にON。しっかり発色させてね！
2. 下まぶたの目尻側1／2にもAの③を塗って、目尻はくの字につなげる★
3. 唇全体にDを塗り、Bの①を指でトントンと重ねてメタリックな質感に！

男ウケメイク → ピンクチークのふんわり愛されガール♥

●大学1年 湯上響花チャン

Open / Close

ココで男ウケ！

メンズがキュンとするはかなげなムードをさりげに放出♥

ピンクチークで照れたようなほおに

Aの③を薄くほおに広げて、ツヤチークを演出。目元と統一感が出て、女のコっぽさ上昇♪

ビスチェ¥3299／ウィゴー　トップス¥1899／グレイル

1. Aの②をふたえ幅より少し広く塗る。甘すぎないくすみピンクがモテ度高め♥
2. 上まぶた全体に指でAの①を重ねる。先に塗った色がヨレないよう気をつけて。
3. リップはDを2度塗り。リンカクはラフにフチどって、ソフトな印象にね♥

スタート!

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)［P.16～17］　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集・文／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のない衣装はすべてモデル私物です。

SHOWROOMの配信イベントが強すぎるT♥T芸能部の２人が、努力を認められてレギュモ６期生として加入！ そして専属モデル昇格をかけたレギュモ総選挙の開催も決定!! あなたの１票、お待ちしてます♥

もっともっと可愛くなって絶対に専属モデルになる!!

れんれん

JC2 佐藤楓恋チャン

SHOWROOMと自分磨きどっちもがんばってよかった!!

「SHOWROOMからレギュモになるって心に決めて毎日配信をしてきた。ガチイベ中は毎朝４時起きで５時から配信。寝坊をしたことがないのは自慢!! おだやかそうに見えるっていわれるけど、根性はあります！ 丸顔や鼻の低さ、ぼんやりふたえ…たくさんあるコンプレックスはメイク研究でカバー。きょうの撮影データを見たけど、顔が大きいのが気になったからダイエットもがんばろうと思う!! どんなふうに変化していくか、誌面で注目していてね」

ブラウス（別のビスチェとセット）￥3850／GFC原宿店　スカート￥14300／Crayme,　バレッタ￥429／サンキューマート　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

だれよりもメラメラ熱いこあきゅんを推して損なし♥

こあきゅん

JK3 こあさひまりチャン

残り１年で絶対に結果を出す!! POPの即戦力になってみせる

「撮影を終えた感想は、ついに夢だったPopteenの仲間入りができたんだっていうよろこび♥ その半面、先パイモデルさんの撮影を見学して、このなかで私は勝たなきゃいけないんだと思うと本当に燃えた!! 新人だから、課題が山積みなのはあたりまえ。JK３だから時間も少ない。だから、いいわけせずに全力で取り組みたい！ 自分で考えてチャレンジするのも得意なので、口だけじゃなく、行動で表してティーンズのハートをわしづかみにする！」

トップス￥4389／one spo　スカート￥5720／17kg　ピアス￥2970／Crayme,　ソックス（３足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥7150／ダブルエー　オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

こあきゅん&れんれんのSHOWROOM無双伝説

じつは、Popteenの誌面掲載権つきのイベントに2019年の11月号からずっとこの２人が登場してる★

始まりはポプ戦オーディション

一般部門の１位がこあきゅん、特別賞がれんれん。ポプ戦の１次面接にすすむも、残念ながら敗退!!

2019年11月号

Top Teens 芸能部加入

１か月後、芸能部の入部オーディションで結果を出してT♥T加入。ここからレギュモをめざす！と決意。

2019年12月号

芸能部イベントはつねにワンツーフィニッシュ

芸能部イベントのごほうびで、ほのばびと一緒に韓国での撮影も経験♥ もはや２人はSHOWROOMページの常連!!

2020年３月号

注目のTop Teensとして紹介される

これまでの活躍が認められ、T♥T企画で、注目の５人に選ばれた♪ 大きく掲載されて、テンションもモチベもUP。

2020年４月号

昇格サプライズは配信番組『POP学園 芸能部』で！

おめでとう♥

配信後、幸せいっぱいの２人。レギュモ昇格直後から新たなバトルがあることをまだ知らない…。

SHOWROOMの番組中に突然!!

ほのばびがフリップで２人の昇格を発表。思わぬサプライズに２人とも涙！ ほのばびももらい泣き。

2人の直筆で自己紹介♥

名前 れんれん
身長 159cm 体重 43kg
私は 2006年8月16日 生まれの しし座 で、血液型は O型 。チャームポイントは まゆげ で、性格は 明るい かな。
特技は 両手であいこにならないジャンケン で、趣味は メイク だよ！ 好きな食べ物は 甘い食べ物 で、嫌いな食べ物は いくら なんだ。好きなタイプは 優しい人!! 将来の夢は Popteenの専属モデル かな。いまいちばん欲しいものは ばつぐんスタイル だよ♪

名前 こあきゅん
身長 157cm 体重 46kg
私は 2002年9月13日 生まれの おとめ座 で、血液型は O型。チャームポイントは 小さい耳たぶ! で、性格は ぶりっこ系♡ かな。
特技は ハデなブリッジ技 で、趣味は ネイル だよ！
好きな食べ物は のりまき で、嫌いな食べ物は ナシ!!! なんだ。好きなタイプは 天然照れ屋☆!!
将来の夢は 女優 かな。いまいちばん欲しいものは カレピ♥ だよ♪

こあきゅん&れんれんのプロフ帳♥

３月20日のSHOWROOM配信番組内でサプライズ発表された、芸能部の２人のレギュモ昇格。ガッツのある新レギュモ・こあれんのアレコレを紹介するよ!!

Top Teens芸能部からレギュモ6期生が緊急加入! 専属昇格をかけた新たなバトルがスタート…ってことで参加する11人が改めてキャラ出し決意表明!!

第1回 レギュモ総選挙

レギュモオーディションも開催♥ →詳細はP.122へ

いちばん近いライバル!!

配信が得意×ガーリー×負けず嫌い 似た者同士の2人を

いろんなジャンルで比べてみた♥

じつは共通点の多いこあれんコンビ♥ 似ている2人を、同じ項目で比較したら、それぞれの個性が際立った♪

私服

女っぽさを強調したいから どこかしらは露出する♥

100%ピュアな清楚感を コーデでもアピールしたい

こあきゅん **レディーオルチャン**
「フリルやほどよい露出でレディー感を出しながら、韓国っぽさを取り入れる甘めコーデがマイスタイル!!」

「そでのボリュームが可愛いトップスはXOXOで¥2980。シルエットがキレイなベルトつきのスカートはナイスクラップで¥4950だったよ」

れんれん **エンジェルガーリー**
「ピュアなかんじが好きだから、エンジェルガーリーって命名! 服やアクセでリボンを使うのもポイント」

「セットアップはウィゴー、中に着たトップスはイング♥ リボンのカチューシャと首元のフリルで甘さを強調した妄想デートコーデ♪」

盛り写メ

多少まぶしくても瞳に 光を入れるのも重要★

こあきゅん **ノーマル風激盛り術**
「Camera360のナチュラルフィルターを使って、自然光で撮る!! あご引きの角度で小顔効果も♪」

左の顔が盛れるから 顔を傾けるのが鉄板!

れんれん **オレンジ系のあったか加工**
「ふんわりしたガーリーっぽさを出したいけど、色はちゃんと見せたいから、コントラストはマイナスに!!」

ヘン顔

王道の寄り目スタイルで なんちゃって歌舞伎顔!!

2重あごX ハンパな白目 事故画を地でいってる♥

POPの洗礼・ヘン顔披露~!! 手を使わずにがんばってるけど、まだ思いきりが足りないかな?

学校生活

正統派の制服スタイル! 優等生っぽく見える♪

人とカブりたくないから 私服でも使えるカーデ★

れんれん **いじられキャラの清楚系JC**
「友だちからは天然っていじられることが多い。めちゃめちゃ元気で、ザJCってかんじの学校生活をおくってる(笑)」

「ベストが¥5800、リボンが¥1980、スカートが¥10780で全身CONOMi。ベストのラインがマジメっぽいでしょ」

こあきゅん **ハイテンションなキャピキャピJK**
「学校ではテンション高め。ときどき、ブラックな部分が出ちゃうこともあるけど、それもご愛嬌♥(笑)」

「ピンクと黒で甘すぎないガーリー系に♪ ロジータで買ったカーデ¥4000はリボンが個性的で可愛すぎ」

特技披露

れんれん **あいこにならない両手じゃんけん**

パッと見、簡単そうじゃね?

チョキ グー パー グー

「小6からの特技。ママがやってるのを見て、できないのがくやしくて練習した」(れんれん)

＼こあきゅんもやってみた／

え!! え!? パニック!! ムリ…

←最初はできていたけど、次第に片方の手に引っぱられる!! 「地味にムズい」(こあきゅん)

「れんれんは特別な脳を持ってるに違いない!! 四国もいえるし、私と違って頭がいい(笑)」(こあきゅん)

こあきゅん **足ツボなわとび…** のはずが!?

こんなはずじゃなーい!!

「インパクトあるかなと思って書いちゃいました…ごめんなさい!! 出直してきます」(こあきゅん)

ウソ疑惑!!

←「あれ? 想像ではできる気がしたのに…。めちゃめちゃ痛すぎてムリ(涙)」(こあきゅん)

＼れんれんもやってみた／

むしろ余裕♪

見よう見マネでやったらできた(笑)。「自分でもビックリ。10回くらいはいけそう」(れんれん)

SHOWROOMで無敵すぎ!! 秋に予定していたレギュモ昇格バトルのまえにレギュモ入り決定!

初のTop Teensからの昇格 6期生 こあきゅん

総選挙 行ないます!

専属モデル昇格をかけた新たなバトルがスタート!! 今回は3か月の短期決戦! 急成長を遂げ、多くのティーンズに支持されて勝ち上がるのはだれだ!?

シュンは来日困難のため辞退 いちまゃんはお休み中のため失格!!

投票No.2 岩崎春果 るちゃまる JK2

モデルもアイドルも全部武器。これがラストバトル。

3期生「ずっとダラダラやっててもしかたないから、このバトルで最後にするって決めた!」

レギュモデビュー 2019年1月

チャンスを逃してばかりの1年間
「いまの自分に点数をつけるなら40点。自分をもつことはできるようになったけど、まだまだ成長できる!!」

ジャンル タルトガーリー
「ブラウン系をベースに、色をプラス。いちごタルト、チョコタルト…いろんな甘さを演出」

- ファンネーム けろんず
- ファンマーク
- 趣味 ペットショップに犬を見に行く
- 特技 歌とダンス
- 強み モデル歴(6年)と芸能のキャリア
- ギャップ 手先が器用で家事が得意

みんなに愛されるムードメーカーになる
るちゃてぃーで表紙っていう夢をつかむためにも昇格! かなったら、感謝の気持ちを込めて自分で歌をつくるね♪

投票No.1 一ノ瀬陽鞠 ひまりん JK1

がんばり続けるチカラがあることを証明してみせる!

2期生「苦手だった"自分と向き合うこと"も、JCサバイバルを通して、少しずつ克服してきた!!」

レギュモデビュー 2018年10月

バトルのおかげでメンタル成長!!
「ポプ戦での後悔をもとに、本気で戦えたJCサバイバルが印象に残ってる。ピン企画をもらえて本当に感激!」

ジャンル オトナガーリー
「レースやフリルの入った服に、ゴールドやシルバーのアクセでちょい豪華さをプラス♥」

- ファンネーム ひまわりぐみ
- ファンマーク
- 趣味 手紙をデコること、カフェめぐり
- 特技 ギターを弾くこと
- 強み SNSの更新頻度。つねに動いてる!!
- ギャップ 意外と1人でいるのも好き

笑顔にひまりんって思われたい!
POPで笑顔といえばひまりんっていわれたい!! 専属になれたら、全国回ってひまりぐみに会いに行きます♪

投票No.6 樽井みか みかん JK2

GALの底力出し切ったるぞー!!

4期生「結果を出せない自分に情けなさを感じるし、いまの自分にはぜんぜん満足してない!」

レギュモデビュー 2019年9月

れあぱぴの昇格で火がついた
「いちばん仲のよかったれあぱぴが専属になった瞬間、"追いつかなきゃ"って気持ちが一気に強くなった!」

ジャンル 海外GAL
「じつは、フィリピンと日本のハーフ! ハーフの顔立ちを武器にGALをきわめる!!」

- ファンネーム オレンジーズ
- ファンマーク
- 趣味 ナンプレ(数独)を解くこと
- 特技 眉毛をキレイに描くこと
- 強み メイクがPOPいち濃くてGAL!!
- ギャップ じつは人見知り。心を開くと毒舌!

POPのハーフGALの地位を確立したい!!
顔の濃さを生かして、キツめのメイクでキレイ系GALとして定着したい。昇格後、感謝のパンジーをとどけます!

投票No.5 熊谷真里 まりくま JK3

JK3、ラストチャンス。自分の殻を破って、勝ち取りにいく。

4期生「ポプ戦が終わってから、どうやったら専属になれるか悩んでた。絶対にムダにしない!」

レギュモデビュー 2019年9月

ティーンズフェスがいちばんの思い出♥
「ずっと見ている側だったから、ステージ上でレギュモ昇格が発表されて、歓声をもらったときはうれしかった」

ジャンル モテガーリー
「甘いだけじゃなく、少しアクセント的に辛さも入れて、男女両方のウケを狙いたい!」

- ファンネーム くまファミ
- ファンマーク
- 趣味 ヘビのハンドリング
- 特技 ピアノ、人狼ゲーム
- 強み パッと見の女子力と涙袋
- ギャップ おおざっぱで料理ができない

POPのガーリー代表になって活躍したい!!
いろんなガーリーの人がいるなかでも、最初に名前があがる人になりたい。昇格したら、お礼にみんなとプリを撮る!!

投票No.10 こあさひまり こあきゅん JK3

POPを変える、衝撃的新人デビュー!

6期生「知名度もないし、簡単なバトルじゃないことは覚悟してる。爪あと、残してみせます!!」

今月号からレギュモ入り!

1回1回の撮影を大切にして成長する!!
「これから撮影が増えるぶん、チャンスもたくさんあると思うから、そこでいろんなことを吸収して、毎回少しずつ進化したい★」

ジャンル レディーオルチャン
「ガーリーでも量産っぽいかんじにはしたくなくて、韓国のお嬢さまをイメージしてる♥」

- ファンネーム きゅんず
- ファンマーク
- 趣味 メイクと美容の研究、韓国ドラマ観賞
- 特技 足ツボなわとび、新体操
- 強み 多少のムチャも気合いでカバー
- ギャップ 素でブリッコ♥ 愛嬌最強!

インパクト強っ!! キャラ濃っ!って思われたい
ガツガツ精神で、上をめざす!! 絶対に結果を出す、強い気持ちで、専属になれたらPOPの手売りがしたい♪

投票No.9 黒江心温 こはるん JC3

ここから、はい上がる。下克上を巻き起こす!

5期生「SNSのフォロワーも人気も高くない。でもやっぱり負けたくない!! トップをめざすよ」

レギュモデビュー 2020年2月

レギュモデビューの撮影が印象的♪
「自分が大きく載ってる誌面を見て感動♥ 何パターンも着替えての撮影が初めてだったから、思い出深い!」

ジャンル クールストリート
「低身長でもカッコよくなれるってお手本になりたい! モノトーンでクールにキメるよ」

- ファンネーム るんてぃーず
- ファンマーク
- 趣味 ゴルフ、お菓子づくり
- 特技 体がやわらかい
- 強み 低身長&逆境をはね返すパワー!!
- ギャップ 学校では男子に女子扱いされない

低身長界のNEWスターになる★
151.5cmで背は小さいけど、存在感はいちばんあるっていわれたい!! 昇格したらありがとう活動をします★

ポスター(風)で改めて自己紹介

"自分らしさ"をテーマに撮影♥ 衣装もヘアメイクもセルフプロデュースで、思う存分アピール!! あなたの目にとまったのはどのレギュモ?

レギュモが2名増えた…ってことで緊急決定! レギュモ

投票No.4 川端結愛 JK1

ゆめぽて

あとちょっと…。あの悔しい思いはもうしたくないし、させない!

4期生「ポプ戦、JCサバイバル…トップを取れなかった悔しさをバネに3度目の正直を狙う!!」

レギュモデビュー 2019年9月

人気上位レギュモの常連になれた♪

「いちばんの思い出は12月号の〝レギュモ上位の○○宣言〟って企画で、2位になって、1ページもらえたこと!!」

ジャンル **カジュアルオルチャン**

「どこかはピチッとさせた、カジュアルな韓国系コーデが気分。K-POPアイドルを意識!!」

- ファンネーム どりふぁーむ ファンマーク 🐰➰🌸
- 趣味 K-POPダンスの完コピ
- 特技 チアダンス、舌を鼻につける
- 強み ハングリー精神
- ギャップ 筋トレが苦手

お笑いもいける踊れるオルチャン♪

クールなカッコよさはありつつ、ムチャ振りにも全力な姿勢を見てほしい。昇格したらどりふぁーむに愛を叫ぶ!

投票No.3 小泉のん JC3

のんち

みんなのこと、トリコにさせます

4期生「見た目はガーリーだけど、中身はサバサバ。そういうギャップも含めて、認知されたい!!」

レギュモデビュー 2019年9月

いまの自分に点数をつけるなら50点

「ダイエットやメイク研究をがんばってあか抜けたとは思うけど、のんち=コレ!っていうところがパッとしない」

ジャンル **上品ガーリー**

「白やベージュをベースに、レースやフリルでエレガントさを出す!! アクセはゴールド」

- ファンネーム ゆにのんず ファンマーク 🦄💕
- 趣味 お菓子づくり、占い、星を見る
- 特技 力勝負、竹馬、倒立からのブリッジ
- 強み 小4から読み込んでるPOP愛
- ギャップ 人にこびない性格

思ったことをハッキリいうサバサバ系代表!

見た目も中身も含めて、私がどんなコなのか定着させたい! 専属になれたら、心をもっと強くするため滝行したい!!

投票No.8 菅井純愛 JC2

ありぽん

最年少専属は私がなる!

5期生「昇格すれば、専属の中で最年少。れんれんのレギュモ昇格にはあせったけど私がなる!」

レギュモデビュー 2020年2月

憧れのヘアカット企画に呼ばれた♥

「今月号の企画で髪を切ったんだけど、ずっとやってみたかった企画だったから、連絡きたときは家でとびはねた(笑)」

ジャンル **スパイシーガーリー**

「ガーリーが好きだけど、甘すぎは似合わないからモノトーンベースで毒っぽさをプラス」

- ファンネーム ありのす ファンマーク 🐜💗
- 趣味 工作、ぬいぐるみ集め
- 特技 メッセージカードづくり
- 強み 高身長&スタイルのよさ
- ギャップ 運動音痴。体育の通知表は2!!

妹キャラとしてみんなに可愛がってほしい

天然とか抜けてるってよくいわれるから、妹キャラがいいかな、って♪ 昇格したらみんなにSNSでリプ返をします!!

投票No.7 長谷川美月 JK3

みちゅ

半年まえは一般人。あきらめないレンジで上をめざす!!

5期生「苦手なことから逃げず、思いどおりにいかなくても折れずにくらいついてがんばる!」

レギュモデビュー 2020年2月

ちゃんえなサンの連載に出られて感動

「どの撮影も印象深いけど、ちゃんえなサンの連載は貴重すぎる機会だった(泣)。いろんなお話が聞けて勉強になった!!」

ジャンル **カジュアルガーリー**

「いろんな系統を試したけど、やっぱりガーリーが好きだからカジュアルアレンジ♪」

- ファンネーム 月団 ファンマーク 🌙☁
- 趣味 食べること、寝ること
- 特技 ダンス
- 強み インスタ加工へのこだわり
- ギャップ 500gの肉を食べるくらい大食い

カジュアルガーリー代表になる!

先パイを追い越して1番手になってみせる!! 専属になれたら、美月のあか抜けストーリーをみんなに伝えたい。

みんなからの投票待ってます!

レギュモ総選挙を制して専属モデルになるのは!?

モデルたちも突然の告知にア然!! しかし、やってきたチャンスに闘志メラメラ。このなかから新専属が生まれる!!

ルール

3か月のバトルの合計ポイントで競う

結果は、合計ポイントでジャッジ。巻き返し可能だから、最後まで気持ちを切らさずにいこう!

毎月バトル内容が変わる!

期間は6~8月号の3か月。内容やお題は、月によって違うよ。いろんなジャンルでバトル!!

6月号のバトルは3つ!!

1 誌面投票

巻末アンケートの投票数

P.145のプレゼント応募用紙にある、投票欄の投票数で勝負。1枚につき書けるモデルの番号は1人だけ。複数書いてるものは無効。締め切りは5/12(火)消印有効!

2 動画バトル

動画の反響の大きさ

5/13(水)~23(土)、毎日昼12時にサブチャンネル〝放課後Popteen〟にて、動画を順に公開。36時間後の反響で順位が決定。お題は〝専属モデルへの思いと自己PR〟。

3 RT戦争

リツイート数の多さ

5/25(月)12:00~5/31(日)23:59、Popteenの公式Twitterアカウント(@Popteen_jp)に投稿される各モデルに関する記事のリツイート数で勝負!!

投票No.11 佐藤楓恋 JC2

れんれん

シンデレラストーリー、一直線!

6期生「やっとスタートライン…だけど、新たなバトルが始まると思うと興奮で胸がドキドキ!」

今月号からレギュモ入り!

いままでは自分で掲載ページをGET

「SHOWROOMのイベントで、誌面に載るために競ってたから、撮影がいきなり増えてレギュモになったんだと実感」

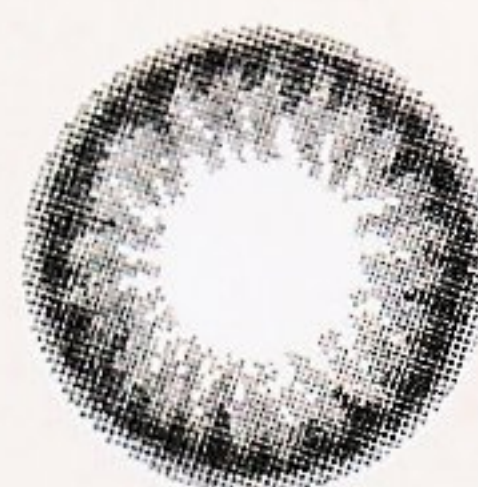
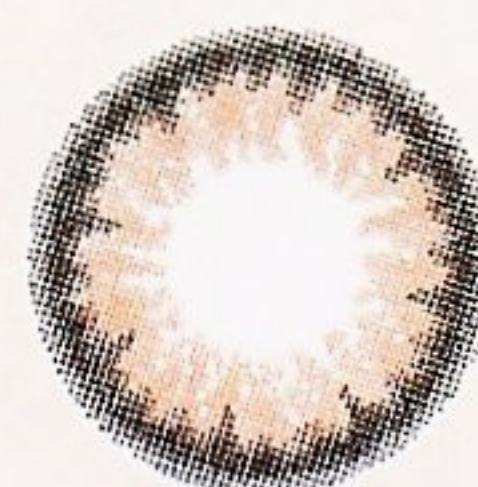
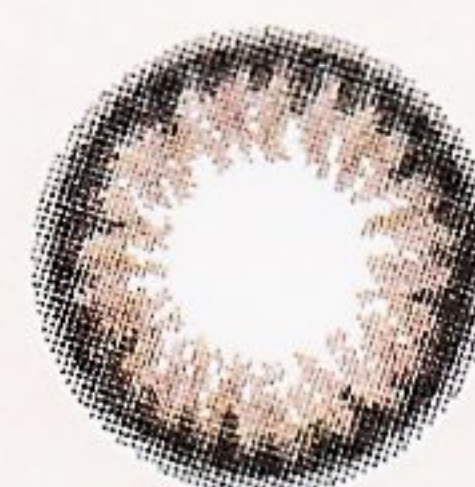
ジャンル **エンジェルガーリー**

「シースルーとかレースとか、天使みたいなふんわり素材を使ったガーリースタイル♥」

- ファンネーム れんじぇるず ファンマーク 🍼🎀
- 趣味 メイク研究、恋リアを見ること
- 特技 あいこにならない両手じゃんけん
- 強み これからの伸びしろ
- ギャップ 動物大好き♥ チンチラ飼ってる!!

天然癒やし系ポジいただきます!!

まずは私を覚えてもらうのが最優先!! ピュア感を武器にがんばる。昇格できたら、日本各地を回ります!

このチャンスにすべてをかける! 参加レギュモ11名がキャラ出し選挙

今年のGWはおうちで過ごす時間が多くなりそう♪　ということで、JKにおなじみの人気ブランドから、家の中で楽しめる可愛いアイテムを教えてもらったよ♥

撮影／伊藤翔　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／工藤好
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。※掲載商品は売り切れの場合や、価格・デザイン・発売時期などを変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

引きこもってても〝映え〟に対する情熱は消えない！

サーティワン・ディズニーグッズ・M・A・Cetc.…JKの好きなアイテムが集結♥

編集部がリサーチした情報を人気3大テーマ別に大公開！

♡おうち時間を充実させる最新NEWS！

家にいるのが楽しくなる、新作アイテムを調査。『#おうち時間』をつけて可愛いインスタを更新しちゃお♥

フード&キャラグッズ&コスメのイチ押しアイテムをピックアップしてお届け

編集部がとくにオススメしたいアイテムを、JKに人気なテーマごとに紹介!!　チェックしておいて損はなし♥

JKの3大好きなモノ　フード

味も見た目も両方高クオじゃなきゃ買いたくない♥

サーティワン アイスクリーム

ポッピングシャワー×ベリーの最強コラボ♪

見た目も可愛い。ポッピン ドリーム（シングル・レギュラーサイズ）¥390（参考価格）／サーティワン アイスクリーム

マクドナルド

マックシェイク® "プッチン"できないけど プッチンプリン（Sサイズ）¥120／マクドナルド

あの『プッチンプリン』と『マックシェイク』がコラボ

クリスピー・クリーム・ドーナツ

レアチーズケーキをイメージしたドーナツ

ホワイトチョコ&レモンの爽やかな味わい♪　レモン レア チーズケーキ¥264／クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン　※発売日はHP参照。

ハーゲンダッツ

食べ進めると中央からキャラメルソースが♪

ミニカップ キャラメルホリック（期間限定）¥318／ハーゲンダッツ ジャパン

2層になったベリーがミルクをコーティング

ベリーベリーミルク（5/26～期間限定）¥318／ハーゲンダッツ ジャパン

江崎グリコ

1袋で、野菜62g分が摂取できる。パピベジ〈りんご&にんじん〉オープン価格／江崎グリコ

大人気のパピコから野菜フレーバーが登場

ピザハット

具材が超豪華。7種チーズと厚切イベリコ（Mサイズ）¥2900～／日本ピザハット

厚切イベリコ豚&7種のチーズをON！

※写真はLサイズ。

ブルボン

オトナな味わい。アルフォートミニチョコレートプレミアム濃苺¥162／ブルボン

濃厚なチョコレートに甘いいちごがマッチ♥

キャラグッズ

サン・スマイル

ベティーちゃんがセクシーにウインク♥

ミルキーみたいなペコちゃんの総柄！

右から、チューシー シュガーリップスクラブ¥990、同 プランプカラーリップLS102 ¥1100／ともにサン・スマイル

ディズニーストア

高級感あふれる色で、部屋がおしゃれに♪　クッション¥3520／ディズニーストア

センターにポット夫人&ルミエールがチラッ

ひと吹きでシトラスの香りが広がるよ♪

ボディファンタジーピュアからプーデザインが登場。ボディスプレー¥1320／ディズニーストア

PLAZA

アクリルだから割れにくい♪ PEANUTS アクリルタンブラー バス¥605／LAZA

スヌーピーたちがバスでお出かけ♪

写メ映えバツグンなハートのバーバパパ♥

キャンディーのフィルムにもイラスト♪　Candy Bouquet バーバパパ¥1728／PLAZA

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

大好きなキャラに囲まれて自然とテンションUP♪

ティムの耳をつければ、すっぴん写メだってあざとく盛れる♥　ヘアバンド¥1800／ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

バンドタイプの耳は朝の洗顔でも大活躍★

胸元にいるキラキラティムでお目立ち♥

ゆるっと着られるから、おしゃれな部屋着にもぴったり！　Tシャツ¥4300／ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

フードをかぶるだけでミニオンにチェンジ★

首につけると、お昼寝の時間がもっと快適に。ネックピロー¥2900／ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

本物みたいなフェイクイラストがキュート♥

ミニオンのアイテムを身につけているような、ユニークなデザインが映える★　Tシャツ¥3700／ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

コスメ

だれにも会わない日だってカラーメイクでHAPPY★

●19歳 中野恵那チャン

●高校3年 古田愛理チャン

Liese（リーゼ）

ローラーを髪に転がすと色がつくよ。右から、リーゼ 1DAY HAIR MONSTER パールロゼ、同 シャインゴールド各¥1350（編集部調べ）／花王

染めずに1day髪色チェンジ★

Airi's use it　Ena's use it

excel（エクセル）

鮮やかな発色。右・サナ エクセル リアルクローズシャドウ CS09（イエロータッセル）、左・同 CS10（オーロラブリーツ）各¥1650／ともに常盤薬品工業

Ena's use it

紫のグラデっぽく塗ると立体的な印象♥

このパレット1つでフレッシュな目元に

IBERIS PMEL（イベリス ピメル）

塗るだけでまぶたがちゅるん♪　イベリスピメル ムースアイシャドウ 05.ペールグリーン¥1320／pdc

透明感があふれるペールグリーン★

Airi's use it

shu uemura（シュウ ウエムラ）

オニツカタイガーとのコラボ！　右から、ルージュ アンリミテッド ラッカーシャイン サンライズエナジー、同 マット チリアンビジョン各¥3630／ともにシュウ ウエムラ

Ena's use it

濃いオレンジ×ラメがスパイシーな印象！

ポイントカラーでカジュアルな唇GET

M・A・C（マック）

パウダリーな仕上がり★　右・パウダー キス リキッド リップカラー メイク イット ファッシャン!、左・同 リゾート シーズン各¥4290／ともにM・A・C

Airi's use it

塗ると気分があがるビタミンカラー★

ビビッドピンクでお目立ち唇GET♪

cimer（シーメル）

10種類の美容成分を含んでいて、保湿力バツグン！　cimer サンセットオレンジ¥2200／i-ne

ハデ色すぎないからオレンジだけどオトナ

しっかり発色なのに塗った瞬間ウルプル♥

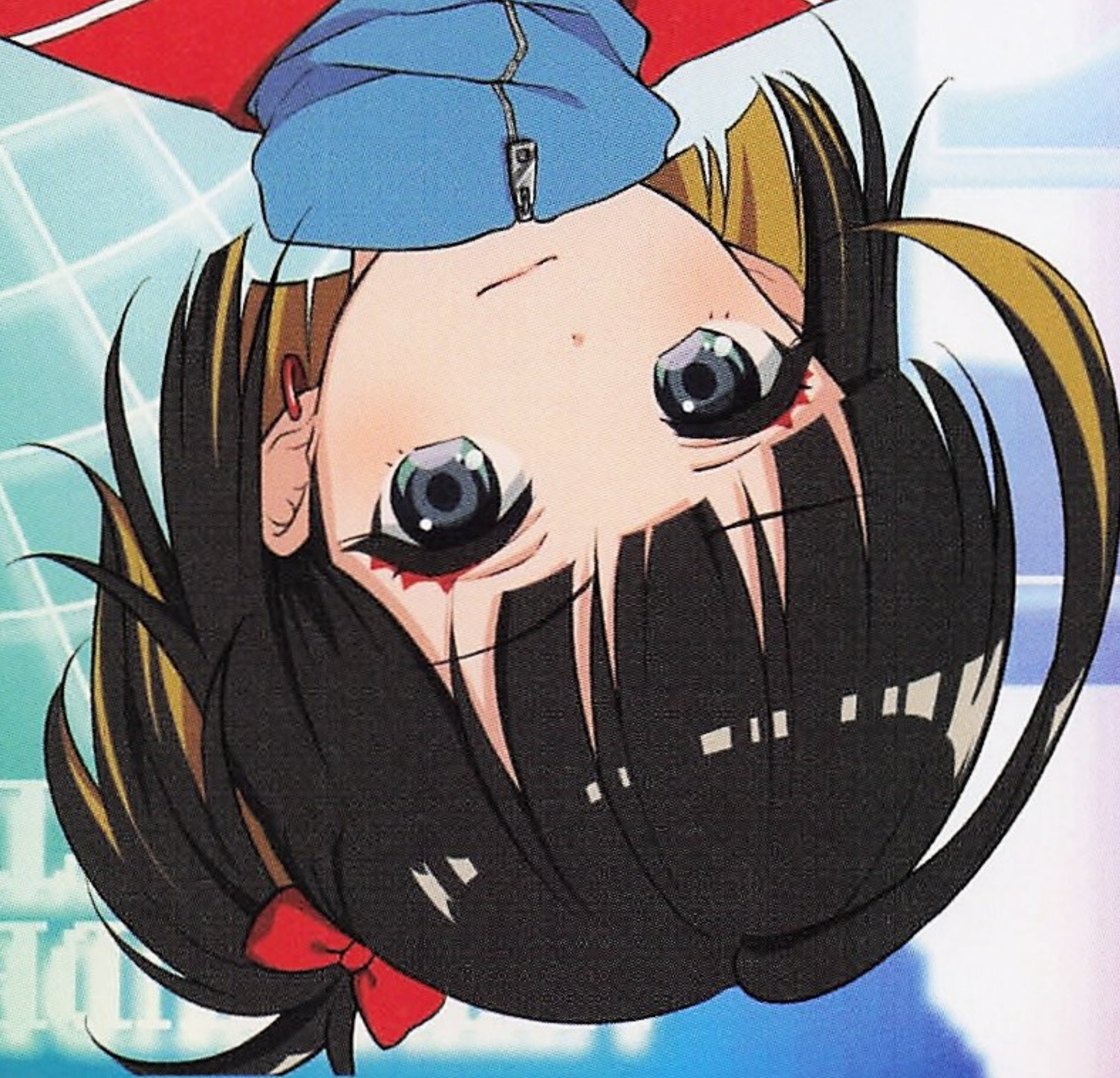
元Popteenモデルのにこるんがプロデュースしたよ♥　cimer ニュアンスレッド¥2200／i-ne

「SPINNS」にアパレルブランド初 VTuberスタッフが登場!

\はじめまして!/

SPINNSヴァーチャルプレス 紡(つむぎ)ひなたです

はじめまして!"つむぎん"こと紡ひなたです★ 2020年春から高校生になる東京住まいの女の子。好奇心旺盛な性格でオシャレをすることが大好き!!憧れのアパレル業界にチャレンジしたくて、SPINNSのプレススタッフとしてアルバイトを始めます。もっと自分に自信をつけたいので、SHOWROOM配信もがんばりたいと思っています!

The Essential

Twitter　Instagram　WEBSTORE

SPINNS
スピンズ　検索

モデルのみんなが使ってるスマホアプリを調べたら、金欠っていってるわりに課金してるコが多数!! お金にシビアなモデルたちの、課金アプリ事情をリサーチしたよ★

撮影／伊藤翔　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／工藤好　※衣装はモデル私物です。

有料&課金アプリ攻略マニュアル★

お金をかけてもGETすべきなアプリ&お金をかけずに課金機能を試す方法を発見!!

モデルたちが実際に買った有料アプリで本当にオススメなもの&課金機能を¥0で楽しむための方法を紹介するよ。参考にしてね★

カメラアプリ　有料でもクチコミがいいものだけ

カメラアプリは、お金を払ってでも機能性を優先。買ってから後悔しないために、事前リサーチもぬかりなしだった！

モデルが実際に買ってみてよかったアプリBEST5

美肌系の盛れアプリが人気かと思いきや、ザラッとした質感のフィルターがかかるタイプが人気だった！　エモさ重視!!

5 2票 Photograph+ 一眼トイカメラ ¥120

自然光っぽいライトが盛れる

「ゲームアプリの広告で見て気になったアプリ。窓からの木漏れ日みたいな光を、どこにいても撮影できちゃう♪」(まりくま)

4 3票 Moment ¥370

光の残像が残っておしゃれ度が増す

「シャッター速度をミリ単位で65パターン選べるのが特徴。遅くすると、ブレたライトの光がいいかんじに写る」(ゆあてぃー)

3 4票 Gudak cam ¥120

見られるまで時間がかかるのが、エモ！

「『写ルンです』みたいに撮れるアプリで、撮ってから見られるようになるまで3日くらいかかる。それが逆にいい♥」(ほのばび)

2 6票 Analog Paris ¥120

ピンクフィルターでガーリーな写メに♥

「写真が甘くなるから、スイーツとか可愛いものを撮るときに使ってる。ピンクの濃さは自分で調節できるよ！」(ゆなたこ)

1 7票 8ミリカメラ ¥370

フィルム風画質の動画が撮れる！

「エモ系フィルターのアプリで、動画が撮れるのはこれしか知らない。インスタのストーリーズを投稿するときに使う！」(ゆめぽて)

\みんな、アプリ購入まえに/
徹底リサーチ！

ネットから！
「気になるアプリはYouTubeで検索。『使ってみた』動画を見て、本当によさそうなものだけ買うよ★」(あいりる)

友だちから！
「失敗したくないから自分だけでは決めない。友だちがいいっていったやつは、理由まで詳しく聞く！」(あやみん)

モデルのクチコミだから安心っ♥

\モデルの/
アプリ×お金をCHECK！

まずは、どのくらいのモデルがふだんアプリにお金をかけているのかをアンケート★

Q. アプリにお金をかけたことある？
ある 85%　なし 15%　ほとんどが経験あり！
「わりとかける。加工系は有料のほうが圧倒的に機能がいいし！　インスタに世界観が出せるよ」(リコリコ)

Q. アプリ代はだれが払うの？
親 75%　自分 25%　自分からの出費はセーブ！
「親が携帯代と一緒に。だけど伝えたことはない。いつかバレて怒られないかヒヤヒヤしてる！」(きょうきょう)

お金をかけるからには絶対失敗したくない！

●高校1年　ゆなチャン

ひまつぶしアプリ　¥0で満喫してからハマったものだけ追加課金

無料でも優秀なアプリはたくさん。1回使って気に入ったら、課金でもっと楽しむのがモデルのテッパン！

©IDEA FACTORY／ヒプノシスマイク-Alternative Rap Battle-製作委員会

ゲーム ▶▶ ヒプノシスマイク-A.R.B-

ヒプマイの世界を、CDシリーズとは異なるゲームオリジナルストーリー&新感覚なリズムゲームで楽しめる♪

¥0テク　リセマラして好きなキャラを出す

リセマラ=リセットマラソンの略。好きなキャラなどを出すために、ゲームを初期化して何回もガチャ(ゲーム内のくじ)を回すこと！

レアキャラのためなら課金してもいいかも♥

1. まずはアプリをダウンロード！　魅力的なキャラクターがたくさん登場するから、プロローグで自分のお気に入りを見つけてね♪
2. マイルームの『KILLER SCRATCH!!』でいろんな曲がプレーできる。デッキに編成したキャラクターが表示されて、ヤル気UP♥
3. キャラクターを手に入れる『G COLLECT』を初回ならだれでも10×2回分試すことができる！　自分の推しが出るかドキドキ♥
4. 自分の欲しいキャラが出なかったら、アプリTOPの『MENU』→『ゲームデータ削除』でリセマラ。最初に戻ってもう一度挑戦しよう！

※このゲームがリセマラを推奨しているわけではありません。

マンガ ▶▶ LINEマンガ

43万点以上の作品を配信するアプリ。無料で読める作品や、LINEマンガでしか読むことができない作品も多数★

¥0テク　ミッションクリアすればタダで1冊読める

有料の作品が読みたくなったとき、ミッションをクリアしてポイントをためれば、そのポイントでマンガが購入できるよ♪

1. はじめに、LINEマンガのホーム画面右上にある『人間マーク』→『コイン』GETをタップ。
2. 出てきたミッションから好きなものに挑戦してポイントをGET。無料の欄から選んでね！

※画面はイメージです。

続きが気になるマンガだけ追加で購入っ

配信 ▶▶ SHOWROOM

ダウンロード無料でだれでもライブ配信&視聴ができるアプリ。夢をかなえたいコ&それを応援したいコが集まってるよ。

¥0テク　星投げ2周で推しを応援♥

SHOWROOMでは、配信者にギフトを投げて応援ができるよ！　そのギフトを無料でMAX貯める『星投げ2周』の方法を伝授♪

ギフトは¥1～買うこともできる♥

ちなみにこ…　5/18(月)～スタート予定の芸能部への入部をかけたバトルでもギフトが使えるよ♪

1. まずはアプリを起動して、オンライブの画面へ。推しに投げる星を集めるために、『★』のついている人の部屋へ入室する！
2. 入室したら青いボタンを押してツイートする。これで星を5色×5コずつGETできるよ。必ずツイッターと連携してね!!
3. 星がたまったらほかの配信者の部屋で②をし、星が99コたまるまでくり返す。これを推しの配信の1時間まえまでにやろう。（各99までためる）
4. 推しの配信が始まったら星をタップしてすべて投げる。これで495ポイント(5色×99コ)がプレゼントされたことになるよ♪
5. ①～④をくり返す　手持ちの星が0になったら、1周目と同様に星を集めて推しに投げる。ただし、星は一度フルでためると1時間ためられないから注意!!

プチプラアプリもちりつもで高額に…！

買ったのにビミョー…ってならないように、モデルが買うときに注意してることを大発表。

かしこいJKはお金をかけるアプリをとことん厳選してた!!

Popteen Contents

2020年6月号

（プレゼントつきの企画はこのマークをCHECK！）

今月のイチ押し企画

今月の付録

CECIL McBEE（セシルマクビー）女子力UP最強コスメ4点セット

①（ブラウン系）オトナ3色グラデアイシャドーパレット、②（ローズ系）血色感UP3色カスタムアイシャドーパレット、③オーロララメ涙袋うるうるライナー ④ツヤ質感レッピンラメ入りグロス

付録についての問い合わせ先
0120・040・490（平日10:00～17:00）

モデル／莉子
撮影／小川健 (will creative)、志田裕也［付録］
スタイリスト／ tommy
ヘアメイク／水流有沙 (ADDICT_CASE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ (Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

ビスチェ¥12100／キャンディストリッパー
トップス¥4389／one spo イヤリング¥429／サンキューマート

今月の幻の表紙！

目次デザイン／石井まゆ (ma-hgra)

※本誌に掲載されている商品価格は、特別な表記がない限り、すべて消費税を加えた総額表示になります。

Popteen公式サイトをチェックしてね！

公式SNS

Twitter @Popteen_jp
Instagram @popteen_official
TikTok @popteen_jp

NEW ファンクラブ LOVEteen
YouTube サブ 放課後Popteen
YouTube メイン Popteen TV

以下の映えコーデで7daysあか抜け着回し！

のあめるが挑戦したのは、なんと全身￥5900以下しばり！ 驚きのあか抜けっぷりをとくとご覧あれ♪

めるる×変形アイテムありきの海外ストリート

めるるの十八番、海外ストリートは変形アイテム使いがカギ。プチプラでも見つかるよ！

これだとあか抜けない！

全身定番アイテム

無地のみだとシンプルすぎて埋もれちゃう！

めるるの着回しアイテムはコレ！

A 透けブルゾン ￥2299
トレンドのシースルー素材は、コーデにヌケ感を出したいときに便利。／グレイル

B すそ絞りTシャツ ￥2197
すそがシャーリングになってるから、くびれも出現♥／sevens 原宿竹下通り店

C 部分あきトップス ￥439
グレー×ブルーの配色がおしゃれで、ストリートと好相性だよ。／Joli&D原宿店

D タイダイ柄Tワンピ ￥2990
流行のタイダイ柄は、ルーズに着られるワンピで♥／ベルシュカ・ジャパン

E 白ジョガーパンツ ￥3190
着るだけであか抜け効果バツグンの白をチョイス。／GFC原宿店

F 部分プリーツ台形ミニ ￥2280
プリーツ切り替え＆ベルトデザインで、定番ミニも脱・普通！／ハニーズ

あか抜けるまえ！

「髪も暗いし、前髪も重くて、HAPPY感なし！ メイクもヘタっぴだったな～」

day5
TOTAL ￥2990

D

辛口ベルトでしめるだけ！ Tシャツワンピって神すぎ♥

●18歳 生見愛瑠チャン

ヘアバンド￥429、ベルト￥429／ともにサンキューマート イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 チョーカー￥2310／ナディア フローレス エン エル コラソン バッグ￥2199／ウィゴー ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥3190／cs T&P渋谷109店

day1
TOTAL ￥4889

ナチュ色のワントーンはのあにゃんの偏愛スタイル

A＋D

めがね￥429／サンキューマート ベルト￥660／レ・シィーニュ ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ シューズ￥8690／RANDA

day1
アウターを斜め結びすればこなれ感が爆上がりする！

TOTAL ￥5289

A＋D

ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ￥7205／ストラディバリウス・ジャパン

のあめるのあか抜け写メ対決！
撮ったもの→オレンジジュース

のあにゃん：「きちんと置いて撮るよりも、手に持って何気なく撮ったかんじのほうがおしゃれ♥」

vs

めるる：「あえて違うもののなかにオレンジジュースを置くことで、逆に映えるかな～と思って！」

day2
あるあるワンツーコーデもタイダイ効果でいまっぽ★

TOTAL ￥5270

D＋F

帽子￥1099／ウィゴー バッグ￥1299／グレイル ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ サンダル￥7590／フィラ

day3
海外テンション上げるなら透けブルーにおまかせ！

TOTAL ￥5018

A＋C＋F

イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥4719／WILD THINGS ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥3190／cs T&P渋谷109店

day6
ジョガーパンツはくときはトップスは小さめが正解！

TOTAL ￥3629

C＋E

帽子￥429／サンキューマート ネックレス￥2563／スタイルナンダ ハラジュク サンダル￥3190／cs T&P渋谷109店

day4
ただの定番と違うところは配色をパキッとさせること

TOTAL ￥4477

B＋F

パッチンピン（2本セット）￥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥2480／ハニーズ ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥17050／スケッチャーズ ジャパン

day2
クロシェ、パフスリ、花柄 旬のロマ系コンプリート♥

TOTAL ￥5697

B＋C＋F

イヤリング￥429／サンキューマート バッグ￥4320／メルロー パブーシュ￥6091／サードスプリング

ティーンズのみんなお待たせ♥ プチプラしばりの着回しスペシャルが始まるよ～！ 人気モデル総出演で、とにかく安く、映えるコーデだけをお届け!! 「あか抜けたね」っていわれたいコは必見だよ♪

撮影／小川健(will creative)、蓮見徹[一部] スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／このみ(Lila) [P.26～27、P.30～31]、大山恵奈[P.28～29、P.32～33]、水流有沙(ADDICT_CASE) [莉子スタジオ分]、吉田美幸(B★SIDE) [P.28一部] デザイン／APPLE TEA 文／山口昭子 編集／千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

18歳コンビ**のあめる**×全身￥5900以下の映えコーデで7days！

カジュアル派**リコてぃー**×1着￥2999以下アイテムで**スイッチ着回しリレー**！

キャラ立ち次世代**のんたこぱぴ**×GU、WEGO、Honeysだけで1週間！

なすきよー×1着￥2990以下のユニセックスアイテムで**ON・OFF**着回し！

レディーな**えなぽよ**×1着￥2990以下の**3アイテム**ありきで**5シチュエーション**コーデ！

着回しスペシャル♥

おしゃれ18歳コンビのあめるは小物抜き全身¥5900

のあにゃん×くすみパステルありきのロマンティックガーリー

のあにゃんみたいにオトナっぽくガーリーしたいなら、色はくすみパステルが絶対条件！

これだとあか抜けない！ 全身地味色 カラーが入らないとおばちゃんっぽ！

のあにゃんの着回しアイテムはコレ！

C ボリュームそでトップス ¥1899
流行りのくすみブルーだし、パフスリーブが絶妙にロマンティック♥／グレイル

B クロシェキャミ×プチハイネックセット ¥2199
別々でも使えてこのプライスは感動ものでしょ！／グレイル

A リネンジャケット ¥2090
さらっとした手ざわりのリネン素材でナチュラル度がUP♪／神戸レタス

F 花柄ロングスカート ¥1599
水彩タッチの小花柄だから、甘めだけどブリブリして見えないよ。／グレイル

E ピンクパンツ ¥2835
フレアシルエットで脚もキレイに見える優秀アイテム。／sevens 原宿竹下通り店

D 異素材レイヤードワンピ ¥2799
すそのプリーツに注目！ プチプラとは思えないこだわりの1枚。／グレイル

day3
エモい若草色を主役にしたらあか抜け度が急上昇するよ♥

D＋E TOTAL ¥5634

●18歳 鶴嶋乃愛チャン

あか抜けるまえ！

「このころの自分も好きだけど、量産型ガーリーってかんじでいまとかなり違う！」

イヤリング¥330、リボン（ヘアピンとセット）¥330、バッグの中のポーチ¥660／以上 レ・シィーニュ バッグ¥4000／メルロー パンプス¥7590／RANDA

day4
ガーリーに寄せてもオトナなくすみピンク最強説！

B＋E TOTAL ¥5034

帽子¥1280／ハニーズ イヤリング¥330／レ・シィーニュ バッグ¥3630／メルロー ミュール¥7040／RANDA

day5
反対色を合わせることでおしゃれ映えが狙えるの♥

C＋E TOTAL ¥4734

イヤリング¥330、スカーフ¥330、ビーズバッグ¥3190／以上 レ・シィーニュ サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

day6
ワンピースをトップス使いしちゃうのも賢いテク♪

D＋F TOTAL ¥4398

イヤリング¥484／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2090／スピーガ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ミュール¥8140／RANDA

day7
甘め成分が多めのときはリネンジャケで高見え狙い♥

A＋B＋F TOTAL ¥5888

➔カチューシャ（2本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1799／グレイル ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4730／ヌオーヴォ

day7
おなかをチラ見せしとけば海外っぽヘルシーになるよ！

B＋E TOTAL ¥5387

ヘアピン（6本セット）¥990／クレアーズ原宿駅前店 サングラス¥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン バッグ¥4950／キルシー（バズウィット） サンダル¥6490／ホーキンス（エービーシー・マート）

のあめるのあか抜け写メ対決！
撮ったもの→赤リップ

のあにゃん「まっ赤なリップのオトナなイメージに合わせて、造花のバラを隣に置いて撮影したよ♪」

vs

めるる「メタリックのバッグを背景にして撮ったよ！ あえて端に寄せて撮ったのもポイント」

安く！ かしこく！ おしゃれに！

少ないおこづかいでもプチプラアイテムを上手に活用すれば、POPモデルみたいにおしゃれ＆あか抜けられる!!

人気モデルのプチプラだけでオールジャンルあか抜け

⇆彼ウケ 交互にあか抜けスイッチ着回し！

友ウケも大事だし、彼ウケも気にしたい！…ってことで、¥2000以下のアイテムをスイッチ着回し★

ゆあてぃー× 異素材MIXで ピープス系カジュアル

いまはピープス系が流行ってるからこそ、ゆあてぃーは異素材でまわりを出し抜きたい★

これだとあか抜けない！

上下同じ素材

のっぺり感が際立っておしゃれ力が出ない！

あか抜けるまえ！

「とにかく髪がヤバイ！　しっかり巻いてるのに、メイクは薄いし、ありえない(笑)」

●高校2年 筒井結愛チャン

リコリコ× レイヤードありきの 女っぽカジュアル

近ごろ、女っぽく進化したリコリコのカジュアル。レイヤードすることであか抜けてた♪

これだとあか抜けない！

ワンツーコーデ

アイテムは可愛くても小学生になっちゃう！

あか抜けるまえ！

「2年まえ。前髪が重くて、いまよりもかなり幼く見える！　JKってかJCってかんじ」

●高校3年 莉子チャン

START! DAY1

彼ウケ

ALLホワイトの重ね着で愛されピュアガールに♥

ブラウス¥2189／GU　ワンピース¥10208／catty kitten　バッグ¥1799／グレイル　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥2199／ウィゴー

ミニスカで黒×紫にしたらモテ系ピープスになった！

↗メッシュトップスとロンTのセット¥3299、スカート¥2199、バッグ¥3299／以上ウィゴー　ヘアピンのセット¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥12100／原宿シカゴ竹下店

DAY2

友ウケ

友だちと遊びに行くときはチェック柄でカジュアル化

¥1990の白ブラウスを着回し！

ブラウスは着回し。ビスチェ（別のブラウスとセット）¥3850／GFC原宿店　パンツ¥1980、帽子¥1280／ともにハニーズ　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

メッシュに負けないくらい強めの迷彩パンツでGO!!

1着分にすると¥1815のメッシュトップスを着回し！

中に着たトップスは着回し。Tシャツ、ベルト各¥429／ともにサンキューマート　パンツ¥3275／sevens 原宿竹下通り店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　ソックス¥385／スピンズ　スニーカー¥3499／ウィゴー

DAY3

彼ウケ

メンズが大好きなやつ♥ 甘爽やかなデニムスタイル

¥1800のデニムパンツを着回し！

パンツは着回し。ビスチェ¥429／サンキューマート　ガウン¥4389／GU　ヘアピンのセット、イヤリング各¥330／ともにレ・シィーニュ　バッグ¥1980／ハニーズ　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

クリーンな白トップスで柄の攻め感を中和しとく♪

¥390のネックロゴTを着回し！

Tシャツは着回し。スカート¥1299／グレイル　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1650／レ・シィーニュ　バッグ¥2189／GU　サンダル　¥3190／cs T&P渋谷109店

DAY4

色＆柄でパンチきかせて一目置かれる存在感出す！

¥1181のヒョウ柄スカートを着回し！

スカートは着回し。シャツ¥2189／GU　トップス¥4290／SPIRALGIRL　イヤリング、ネックレス各¥330／ともにパリスキッズ原宿本店　ベルト¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥18700／プーマ

友ウケ

アニマル柄を取り入れて女子会はミーハーでナンボ

¥390のピンクビスチェを着回し！

↓ビスチェは着回し。トップス¥1089／ヘイワ堂 本店　スカート¥5581／サードスプリング　バッグ¥429／サンキューマート　スニーカー¥6380／コンバース

リコてぃーの友ウケor彼ウケメイクの違いを比較！

彼ウケ　目元は引き算してオレンジ系に！

「ちょいヘルシーにしたいから、オレンジ系のチークとリップに！　目元も薄めにするよ」

友ウケ　囲みシャドーと赤リップで辛口に

「友ウケなら可愛いよりもカッコイイだから、ちょっと濃いめにしてクールに仕上げる★」

彼ウケ　ピンクチーク×たっぷりグロス

「目元は変えないけど、チークで女のコらしさをUP。リップもグロスでちゅるんとさせる♥」

友ウケ　チーク薄めで×赤リップ

「カジュアルな感じにしたいから、チークは薄め！　リップは韓国っぽな赤ティント♪」

カジュアル派リコてぃーは1着¥2999以下アイテムを友ウケ
（税抜き）

撮影したのはココ！
【Hello caron】
明治神宮前駅から徒歩5分の韓国マカロンカフェ♥ ㊟東京都渋谷区神宮前5の9の4の1F Instagram→hellocaron_jp

yummy♥

DAY6

友ウケ

ワントーンでまとめると超絶こなれるからトライ★

¥2709の花柄ワンピースを着回し！

カラーパンツを重ねてとことん映え狙いでいく！

パンツは着回し。トップス¥3299／ウィゴー　帽子¥855、ハーネス¥1625／ともにsevens 原宿竹下通り店　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

¥2599のフレアパンツを着回し！

ワンピースは着回し。パンツ¥3298／スピンズ　中に着たトップス¥2948／ショップにこにこ　イヤリング¥429／サンキューマート　サンダル¥2640／神戸レタス

DAY5

プチハイネックを仕込むとオトナガーリーになる♥

トップスは着回し。ワンピース¥2980／ハニーズ　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1848／ショップにこにこ　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店

¥990のプチハイネックトップスを着回し！

彼ウケ

ガウンみたいにはおったらみるみる色っぽさが上昇♥

シャツは着回し。パンツ¥2859、キャミソール¥1758／ともにスピンズ　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥5390／ヌオーヴォ

¥1990のシアーシャツを着回し！

DAY7

サテンのツヤ感を味方にしたらタイダイもレディー

¥2999のタイダイロンTを着回し！

トップスは着回し。スカート¥1899／グレイル　チョーカー各¥429／サンキューマート　サンダル¥2580／ハニーズ

彼ウケ

シャツをゆるっとIN♪ このヌケ感が女っぽ～

←パンツは着回し。シャツ¥1799、キャミソール¥1299／ともにグレイル　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　シューズ¥3619／レアルタ

¥2998のカラーパンツを着回し！

DAY8

友ウケ

肌見せできる変形トップスでバッドガールにチェンジ！

↓スカートは着回し。Tシャツ¥1089／Joli&D原宿店　ピアス¥429／サンキューマート　バッグ¥6600／プーマ　ブーツ¥7205／ストラディバリウス・ジャパン

¥1726のサテンスカートを着回し！

いつものカジュアルも＋透けワンピであか抜け！

¥1635のシャツを着回し！

シャツは着回し。ワンピース¥759、中に着たスカート¥1089／ともにJoli&D原宿店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥429／サンキューマート　サンダル¥8140／RANDA

DAY9

彼ウケ

タイトミニでゆるピタにすれば彼ウケはいただき♥

¥990の変形Tシャツを着回し！

Tシャツは着回し。スカート¥1399／グレイル　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥6490／ボーキンス（エービーシー・マート）

スカート×チュールでさりげない甘さをトッピング

¥690のチュールワンピースを着回し！

↑ワンピースは着回し。Tシャツ¥980／ハニーズ　中に着たスカート¥3299／ウィゴー　イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店　シューズ¥4950／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

白Tに重ねてチラ見せ♥ さりげないのに高ポイント

¥891のイエローTシャツを着回し！

Tシャツは着回し。中に着たTシャツ¥980、サンダル¥2280／ともにハニーズ　スカート¥8690／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥549／Joli&D原宿店　バッグ¥3980／エピヌ

DAY10

友ウケ

お目立ちネオンワンピでみんなの視線をひとり占め！

¥1272の白レザー風スカートを着回し！

中に着たスカートは着回し。シャツ¥4399／ウィゴー　ワンピース¥11000／キャンディストリッパー　バッグ¥1399／グレイル　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥2970／神戸レタス

GOAL!!

小物抜き 全身¥5999以下（税抜き）のあか抜け着回し！

WEGO、ハニーズ、GUだけで！ キャラ立ちしながら、あか抜けもかなえちゃったよ♪

れあぱぴの着回しアイテムはコレ！

F 白タイトミニ
デニム素材の白ミニはこなれ感が絶大！ いまっぽい前ボタンつきだよ。¥1639／GU

E 黒デニムショーパン
ハードな印象が出るケミカルデニム。ハイウエストにも着用OK。¥1639／GU

D デニムサロペット
子どもすぎないキレイめシルエット。インディゴは引きしめ効果もあり。¥2739／GU

C ピタトップス
フィット感のあるリブ素材で、ボートネックの鎖骨見せもポイント！ ¥1089／GU

B リネンブラウス
リネン素材でリラクシー。カーキはGALに欠かせないカラーだよ！ ¥2189／GU

A クロシェロングカーデ
GALっぽオーラを出すならコレ。今季はクロシェ編みがイチ押し。¥2739／GU

GUだけで れあぱぴ×

いまっぽデニムを使ったオトナGAL

オトナGAL

春夏に欠かせないデニムありきでコーデ！ デニム＝シモ着感をOFFするテクは必見★

地元着っぽい

これだとあか抜けない！

ラフすぎてコンビニコーデに見えちゃう

TOTAL ¥5970

A＋B＋F

脱・ブナンな白デニムは真夏まで使い倒す予定！

●高校1年 権隨玲チャン

➔ヘアピンのセット¥330／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ サングラス¥1089／GU サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

あか抜けるまえ！

「メイクがぜんぜん違う！(汗) 目元黒いし汚くて、ただ濃くすればいいと思ってた…」

ティーンズのお悩みに3人がQ&A！

Q どうやって自分のキャラを見つけた？

のんのん：自分の好きなテイストやフンイキをとことん追求していった！

れあぱぴ：いろんな人のインスタを見て、自分がなりたいキャラを探した★

ゆなたこ：インスタを見てたら、可愛いと思ったのがカジュアルだった！

あか抜けるまえ！

「自分に合うメイクがわからなかった！ 黒髪でただでさえ重いのに、前髪が重すぎ～」

●高校1年 ゆなチャン

TOTAL ¥3873

C＋E

ワンショルで肩をズルッとキメすぎないのがガツボ！

帽子¥980、ベルト¥580、サンダル¥1580／以上ハニーズ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

ゆなたこの着回しアイテムはコレ！

C 肩ベルトトップス
肌見せしつつこびてない、ワンショルダーデザインってマジで使える♪ ¥1780／ハニーズ

B 黒Tシャツ
おしゃれなボックスロゴ。カッコよく見せたいとき、頼りになる！ ¥980／ハニーズ

A ベスト×ビッグTセット
どんなテイストにも着回せる、お得なセットアイテム。¥1980／ハニーズ

F ロングスカート
マキシほど長くないハンパ丈が、生意気っぽさをアシストする！ ¥2680／ハニーズ

E ワイドパンツ
リボンベルトつきだから、なんならガーリーにも着こなせちゃう♥ ¥2480／ハニーズ

D ウエストリボンワンピ
甘くないリボンワンピ発見！ 同時にスタイルUPも狙えるよ。¥1980／ハニーズ

ハニーズだけで ゆなたこ×

ロングアイテムありきの

生意気カジュアル

おしゃれバリエ拡大中のゆなたこは、ちょっぴり生意気なカジュアルに心を奪われ中！

これだとあか抜けない！

童顔だからミニスカだと小学生みたい！

子どもっぽい

DAY1 ウィゴーだけで のんのん×

スタイルUPな

海外ガーリー

色を多めに使う海外ガーリーは、スタイルUPを意識することで幼見えを回避するよ！

●大学1年 香音チャン

チアガール風コーデで海外ドラマの主人公気分♥

TOTAL ¥5998

B＋F

あか抜けるまえ！

「まんまるで顔が子ども！ 前髪が重いのと、なぜか写真を撮るときに困り顔してた（笑）」

これだとあか抜けない！

ハデ色トップスに着られちゃってる感！

スタイルが悪い

撮影したのはココ！
【じぶんdeエステ】ジム感覚で通える新しい形のエステ。㊟東京都新宿区新宿3の24の3 新宿アルタ3F

ティーンズのお悩みに3人がQ&A！

Q あか抜けるためにやったことは？

のんのん：ダイエット。見た目の変化は自信にもつながるから大事なこと♥

れあぱぴ：メイクをイチから見直した！ 家で練習したり、研究したよ★

ゆなたこ：最近眉毛を整えて、まえよりもまた少しあか抜けた気がする♪

カチューシャ（2本セット）¥429／サンキューマート ソックス¥385／スピンズ スニーカー¥2189／GU

のんのんの着回しアイテムはコレ！

B ハーフZIPポロシャツ
縦ラインができるハーフZIPは、顔まわりをスッキリ見せられるよ。¥3299／ウィゴー

A ボーダートップス
マルチボーダーはカラーMIXの救世主。ピタめを選ぶのがポイント。¥3299／ウィゴー

D ベージュタイトミニ
カラフルコーデを品よく見せてくれるベージュをセレクト！ ¥2199／ウィゴー

C ネオンTシャツ
映えないわけないネオンカラー♥ モノトーンロゴがオトナっぽ。¥1429／ウィゴー

F チェックミニ
安定のチェックプリーツ。のんのんはパープルがお気に入り！ ¥3299／ウィゴー

E デニムミニ
海外っぽいヘルシーさを出したいから、デニムは薄色がよき♪ ¥3299／ウィゴー

キャラ立ち次世代のんたこぱぴは JK行きつけ プチプラ ブランドだけで

3人のキャラを交換!

nonnon

DAY6
胸元のハートでチラリズム このヌケ感が海外っぽ♥
TOTAL ¥4998
A + D
↑帽子¥1099、イヤリング¥659/ともにウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ サンダル¥7590/ORTR(ダブルエー)

DAY5
バケハで目線を外してコンプレックスを隠す★
TOTAL ¥5998
B + E
←帽子¥1099、イヤリング¥659/ともにウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ ブーツ¥12100/原宿シカゴ竹下店

DAY3
基本トップスはINして縦長ラインを意識するよ
TOTAL ¥4998
B + D
ヘアクリップ(2コセット)¥429/サンキューマート ベルト¥659/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥10780/プーマ

DAY4
前ボタンつきスカートは脚がスラッと見える♥
TOTAL ¥5998
A + E
→ヘアクリップ(2コセット)¥429/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥4290/cs T&P渋谷109店

DAY7
柄の色をリンクさせたらカラフルでも失敗知らず!
TOTAL ¥4298
C + F
ヘアピン(2コセット)¥439、ソックス¥330、シューズ¥3959/以上ウィゴー ネックレス¥1287/スタイルナンダ ハラジュク

DAY2
オーバーオールをクールに着るのって新しい世界!
TOTAL ¥4480
B + D
イヤリング¥649、バッグ¥1639、パンプス¥2739/ともにGU

ほんのりガーリーなピンク×黒の生意気さがタイプ♥
TOTAL ¥4236
A + F
帽子¥980、バッグ¥1780、サンダル¥2580/以上ハニーズ イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店

カラフルを楽しんだらハッピーオーラが出た★
TOTAL ¥4298
C + E
ヘアピン(3本セット)¥429/サンキューマート サングラス¥2365/ナディア フローレス エン エル コラソン バッグ¥2529、ソックス¥330、スニーカー¥3959/以上ウィゴー

yunatake

DAY3
女のコらしいロンスカに肩見せのギャップが◎
TOTAL ¥4055
C + F
↗チョーカー¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥3959/ウィゴー

DAY4
ゆる×ゆるコーデにしてダルぶるのがなんか新鮮♥
TOTAL ¥3145
B + E
→イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1980/ハニーズ スニーカー¥7205/ストラディバリウス・ジャパン

DAY6
カラーワンピは1枚で生意気ぶれるから最高★
TOTAL ¥1800
D
チョーカー¥429/サンキューマート バッグ¥1980/ハニーズ サンダル¥8140/フィラ

DAY7
ワイパンで余裕を出していいコちゃんを卒業!
TOTAL ¥4945
A + B + E
↓ヘアピンのセット¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1780、サンダル¥2580/ともにハニーズ

DAY5
Tシャツのすそを結んで遊び心を出してみたよ!
TOTAL ¥3600
A + D
イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2480/ハニーズ サンダル ¥3190/cs T&P渋谷109店

reapapi

DAY3
テラコッタと辛口デニムで最新の夏GALに一直線!
TOTAL ¥2480
C + E
ヘアピンのセット¥330/パリスキッズ原宿本店 ピアス¥330/レ・シィーニュ バッグ¥2189、サンダル¥2739/ともにGU

DAY4
ブラウスはルーズに着る!! これがなっぽさの決め手
TOTAL ¥4470
B + C + E
イヤリング¥649、バッグ¥2189/ともにGU サンダル¥1980/ハニーズ

DAY6
辛口カラーのカーキを今年はキレイめに着たい!
TOTAL ¥3480
B + F
イヤリング¥649、バッグ¥2189/ともにGU サンダル¥4290/cs T&P渋谷109店

DAY7
スカーフアレンジを取り入れて姉GALっぽく♥
TOTAL ¥2480
C + F
イヤリング¥649、スカーフ¥869、バッグ¥1639/以上GU サンダル¥8690/RANDA

DAY5
オトナに盛りたいときはロングカーデが有効♪
TOTAL ¥5970
A + C + D
イヤリング¥649/GU サンダル¥4290/cs T&P渋谷109店

人気メンモなすきょーは1着¥2900(税抜き)以下のユニセックスアイテムを使ってON-OFFあか抜け着回し！

キメ顔もブラベ感も、どっちも見たい♥
女のコが着たバージョンも参考にしてね！

あか抜けるまえ！

「ファッションにまったく興味がなくて、友だちにもらった服をテキトーに着てた！(笑)」

●20歳 那須泰斗クン

●大学3年 本田響矢クン

正統派チェックを合わせて古着っぽプレッピーに！

夏にマストな開襟シャツはさらっと着るのが男前

トップス¥1419、シューズ¥4399／ともにウィゴー　ベスト¥1639／GU　パンツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　めがね¥429／サンキューマート

きょーちゃん ¥1290のロンTを着回し

シャツ¥2189／GU　パンツ¥4399／ウィゴー　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

↓シャツは着回し。パンツ¥3299／スピンズ　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

女のコが着ると♥
あえての大きめサイズをすそ結びで着ると可愛い♥

たころりん×黒多めのクールカジュアル

たいころりんは王道のクール系にTRY。絶妙なおしゃれ感で彼氏に着せたいやつ♥

これだとあか抜けない！
部屋着っぽい
どこにでもいそうなオーラゼロ男子…！

OFF ⇔ ON

ブルーパーカを肩掛けして爽やかクールにシフト！

きちんと系ジャケットをロゴTでハズしてあか抜け

たころりん ¥990のロゴTを着回し

Tシャツは着回し。パーカ¥2859／ウィゴー　パンツ¥3190／原宿シカゴ竹下店

←Tシャツ¥1089、パンツ¥4675／ともにベルシュカ・ジャパン　ジャケット¥4399、シューズ¥4399／ともにウィゴー

女のコが着ると♥
甘カジュアルのポイントにロゴTがちょうどいい

→Tシャツは着回し。スカート¥6248／スタイルナンダ ハラジュク　バッグ¥1848／ショップにこにこ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥7590／RANDA

ON ⇔ OFF

ロンTをレイヤードしてカジュアル指数をUP！

たころりん ¥1990のシャツを着回し

あか抜けるまえ！

「モデルを始めるまえのDK時代。髪型もあか抜けないしポーズもダサい(笑)」

ラフなトラックパンツでOFFモードにスイッチ★

↗シャツは着回し。トップス¥3299／ウィゴー　パンツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　スニーカー¥10890／フィラ

トップスは着回し。パンツ¥4399／ウィゴー　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

女のコが着ると♥
ベルトでメリハリつければガーリーコーデにぴったり

→トップスは着回し。スカート¥4561／サードスプリング　ベルト¥330／レ・シィーニュ　サンダル¥5830／ヌオーヴォ

きょーちゃん×カラーありきの古着っぽカジュアル

古着好きのきょーちゃんはカラーMIXで！　メンズが着るピンクや赤ってセンス高っ!!

これだとあか抜けない！
シンプルすぎて手抜きに見える
差し色なし

OFF ⇔ ON

アウトドアスタイルも渋色MIXで差がつく！

レトロ感のあるフンイキがおしゃれ上級者のあかし

きょーちゃん ¥2900のシャツを着回し

シャツは着回し。Tシャツ¥1429／ウィゴー　パンツ¥1639／GU　帽子¥429／サンキューマート　スニーカー¥7150／ヴァンズ ジャパン

←シャツ¥3190、パンツ¥3190／ともに原宿シカゴ竹下店

女のコが着ると♥
レディーGALならジャケット感覚でオン！

シャツは着回し。キャミソール¥5390／アンビー　スカート¥3190／GFC原宿店　バッグ¥6490／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

レディーが合言葉のえなぽよは1着￥2999(税抜き)以下のキーアイテムありきでシチュエーション別にあか抜け着回し！

POPの年長コンビえなぽよは、憧れオーラMAXのレディー着回しをおひろめするよ！

ちゃんえなのキーアイテムはコレ！

C 部分プリーツロンスカ
左右でフンイキがガラッと変わるデザイン。夏っぽい配色もGOOD。￥2739／GU

B そでオーガンジートップス
流行のボリュームスリーブ。透け素材ならエモい甘さになる♪　￥1799／グレイル

A チュールつきスエット
カジュアルで着やすいスエットに、フリルで甘さをトッピング♥　￥3299／ウィゴー

ちゃんえな×
ドッキングアイテムありきで
オトナレディー

二面性のあるドッキングアイテムを取り入れて、ガーリーをレディーに昇華させるよ！

これだとあか抜けない！
全身ぶりぶり
コッテコテに甘くてただのブリッコに！

えなぽよのレディー対決！
お題：持ち物

ちゃんえな vs れいぽよ

ちゃんえな「ポケットティッシュケース。そのまま持たずに、ケースに入れてるのがオトナレディー！」

れいぽよ「ヴィクトリアシークレットのハンドクリーム。いい香りで、女子ってかんじがする♥」

お仕事の打ち合わせ

いまイチバン気になってるクラシカルGALでリード
A＋B＋C

帽子￥1650／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　バッグ￥1799／グレイル　サンダル￥8140／RANDA

夏意識の白×ネイビーでトレンドを先取りするよ！
B＋C

えなぽよのレディー対決！
お題：ポーズ

ちゃんえな vs れいぽよ

ちゃんえな「上目使いで髪をちょっとかきあげるかんじが、女っぽいレディーなイメージ♥」

れいぽよ「肩をちょっとだけ上げて、上げた肩に手をおくポーズが自分的にレディーな気がする！」

←イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥2090／神戸レタス　ソックス(3足セット) ￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥2090／cs T&P渋谷109店

POPの撮影

↓ジャケット(別のスカートとセット)￥6490／スピーガ渋谷109店　Tシャツ￥980／ハニーズ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥5390／ヌオーヴォ

2コ1(企画)で中野と一緒にチェック柄リンクコーデ♪
B

スカート￥2199／ウィゴー　バッグ￥4290／ギャレッツ渋谷109店　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

恵那はオトナっぽくロング　れいぽよはミニでキャラ出し
C

デート

接近戦でドキッとさせるさりげない透け感で勝負！

ボトムがカーキなら肌見せも品よく決まる♥

あか抜けるまえ！
「POP入りたてのころは、メイクもただ濃いだけだし、髪も傷んでて、いま見ると…(笑)」

あか抜けるまえ！
「可愛くなりたくてピンクヘアにしたけど、メイクもピンクで全部ピンクな人だった！(笑)」

B
中野恵那チャン●19歳

C
土屋怜菜チャン●20歳

パンツ￥4400／メルローカチューシャ(3本セット)￥330、イヤリング￥330／ともにレ・シィーニュ　バッグ￥869／Joli&D原宿店　サンダル￥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

トップス￥2948／ショップにこにこ　ピアス￥429／サンキューマート　バッグ￥2640／神戸レタス　サンダル￥1980／ハニーズ

後ハイと遊ぶ

レディー度はキープしつつスエットで後ハイとなじむ♪
A

スカート￥659／ヘイワ堂 本店　バッグ￥4290／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

チェック柄で親しみやすくフレアデニムで貫録出し！
B

中に着たキャミソール￥429／サンキューマート　パンツ￥3990／ベルシュカ・ジャパン　バッグ￥3289／ギャレッツ渋谷109店　サンダル￥4290／cs T&P渋谷109店

美容DAY

動きやすさ重視だけどフリル&ロング丈で女っぽ
A

バッグ￥2859、シューズ￥3959／ともにウィゴー　スカート￥2739／GU　イヤリング￥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

サロンめぐりする日は華やかオーラ全開でいく～！
A

スカート￥2979／ショップにこにこ　バッグ￥7590／ギャレッツ渋谷109店　サンダル￥8690／RANDA

れいぽよ×
肌見せありきの
レディーGAL

肌見せはGALの象徴！デコルテや脚、ポイントを絞って露出するのがあか抜けのコツ。

これだとあか抜けない！
やりすぎな肌見せ
布面積が少なすぎてひとむかしまえのGAL

れいぽよのキーアイテムはコレ！

A デコルテあきトップス
変形デザインの肌見せトップスは、イッキにGALっぽさが上がるよ。￥2090／ワンウェイ

B 透け素材チェックシャツ
同柄のベルトつきでコーデの幅も広がるアイテム♪　￥2750／GFC原宿店

C ロープベルトつきショーパン
マリン風のロープベルトがコーデのアクセントに！　￥1089／Joli&D原宿店

地元コーデだと地味すぎる!!／
ぜんぜん違う！ シーンで使い分けるのがおしゃれJKの常識！

ピープス系コーデ 着こなしマニュアル

JK に人気のオルチャンと、大ブームのピープス系コーデ。でも、地元と映えたいときでは、盛り度がぜんぜん違う！ ってことで、それぞれの着こなしをいろんな角度から教えちゃうよ♥

撮影／ tAiki
スタイリスト／萬里こころ (J styles)
ヘアメイク／榊ひかる (Lila)
デザイン／渡邊萌 (ma-hgra)
文／安藤陽子　編集／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

映え 強めな色や柄を主役にして 辛口度高めに！

パンチのきいた色や柄でとにかく目立つのがお約束。とくに、この 3 テイストがオススメ★

辛口度★★★★★ ロックMIX ピープス系

黒多めで辛口度 MAX なロック MIX のピープス系！ 透け素材でガール感はキープ♥

辛口な黒に毒っけのあるチュールで女っぽさをON

●高校2年 筒井結愛チャン

トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たトップス(チョーカーつき) ¥8690、シューズ ¥10780／ともにJamieエーエヌケー ラフォーレ原宿店　ハーネス¥2990／ベルシュカ·ジャパン　ソックス¥330／スピンズ

辛口度★★★ ストリート ピープス系

インパクトありまくりなオーロラパンツにクギづけ！

●18歳 生見愛瑠チャン

ジャケット¥1320／Joli&D原宿店　トップス¥2980、パンツ¥3780／ともにミライストリート　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥990／レ·シィーニュ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

ダンサー風のストリートが人気！ 映え素材で遊ぶと、まわりと差のつくコーデになるよ。

辛口度★★ GALっぽ ピープス系

アニマル柄にネオンなら文句なしで映える♥

●高校3年 莉子チャン

ワンピやビタトップスで、ハデ GAL 要素が MIX したピープス系。辛さも抑えめだよ。

トップス¥2000／LONER(NAUNAU) ワンピース¥10340／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ ¥2199／W♥C　ブーツ ¥37400／ドクター·マーチン エアウエア ジャパン

辛口度★ カジュアル ピープス系

定番のカジュアルベースにピープス要素を少しだけ盛り込んで、ちょい辛に仕上げてるよ。

ピープス系コーデの映えと地元の違いは辛口度!!

いちばんの違いは辛さレベル！ 映えたいときは辛口に、地元では控えめにコーデするよ。

コーデの3つのポイントを解説！

テイストに関係なく共通する、映えたいときと地元コーデをつくるときのポイントがこの 3 つ！

★アクセや小物は控えめ！
★定番のデザインにする！
★肌を出しすぎない！

地元で浮かないコーデ

上品なパンツスタイルでオトナウケもバッチリ！

ブラウス¥5489／セシルマクビー渋谷109店　パンツ ¥2640／神戸レタス　シューズ¥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

地元 ハデ色は1点に抑えて 辛さ控えめが正解！

リンガーTでさりげなくピープス感をプッシュ

Tシャツ¥2199／W♥C　スカート¥1799／グレイル　チョーカー¥408／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4290／cs T&P渋谷109店

ソフトなネオンカラーならハデさも半分にカット

トップス¥2000／NAUNAU　パンツ¥8960／エムイーエヌジー　ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4399／ウィゴー

ピープス系の定番色でほどよくクールに！

Tシャツ ¥1900／LONER(NAUNAU)　スカート¥2197／スピンズ　ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥5390／ヌオーヴォ

色でピープス系を表現したワンツーコーデなら地元で浮く心配ゼロ。アクセも1点のみ！

コーデの着こなしの違いをチェック！

実際に映えと地元の見本コーデをつくったよ！ それぞれ、どこがどう違うのかレクチャー。

プレゼント応募方法
P.38の地元と映えコーデ両方に使える着回しアイテムを各1名にプレゼント！ P.145のプレゼント応募用紙に希望する記号を書いてね。締め切りは5／12(火)当日消印有効。

地元でハデだと浮いちゃうし、映えたいときに
地元と映えたいときじゃアイテム選びや着こなし方、小物使いやメイクまで

地元と映えたいときのオルチャン&

Uzzang

映え 色×柄にレディーな肌見せで華やかにまとめる！

デザイン性のあるアイテムを使ったり、淡いトーンで流行のエモっぽさを取り入れる♥

上品な組み合わせで最新のコグプスタイル

●高校3年 福富つきチャン

レディー度★★★★★
コグプ オルチャン

品のある素材や女っぽいデザインがキモのコグプは、レディー度高めで映ること確実♪

ブラウス￥3289／セシルマクビー渋谷109店 スカート￥4389／ワンウェイ ヘアピン(6本セット)￥550、イヤリング￥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥1299／グレイル サンダル￥14850／ダイアナウェルフィット(ダイアナ銀座本店)

旬なパワショルトップスも小花柄でエモ感たっぷり！

●高校3年 古田愛理チャン

レディー度★★★★
レトロ オルチャン

映えのイメージがないレトロテイストも、明るめトーンの柄×色で華やかに仕上がる♥

ベスト×タイトミニならスタイルアップも可能！

レディー度★★
スクール オルチャン

定番のスクオルだけど、色づかいでエモ感を出せばいまっぽ♥ 足元でレディーを意識！

ベスト￥2197／スピンズ ブラウス￥1799／グレイル スカート￥759／Joli＆D原宿店 帽子￥1639／GU イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ￥3962／神戸レタス

●高校3年 福山絢水チャン

オルチャンコーデの映えと地元の違いはレディー度♥

レディー度が高くなればなるほど映える！地元では女っぽすぎないほうが浮かないよ。

レディー度☆
甘カジ オルチャン

カジュアルMIXすることでレディー度をセーブして、地元で浮かないコーデになるよ。

Ⓚトップス￥3190／スピーガ渋谷109店 パンツ￥2835／sevens 原宿竹下通り店 イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店 チョーカー￥330／レ・シィーニュ バッグ￥2189／GU サンダル￥14300／ダイアナ(ダイアナ 銀座店)

お上品なブラウスでデニムルックを格上げ！

トップス￥4510／17kg パンツ￥1419／Joli＆D原宿店 カチューシャ￥330／レ・シィーニュ パンプス￥5390／ヌオーヴォ

肌見せはしないけど重ね着でいま感UP★

ビスチェとトップスのセット￥3298／スピンズ パンツ￥7109／サードスプリング シューズ￥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

BIGパーカとプリーツならゆるっと可愛くて好感度大

パーカ￥7920／キルシー(バズウィット) スカート￥5005／ストラディバリウス・ジャパン ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥10890／フィラ

地元 カジュアルMIXで女っぽさをセーブ

肌見せの少ないオルチャンなら地元向き。色は映えと同様、淡いトーンがオススメ！

映えコーデと地元で浮かない

映えコーデ

とにかく小物で盛る！
ひとクセあるデザインで全身まるっと映えさせる！
トレンドなデザインを選ぶ！
肌見せであか抜け！

トップス￥5489／one spo ワンピース￥7953／スタイルナンダ ハラジュク イヤリング￥429／サンキューマート ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ パンプス￥2739／GU

オルチャンとビープス系で映えコーデ&地元で浮かない

それぞれ3つのテクで映えコーデにチェンジ！

それぞれのテイストを代表する地元コーデを映えコーデにする簡単テクを教えちゃうよ♪

映えテク1 お目立ち「ハデ柄にチェンジ！」

ピープス感を主張するハデ柄は、映えるためには不可欠。肌見せもプラスすれば、より映える★

肩チラリ…なタイダイ柄でみんなの視線をひとり占め！

モノトーンなのに映える大きめのブロックチェック★

BIGブロックチェック柄ミニスカにチェンジ！

タイダイ柄肩あきトップスにチェンジ！

スカート¥3000／cherry tree(NAUNAU) イヤリング¥429／サンキューマート ヘアクリップ(6本セット)¥1320、チョーカー¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店 そのほかは着回し。

トップス¥6490／バラク ピアス(6本セット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2199／W♥C そのほかは着回し。

映えテク2 辛めデザインの「黒アイテムを投入！」

ピープス系女子は黒が大好き！ 映えたいなら、ミリタリー系の辛口デザインをチョイス。

キリッとしたジャケットはオトナっぽさも手に入る♥

ボリュームのあるパンツはショートトップスと相性抜群

辛め黒ジャケットをプラス！

辛め黒パンツにチェンジ！

パンツ¥2980／ミライストリート ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン そのほかは着回し。

ジャケット(別のベルトつき)¥8690、ベルト¥2310／ともにエムイーエヌジー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥5390／cs T&P渋谷109店 そのほかは着回し。

映えテク3「インパクトのある小物」をプラス！

ギラギラだったり、ピカピカだったり…、ゴツめの小物は映えコーデに欠かせない名パートナー★

上半身だけじゃなく足元にもギラつきをON

アクセは重ねづけをして遊び心までアピール！

シルバーアクセをプラス！

メタリックウエポをプラス！

カラーソックス×ラメサンダルにチェンジ！

パイソン柄シューズにチェンジ！

イヤカフ(5本セット)¥990、チョーカー¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店 ウォレットチェーン¥1320／エムイーエヌジー スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ そのほかは着回し。

バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店 イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ネックレス¥1780／ミライストリート そのほかは着回し。

ピープス系は ハデ柄 辛め黒アイテム インパクト小物 で強さを足して映えさせる！

カジュアルなピープス系コーデは、パンチのある辛口アイテムで映えコーデに引きあげ！

地元

ベースは辛すぎないカジュアルピープス系

黒の面積を多めにした王道な女っぽピープス

ハデ色ロゴトップスも黒スキニーで地元仕様

Tシャツ¥2526／神戸レタス スカート(別のビスチェとセット)¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 ソックス¥330／ウィゴー スニーカー¥8250／フィラ(エービーシー・マート)

トップス¥2000／LONER(NAUNAU) パンツ¥5390／アンビー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

地元で浮かないオルチャン&ピープス系コーデを

映えテク1

「レイヤードで着方を変えて」印象チェンジ!

中に仕込んだり、はおったり…レイヤードで制服っぽオルチャンが見違えるほどあか抜けるよ♥

チュールを中に仕込んでTシャツに甘さ追加!

シャツを軽アウターにしてオレンジで華やかさを注入

Tシャツにチュールロンtをin!

白シャツにカラートップスをin!

中に着たトップス¥5390／アトモス ピンク 渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥5390／ヌオーヴォ　そのほかは着回し。

トップス¥1639、イヤリング¥649／ともにGU　バッグ¥40700／アディナミューズ(アディナ ミューズ 渋谷)　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥4510／17kg　そのほかは着回し。

映えテク2

「流行小物で盛って」映え度UP!

アクセントになるカラー小物は映えたいときの強い味方。あくまで品よく!

キラキラ顔まわり小物をプラス!

キレイめな旬小物を足せばコクプっぽさが高まる♥

カラーヘアピンをプラス!

カラー×クリアの攻略で映えオルチャンに変身

カラーチェーンバッグをプラス!

シースルービニバをプラス!

カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥649／GU　バッグ¥1799／グレイル　そのほかは着回し。

ヘアピン(12本セット)¥550、ピアス¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店　そのほかは着回し。

オルチャンはレイヤード 流行小物 デザインスカートで いまっぽく映えさせる!

ガーリー感のある制服っぽオルチャンは、ひとクセ加えてこなれ感を出して映えコーデにシフトするよ♥

地元

ベースは定番の制服っぽオルチャン

甘いチェリープリントを黒プリーツで引きしめ!

ワントーンで品がいい韓国風スクールガール

Tシャツ¥4290／キルシー(バズウィット)　スカート¥9790／5252 by OiOi(.KOM)ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

ベスト(別のTシャツとセット)¥4389／ワンウェイ　シャツ¥5581／サードスプリング　ベルトつきスカート¥2530／スピーガ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10780／プーマ

映えテク3

おしゃれ度高めな「デザインスカート」を投入!

小ワザのきいたスカートなら、簡単なのに映え度3割増し♥ 定番コーデもイッキにいまっぽ!

スカートを主役に指名して鮮度と映え度をダブルでUP!

ひとクセあるデザインでいまっぽなカジュアルに変身

ドッキングスカートにチェンジ!

カラーデニムミニにチェンジ!

スカート¥3190／スピーガ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3190／cs T&P渋谷109店　そのほかは着回し。

スカート¥8096／スタイルナンダ ハラジュク　ヘアピン¥330／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥20350／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)　そのほかは着回し

オルチャン&ピープス系両方に使える万能アイテムで
地元と映えの4コーデ着回しに挑戦！

どっちのテイストにも使えて、しかも地元でも映えたいでも大活躍の最強アイテムを 3 つご用意♥

共通の着回しアイテムはコレ！

Present B

ストライプBIGシャツ

グレーベースの主張しすぎない色みが絶妙。シャツ¥9570／スカルプチャー（.KOM）

淡い色でまとめたらエモっぽく仕上がる！

映えオルチャン

ワンピースは着回し。トップス¥4389／one spo　レギンス¥1639、パンプス¥2739／ともにGU　ヘアピン¥330／レ・シィーニュ　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

シャツ以外はオール黒でカラーレスでまとめる

地元オルチャン

➚シャツは着回し。中に着たトップス¥429／サンキューマート　チェーンつきスカート¥3299／W♥C　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥6589／セシルマクビー渋谷109店

シャツの斜め結びテクでこなれ感もハンパなし!!

映えピープス

シャツは着回し。チェーンつきトップス¥6600／CRANK（.KOM）　パンツ¥10780／Jamieエーエヌケー ラフォーレ原宿店　サンダル¥4399／スピンズ

爽やかな白を盛って女のコらしいヌケ感を演出

映えオルチャン

⬅シャツは着回し。中に着たトップス¥2000／LONER（NAUNAU）　スカート¥6248、帽子参考商品／ともにスタイルナンダ ハラジュク　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

片側INのシルエットからいまっぽさをアピール♥

地元ピープス

シャツは着回し。パンツ¥8096／スタイルナンダ ハラジュク　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4290／cs T&P渋谷109店

共通の着回しアイテムはコレ！

サテンキャミワンピ

ミニ丈だからレイヤードにも最適♥ ワンピース¥6963／スタイルナンダ ハラジュク

異素材MIXにトライして上級者ピープスにキメ★

映えピープス

ワンピースは着回し。トップス¥2859／W♥C　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ネックレス¥429／サンキューマート　ブーツ¥35200／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

デニムジャケットを足して親しみやすくカジュアルダウン

地元オルチャン

ワンピースは着回し。ジャケット¥12100／キルシー（バズウィット）　トップス¥2000／NAUNAU　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9889／アディダス（エービーシー・マート）

黒トップスをプラスしてサテンの面積を縮小！

地元ピープス

ワンピースは着回し。トップス¥6589／one spo　チョーカー¥429／サンキューマート　ベルト¥2198／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

共通の着回しアイテムはコレ！

Present A

細プリーツワイドパンツ

黒×細プリーツで、脚長効果にも期待大！ パンツ¥8690／スカルプチャー（.KOM）

ギャザートップスと組んで女っぽオルチャンに移行♥

映えオルチャン

➚パンツは着回し。トップス¥4180／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥15950／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

BIGなスエットと一緒にラフなフンイキにコーデ

地元オルチャン

➔パンツは着回し。スエット¥6490／CLOTTY（.KOM）　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥5170／ヴァンズ ジャパン

オールブラックだけど総ロゴトップスで映え度MAX★

映えピープス

パンツは着回し。アームウオーマーつきトップス¥7920／CRANK（.KOM）　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥1429／ウィゴー　サンダル¥10450／アンビー

ゆったりトップスで地元らしいリラックス感

地元ピープス

パンツは着回し。Tシャツ¥1099／Joli&D原宿店　イヤリング¥672／クレアーズ 原宿駅前店　チョーカー¥429／サンキューマート　サンダル¥2739／GU

オルチャンの地元と映えの違いはメイク&小物のキラキラ度!!

キラキラ要素が顔まわりにあると、ちょっとの変化でも見た目の印象が大幅にチェンジ!

映え

映えたいときは華やかアクセをON!

パールヘアピン
上品なインパクトが出るパールは映えの大本命。ヘアピン(3本セット)¥330/レシィーニュ

ビジューピアス
つけるだけで顔まわりがイッキにゴージャスなフンイキになる! ピアス¥1320/クレアーズ 原宿駅前店

ブラウス¥6490/パラク 渋谷109店 イヤリング¥1320/クレアーズ 原宿駅前店

映えたいなら韓国アイドルを意識したキラキラ×赤リップ♥

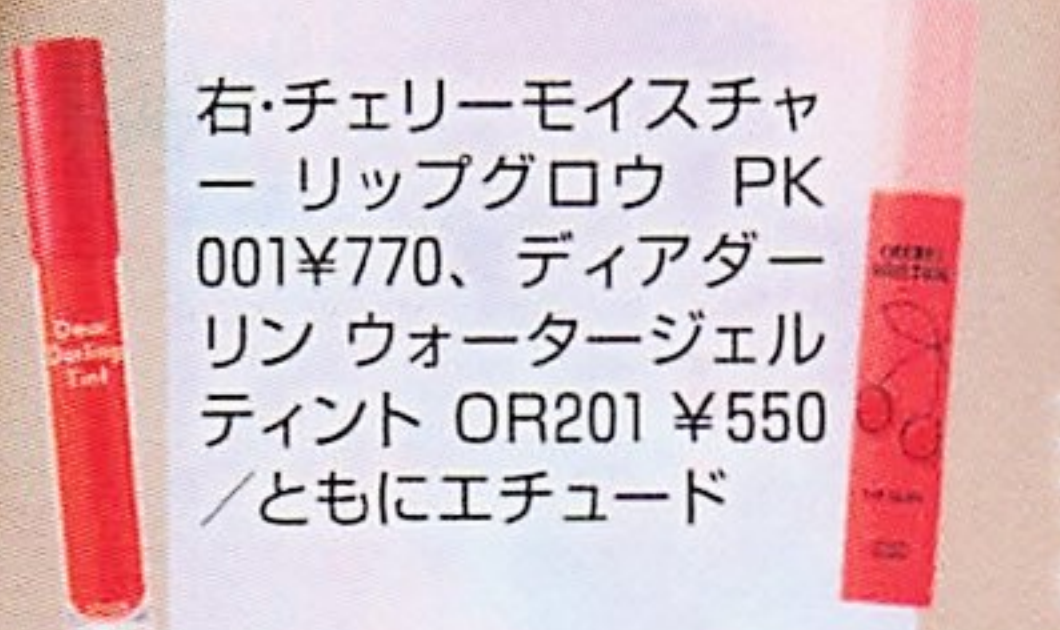
映えカラコン 透明感高めな寒色系

地元

映えメイクと地元メイクの違いはアイシャドー&リップ!

色みは同じだけどラメのありなしが変わる!
地元は右上のマットなピンクを使用。映えは上段の右から2番目のラメ入りでキラキラにするよ♥

プレイカラーアイパレット レオパードランウェイ¥3850/エチュード

地元は色がつきすぎないグロスタイプが正解
地元ではシアーなレッドでツヤ感重視。映えは、しっかり色づくセミマットな赤ピンクで華やかに♪

右:チェリーモイスチャー リップグロウ PK001¥770、ディアダーリン ウォータージェルティント OR201¥550/ともにエチュード

キラキラ感はセーブして色みで女っぽさを演出♪

トップス¥1089/GU イヤリング¥429/サンキューマート

映えも地元もアイラインはいっしょ

主張しすぎない細めのライン
ピンク系のアイシャドーを黒のラインで引きしめるよ。細めだから主張しすぎず地元でも◎。

スーパースリム プルーフブラシライナー ブラック¥1265/エチュード

地元カラコン やりすぎないピンクブラウン

地元と映えたいときじゃメイクやカラコン、顔まわり小物も違う!

最後は、メイクと顔まわりのアクセで地元と映えの違いを教えちゃうよ。ぜひ、参考にしてみてね♥

映えたいときはゴツめなシルバーアクセ

デザインチョーカー
強めなチェーンでアクセント。チョーカー¥1320/クレアーズ 原宿駅前店 トップス¥2197/スピンズ

モチーフピアス
1点投入で映えられるチョウチョモチーフにクギづけ! イヤリング¥550/クレアーズ 原宿駅前店

囲みシャドーにハネラインでクールな目元で攻める!

トップス¥2800/milimili(NAUNAU) イヤリング¥550/クレアーズ 原宿駅前店

映えカラコン 目チカラ強めなMIX カラー

映え 地元

映えメイクと地元メイクの違いはアイシャドー&アイライン

目尻のハネあげラインが最大の違い!
地元では目尻はハミ出さず、映えのときは太め&長めのハネあげラインにして目元を強調!

スーパースリム プルーフブラシライナー ブラック¥1265/エチュード

シャドーの塗り方で目元の強さを調整する!
中段の右から2番目の明るめブラウンを使用。地元では上まぶたのみ、映えのときは囲み目にする。

エチュードハウス プレイカラーアイパレット レオパードランウェイ¥3850/エチュード

辛口すぎないようにヌーディーにまとめる!

映えも地元もリップはいっしょ

地元も映えも使えるオトナっぽい色み
落ち着いた色みのオレンジブラウンだから地元でも浮かずに、オトナっぽくおしゃれに見える!

ベターリップトーク ベルベット BR401¥1430/エチュード

地元カラコン ヌケ感のあるベージュ

ピープス系は目元や小物でインパクトを出すかが地元と映えの違い!

メイクで濃度を調整しつつ、映えたいときは辛口な小物で顔まわりを盛れば映えまちがいなし!

がGALっぽさを発揮できる季節がやってきた〜♥

服を攻略してオトナ化する夏!

撮影／tAiki スタイリスト／小野奈央（J styles） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／mike.inc 文／熊木美香 編集／塚谷恵

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

れあぱぴが見せたい部位

デコルテ見せ

Tシャツ系だと下品になりにくいから、初心者にオススメ！ トレンド感も同時に出るよ！

×GAL度のベストコーデから披露!

デコルテ、おなかetc.…出すパーツ別のベストコーデはこちら！ GAL度低めから高めまで一式そろってるから参考にしやすいはず♥

GAL度50%

ブラックなら自動的に年上感がUP!

全身シンプルでもひとクセあるコーデで余裕をかもし出す

●18歳 浪花ほのかチャン

Tシャツ¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥7590／SPIRALGIRL イヤリング¥429／サンキューマート サンダル（一部店舗のみ販売）¥2739／GU

GAL度30%

変形トップスで個性も同時にアピール♥

出す部分、隠す部分にメリハリつければオトナっぽさが強調

●高校1年 権隨玲チャン

トップス¥1780／ハニーズ サロペット¥2739、バッグ¥2189／ともにGU イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

GAL度15%

スッキリしたVネックでオトナ度強化!

デコルテ見せつつシャツをはおってカジュアル路線を盛り込む♥

●大学1年 湯上響花チャン

トップス¥1089／GU シャツ¥7990／ジェイダ渋谷109店 スカート¥2750／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥6589／セシルマクビー 渋谷109店

GAL度100%

ヌーディーカラーのワンショルで色っぽく

大胆なワンショルは変形スカートと組んで個性派GALを貫いて!

➔トップス¥1399／グレイル スカート¥8690／SPIRALGIRL 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥9350／アディナ ミューズ（アディナ ミューズ渋谷） サンダル¥10780／アンビー

海外っぽな肌見せってどんなの?

エロすぎ…!

肩全開すぎ＆脚も丸出し! 目のやり場に困る件…

肩出しトップスでさりげなくヌケ道をつくった♥

これが正解♥

肌見せしてるもののワンツーコーデすぎ!

ヌケ感なし…!

●20歳 土屋怜菜チャン

正解・Tシャツ¥5490／ジェイダ渋谷109店 スカート¥4290／ワンウェイ サンダル¥8140／RANDA

専属GAL代表 れいぽよ、ほのばび、きょうきょう、れあぱぴ

GAL派の海外っぽな肌見せ

2020年は夏に向けてぞくぞくと〝肌見せ服〟がリリース中！
下品にならず肌見せするにはヌケ感＋出しすぎない＝海外っぽい！ってことで、
一歩リードするGAL派の肌見せ正解コーデを紹介するよ！

海外GALみたいにシンプルだけどひとクセあるスタイルがお手本♥

GAL度 50%

フロントはシンプルめなのがエモい

レースアップが
色気を高める
ポイント

れいぽよが見せたい部位
背中見せ

いっけん露出控えめなのに、ふり返った瞬間ドキッとする！ オトナGALにぴったり！

GAL度 100%

背中の半分を
パックリと
見せて大胆に♥

鮮やかトップスを白ボトムでしめたハデすぎないのに攻めてるコーデ

Tシャツ¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥4950／フィグアンドヴァイパー　チョーカー¥1650／Me%(アダストリア)　バッグ¥4268／スタイルナンダ ハラジュク　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

Tシャツ¥5390、サンダル¥12100／ともにSPIRALGIRL　パンツ¥5390／ワンウェイ　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥7590／ギャレッツ渋谷109店

きょうきょうが見せたい部位
おなか見せ

おなかを見せる範囲が広くなるにつれ、GAL度も上がっていくよ。さらに色っぽさもUP！

ビスチェは1枚で
着てGALっぽさ
たっぷり倍増！

➔ビスチェ¥5390／SPIRALGIRL　シャツ¥1799／グレイル　スカート(一部店舗のみ販売)¥1639／GU　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

GAL度 100%

＋シャツで肌見せ分量を調節したら海外風なニュアンスに♥

GAL度 50%

肌見せワンピさえあれば一発でコーデがまとまるから優秀すぎ♥

GAL度 15%

ボディーラインが細く見えるサイド開き

さりげない露出でヌケを
確保してカジュアル＋
オトナ感をアプデ！

おなか見せは
マキシ丈でも
重くならない♥

↗右・トップス¥4389／one spo　パンツ¥5498／W♥C　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2090／スピーガ渋谷109店　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店　中・ワンピース¥10990／ジェイダ渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1699／グレイル　サンダル¥13200／SPIRALGIRL

ほのばびが見せたい部位
美脚見せ

ショーパンやミニスカは鉄板だけど、透けボトムで脚見せするのもいまっぽくなる★

GAL度 50%

カジュアルコーデは夏っぽいかぎ針編みボトムでヌケ感プラス！

GAL度もいまどき感も
あげる透けボトム！

➔パンツ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ¥4990／ジェイダ渋谷109店　帽子¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店

GAL度 100%

アースカラーのミニスカでオトナっぽい風を呼び込んで

切りっぱなし
ボトムはGALの
夏に欠かせない！

GAL度 15%

Tシャツ×ショーパンの王道コンビはハデなタイダイ柄でGAL感をあと押し

ほつれ感のある
ボトムで
脱シンプル！

↗ショートパンツ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ¥1790／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥2859／W♥C　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

↖スカート¥4800／milimili(NAUNAU)　ガウン¥9990／ジェイダ渋谷109店　キャミソール¥4290／アンビー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥7689／セシルマクビー渋谷109店

POPのGAL4姉妹発♥ この夏見せたい部位

JK行きつけブランドvsGALの憧れブランドから厳選した

この夏オススメの海外っぽい肌見せ服♥

JK行きつけブランド

思いっきり肌見せするってより、露出の分量少なめが定番だから取り入れやすい★

SPINNS
スピンズ：

旬のセットアップは脚出し&デコルテ見せでヌケをトッピング

セットアップ¥4398／スピンズ　トップス¥2640／RANDA　サングラス¥429／サンキューマート　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

WEGO
ウィゴー：

すそ結び×ヒョウ柄ミニでガッツリGAL要素を押し出す！

Tシャツ¥2859／ウィゴー　スカート¥1099／グレイル　イヤリング¥550／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥2750／レ・シィーニュ　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

Honeys
ハニーズ：

ワンショルデザインが外国っぽ×クラッシュボトムで辛口MIX♥

トップス¥1780／ハニーズ　パンツ¥2099／グレイル　帽子¥2090／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　サンダル¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

GU
ジーユー：

レトロ可愛いボーダーワンピは背中チラ見せで夏を乗りきって

ワンピース(一部店舗のみ販売)¥2189、イヤリング¥649／ともにGU　バッグ¥1899／グレイル　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

GAL派の憧れブランド

行きつけ&憧れブランドともに海外っぽい肌見せ服がたくさん登場中！ エロってよりヘルシーな露出が今年のキーワードだよ♥

重ね着風や切りっぱなしなど個性的なアイテムが豊富！ シンプルでもサマになるよ。

RESEXXY
リゼクシー：

女っぽいカシュクールワンピはデコルテ見せて色気も欲張る♥

ワンピース¥8250／リゼクシー渋谷109店　バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥1100／レ・シィーニュ　サンダル(一部店舗のみ販売)¥2739／GU

SPIRAL GIRL
スパイラルガール：

こなれ感大な切りっぱなしT×レザー風で辛めな肌見せをかなえる

㋐Tシャツ¥4290／SPIRALGIRL　スカート¥3025／ストラディバリウス・ジャパン　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店

GYDA
ジェイダ：

背中あきがエモいトップスが主役！フレアデニムでレトロにアレンジ

㋭トップス¥4490／ジェイダ渋谷109店　パンツ¥3990／ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店

EGOIST
エゴイスト：

重ね着したような変形ロンスカは赤T合わせでピリッとスパイスを♥

スカート¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ(一部店舗のみ販売)¥1089／GU　イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥10780／アンビー

GAL4姉妹の4人4通りの体型コンプレックスをごまかしつつ、自信ある部位は見せるベストバランスコーデを発表！

肌見せするのにあたって悩むのは体型をいかにサギるかどうかってこと！　そこで4人のコンプをもとに正解コーデを披露するよ！

きょうきょう

ピタゆるシルエットでバランス調整コーデ！

BIGトップスはせっかくきゃしゃな上半身が台なし！

脚がもろに出るミニボトムは厳禁…！

フレアパンツは脚カバーに最適なボトム

➡トップス¥2590／ベルシュカ・ジャパン　パンツ¥7590／アンビー　帽子¥1099／ウィゴー　ピアス（3コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5489／one spo　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

ラインが出るオフショルは揺れるロンスカでカバーすればよき♥

↖トップス¥5390、サンダル¥14080／ともにフィグアンドヴァイパー　スカート¥8800／リゼクシー渋谷109店　チョーカー（ピアスとブレスレットとセット）¥1650／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥15400／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

シアーな切り替えロンスカで流行も色気も一緒にGET

⬅ジャケット¥5499／W♥C　キャミソール¥4490／ジェイダ渋谷109店　スカート¥9790、サンダル¥10780／ともにアンビー　バッグ¥15400／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

ほのばび

ウエストの位置を高くする縦長コーデ！

デコルテがあきすぎると顔の大きさが目立つ…

タイトなボトムは脚の長さもごまかせず…！

ウエストが上に見えるベアワンピは重ね着で露出バランス調節！

➡ワンピース¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ¥4400／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1980／ハニーズ

太ベルトでメリハリつけてきゃしゃなシルエットに誘導！

のっぺりしがちな白コーデは差し色投入でアクセント投下！

⬆ロンパース¥10990／ジェイダ渋谷109店　Tシャツ¥4290／SPIRALGIRL　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥9900／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）　サンダル¥8140／RANDA

コンビネゾン¥8800／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート　バッグ¥1699／グレイル　サンダル¥7689／セシルマクビー渋谷109店

れいぽよ

素肌度多めなヘルシーGALコーデ！

首がつまっていると重い印象に…

細い脚を隠してしまうロングボトムは損！

海外っぽいヘルシーなすそしぼりTはボトムでギャップ出し！

Tシャツ¥4400／リゼクシー渋谷109店　スカート¥7990／ジェイダ渋谷109店　サングラス¥1650／Me%（アダストリア）　バッグ¥2480／ハニーズ　サンダル¥7689／セシルマクビー渋谷109店

ガウンで肌見せ分量を操作！リゾートっぽいフンイキも♥

⬅ガウン¥9790／アンビー　トップス¥2563／スタイルナンダ ハラジュク　ショートパンツ¥8690／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥815／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

肌を見せつけても下品じゃないのはオトナっぽ配色の効果

➡トップス¥5990／ジェイダ渋谷109店　スカート¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥1100／レ・シィーニュ

れあぱぴ

横幅を削るスッキリオトナコーデ！

この腕の広がりが目立つ服はNG！

膨張色のボトムはおしりまわりがさらに目立つ…

パキッとした色でメリハリきかせたオトナの縦ラインコーデ完成

トップス¥5390／SPIRALGIRL　パンツ¥7150／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥990／レ・シィーニュ　バッグ¥1790／ベルシュカ・ジャパン　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

柄で目を引くブラウンコーデ！バックリあいた背中にもクギづけ

⬆Tシャツ¥4990／ジェイダ渋谷109店　ビスチェ（別のトップスとセット）¥3299／ウィゴー　ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子（一部店舗のみ販売）¥1639／GU　ブーツ¥10780／アンビー

自然とくびれが強調されるワンピに頼ってスッキリ調整

➡ワンピース¥9801／スタイルナンダ ハラジュク　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1299／グレイル

妄想GWコーデ♥

エモさのあるGWを過ごしたい4人の私服コーデは、くすみ・透け・レトロ感がキーワードだった！

やりたいり妄想宣言！

めるるはレコード屋さん、リコリコはフィルムカメラ探しの旅…GWにおでかけできるとしたらやりたい妄想プランと私服コーデを発表♥　もし出かけられなくてもコーデやプランを考えるだけでおうち時間が充実するよ!!

GWデータ Question!
Q1 去年のGWは何してた？
Q2 おうちで過ごすなら何をしたい？
Q3 いちばん楽しかったGWの思い出は？
Q4 遊びに行ってみたい場所は？

1人だからラフさ全開のコーデに！JKらしく小物はオトナっぽくしたよ♥

●高校1年 ゆなチャン

「コヒナイのポロシャツは￥6200。胸元のワンポイントがお気に入り。RNAのデニムとナナナナのバッグでラフに！　友だちを気にせずコーデを組めるからカジュアル全開♥」

GWデータ Answer!
全力でやりきったポプ戦運動会!!
「A1 ポプ戦運動会の収録をしてたよ！　A2 友だちとタコパしたいな♥　A3 やっぱりポプ戦運動会かな！　足を傷めたのも、いまではいい思い出に！（笑）　A4 いつもより遠出してユニバに行きたい！」

「バッグの赤とベルトの色をそろえたのがポイント。RNAで￥4290！」

コーデのこだわり
「ゆれるパールピアスをつけてオトナっぽく。エモさを意識したよ！」

バッグの中身
ナナナナの赤いシースルーバッグ！
「A 透けバッグだからラメのサングラスで映え意識！　B カフェのあとのお口直しにミンティア。C バレンシアガのお財布もシルバーラメ♥　D ディオールのリップ554はパキッとした赤じゃなくて透けた発色がおしゃれ♥」

タルちゃんは新大久保を1人で散策する！

タルちゃんの妄想プランは、コリアンタウン・新大久保の散策！韓国から入ってきてるトレンドをチェック♥

たくさん歩く日はこんなコーデ

日本のいちご飴を買って韓国のと食べくらべ♥

「タイトだけどストレッチがきいていて動きやすい￥4590のワンピースに￥4990のレモンイエローのジャケットを合わせたよ。どっちもベルシュカ！　映える色が可愛い♥」

コーデのこだわり
←「たくさん歩いても疲れにくいブーツ。エナメル系のツヤツヤ素材！」

→「かっちりしたバッグはブーツと色を合わせて統一感を出したよ！」

バッグの中身
ベルシュカの春っぽパイソン♥
「A アクセサリーをたくさんつけるのにハマってるから、ポーチに入れてる！　B サングラスは日よけと写真映え♥　C タイムシークレットのスプレーはメイクがなじんできたら使ってキープ！　D アリーの日焼け止めでいまから予防！」

めるるはおしゃれなレコード屋さんめぐりしたい♥

レコードをたくさん集めたい気分が高まってるめるるは、レコード屋めぐりする日の妄想おでかけコーデ！

ハデなレコード屋さんに負けないレトロシャツでハデ×エモコーデ!!

●18歳 生見愛瑠チャン

エモメイクのポイント
オレンジブラウンの唇の色がエモい！
→「ピンクとか赤よりも、くすんだオレンジっぽいカラーがエモいと思う！　ツヤ感のあるカラーで春も意識♥」

GWデータ Answer!
「A1 ユニバに行ってスヌーピーのかぶりものつけた♥　A2 最近ゲットしたSwitchでゲームして遊ぶ!!　A3 家族でユニバーサルスタジオに行ったこと。A4 肉フェスに行って、おいしいお肉をたくさん食べたい♥」
ユニバに行ったらかぶりものは絶対！

コーデのこだわり
←「レコード屋だからアクセはハデめ。めるるずからのプレゼント♥」

「ギャラリーのネックレスは￥3000。ヘアピンと色をそろえた！」

「いただきもののアンダースンベルの開襟シャツにベルシュカで￥3000だったスカートを合わせたよ。レコードはパッケージがハデハデなイメージだから対抗してハデ柄着た♥　バッグは誕生日にもらった！」

バッグの中身
ボンジュールガールのラメバッグ！
「A ポップコーン柄のハデ可愛ポーチ。B ステラマッカートニーのお財布。買い物には絶対必要♥　C メイク直しのミラー。D おしゃれな香りものを持っていく♥　右から、トッカの香水、ウカのスプレー、ティアレアーラのロールオン」

まねねと買い物デイはこんなコーデ

フラッとお買い物するよ！お仕事の空き時間に

BACK

↗「￥10000で買ったSPIRALGIRLのオールインワンにザラのTシャツを合わせたよ。動きやすいパンツスタイルだけど、タイトシルエットでスタイルアップは忘れない♥」

撮影／蓮見徹　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集・文／Sachia　撮影協力／ライトハウスレコーズ、キャメリッシュ　●P.47香水キットの問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。アイテムの情報はモデルの申告によるため、ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

GWでかけるとしたら「これ着てこれ

「今年はおうちで過ごすGWになったとしても妄想だけはエモく楽しく可愛くしたい！」ってことで POPの専属モデルが〝もし、でかけるとしたら…のプラン別着たいコーデをALL私服で再現♥

POPの専属モデル17人勢ぞろい！ 妄想ふくらませておうち時間を楽しく過ごそう♥

リコリコ ゆなたこ タルちゃん めるる は〝エモプラン〟で

リコリコは フィルムカメラ探しの旅 に出たい♥

エモい質感が出せるフィルムカメラにハマってるリコリコは、使い捨てじゃないカメラを見にいくのが理想のGW♥

LJKのGWは思い出たくさん残せるカメラを探しに行く!!

●高校3年 莉子チャン

エモメイクのポイント

セミマットなリップで唇をエモくしたよ♥

「¥1980のビューティーコテージのリップは1本でマットに色づくし、ちょっとツヤも出てエモくなれる！」

GWデータ Answer!

「A1 去年はブームだったからタピってました～！ A2 大きなスクリーンに映して映画観賞するか、お菓子づくりしたい♥ A3 友だちの家で学校の課題を一緒にやったこと！ A4 いちご狩り、スポッチャ、箱根に行く!!」

友だちとタピオカ飲みに行ってた♥

サラッと着てもキマるラメフォトTでオトナっぽ♥

「¥4990のトップスも¥6000のボトムもジュエティ！ オトナっぽいけど、ラメとロゴでハデさもあるから使いやすい。ボトムはウエストがベルトっぽくなってて可愛い♥」

雑貨見にいく日 はこんなコーデ

コーデのこだわり

「フォトプリントにラメが入っててエモい！ そでロゴもこってる♥」

コーデのこだわり

「ドクターマーチンの靴。たくさん歩けるしロールアップデニムに合う」

バッグの中身

両手があくスライのショルダーを使うよ

「A 行ったカメラ屋さんのフンイキもフィルムに残したい！ B ビクトリアンロマンスの香水は入れものがアンティークっぽくてエモい♥ C めっちゃうるおうSHIROのハンドクリーム。D セミマットで色の質感が好き」

「エモさを意識したジュエティの重ね着風ブラウスは¥8000。色はくすんだミントグリーンで流行り重視♥ ¥5990のだぼだぼのデニムでゆるいフンイキを出したよ。ロールアップして足元にはヌケ感を！」

デパコスチェックの日 はこんなコーデ

全身コビナイでそろえたワンランク上のカジュアル！

「トップスは¥6300、ボトムは¥9000。緑のワントーンコーデに、¥5200の赤ベルトで差し色を入れた！ ボトムのハート柄と中に着た¥3600のレーストップスで女らしさも!!」

エモメイクのポイント

ナチュラルメイクに透け赤リップ♥

「1コ1コのパーツをいかしたナチュラルメイク。全体的に色は薄めにして、唇の赤をポイントにしたよ♥」

コーデのこだわり

「ひと目ボレしたコビナイの透けブーツは¥16200。透明感とイラストが可愛い」

ゆなたこは 1人映画&カフェ でオトナデビュー！

4月からJKになったゆなたこは、オトナっぽGWプランを妄想♥ 1人でのんびり映画&カフェを楽しむよ！

エモメイクのポイント

韓国で流行ってるツヤツヤリップ♥

「春の韓国コスメはマットよりもツヤリップがトレンド！ レッツトークのオイルリップでぷるぷるにしたよ♥」

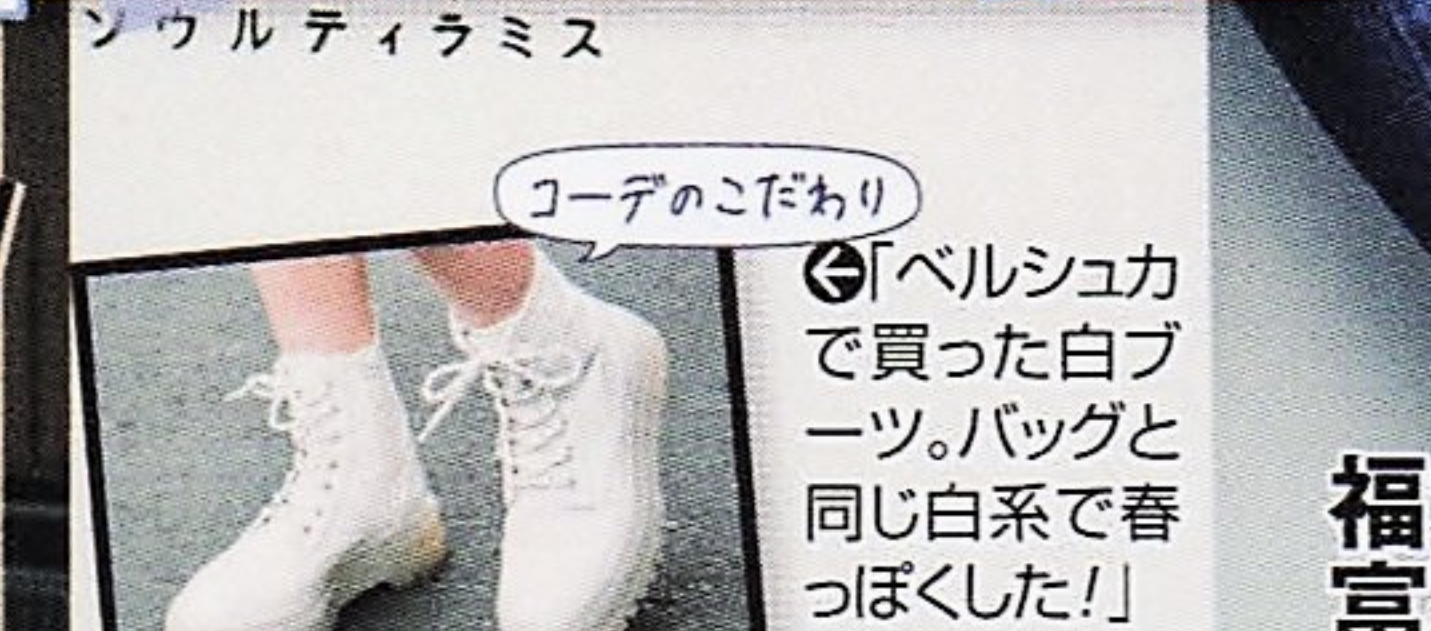
GWデータ Answer!

可愛いもの集めて映えピクニック♥

「A1 SNSで流行ってたおしゃれピクニックをした♥ A2 おうちで過ごすならゆっくり本を読む♥ A3 家族で高知にキャンプ行ったのが楽しかった♥ A4 日本なら富士急ハイランド、韓国ならエバーランドに行きたい！」

ストレッチのきいたワンピでいろんなお店をたくさん回るよ♥

●高校3年 福富つきチャン

ソウルティラミス

コーデのこだわり

「ベルシュカで買った白ブーツ。バッグと同じ白系で春っぽくした！」

「なで肩だけど、パフスリーブを着るとバランスがよくなるの♥」

「デニムのパフスリーブワンピはベルシュカで¥5990。1枚で着てもメリハリがつくシルエットだし、いろいろとアレンジができそうなところがお気に入り♥ ヘビロテする！」

のんのん のあにゃん ゆあてぃーは映えスポットで癒やされDAY♥

大学生ののんのんは美術館、ガーリーのあにゃんはバラ園、服好きゆあてぃーは下北沢で勉強&趣味を追求！

のあにゃんはバラ園でティータイムしたい♥

のあにゃんの妄想GWはバラ園でのデート♥ 女のコらしいピンクコーデにデザインや小物で個性もちりばめた!!

ハマってる青みピンクを主役にしたデートコーデ♥

●18歳 鶴嶋乃愛チャン

ティータイムに飲みたい紅茶は？
バラ園で飲むならローズティー♥ アフタヌーンティーとかしたい！

コーデのこだわり
「パールのカチューシャをつけて、顔まわりは女のコらしくした♥」

GWデータ Answer!
「A1 ねねすと愛瑠ᵕとカラオケ！ A2 友だちと一緒に料理をしたり、ゲームしたりまったり過ごす♥ A3 パパとママに連れていってもらった旅行。チョコを買ってもらった思い出♥ A4 いろんなフルーツ狩り！」
レモネードの3人で遊んでた♥

ジルサンダーのミニショルダー♥

「A くすんだパステルピンクが気に入って2年くらい使ってるプラダのお財布。B エチュードのマットシックリップラッカーRD302。落ちにくいダークリップ！ C ストレートヘアをキープするためにくしはつねに持ち歩く！」

「バラ園でデートする妄想コーデ♥ ¥13000のスナイデルのカーデを主役にして、ほかは黒に。デザインと素材でクセのあるものを入れて、ありきたりにならないようにしたよ！」

のんのんは美術館で芸術鑑賞!!

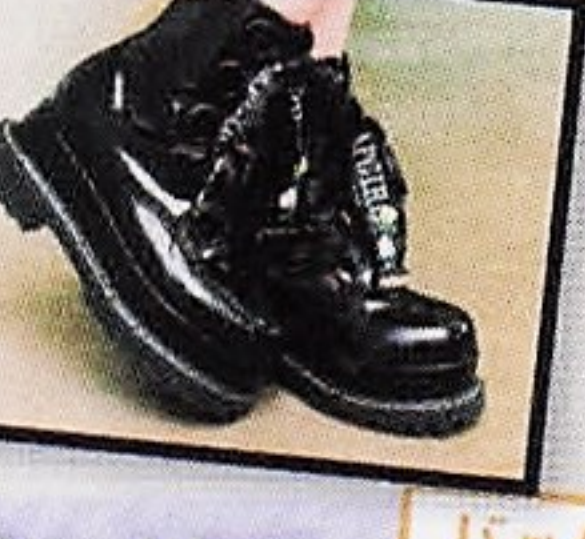
春から大学生になったのんのんは、プラベでも美術館に行って絵画を見て、芸術系の学科の勉強に役立てたい！

芸術系の大学に入ったからたくさん作品を見に行きたい♥

●大学1年 香音チャン

行ってみたい美術館は？
「いま気になってるのはフランスのルーブル美術館とオルセー美術館♥」

GWデータ Answer!
「A1 去年のいちばんの思い出はさくらしめじのライブ♥ A2 家で過ごすなら苦手なお料理に挑戦したい！ A3 課外学習3泊4日で自然体験をしたのが楽しかった♥ A4 最近、水族館に行きたいなって思ってる！」
去年はライブを見にいったよ！

コーデのこだわり
←「スタイルナンダのカチューシャは¥2500。スタッズが可愛くてお気に入り」
→「¥10000くらいだったワンスポのブーツは、ひもが柄になってて可愛い！」

バッグの中身
お嬢ちゃんなかんじのシャネルバッグ♥
「A かけるとインテリっぽく見えるダテメを持っていく！ B シーメル プランパールージュ02は色みがお気に入り！ C ノートとペンは、気になったものをメモできるように。あるといいよってオススメされて買った♥」

「トップスはナイスクラップで¥3000、スカートはワンスポで¥6000。春はグリーンを取り入れたかったから、それ以外は黒とゴールドで美術館に合うお嬢ちゃんコーデにしたよ！」

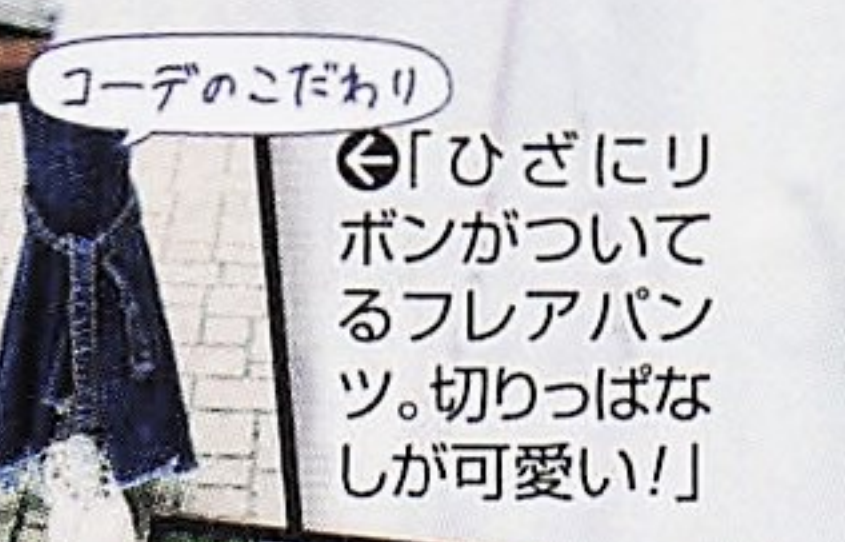
ゆあてぃーは下北沢で古着屋めぐりにGO!!

服が好きなゆあてぃーの妄想プランは下北沢の古着屋めぐり。春らしさを意識した古着コーデで散策するよ！

古着にストリートMIXして映える町に合う映えコーデに！

●高校2年 筒井結愛チャン

行ってみたい下北沢の古着屋さんは？
もともとマバタキが大好きだから、下北沢に行ったら絶対見にいく♥

GWデータ Answer!
友だちとおしゃれカフェ行ったよ！
「A1 おしゃれカフェでドリアランチしてた！ A2 鬼滅の刃をイッキ読みしたい♥ A3 学校の友だちたくさんで、ディズニーに行ったこと。楽しかった♥ A4 普段行かないアスレチック系の場所に行ってみたい」

コーデのこだわり
←「ひざにリボンがついてるフレアパンツ。切りっぱなしが可愛い！」
→「パンツの色みをジャマしないタイダイ柄を合わせて、ストリート感も残す！」

「ビジョンストリートウェアで¥4500だったトップスにラスボアの¥6490のベストを重ねたよ。古着屋のマバタキで買った¥3500のデニムを主役に、ほかは白っぽくまとめた！」

バッグの中身
ロデオクラウンズのバッグで差し色！
「A フィルムカメラは2コ持ちしてテンションあげる！ B メイベリンのカラーセンセーショナル リップスティック MNU11はお気に入りのブラウン系。C めがねは写真撮るときにつけたら可愛いから持っていく」

あいりる ほのばび あやみん は 体験レッスンで自分磨きする妄想GW!

あいりるは器、ほのばびは美容、あやみんは食。3人は手作り体験レッスンや資格の勉強をして自分磨き!

●高校3年 古田愛理チャン

シンプルコーデはあざとく背中でおしゃれさを入れる♥

リコりるで渋谷&原宿を散策した!

GWデータ Answer!

「A1 莉子と買い物したり、フラフラとお店見て遊んだ! A2 タルナゴコーヒーとかカップケーキとか映えスイーツをつくりたい。A3 キッザニアみたいな職業体験したのが楽しかった!! A4 箱根温泉でリラックスしたいな♥」

ヘアアレンジのポイント

前髪以外は全部まとめておだんごに

「陶芸に集中したいから髪は全部まとめて高めのおだんごに。前髪は透けバングにして、ゴールドピアスで顔まわりを盛る!」

コーデのこだわり

「トップスはカジュアルだけど背中開きでさりげなくおしゃれを入れた」

バッグの中身

スタイルナンダのバッグで港区女子っぽく!(笑)

「A 陶芸に集中できるようにAirPodsを。B フィルムカメラは特別感のある思い出にできる! C アイズ オン ミー#ローズウッド、D シルキー リップ#レディーレッド。 どっちもテリチャのブランド『シリー』。メイクは色にこだわるよ♥」

あいりるは 陶芸教室で器づくり!!

1人暮らしを始めたばかりのあいりるは、自分好みのサイズのお茶碗が欲しくて陶芸体験に興味持ってる!

「背中あきのメロンショップのトップスは¥4300。韓国で買った¥2000のパンツに¥1000のベルトを合わせて汚れてもOKなパンツスタイルに! バッグはスタイルナンダで¥4800♥」

●18歳 浪花ほのかチャン

オトナな町を意識したセットアップで+2歳コーデ!

ショートでもまとまるおだんごにするよ

「調合するときに髪がジャマにならないように高い位置でおだんごに。顔まわりの後れ毛でニュアンスを出すよ」

ヘアアレンジのポイント

ほのばびは 香水づくりにトライ!

美容好きなほのばびは、香りものも大好き! 万人ウケする、自分だけの香りをつくってみたいんだとか♥

自宅でもオリジナル香水がつくれるよ♥

ジャスミンの練香水手づくりキット¥1000/手作り石けんとアロマ、ハーブのお店 カフェ・ド・サボン

ジャスミンの練香水手作りキット

GWデータ Answer!

「A1 地元の友だち7人でチーズタッカルビ&カラオケ! A2 ネットでお買い物。リップ収納ケースを買いたい。A3 子どものころ家族でスシローに行くのがごちそうだった♥ A4 砂浜とか晴れた川で写真撮る!」

おさななじみ7人で大集合したよ♥

バッグの中身

ミュウミュウの革の編み編みバッグ!

「A イヴ・サンローランの香水。万人ウケする香りを参考にしたい!! B 思い出づくりとしてフィルムカメラも! C ディオールのクッションファンデはお直し用。D ニベアのハンドクリームで荒れがちな手を保湿」

↖「ニコロンのミントグリーンのセットアップで+2歳めざした! ジャケットは¥7500、パンツは¥6490。スライの白ブーツで明るめにしつつ、GALっぽさをザラの¥4900のトップスで入れた♥」

●高校3年 福山絢水チャン

スカーフでオトナっぽさを入れたサロペコーデで資格にトライ

ヘアアレンジのポイント

落ちてくる毛束はトップでポンパに!

「顔まわりにかかる毛束をトップでまとめて、クリップでとめるだけ! 高さも出るしすっきりまとまる♥」

GWデータ Answer!

「A1 去年は滋賀の温泉で名物のイカ料理を堪能♥ A2 友だちとお泊まり会でチーズパーティーして映画観てオソロのパジャマで写真撮る! A3 家族みんなでBBQしたこと。A4 沖縄県の与那覇前浜ビーチ!」

滋賀名物イカのかぶりもの〜!

コーデのこだわり

「スピンズで¥500だったタイダイ柄のスカーフを首に巻いてオトナっぽさを入れた!」

バッグの中身

ウィゴーで買った大きめトート!

「A 大好きなナマケモノの筆箱で気分を高める♥ B ノートはいつでも書きやすいようにリングノートにした! C ペンはアピーチがいっぱいで可愛い♥ D フェラガモの練り香水はおしゃれな香りでオトナ気分になれる!」

「トップスはガールズルールで¥3000。GUの¥2500のサロペットを合わせて動きやすいコーデに! 首元が大きくあいたブラウスでオトナっぽさを意識。バッグはウィゴーで¥3000!」

あやみんは 野菜ソムリエの資格に挑戦♥

あやみんは野菜を食べることが好きで、料理に使えるように成分や種類を詳しく知りたいから資格にチャレンジ!

野菜ソムリエって何?

野菜やフルーツの目きき法や栄養素、素材に合った料理法の知識を身につけ、そのおいしさや楽しさを伝えるスペシャリストのこと♥

れいぽよ・ちゃんえなは

ドライブ&いちご狩りでオトナレジャーを楽しむワンピコーデ!!

免許を取ったれいぽよはちゃんえなといちご狩りに!
リラックスしつつ可愛さも出せるワンピコーデで対決♥

ずっと行ってみたかった場所♥

練乳かけて永遠に食べたい!

●20歳 土屋怜菜チャン

●19歳 中野恵那チャン

こなれ感が出るかぎ針編みニットでキレイめにまとめたよ♥

ラフすぎない上品さのあるワンピでいつもよりオトナっぽく

ドライブで行きたい場所は?

「まさにいちご狩りは行きたかった場所! いろんな味の食べくらべとかしてみたい」

GWデータ Answer!

「A1 絶賛POPの撮影中だったし、イベントにも行ってたよ! A2 Switchでひたすら『あつ森』(笑)。それかNetflix。A3 なんだろ〜、家族で横浜中華街行ったことかな。A4 富士急ハイランドか江の島!」

妹とYouTube撮影もしてた♥

コーデのこだわり

「ノースリーブだから動きやすい。ベージュが上品でオトナっぽい」

バッグの中身

クリアバッグでヌケ感出す!

「A ジェラピケのハンドクリーム。いちご狩りで手を洗うから乾燥予防で持っていく。B マイ練乳♪ 持参すればかけ放題! C イヴ・サンローランの赤リップはいちごカラーを意識♥ 服にも赤入れてないから唇で取り入れた!」

\れいぽよは/

セットアップでワンピ風!

「ベージュのセットアップはアベイルで￥4500。値段より高見えする! いつもよりオトナっぽくしたよ。バイファーのジャケットは￥6000、バッグはWEGOで￥1500!」

\ちゃんえなは/

動きやすいミニワンピ♥

「ベルシュカで買った￥4000のミニワンピを主役に、リボンや靴はモノトーンで統一! バッグだけは上品なキャメルカラーでポイントにしたよ。古着で￥6000くらいだった♥」

好きないちごのおやつTOP3は?

「カプリコ、無印良品のホワイトチョコがけいちご、和菓子ならいちご大福が好き♥」

コーデのこだわり

→「存在感が出せるリボンをポイントに。雑貨屋さんで￥1000!」

←「フリルのデザインが凝ってるから、1枚でも可愛さが出せるワンピ♥」

GWデータ Answer!

ゆかたイベントに出演してたよー!

「A1 去年のGWはイベントのお仕事してた! A2 お菓子パーティーしながら映画を3本観る! A3 小学校のとき志摩スペイン村に家族で行ったこと。A4 自然にふれたいから、行ったことのない田舎でのんびりする!」

バッグの中身

古着屋で買った上品な色のバッグ!

「A フランフランのティッシュケースはレトロで可愛い。B シャネルのハンドクリームはもらいもの。ベタつかないから外で使いやすい。C ふだんはダテメだけど、おでかけだから日よけになるサングラスを持ってきた!」

先パイ&後ハイGALは〝妄想GWプラン〟でワンピVSパンツ対決!!

先パイGALはオトナっぽさを意識したワンピコーデ、後ハイGALは動きやすいパンツスタイルで妄想プラン対決!

GWデータ Answer!

リゾートっぽい写真撮ったよ〜!

「A1 去年は家族でアンパンマンミュージアムに行って、映え写真撮ってたよ♥ A2 Switchで「あつ森」の塗り絵をやろうかな! A3 友だちと通信ゲームやって遊んだこと。A4 新大久保に食べ歩きにいきたい!」

「最近はディオールにハマった! デパコスとプチプラのいいところや違いを知って、うまく使い分けていきたい!」

アイメイク&ベースを極めていきたい!

●高校1年 権随玲チャン

最近買ったコスメは?

「イヴ・サンローランのリップ。ブラウンだと唇からオトナっぽさが出せる気がする!」

メイク映え重視してデコルテあきトップスで顔面偏差値UP!

\れあぽぴは/

デコルテあきトップスで肌見せする!

「ワンウェイで￥3000のパンツに、エモダのベージュトップスを合わせて、デパコスも見にいけるようなオトナっぽいコーデにした! 高見えバッグはGUで￥1999♥」

バッグの中身

GUのクリアバッグでコスメをチラ見せ

「A シャネルの長財布。買う気マンマンでいくから必要! B ディオールの9色パレット。発色もいいし見た目映えるから、バッグから透け見せさせる! C 鏡はつねに持って美意識高く! D 写真映えするダテメも持っていくよ」

ベースメイクを研究したい!

「いままで謎に下地しか塗らない主義だったけど、顔色悪いっていわれたりコスメ垢を見てRMKとかNARSとかが気になってる!」

コーデのこだわり

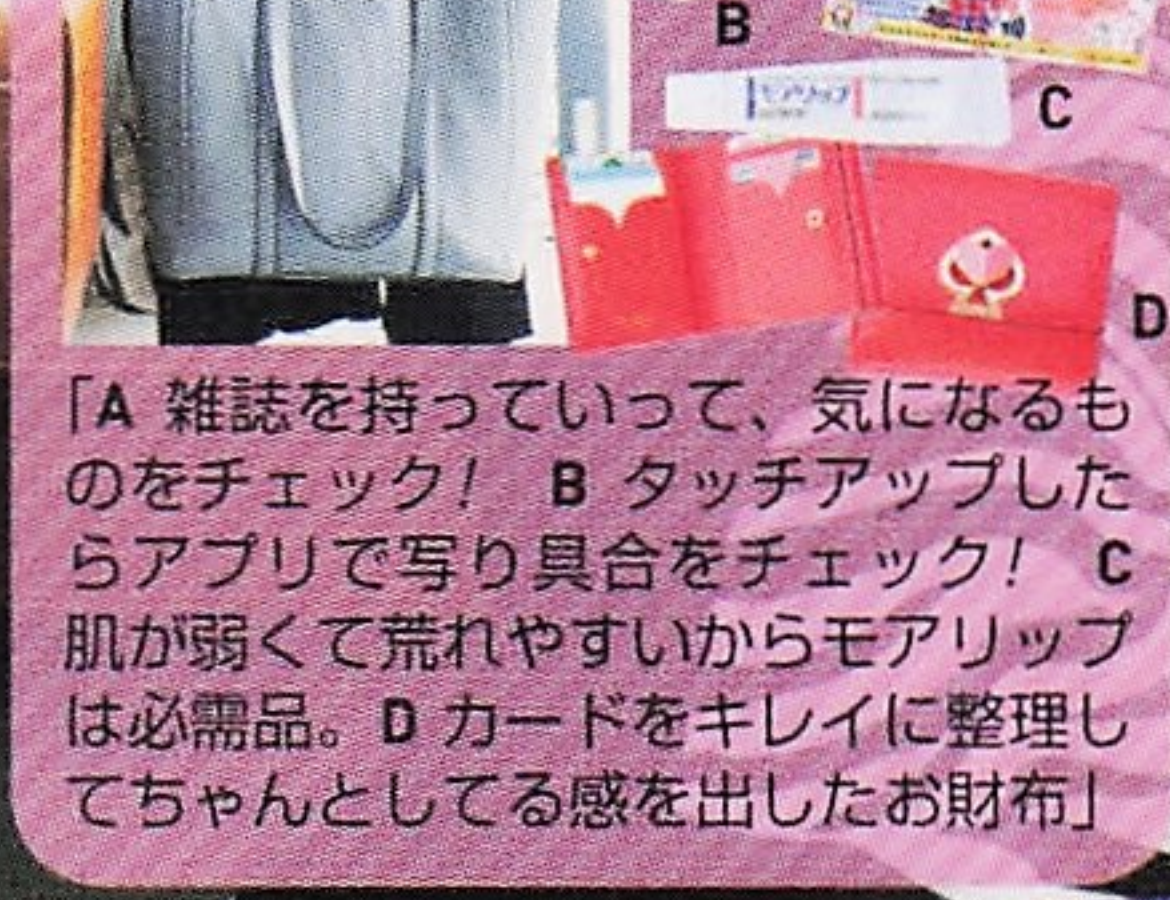
「個性的なトップスを重ねてオトナななかにもデコGALっぽさを!」

バッグの中身

自分史上自信が持てるマークジェイコブス!

「A 雑誌を持っていって、気になるものをチェック! B タッチアップしたらアプリで写り具合をチェック! C 肌が弱くて荒れやすいからモアリップは必需品。D カードをキレイに整理してちゃんとしてる感を出したお財布」

GWデータ Answer!

あきらめないって決意したあの脱落収録!

「A1 ボブ戦を脱落したときの収録をしててツラいスタートだった(涙)。A2 ファンのみんなとコラボライブしたい! A3 野球場の売り子のバイトをしたこと♥ A4 透明テントでグランピングやってみたい!」

最近買ったコスメは?

「セザンヌのシェーディングスティック。メリハリをはっきり濃くつけて盛りたい!」

コスメ通っぽく見えるようにセレブ感出して着飾ってみた♥

●大学1年 湯上響花チャン

パンツに透けワンピレイヤード

「パンツは通販で￥3000。H&Mの￥2499のゼブラ柄ワンピとベルシュカの￥2590のトップスを重ね着して、モノトーンだけど個性出した!! バッグは海外旅行で買った♥」

れあぽぴ・きょうきょうは顔面偏差値あげるコスメショッピングに行くパンツスタイル!

コスメショッピングで行動量が多くなる2人は、パンツスタイルで個性アピりつつ顔面偏差値も高めるGW!

きょーちゃん たいころりん ひろむん メンモ3人は

〝旅・ジム・舞台〟でリフレッシュしたい妄想GW！

きょーちゃんは旅、たいころりんはジム、ひろむんは舞台…メンモはそれぞれ自分の好きな場所でリフレッシュ！

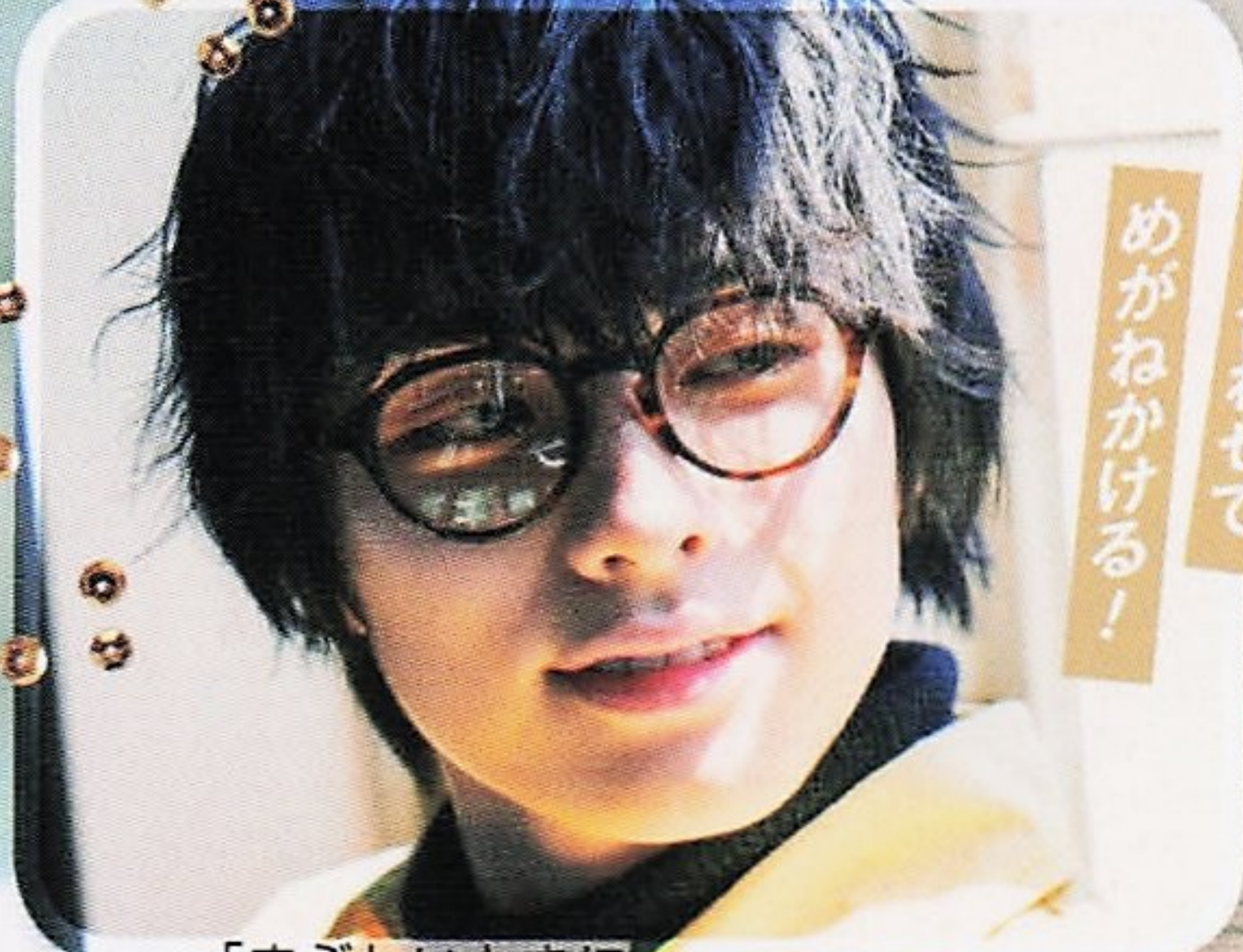
きょーちゃんは おいしいもの食べに遠出する旅がしたい！

きょーちゃんの理想のGWは、いつも行けない場所に遠出しておいしいものを食べること♥

●大学3年 本田響矢クン

映える色を入れてインパクトつける

「GAPのビンテージコートは￥14000。ユニクロのニットと古着屋のパンツは黒でまとめてコートのイエローを目立たせた！ ショッパーのトートバッグは軽くて使いやすい」

気分に合わせてめがねかける！

「まぶしいときにかけられるサングラスやめがねは写真撮るときにも映えるから旅行には必ず持っていく」

食べに行きたいものTOP 3

「北海道の海鮮丼、ジンギスカン、みそラーメンかな！ 北海道に行きたいってこと（笑）」

GWデータ Answer！

地元に少しだけ帰って釣りした！

「A1 お仕事の合間で地元に帰ってのんびりした！ A2 家でまったりするならゲームやるかな。A3 いちばん楽しかったのは、地元に帰って友だちみんなと遊んだとき！ A4 北海道に行っておいしいもの食べたい!!」

バッグの中身

カセットテープ&レコーズ waltzのショッパー

「A サングラスやダテメは、写真撮るときに映えるし気分でつけたいからいくつか持っていく！ B いろんな町の景色をフィルムカメラで撮りたいからフィルムは多めに。C 使い捨てじゃなくて、ちゃんとしたカメラがこだわり」

たいころりんは ジムで体をきたえる！

お休みにはジムで汗を流したいたいころりん。トレーニングウエアに着替えやすいラフな格好で行くよ！

●20歳 那須泰斗クン

ジムに行くときはカジュアルめな服が多い！

ジムで必ずやるメニューは？

「ランニングMAX 1時間、ウエイト30分、腹筋30分、マシン各10分。がっつりやる！」

GWデータ Answer！

千葉で温泉&釣りに行ってた！

「A1 温泉や釣りのほかにいちご狩りもした！ A2 おうちで過ごすなら、ひたすらゲームをやるか、ラップの動画を見る。A3 家族での旅行も友だちと遠出したのも全部思い出！ A4 いつか行ってみたいのはモルディブ」

「アウターはエヌウィズのいただきもの。スキニーパンツはユニクロで￥3000。基本的にコーデはモノトーンだから、Tシャツのフォトプリントをコーデのアクセントに！」

フォトプリントでオトナっぽさ出す！

「映画のモチーフのフォトプリントTは、古着屋さんで￥5000くらい。Tシャツだけどオトナっぽさがある！」

バッグの中身

プロテインも入る大きめリュック！

「A プロテイン用のシェイカー。プロテインとセットで持っていってる！ B ゴールドジムのホエイプロテイン。ストリベリー味でちょっと春意識（笑）。C ラウンドワンのタオル。ジムで汗かいたときにふきたいから！」

ひろむんは 芸を磨くために映画&舞台を観にいく！

活躍の場を広げていきたいひろむんの妄想GWは、映画や舞台をたくさん観て芸術を学ぶこと！

●18歳 黒田昊夢クン

ビシッと決めたセットアップでおしゃれに芸術鑑賞！

「ジャーナルスタンダードで￥50000だったセットアップ。人とカブらないミントグリーン！ 外ではかっちり、鑑賞中はゆったり。インナーと小物はしめ色の黒でまとめたよ」

いちばん好きな映画は？

「『ハウルの動く城』、『僕は明日、昨日の君とデートする』、『スマホを落としただけなのに』！」

GWデータ Answer！

平成最後のPOPイベントに参加！

「A1 平成と令和の間のGWはちょうどPOPのイベントがあったから仕事がんばってた！ A2 家ではNetflixで映画を観まくりたい。A3 友だちと河川敷に行って水切りして遊んだのがいい思い出。A4 水族館に行きたい！」

鑑賞するときはトレーナーでゆったり

「ジャケットの下はREPROGALLERYのトレーナー。モナリザの絵で芸術を入れる！」

バッグの中身

カーハートのバッグはサイズ感がちょうどいい！

「A リップクリームは乾燥しないようにマメに塗る。B 香水は気分でつけたいから複数持ち歩くよ。右がブルガリ、左がライジングウェーブ。C バラの香りのハンドクリーム。D シミ取りは予期せぬ汚れをサッと落とせる」

リコリコ×クラシカルガーリー　ゆあてぃー×原宿カジュアル　に決定！

イスト を大発表！

いちばん人気だったテイストを夏バージョンにアップデート＆進化したテーマで、さらにバリエを出してイッキ見せ!!

ティーンズが「可愛い♥」「着てほしい！」と思ったPOPモデル×新テイストの結果発表！夏っぽくアプデしたコーデと合わせてお届けするよ♪　次のブームはココから始まる!!

撮影／小川健（will creative）スタイリスト／tommy ヘアメイク／サイオチアキ（Lila）、大山恵奈［リコリコ、ゆあてぃー分］、水流有沙（ADDICT-CASE）［リコリコのスタジオ分］デザイン／mike.inc 文／山口昭子 編集／千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

➔それぞれがテーマごとに7ジャンルのコーデを着こなしたよ。ふだんとはガラッと違うテイストに挑戦！

2020年4月号

4月号 「春のオールジャンルファッション誌上総選挙」で、各モデルがいちばん可愛いと思ったテイストをティーンズに投票してもらったよ！

1位だったコーデはコレ！

ティーンズの人気1位テイスト リコリコ×クラシカルガーリー

ニュアンスのあるガーリーが大ウケ♥　夏はちょっぴりレトロなアイテムをプラスするよ！

リコリコ'sコメント
ふだんガーリーを着ないから不安だったけど、逆にそれが選ばれたって聞いてビックリ！ただのガーリーじゃないのがいい♪

夏のレトロ気分にジュワッと弾ける水玉がHIT★

●高校3年 莉子チャン

ブラウス¥3245／ストラディバリウス・ジャパン　スカート¥4620／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥649／GU　バッグ¥1599／グレイル　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ゆあてぃー'sコメント
いつもの自分といちばん近いからかな？　明るいカラーを使ってたり、元気なかんじだから自分のなかでは意外だった！

涼しげシャツワンピならカラフルなのにオトナっぽ♥

1位だったコーデはコレ！

ティーンズの人気1位テイスト ゆあてぃー×原宿カジュアル

ハデさがキメ手の原宿カジュアル。夏はちょっぴりオトナっぽく着こなすのが新鮮だよ！

●高校2年 筒井結愛チャン

➔ワンピース¥4290／GFC原宿店　帽子¥330／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥14300／ナイキ（アトモス ピンク渋谷109店）

ティーンズの人気1位テイスト めるる×スポーティーカジュアル

元気なスポカジがティーンズのハートをGET♪海外キッズみたいな色使いがめるるにぴったり♪

フーディー×ミニスカはめるるも最愛の組み合わせ！

めるる'sコメント
ロゴフーディー×ミニは、私もだいとうきだからよくするの〜！　スニーカーもラクで可愛いとか最強だよne〜♥

ティーンズの人気1位テイスト あいりる×甘オルチャン

オルチャンにもいろんな種類があるけど、いまの人気は甘め。春夏の流行も取り入れやすいよ！

あいりる'sコメント
やっぱ甘めは韓国アイドルの衣装っぽいし、辛めよりマネしやすいと思う！　いまどき感があって、愛理もお気に入りだよ★

トレンドのボリューム袖がティーンズに刺さりまくり♥

透け感のあるトップスで爽やかさ急上昇♥

➔トップス¥9900／リゼクシー渋谷109店　中に着たタンクトップ¥1089／GU　イヤリング¥880／パリスキッズ原宿本店　シューズ¥4950／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ビビッドカラーを使えばベストレイヤードも夏仕様

➔ベスト¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　Tシャツ¥4400／MILKFED.SHINJUKU　バッグ¥2199／ウィゴー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6380／コンバース

ティーンズの人気1位テイスト あやみん×甘カジュアル

カジュアルと女のコらしさのいいとこ取りコーデ。着こなしやすさがティーンズに人気のヒケツ！

あやみん'sコメント
自分も甘カジが好きだから、ティーンズと一緒でうれしい♥　もっとオールジャンル着こなせるようにがんばるよ！

マネしやすくて可愛い！等身大のおしゃれコーデ

1位を夏コーデにアップデートして発表！

各モデル1位のコーデを夏バージョンにしておひろめ！　女子ウケ・人気者になれるヒントが詰まってるから、見逃し厳禁!!

いつもと違うキャラも新鮮で可愛い〜♡

人気1位だったテイストは
れあぱぴ×レディーGAL　のんのん&タルちゃん×オトナカジュアル

4月号誌上総選挙で

ティーンズが選んだ POPモデルに着てほしい 新テ

ヒョウ柄もくすみパステルで透明感を出すのがキモ！

🅔トップス¥3289／ワンウェイ　スカート¥8690／SPIRAL GIRL　イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1699／グレイル　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

オーバーオール風に見せてペア型でオトナ度キープ♥

ワンピース¥5990／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥2189／GU　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥2580／ハニーズ

ベルトつきのお姉さんっぽワンピはオトナ女子のマスト服！

パールトーンを合わせたらおしゃれ偏差値が大幅UP

🅔シャツ¥5489、パンツ¥4389／ともにワンウェイ　中に着たトップス¥2199、バッグ¥3299／ともにウィゴー　サンダル¥3999／レアルタ

テロシャツをはおったら最旬のエモGALに！

●大学1年 香音チャン

肩に巻いたジャケットで夏はアクティブにシフト！

●高校3年 福富つきチャン

タルちゃん'sコメント
自分も好きなテイストだったから1位に選ばれてうれしい！　もっと、いろんなコーデにたくさん挑戦していきたいな★

1位だったコーデはコレ！

●高校1年 権隨玲チャン

れあぱぴ'sコメント
ふだんのGALが人気で安心！　自分自身もいちばんしっくりきたよ。違う自分も好きになってもらえるようにがんばる！

ティーンズの人気1位テイスト
のんのん × オトナカジュアル
つながってる系で動きやすいのに幼く見えない。のんのんのオトナカジュアルは夏も最強！

肩に巻いたジャケット¥2090／神戸レタス　Tシャツ¥2585／ストラディバリウス　パンツ¥1980／ハニーズ　バッグ¥4950／MILKFED. SHINJUKU　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／フィラ

ティーンズの人気1位テイスト
タルちゃん × オトナカジュアル
韓国センスが光るタルちゃんのオトナカジュアル。夏はラフな着こなしがポイントだよ♪

1位だったコーデはコレ！

シャツ¥6490／アトモス ピンク渋谷109店　トップス¥4290、ピアス¥2090／以上アンビー　ショートパンツ¥6600／リゼクシー渋谷109店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

ティーンズの人気1位テイスト
れあぱぴ × レディーGAL
れあぱぴはGALが定着！　レディー盛りには、淡い色を足すのが夏の新ジョーシキだよ。

🅐Tシャツ¥1089／GU　オールインワン¥10890／SPIRALGIRL　帽子¥3190／ラスボア渋谷109店　バッグ¥4950／MILKFED. SHINJUKU　スニーカー¥14300／ナイキ（アトモス ピンク渋谷109店）

のんのん'sコメント
あんまり挑戦したことなかったけど、オトナカジュアルは香音的にもすごく好き！ これから私服でも取り入れていきたいな♪

1位だったコーデはコレ！

をさらに進化させてバリエ拡大でお届け！

そのままじゃつまらない！ってことで、4月号で紹介したテーマをさらに進化させたよ★　みんなのお気に入りコーデはどれ？

オトナカジュアル×のんのん

4月号のテーマ　つながってる系アイテムありき

さらに進化→

オトナカジュアルブランドだけでバリエ見せ！

JD1になったのんのんが着こなす、憧れブランドのつながってる系コーデをイッキ見せ★

キャンディストリッパー Candy Stripper × レイヤード風Tワンピ

Tワンピ×はかなげレースのギャップが最高にエモ♥

ワンピース¥23100／キャンディストリッパー　帽子¥429／サンキューマート　バッグ¥3132／コンバース　サンダル¥8140／RANDA

ラスボア RASVOA × センターZIPオールインワン

シンプルなのにエッジーはオトナブランドの特権！

オールインワン¥7590、シャツ¥5390／ともにラスボア渋谷109店　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

ジュエティ jouetie × 異素材MIXジャンスカ

歩くたびにプリーツがゆれて世界観たっぷり♪

ジャンパースカート¥9900、トップス¥4950／ともにjouetie　バッグ¥2859／ウィゴー　スニーカー¥8250／ヴァンズ ジャパン

ニコロン NiCORON × ニットオールインワン

セットアップ風コーデは柄ドッキングが最先端！

アースカラーでまとめてリゾ風のオトナカジュアル

オールインワン¥6490、シャツ¥4950、中に着たTシャツ¥3850／以上NiCORON渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2090／神戸レタス　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ミルクフェド MILKFED. × タイダイ柄キャミワンピ

オトナ見えするタイダイははじめましての可愛さ♥

ワンピース¥11000、Tシャツ¥4400、バッグ¥6050／以上MILKFED. SHINJUKU　帽子¥3300／コンバース　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

オトナカジュアル×タルちゃん

4月号のテーマ　春のトレンドキーワード

さらに進化→

夏トレンドキーワードにチェンジしてバリエ見せ！

気になる夏のキーワードをオトナカジュアル仕様でスタイリング。盛りすぎないのが◎！

Keyword 配色ポロシャツ

ブラウスとTシャツの中間くらいのきちんと感がツボ

Keyword かぎ針編みスカート

手持ち服と合わせるだけで旬のビンテージ感がUP

↗トップス¥3850／NiCORON渋谷109店　スカート¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　サンダル¥2580／ハニーズ

↖スカート¥3298／スピンズ　Tシャツ¥980／ハニーズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥6490／SPIRALGIRL　スニーカー¥6380／コンバース

Keyword サテンワンピ

スエットでカジュアルに着くずすのが正解だよ！

ワンピース(別のトップスとセット)¥4399、トップス¥1419／ともにウィゴー　帽子¥429／サンキューマート　バッグ¥2197／スピンズ　スニーカー¥7700／ヴァンズ ジャパン

Keyword カラーパンツ

最初のターゲットカラーはやっぱりくすみピンク♥

パンツ¥3299／ウィゴー　トップス¥2199／W♥C　ベルト¥1089／GU　バッグ¥4180／MILKFED. SHINJUKU　サンダル¥1580／ハニーズ

Keyword ドッキングジャケット

ジャケット¥7990／ジェイダ渋谷109店　Tシャツ¥7590／アトモス ピンク 渋谷109店　スカート¥7590／SPIRALGIRL　イヤリング¥429／サンキューマート　スニーカー¥6380／コンバース

4月号で紹介した POPモデルに着てほしい1位の新テイストとテーマ

レディーGAL×れあぽぴ

4月号のテーマ 肌見せアイテムでスタイルUP

さらに進化

見せながらコンプレックス解消コーデでバリエ見せ！

夏は肌見せしてナンボだし、コンプレックスは封印したい！ そんな欲張りコーデだよ♪

GALといえば背中見せ！ 視線誘導でお悩みはクリア

背中見せでガッチリ肩幅から目線をそらす！

トップス¥5390／SPIRAL GIRL パンツ¥7150／NiCO RON渋谷109店 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バングル¥2090、サンダル¥9790／ともにアンビー

肌見せのヌケ感で"Xライン"をつくれば無地でもメリハリ

おなかをチラ見せしてクビレを偽装！

ワンピース¥10990、チョーカー¥2990／ともにジェイダ渋谷109店 帽子¥4290／アンビー バングル（2コセット）¥649／GU バッグ¥5489／セシルマクビー渋谷109店 サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

きゃしゃな肩をアピって二の腕をヤセ見え！

とりあえず骨っぽいところだけ見せてく作戦で！

トップス（ネックレスとセット）¥1980／ハニーズ スカート¥1639／GU バッグ¥1089／Joli&D原宿店 パンプス¥12100／SPIRALGIRL

ガウンで縦長効果も狙ってスラッと美人へ一歩リード

ヌケ感のあるワンショルで小顔を狙う！

トップス¥4290／SPIRALGIRL ガウン¥8250／リゼクシー渋谷109店 パンツ¥9790／アンビー イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1899／グレイル サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店

原宿カジュアル×ゆあてぃー

さらに進化

4月号のテーマ ロング or ビッグしばり

原宿ブランドだけでバリエ見せ！

ロング丈orビッグシルエットを人気の原宿ブランドで極める！ 流行とまん中を歩こう♪

トレンドのパワショルでモード・クラシカルにシフト

モノトーンギンガムチェック

ジャケット¥5990／ベルシュカ・ジャパン トップス¥4290／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥3299／ウィゴー ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥7590／カミーユビスランダ

上品でも個性は欲しいからビッグ千鳥にラブコール♥

ビッグ千鳥格子柄

トップス¥5489、スカート¥5489／ともにone spo 帽子¥3289／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1099／グレイル

ヌケ感のある花柄なら爽やかな甘さが出る♪

花柄風型抜き

スカート¥9900／アトモス ピンク 渋谷109店 ブラウス¥1499／グレイル イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2189／ギャレッツ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥3740／cs T&P渋谷109店

脚見せの変形スカートはおしゃれツウな存在感★

W♥Cのロングスカート

スカート¥5499／W♥C シャツ¥9900、キャミソール¥3850／ともにMILKFED. SHINJUKU 帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ サンダル¥2580／ハニーズ

夏のやんちゃカジュアルはチノパンがまとめ役！

ナディア フローレス エン エル コラソンのロングパンツ

パンツ¥8360／ナディア フローレス エン エル コラソン トップス¥3299／ウィゴー ベルト¥1089／GU バッグ¥3850／WILD THINGS ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

クラシカルガーリー×リコリコ

4月号のテーマ カラフル服ありき

さらに進化

夏柄に替えてバリエ見せ！

クラシカルと相性のいい夏柄をピックアップしたよ。フンイキあるのに青空にもハマる！

フェミニンカラーならレトロ可愛くキマる！

カラーヒョウ柄

ワンピース¥1639／Joli&D原宿店 カチューシャ（2本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店 ベルト参考商品／ワンウェイ バッグ¥429／サンキューマート ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4399／ウィゴー

スピンズならレイヤード風でコーデもラクチンだよ♪

スピンズのビッグTシャツ

レイヤード風トップス¥2859／スピンズ スカート¥1639／GU イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4399／ウィゴー

黒トップス×ツヤスカートの重軽バランスが原宿っぽ♪

ウィゴーのビッグトップス

トップス¥3299／ウィゴー スカート¥4389／ワンウェイ ネックレス¥429／サンキューマート ベルト¥1089／GU ソックス¥330／ウィゴー サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

手持ちの服にプラスするだけでいまっぽさがUPする
透け小物も**キャラ別**にピック

今年は、透け小物も大豊作♥ キャラに合わせたチョイスでよりおしゃれに見せるのが得策!

カジュアル » コーデのポイントになるハデ透け♥

サングラス オトナ顔になれるブラウンサングラス¥1100／レ・シィーニュ

イヤリング さりげなくピンクで可愛らしさも…あり。¥330／レ・シィーニュ

スニーカー フロント&サイドの透けが斬新。(一部店舗のみ販売)¥3289／GU

ベルト ⬇クリアONロゴで、使いやすい♥（一部店舗のみ販売）¥1089／GU

ウエポ ⬅オレンジの透けはインパクト大。¥2590／ベルシュカ・ジャパン

バッグ メッシュのボディーにクリアなハンドルがドッキング! ¥1639／GU

ピアス クリアピンクのフープって、新鮮★ ¥550／クレアーズ 原宿駅前店

3大キャラ別の春と夏 イチ押し“透け”キーワード

カジュアル　オトナ　オルチャン

まっ先に買うべき

“透け”は“透け”でも種類はいろいろ♥ それぞれのキャラにお似合いな透けアイテム&着こなしテクをまずはお勉強スタート!

ピスタチオ×黒のカラーリングでよりオトナ&おしゃれに進化

甘さのあるメッシュスカートにはハヤリのタイダイ柄がお似合い♥

●大学1年 香音チャン

ロゴTとレイヤードさせちゃえばスポーティーなムードがアプデ♥

●18歳 生見愛瑠チャン

辛口な黒メッシュのブルゾンはハデ柄に合わせて軽さを演出★

●高校2年 筒井結愛チャン

カジュアル 色&柄と合わせやすいメッシュ!

甘すぎず、辛すぎず…なメッシュはハデな色や柄にも合うから、カジュアル派のよき味方。

パンツ¥3298／スピンズ　Tシャツ¥4400／リゼクシー渋谷109店　サングラス¥3490／ジェイダ渋谷109店　ピアス¥1430／Me%(アダストリア)　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥12078／エゴイストルミネエスト新宿店

スカート¥2859、バッグ¥2529／ともにウィゴー　Tシャツ¥880／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

中に着たトップス¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　Tシャツ¥4389／スピンズ　ショートパンツ¥3590／ベルシュカ・ジャパン　ヘアピン(50本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ(メンズ・一部店舗のみ販売)¥1089／GU　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／スケッチャーズジャパン

ブルゾン¥3299／ウィゴー　トップス¥429／サンキューマート　スカート¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥8140／フィラ

CASUAL

もわかりやすく**透け服を攻略できるコーデ見本**を披露しちゃうよ!

かく空前の“透けブーム”すぎてぴえん

…そんな“透け”を徹底的にチェック!

オルチャン » コーデになじむ上品なくすみ透け♥

ピアス
くすみブルーのビジューにキュン♥ ¥429／サンキューマート

ミュール
ヒールまでクリア！ ¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

カチューシャ
ブルーのクリアにラメがたっぷり。¥550／クレアーズ 原宿駅前店

トートバッグ
定番のトートも透けるだけで、いまどき。¥440／レ・シィーニュ

めがね
オールクリアのめがねは韓国女子のマスト小物。¥1089／GU

ピアス
ゆれるクリアのビーズが可愛すぎ♥ ¥1430／Me%(アダストリア)

オトナ » 辛口なモノトーン透け♥

2wayバッグ
中のポーチはバラバラでも使えて、便利★ ¥1699／グレイル

バッグ
コーデの名脇役になる、ブラウンの透けバッグ。¥2189／GU

ミュール
パイソン柄部分が透けていて、辛口派のツボ！ ¥7040／RANDA

チェック柄のビスチェを重ねて甘系スクールオルチャンっぽく♥

女っぽいそでチュール×ギャザーは小物でカジュアルダウン！

マンネリしやすいデニムルックもチュールの魔法でいま感♥

透けON透けはワントーンでキレイめにまとめるのが、絶対♥

ロングカーデにはミニを合わせて絶妙なバランスをゲットするのが◎！

オルチャン
レイヤードにも使えるチュール！

甘くも辛くも変化できるチュールはとにかく万能。オルチャンにはくすみ色がオススメ！

ブラウス¥4389／one spo ビスチェ¥2800／NAUNAU スカート¥6248／スタイルナンダ ハラジュク ヘアピン(2コセット)¥429／サンキューマート イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥7590／RANDA

ベージュ×くすみミントの配色もいまっぽ！ トップス¥1599、ブーツ¥2399／ともにグレイル スカート¥2197／スピンズ 帽子¥429／サンキューマート ピアス(一部店舗のみ販売)¥649／GU

ワンピース¥759／Joli&D原宿店 トップス¥4389、バッグ¥6589／ともにone spo パンツ¥9658／スタイルナンダ ハラジュク イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥2197／スピンズ

オトナ
リゾート感がUPするクロシェ！

ニット素材のクロシェは、3つのなかでも透け感がやや控えめ。オトナっぽさも格別♥

ビスチェ¥4950／リゼクシー渋谷109店 シャツ¥5489／ワンウェイ スカート¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス(一部店舗のみ販売)¥649／GU バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥8140／RANDA

色もブラウン系でそろえるのがGOOD！ カーディガン¥2739、タンクトップ¥1089／ともにGU ショートパンツ¥2420／スピンズ 帽子¥1759／ウィゴー サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

薄着が定着してきた5月。
いまっぽアイテムNo.1といっても過言ではない
"透け"服が大大大流行中！

オルチャン オトナ カジュアル の3大キャラにハマる
キーワードからインナーのOK・NGまで、POPがどの雑誌より

5月 服も小物もとに

撮影／蓮見徹
スタイリスト／小野奈央(J styles)
ヘアメイク／吉田美幸(B★SIDE)
デザイン／鈴木真利(ma-hgra)
文／安藤陽子 編集／塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

 いま、おしゃれ好きな女のコがこぞってハマっているのが"透け"♥ ヌケ、こなれ、エモ感が混在していて、可愛くもカッコよくも転べる

3大透け服の

キャラが決まってないコはこっち♥

キャラチェン着回し活用術！

キャラに迷走していても、ハヤリは押さえたい♥
そんなワガママをかなえるため、どんな系統にも対応する着回しLOOKをお届け。

透け服だからこそできるレイヤード着回し！

ガーリー

ビスチェと小花柄が参加したら流行のエモガーリーってかんじ♥

トップスは着回し。ビスチェ¥2199／ウィゴー　スカート¥3905／ストラディバリウス・ジャパン　バッグ¥1599／グレイル　ピアス(一部店舗のみ販売)¥649／GU　ブーツ¥25850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

着回し

オトナ

シャツは着回し。キャミソール¥429／サンキューマート　スカート¥1099、バッグ¥1399／ともにグレイル　ピアス¥815／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

ボタンを閉めてウエストマーク★これだけでオトナっぽさは急上昇

カジュアル

色と柄でパンチをプラスすればストリートカジュアルに早変わり

着回し

パンツは着回し。Gジャン¥4990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥4290／フィグアンドヴァイパー　ピアス¥2490／ジェイダ渋谷109店　バッグ(メンズ・一部店舗のみ販売)¥1639／GU　サンダル¥8140／フィラ

オトナ

旬なパワショルとの組み合わせがガーリーで可愛すぎってウワサ！

ピタッ×ワイドの黄金バランスでオトナっぽくスタイルUP完了♥

チュールトップスとビスチェはバラで着ることが可能！　トップスとビスチェのセット¥3299／ウィゴー　パンツ¥8250／リゼクシー渋谷109店　ピアス¥1430／Me%(アダストリア)　サンダル¥2739／GU

透けピタトップス

マルチに活躍する白チュール。ピタッとシルエだからレイヤードを楽しむのにベスト♥

カジュアル

カラー×ロゴにはおるだけであっという間にアカ抜け成功☆

シャツ¥1799／グレイル　タンクトップ¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥7590／SPIRALGIRL　バッグ¥4950／KIRSH(バズウィット)　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7700／ヴァンズ ジャパン

透けBIGシャツ

透け×BIG×ビスタチオのトレンド三拍子がそろった1枚。着回し度の高さもピカイチ！

ガーリー

透けワイドパンツ

透け×ワイドなシルエで足元が軽やかに♥　くすみラベンダーならどのキャラにもマッチ。

パンツ¥11000／エモダ×アトモス ピンク(アトモス ピンク渋谷109店)　トップス¥2530／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥660／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥660／レ・シィーニュ　バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥12100／SPIRALGIRL

オトナ

肩と足元をダブルでチラッとさせたオトナカジュアルって軽やか～！

着回し

小物は黒で引きしめるのもポイント！　パンツは着回し。Tシャツ¥5490／ジェイダ渋谷109店　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1790／ベルシュカ・ジャパン　サンダル¥8140／RANDA

柄や引きしめ色と合わせてこなれ感着回し！

カジュアル

マルチストライプに重ねちゃえばヘデ感が引き算できて好バランス

着回し

トップスは着回し。ワンピース¥6050／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)　帽子¥429／サンキューマート　ピアス(3コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ガーリー

透け×サテンの異素材MIXでつくる色っぽガーリーにドキメキ必至♥

着回し

シャツは着回し。ワンピース¥6963／スタイルナンダ ハラジュク　カチューシャ(2コセット)¥429／サンキューマート　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2090／cs T&P渋谷109店

\ ちょっぴり難易度高め♥ /

透け服の OK NG なインナー合わせの 正解 と コーデバリエ見本！

レイヤードが決め手となる透け服は、合わせ方次第でおしゃれにもおダサにもなる可能性が大。ラストは透け服の正解見本を伝授♥

オルチャン» ギンガム柄ピタトップス

OK

ギンガム×チェリーの甘い関係がスクールオルチャンにヒット

同系色でまとめる＆BIGシルエットで透けにも余裕を♥

NG

リンガーTのラインが柄の邪魔！ジャストサイズなのもチグハグ…

Ⓛ中に着たトップス¥5390／アトモス ピンク 渋谷109店　Tシャツ¥4290／KIRSH（バズウィット）　スカート¥3960／17kg　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

オトナ» 小花柄ロングシャツワンピ

OK

デコルテと足首の2点見せでスッキリ着るのがオトナの証♥

濃い色のロング丈には明るい色をセットするのが大正解！

NG

首つまり＆同じ黒を合わせるとヌケ感がなくてNotおしゃれ!!

ワンピース¥9790／アンビー　タンクトップ¥980／ハニーズ　パンツ¥5499／W♥C　帽子¥3289／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥35200／アディナ ミューズ（アディナ ミューズ 渋谷）　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店

ガーリー» 総レースブラウス

OK

主張しすぎない色でまとめればオトナ可愛い甘さがアピール可能

中に同系色のワンショルを仕込むと、オトナ感がUP♥

透け感を可愛くアピールできるくすみトーンにフォーリンラブ♥

レースの色を邪魔しないブラウンのキャミがマッチ！

NG

半そでだとレース感が台なし！しかも黒だと透けよりまる見え…

➔ブラウス¥4070／17kg　中に着たタンクトップ（別のニットとセット）¥4389、サンダル¥7689／ともにセシルマクビー渋谷109店　ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ポーチつきバッグ¥2280／ハニーズ

➔ブラウスは着回し。中に着たキャミソール¥3850／SPIRALGIRL　スカート¥3190／スピーガ渋谷109店　バッグ¥8800／ハニーサロン原宿店　ブーツ¥2399／グレイル

カジュアル» ネオンカラーシースルートップス

OK

黒多めモノトーンの主役に指名してネオンカラーを全面にプッシュ★

インナーが白なら悪目立ちせずに上品さもプラス★

肌を露出してもヘルシーに見える白を相棒にすれば夏感もたっぷり

NG

黒チューブだと肌の露出面積が多すぎて品も悪くなりがち…！

透けトップスと同じサイズならもとから1つ見え！

トップスは着回し。中に着たタンクトップ¥429／サンキューマート　ショートパンツ¥1320／Joli&D原宿店　帽子¥1759／ウィゴー　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥14300／プーマ

トップス¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　中に着たTシャツ（メンズ）¥1790／ベルシュカ・ジャパン　パンツ¥3298／スピンズ　ヘアピン（3コセット）¥429／サンキューマート　ベルト¥1759／W♥C　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

オトナ» チェック柄透けBIGシャツ

OK

チェック柄×フォトプリントならカジュアル感が加速して最強！

フォトプリントはウエストINをしてスタイルもUP！

NG

同じ透け素材同士を重ねちゃうとケンカして見た目も後味も悪し！

↗シャツ¥7590／SPIRALGIRL　Tシャツ¥980／ハニーズ　スカート（一部店舗のみ販売）¥1639／GU　ピアス（3コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥20350／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

ガーリー» レースキャミワンピ

OK

ロング×ミニで透け感もヌケ感も両方いただいて映え度も上々！

中はシンプルな色でレースの柄を目立たせるのがお約束♥

NG

強気なヒョウ柄がレースを殺して甘さが半減するくせに重さは倍！

➔レースはよく見ると花柄でSOガーリー♥　ワンピース¥1089／Joli&D原宿店　トップス（5月中旬発売予定）¥1089、バッグ¥2189／ともにGU　スカート¥2197／スピンズ　サンダル¥8140／RANDA

オトナに見られたい FJK ゆなぽて 着回しStory

カジュアルゆなたこ×肌見せ　オルチャンゆめぽて×くすみ色

休日1週間

アイテムを貸し借りしながら、プチプラでまとめるコツを、とある日常のシーンとともに紹介していくよ♥

1週間を妄想シチュエーションありで再現しながらプチプラな休日コーデを紹介♥

背伸びしていつもより＋2歳オトナっぽく着回し！

LJK&FJKとも、それぞれが見られたいイメージに合ったアイテムをたてて着回すよ。プチプラでもトレンド感だって申しぶんなし♥

ゆめぽての着回し服はこれ！

- **a トップス** トレンド感満点なパワショル。シンプルで使いやすい。¥2590／ベルシュカ・ジャパン
- **b ブラウス** くすみがかったイエローだから子どもっぽくない！　¥2530／スピーガ渋谷109店
- **c パンツ** ピンクとムラサキの中間みたいなくすみ色がポイント。¥2834／sevens 原宿竹下通り店
- **d スカート** コーデのアクセントに使えるビビッドカラー。衝撃的な安さ！　¥439／Joli&D原宿店
- **e ワンピース** いまの季節ワンピとして着るほか、はおりとして使うのも◎だよ。¥2199／グレイル

ゆなたこの着回し服はこれ！

- **A Tシャツ** カジュアルになりがちなTシャツもベージュ系ならオトナっぽく着られる。¥980／ハニーズ
- **B シャツ** 透け感がエモい♥　薄手だから重ね着しやすいし、いまっぽい。¥2750／G・F・C原宿店
- **C トップス** ラフなスエットだって肩あきだったらオトナに転がせられる！　¥3298／スピンズ
- **D デニム** あらゆるトップスに対応するシンプルなデニムは便利♥　¥1419／Joli&D原宿店
- **E スカート** 元気なイメージの強いミニスカだけどムラサキだったらオトナ寄り。¥1980／ハニーズ
- **F スカート** 夏っぽいタイダイ柄スカート。ブラウン系で年上を意識！　¥1078／G・F・C原宿店

FJKは……色と肌見せに頼って年上を気取る！

背伸びしたいFJKは手っ取り早く年上に見えるくすみ色と肌見せをテーマにして着回しスタートするよ♥

DAY1

オルチャン意識スタイルでトゥンカロン食べる会開催！

a＋c

●高校1年 川端結愛チャン

●高校1年 ゆなチャン

タメのゆめぽてと会う日は透け面積を重ね着で調節♥

A＋B＋D

ゆめぽては くすみ色ありきで＋2歳サバを読む♥

明るいトーンでもくすみがかった色やオトナ派にとって定番のベージュを使って年上に見せる作戦だよ！

↗パワショル×カラーボトムでオルチャンを意識したコーデを作成！　パワショルの効果で全体的にきゃしゃに見えるよ。イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1639／GU　パンプス¥7040／RANDA

ゆなたこは エモく肌見せして＋2歳オトナっぽく！

思いっきり肌見せするのはオトナってより下品だから、肩や脚などちょっとだけ見せるのがポイント

↖シャツのベルトでウエストマークしてメリハリをON。サンダルでヌケ感を出したのがポイント！　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3190／コンバース　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

DAY2

「君の膵臓をたべたい」に感動しすぎてボロ泣き！

b＋d

→スニーカーもくすみ色。ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン

YouTube撮影中 ゆなでーす！ ピンポーン☆

C＋E

↖同系色で統一感を出したよ。足元は黒で引きしめ。イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4399／ウィゴー

DAY3

ブラピのジェニーちゃんに憧れて韓国スタイル研究

e

ワンピも靴も、オールベージュでキレイめに。イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店　パンプス¥7040／RANDA

「あつ森」にハマってる！ ラフコーデでガチモード♪

A＋F

ブラウン系でまとめて、オトナっぽく。帽子¥429／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

先はP.144にあります。

LJKはあえてオトナっぽさを抑えた老けて見られない等身大コーデ、FJKは

みちゅの着回し服はこれ！

- f レーススカート　スカートの下に重ねるボトムによってフンイキが変わる！ ¥759／Joli&D原宿店
- e スカート　とりあえず万能な白スカートがあればキレイめな印象に操作可能。¥2199／ウィゴー
- d パンツ　流行りのピスタチオカラーを取り入れてトレンドを押さえておこう♥ ¥2197／スピンズ
- c Tシャツ×ビスチェ　それぞれシンプルだから単品でも使いやすい。着回しの強い味方♥ ¥2480／ハニーズ
- b カーデ　透け感があるからコーデが重くならない。縦長シルエットをつくるよ。¥759／Joli&D原宿店
- a トップス　腕まわりが短めのそででスッキリ仕上がる。柔らかい素材感がポイント！ ¥1980／ハニーズ

あやみんの着回し服はこれ！

- E ショーパン　スタイルがよく見えるハイウエストパンツ。ボタンがアクセントに。¥1980／ハニーズ
- D デニムスカート　古着風のほつれ感が可愛いスカート。合わせやすさも◎。¥2970／スピーガ渋谷109店
- C Tシャツ　刺しゅうがポイント！ コンパクトな形だからスタイルよく見えるよ。¥1089／GU
- B セットアップ　ビスチェとスカートのセット。単品でも使えてお得なアイテムをピック。¥3298／スピンズ
- A ブラウス　上品なボウタイつきだからレディーライクなフンイキに仕上がるよ！ ¥1999／グレイル

DAY1

●高校3年 長谷川美月チャン　a+b+d

テイクアウトして語る日もエモガーリー路線！

●高校3年 福山絢水チャン　A+B

おうち時間を満喫中！ アップはラクだし盛れるセット♥

DAY2

シンプルなワンツーコーデは色で遊び心を出すよ♥　C+D

手作りお菓子持ち寄り会♥ お菓子に合わせて甘コーデ　c+e+f

みちゅ作スイーツ♥

あやみん作スイーツ♥

↖透けスカートでヌケ感をUP。トップスはINしておいて全体的にスッキリ見せるよ！ イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7590／カミーユビスランダ

↗小物でアクセントをつけた！ カチューシャ（2本セット）¥429／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／フィラ

DAY3

みちゅとお泊まり会！ 恋リア見て胸キュン♡　A+E

掃除に奮闘する日だっておしゃれに気をぬかない！　a+b+e

キュンキュンしたい日は上品コーデで女子っぽくきめるよ★ ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

←トップスとボトムの色がオトナっぽいぶん、明るいトーンのカーデとサンダルで甘さをプラス。サンダル¥2739／GU

↑カーデをはおったことでガーリーさがUP。全体的に縦長シルエットに仕上げたよ。イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

↑コーデと靴の色をリンク！ ピアス¥1320／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

みちゅは オトナっぽくなりがちな素材をエモガーリーに落とし込む！

みちゅは透け、ツヤ素材っていうオトナっぽ素材をガーリーアイテムとMIXしてエモく着こなす方向♥

あやみんは ミニ丈で脚見せした等身大スタイル！

子どもにならない脚見せコーデが目標！ トップスの色で少しオトナっぽさを出せばミニ丈でも問題なし。

LJKは……女子っぽ服を使ってあえてオトナすぎないスタイルに！

LJKだからって気張らずに、等身大スタイルをつらぬくためガーリーなアイテムを投入！ 背伸びはしないよ♥

おうちでマンガ読んだり、語りながらランチしたり、YouTube撮影したり…とある

ガーリーあやみん×ミニ丈　エモガーリーみちゅ×素材

小物抜き全身 ¥5000（税抜き）以下♥

JK満喫したい LJK みんちゅ &

LJK&FJKコンビがプチプラで4つの系統のコーデを1週間着回し！ ときにはおたがいの

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／石井まゆ（ma-hgra）　編集・文／熊木美香　●掲載商品の問い合わせ

増やしておしゃれ力UP!

後半戦はおたがいのアイテムを交換して、かしこくイメチェンするよ♥ 予算内でも印象が変わる&おしゃれに仕上がって大満足!

DAY4

LJK

JK最後の春はガーリーなミニはいて爪あと残す♥

B + C

ガーリーなフリルミニはムラサキTで甘さ控えめにして、足元はスポーティーにまとめたのがコツ。ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥9350／フィラ

ハマってるフィルムカメラであやみん撮影タイム〜（笑）

c + d

スカーフをプラスして物たりなさをカバー。さらにピンク×グリーンで季節感も高めたよ! スカーフ¥330／パリスキッズ原宿本店 シューズ¥7590／カミーユビスランダ

FJK

韓国っぽ色で気分あげてK-POPダンスを練習!

b + c

色×色でオルチャンっぽく。オフショルトップスでヌケ感も。イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥7040／RANDA

スクショタイムはオトナな透けトップスでサービス!

B + E

トップスがゆるいぶん、下半身はコンパクトにまとめてメリハリづけ。透け感でオトナっぽさをUP。ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4399／ウィゴー

\プチプラ限定!/ ¥1000以下の新作コスメ

洋服に合わせてメイクも変えたい!ってことで、税抜きで¥1000以下のコスメを紹介するよ。

1本でふんわり眉に仕上がるよ!

➡メイベリン ファッションブロウ パウダーインペンシル N BR-1 ¥1100／メイベリン ニューヨーク

つけたまま眠れる24時間対応パウダー

➡キャンメイク シークレットビューティーパウダー（オイルブロックタイプ）OB-01¥935／井田ラボラトリーズ（限定発売）

凸凹の毛穴をカバーしてフラットな肌に

➡テカリや化粧くずれも抑える。セザンヌ 毛穴レスコンシーラー¥715／セザンヌ化粧品

FJK

通販で新コスメGET! コーデもコスメもプチプラ!

C + D

トップスをINして着ぶくれしないようにスタイリング。イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3190／コンバース サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

テンションあがるハデ色着て夏のヘア計画を始動!

a + d + e

コーデの大部分をしめるベージュワンピがオトナ感を死守。イヤリング¥429／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1639／GU ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン

DAY5

洗って使える布マスクづくりに挑戦

マスクの品切れが続いてるいま、100均のアイテムだけで自作にチャレンジ! 材料は未使用のものを使ってね。

材料

Ⓐ はぎれ
Ⓑ さいほうセット
Ⓒ ゴム

① Ⓐを縦32cm×横15cmに1枚、さらに縦12cm×横5cmに2枚カットしたものを用意。

② ①でカットした大きい布を半分に折り、合わせた部分の端をすべてⒷの針と糸で縫う。

③ ②の両端を1.5cm内側に折り、さらにその端を中央に合わせて折ったらアイロンをかける。

④ 折り目をつけた③の布を裏返し、両端に①で切った小さい布を縫いつけて、また裏返す。

⑤ 大きい布からはみ出した小さい布を内側に折り、両端を1.5cm幅で内側に2回折ってゴムを通せるように縫う。

⑥ \完成!/ 顔のサイズに合わせてⒸのゴムを通し完成。ヘアゴムを使ったよ。

好きな色でつくって★

新作の映画を観賞♥ ポップコーンはマスト!

a + d + f

⬅レーススカートの下にボトムを仕込んでカジュアルダウン。ピスタチオカラーがアクセントに最適♥ サンダル¥2739／GU

LJK

自作マスクとブラウスをリンク♥ 手作り楽しい!

A + D

➡上品なブラウスはデニムミニでカジュアルMIX。ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥9350／フィラ

1週間の後半は貸し借りありでコーデのバリエ

\おうちでできる!/
セルフストレッチ
外出できなくてなまった体は、セルフストレッチでほぐそう★ キツかったらムリせずチャレンジ!

スクワット
①肩幅に脚を開いたら、両腕は前ならえの要領でまっすぐと前に伸ばしてね。
②腕は前ならえのまま、つま先よりひざが前に出ないように気をつけ20秒屈伸。

クランチ
①あお向けに寝て、ひざを90度に曲げながら脚を上げる。両手はクロスさせてね。
②背中を丸めるように、グッと上半身を起こしてね。腹筋を鍛えるストレッチだよ!

プッシュアップ
①プッシュアップとは腕立てふせのこと。体を一直線にして腕立てふせの体勢をとる。
②まっすぐの姿勢を意識して腕を曲げ、戻す。ムリしない程度でくり返してみてね。

DAY6

みちゅからスカートを借りたよ!
B+C+f みちゅ
ストレッチでミニが似合うカラダづくり!
チェックミニの上にロンスカを重ねて変化球! 白×白ならヘンに浮かない★ ローファー¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

LJK
クロいマンガを読みまくる日はせめてコーデはエモく!
b+c+E あやみん
あやみんからショーパンを借りたよ!
のっぺり見えないように透けカーデでポイントづけ。イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 シューズ¥7590/カミーユビスランダ

夏ファッションを計画! タイダイ柄で先取り
ゆめぽて a+F
ゆめぽてからトップスを借りたよ!
㋐タイダイ柄を使ったリゾートライクなコーデだけど、足元はゴツめの厚底ローファーで引きしめたよ! 足首&デコルテ見せで、露出も忘れずに★ ローファー¥4399/ウィゴー

FJK
オルチャン系ボトムなら韓国語の勉強もはかどる!?
ゆなたこからTシャツを借りたよ!
ゆなたこ A+c
くすみ色ありきのゆめぽてスタイルにベージュTがお似合い♥ 帽子¥429/サンキューマート スニーカー¥10450/スケッチャーズ ジャパン

DAY7

LJK
あやみんからスカートを借りたよ!
あやみん B+c
ヘアアレ最強デーに甘い色みで可愛さ引き立て!
がんばりすぎないのに可愛い無造作だんご!
LJKのパステルコーデはキャミ重ねて子どもっぽさセーブ。イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ サンダル¥2739/GU

FJK
B+d ゆめぽて
同じミニでもハデ色で先パイあやみんと差をつける♥
ゆめぽてからスカートを借りたよ!
オトナな透けシャツはハデな赤ミニを投入して印象チェンジ! ゆるっと感もキモ❤

みちゅからトップスを借りたよ!
ラストは+めがねで受験生意識して締めくくるよ!
LJK
みちゅ a+E
露出多めでもラテカラー×ホワイトだったら下品なかんじはいっさい出ない! めがね¥429/サンキューマート 原宿竹下通り店

FJK
TikTokでバズってる振り付けマスター♥
ゆなたこからスカートを借りたよ!
a+E ゆなたこ
㋐ボトムが目立つように、トップスと小物は落ち着いた色で構成! ベージュの小物使いがオトナっぽ。帽子¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンプス¥7040/RANDA

¥500以下で買えるヘア小物
コーデの分量が減っていく春夏こそ、ヘア小物で盛りまくりたい♥ってことで、税抜き¥500以下で集めたよ!

3コセットだからお買い得すぎ!
単品でも重ねて使ってもⓄ。カチューシャ(3本セット)¥330/パリスキッズ原宿本店

結ぶだけで簡単にスカーフアレンジ
㋖スカーフ感覚で使えるよ! シュシュ¥550/クレアーズ 原宿駅前店

旬すぎるパッチンピンは絶対GET
㋐つけるだけでいまっぽさUP。ヘアピン(2本セット)¥429/サンキューマート

日替わりで使えるカラフルピンセット
たっぷり入ってて、お得すぎる。ヘアピン(12本セット)¥550/クレアーズ 原宿駅前店

ジャンル使えるトップスイッキ見♥

1枚でオールジャンル活用

税抜き¥1500以下の激安トップス

薄着でおしゃれを勝負する春と夏は、トップスが命。そこで、トレンド感もあって、JK&JCのお財布にもやさしいプチプラトップスをピックアップ♥ 着こなし方にもご注目!

まずはオールジャンル共通!

春→夏の流行キーワードにハマるプチプラトップスをセレクト♥

トップス界で、いますぐチェックしておくべき流行キーワードはコチラ♥ デザイン、素材、シルエット…と変わりダネがたくさん!

透け見え

涼しげな"透け見え"はマスト中のマスト! ちょっと女っぽさが出るのも、長所♥

カジュアル

●高校1年 ゆなチャン

シースルーシャツ ¥1639

シンプルなシースルーシャツならネオンカラーの投入で旬度UP★

➔シャツ￥1639／Joli&D原宿店　Tシャツ￥968／ダブルフォーカス(イオンリテール)　パンツ￥3299／ウィゴー　帽子￥429／サンキューマート　バッグ￥7150／MILKFED.SHINJUKU　サンダル￥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

オルチャン

●中学校3年 小泉のんチャン

透けパワショルトップス ¥1799

ふんわりたっぷりのボリュームが二の腕を細く見せるってウワサ♥

トップス￥1799／グレイル　スカート￥8096／スタイルナンダ ハラジュク　リボン(ヘアピン２本つき)￥990／お世話や　バッグ参考商品、ブーツ￥8690／ともにエージープラス

ピープス系

●高校2年 筒井結愛チャン

ゼブラ柄透けトップス ¥2859

個性的なゼブラ柄も透け素材でいまっぽく、アップデート完了!

結愛・トップスとキャミソールのセット￥2859／W♥C　パンツ￥7150／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)　帽子￥5280／MILKFED.SHINJUKU　ネックレス￥1650／Me%(アダストリア)　バッグ￥3190／ギャレッツ渋谷109店　スニーカー￥11000／ナイキ(エービーシー・マート)

GAL

●高校3年 こあさひまりチャン

黒レースブラウス ¥2739

クールな黒のレース×ビスチェで甘すぎないオトナGALに立候補

ブラウスとビスチェのセット￥2739／夢展望　ベルトつきスカート￥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥3190／cs T&P渋谷109店

ガーリー

●高校3年 熊谷真里チャン

シースルーブラウス ¥1499

女のコらしいアイボリーカラーにドットまでついて甘さも急上昇♥

ブラウス￥1499／グレイル　ビスチェ￥2199／ウィゴー　スカート￥7480／エフ アンド エー(フィントプレスショップ代官山)　イヤリング￥1650／Me%(アダストリア)　パンプス￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

撮影／伊藤翔　スタイリスト／東里美　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／近藤かおり　文／安藤陽子　編集／塚谷恵

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

オールジャンル共通
流行キーワード

春▶夏オール プチプラ

キャラ別の厳選1枚

夏に向けて手持ちを増やしておきたいのがトップス! JK的には、お財布にやさしいのにおしゃれ!ってのがマスト条件ってことで、そんなワガママをかなえる"コスパ高め服"を集めたよ♪

最安値 ¥439!

シャツ&ブラウス

サラッと着こなせる"シャツ&ブラウス"は定番だからこそ、柄やデザインで差がつく♥

ガーリー
花柄シフォンブラウス ¥1980

糖度が高い小花柄はデニムの力でカジュアルダウンするのが気分♥

ブラウス¥1980/ハニーズ サロペット¥1529/Joli&D原宿店 カチューシャ各¥1100/お世話や サンダル¥3998/MIMINY PIMINY(マフモフ)

カジュアル
チェック柄BIGシャツ ¥759

ベーシックなチェック柄は片側IN!でいまっぽさを強調するのが正解

GAL
肩あき変形シャツ ¥1419

Iライン効果でスタイルUP&1枚で計算高く見えるのがウリ★

オルチャン
プチハイネックブラウス ¥1699

流行りの貴族っぽいブラウスはレザー風と組ませて甘辛仕立て♥

オ シャツ¥759/Joli&D原宿店 ショートパンツ¥1625/sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥6050/MILKFED.SHINJUKU ソックス¥880/靴下屋(タビオ) スニーカー¥6490/オーアールティーアール(ダブルエー)

レイヤード風シャツ¥1419/Joli&D原宿店 ショートパンツ¥7678/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ブラウス¥1699/グレイル スカート¥9790/アトモス ピンク 渋谷109店 カチューシャ(グリーン)¥880、カチューシャ(ゴールド)¥770/ともにお世話や ソックス¥770/靴下屋(タビオ) ローファー¥2090/cs T&P渋谷109店

切り替えデザイン

異なる素材がドッキングした"切り替え"は、1枚で上級者っぽく見えて…お得★

GAL
カットソー×トレンチ風 ¥2189

デニムに合わせるだけでオトナなひとクセあるデザインが、ツボ♥

トップス¥2189/GORGE パンツ¥9790/アンビー バッグ¥4389/セシルマクビー渋谷109店 バングル¥1430/お世話や サンダル¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ガーリー
レース×小花柄 ¥1780

ガーリー同士の切り替えだから甘さの引き算はボトムス…で♥

ブラウス¥1780/ハニーズ ショートパンツ¥2530、ベルト¥1430/ともにエムズエキサイト(アールセン) ピアス¥1320/エージープラス ソックス¥550/靴下屋(タビオ) パンプス¥15950/ダイアナ ウェルフィット(ダイアナ 銀座本店)

カジュアル
ラグランT ¥2090

カラフルなカジュアルコーデもその切り替えでおしゃれ見せ!

トップス¥2090/エムズエキサイト(アールセン) スカート¥13200、バッグ¥6600/ともにMILKFED.SHINJUKU スニーカー¥5170/ヴァンズ ジャパン

デザインえり

首元にポイントがくる"デザインえり"を攻略すれば、顔まわりからおしゃれ度が倍!

ガーリー
Vカットブラウス ¥2189

上品な水色ギンガム×ピスタチオで爽やかガーリー代表に立候補♪

ブラウス(一部店舗のみ販売)¥2189/GU パンツ¥3299/ウィゴー チョーカー¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ミュール¥1999/グレイル

オルチャン
BIGリボン ¥1999

ヒラヒラゆれる甘いリボンはガーリーオルチャンの大好物♥

カジュアル
配色フード ¥3278

フードだけがビビッドなピンクでいつものカジュアルも新鮮ムード

ガーリー
フリルBIGえり ¥2409

トレンドの大きなフリルえりも明るいイエローで春感ムンムン♥

結愛・パーカ¥3278/ヴルカン&アフロダイティ渋谷109店 スカート¥3190/エムズエキサイト(アールセン) ソックス¥880/靴下屋(タビオ) シューズ¥3190/cs T&P渋谷109店

のん・ブラウス¥1999/グレイル スカート¥5489/one spo イヤリング¥660/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2189/GU ソックス¥550/靴下屋(タビオ) パンプス¥1990/神戸レタス

ブラウス¥2409/フォーエブリー 原宿アルタ店 スカート¥2480/ハニーズ 帽子¥429/サンキューマート スニーカー¥7150/ヴァンズ ジャパン

デコルテ見せ

鎖骨をキレイに見せてくれる"デコルテ見せ"♥ 小顔効果もあるから持ってなきゃ損!

オルチャン
スクエアトップス ¥2831

旬なシャーリングもプラスされてあっという間に可愛さも満タン♥

トップス¥2831/サードスプリング スカート¥6589/one spo シュシュ¥1210/お世話や

GAL
変形トップス ¥1099

やりすぎない胸元の肌見せが甘GALっぽくてSOヘルシー!

トップス¥1099/ヘイワ堂 本店 スカート¥3289/夢展望 帽子¥1650/ギャレッツ渋谷109店 バッグ¥3078/ショップにこにこ サンダル¥15400/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

なりたいキャラ別！

春→夏までとことん着回せるマスト買いトップスを厳選♥

春

お次は、キャラ別にリコメンドしたい優秀トップスの春から夏へのスイッチ術をナビゲート！　1枚で2度おいしいとはこのこと♥

GAL

変形肌見せトップス ¥1749

オトナ感のあるモカ色ワンショルは辛ロアイテムとも相思相愛…！

トップス￥1749／SpRay渋谷109店　ブルゾン￥2299／グレイル　スカート￥3850／アナップ原宿竹下通り店　ヘアピン（6本セット）￥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥2199／ウィゴー　サンダル￥10978／エゴイスト ルミネエスト新宿店

オルチャン

2 way トップス ¥2189

リボンを前にして目立たせればお清楚オルチャンのできあがり♥

真里・トップス￥2189／フォーエブリー 原宿アルタ店　カーディガン￥6380／エフアンドエー（フィント プレスショップ代官山）　パンツ￥3190／神戸レタス　カチューシャ（2本セット）￥330／パリスキッズ原宿本店　ミュール￥2199／グレイル

カジュアル

刺しゅうTシャツ ¥1089

チュールとレイヤードするだけでおしゃれ偏差値はグッと格上げ★

Tシャツ（一部店舗のみ販売）￥1089／GU　中に着たトップス（別のトップスとセット）￥3299／ウィゴー　スカート￥759／Joli&D原宿店　ヘアピン（12本セット）￥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス￥880／靴下屋（タビオ）　サンダル￥3190／エムズエキサイト（アールセン）

ガーリー

くすみカラーカーディガン ¥1980

流行のセットアップの中に着てオトナガーリーを可愛く主張♥

カーディガン￥1980／ハニーズ　ジャケットとショートパンツのセット￥2399／グレイル　カチューシャ￥1320／お世話や　バッグ￥2310／神戸レタス　ソックス￥880／靴下屋（タビオ）　パンプス￥7590／RANDA

着回し！

夏

ガーリー

レトロなガーリーコーデの上にサラリとはおればお嬢様風…♥

↘カーディガンは着回し。タンクトップ￥1639／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　スカート￥3245／ストラディバリウス・ジャパン　ヘアピン（3本セット）￥1430／お世話や　バッグ￥3289／ギャレッツ渋谷109店　スニーカー￥6380／コンバース

カジュアル

ビビッドブルーのワンピを重ねてちょっと女のコらしく…もよき♥

↓Tシャツは着回し。ワンピース￥9350／スカルプター（.KOM）　中に着たショートパンツ￥2189／GORGE　バッグ￥4290／キルシー（バズウィット）　スニーカー￥13200／アディダス（アトモス ピンク 渋谷109店）

GAL

ワンショル×ワンショルでヌケ感を出して夏はオトナっぽくキメ★

オトップスは着回し。ワンピース￥4399／ウィゴー　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店　バングル￥2530／お世話や　サンダル￥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

オルチャン

夏はリボンを背中にして爽やかなガーリーオルチャンでいざ勝負！

トップスは着回し。スカート￥6248／スタイルナンダ ハラジュク　ヘアピン各￥770／お世話や　バッグ￥2189／GU　ソックス￥660／靴下屋（タビオ）　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ちなみに♥

オールジャンル着回すなら透け感のあるBIGシャツがこの春オススメ！

着こなし次第でどんなジャンルにも転べるトップスはズバリ、コレ。1人1枚がお約束♥

¥2859

テロンとした落ち感で着心地だって最高★

色は万能なベージュ系が、合わせやすくてGOOD！　シャツ￥2859／スピンズ

GAL

ラテカラーでまとめつつベルトでウエストをマークすれば超オトナ

←シャツは着回し。ワンピース￥3299／サンゴ 原宿2号店　ヘアピン（2本セット）￥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス￥880／靴下屋（タビオ）　ローファー￥2530／神戸レタス

ピープス系

お得意のパープルとゼブラ柄のトッピングで夏ピープスの完成！

←シャツは着回し。トップス￥1759／スピンズ　キャミソール（別のトップスとセット）￥4399／W♥C　ベルトつきスカート￥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥10450／フィラ

ガーリー

レースのキャミワンピを重ねた甘いワントーンにモテ度集中♥

シャツは着回し。トップス￥4950／アンビー　スカート￥8778、サンダル￥12078／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　ベルト￥429／サンキューマート

オルチャン

ライムグリーンのニットベストを足して韓国のスクールガールに♥

シャツは着回し。ベスト￥2198／スピンズ　ベルトつきスカパン￥3299／W♥C　めがね￥880／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥3190／cs T&P渋谷109店

カジュアル

定番のスポーティーカジュアルに斜めがけするだけで脱マンネリ

→シャツは着回し。Tシャツ￥968／ダブルフォーカス（イオンリテール）　パンツ￥2739／GU　帽子￥1650／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥2199／ウィゴー　スニーカー￥10450／ヴァンズ ジャパン

LASTは！おこづかいの範囲で買えちゃう

¥1500以下の激安トップスをイッキ出し♥

だれよりも先にGETしておきたいトップスをジャンル別に大集合。ちなみにこのトップスたち、全部税抜き¥1500以下ってすごくない？

ガーリー

糖度高めのレースやトキメキ感のある柄…。ガーリー派は、女のコらしさが決め手♥

スッキリとしたブルーの小花柄とシャーリングって、好バランス♥

¥1639

ブラウス（一部店舗のみ販売）¥1639／GU　ショートパンツ¥4950／エージープラス　ベルト¥429／サンキューマート

まぁるいえりと甘いロゴの参加でカジュアルなTシャツも即甘♥

¥1480

Tシャツ¥1480／ハニーズ　スカート¥8690／アンクルージュ渋谷109店　ヘアピン（12本セット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥660／靴下屋（タビオ）　ローファー¥13200／リンス（シャルロット）

ピュアな白のレースとそでの透け感にハートがノックアウト寸前♥

¥1099

➔ブラウス¥1099／ヘイワ堂 本店　パンツ¥2859／スピンズ　イヤリング¥1089／Me%（アダストリア）

くすみイエローのブラウスはキャンディースリーブで甘さ上等！

¥439

ブラウス¥439／ヘイワ堂 本店　スカート¥2199／ウィゴー　帽子¥1529／夢展望　バッグ¥1799／グレイル　ソックス¥1320／靴下屋（タビオ）　ローファー¥7150／ジョリーアンコール（シャルロット）

カジュアル

まわりに差がつくロゴや変形など、カジュアル派はほかとカブらないことが重要事項！

インパクトのあるロゴが主役のスポーティーブルゾン発見！

¥1099

アイスのワンポイントが可愛いリンガーでチアガールっぽく♥

¥968

BIGサイズのチェックシャツならアウター風に着てもおしゃれ★

¥759

ウエストがキュッとねじれていてスタイルUPだって思いのまま

¥1639

フードのジップ×ロゴの効果でスポーティー感といまっぽさが加速

¥1089

後ろ姿も映え★　ブルゾン¥1099／ヘイワ堂 本店　スカート¥5687／スタイルナンダ ハラジュク　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

色も爽やかで好感度もモテ度もUP！　Tシャツ¥968／ダブルフォーカス（イオンリテール）　スカート¥2197／se vens 原宿竹下通り店　カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店

シャツ¥759／Joli&D原宿店　タンクトップ¥2563／スタイルナンダ ハラジュク　ベルトつきショートパンツ¥3685／ストラディバリウス・ジャパン　バッグ¥3850／ギャレッツ渋谷109店

Tシャツ¥1639／GU　ベルトつきキュロット¥1980／ハニーズ　ヘアクリップ（20コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

デニムに合わせるだけでサマになる♥　トップス¥1089／Joli&D原宿店　パンツ¥11880／クランク（.KOM）　ヘアゴム（10本セット）¥330／クレアーズ 原宿駅前店

GAL

オトナなフンイキを大事にするGAL派は、肌見せ&シルエットにこだわりを持つとよき♥

後ろ姿までおしゃれに盛れちゃうデニムシャツってかなり最強♥

¥759

㊧シャツ¥759／Joli&D原宿店　ショートパンツ¥3400／17kg　帽子¥1759／ウィゴー

セットアップからチラリとのぞくヒョウ柄のワンショルがクール

¥1639

トップス¥1639／GORGE　ジャケット¥5390、ショートパンツ¥4290／ともにオリーブ デ オリーブ　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥880／靴下屋（タビオ）　スニーカー¥11000／ナイキ（エービーシー・マート）

セットのスカーフをアクセ代わりに色っぽ辛口GALにレベルUP！

¥1089

スカーフつきトップス¥1089／Joli&D原宿店　スカート¥10780／スカルプター（.KOM）　ピアス¥1430／Me%（アダストリア）

オフショル×ホルターネックで夏のリゾートGALを意識♥

¥1609

トップス¥1609／サードスプリング　パンツ¥7150／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥1089／Me%（アダストリア）　バッグ¥2090／神戸レタス　サンダル¥5390／エージープラス

しつつ、背高VS背低さんに似合うワンピを厳選！

1枚でコーデが決まってしまうワンピは、とくに購入するまえからそもそも身長別に自分に似合うものは?を考えて選べば失敗しない♪

背高→背低モデルのリアルな身長比較！

身長に合わせて似合う・似合わないは決まってしまう…。

169cm 163cm 155cm 153cm

⬇ワンピース(一部店舗のみで販売)¥2189、バングル(2本セット)¥649／ともにGU　帽子¥3400／17kg　サンダル¥8250／スカ(シャルロット)

シャツ

共通キーワード2

身長に合わせて、ヌケ感とウエストの位置を調整すればよし！

背高　身長があれば首が詰まってても好バランス

¥1639

リボンつきワンピース¥1639／GU　帽子¥5390／エージープラス　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

背低　自然と脚が長く見えて背が低いのを感じない♥

背低　ウエスト切り替えで腰を高く！

¥2980

ベルトつきワンピース¥2980／ハニーズ　ネックレス¥1430、イヤリング¥1650／ともにMe%(アダストリア)　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

肌見せ

共通キーワード1

空前の大ブーム。とくに"透け見せ"が今年っぽい！

↘ワンピース¥2980／ハニーズ　イヤリング¥1430／Me%(アダストリア)　サンダル¥15950／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

全身の長さをカットして錯覚で小さく見せる作戦♥

背高　デコルテと足首見せで重さを軽減♥

¥2980

●中学校2年 菅井純愛チャン

ティアード

共通キーワード3

ガーリー派には欠かせないキーワード。段の幅で選べば失敗なし♪

¥3289

背低　上品なボリュームで甘く♥

リボンつきワンピース¥3289／フォーエブリー 原宿アルタ店　ヘアピン(2本セット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥990／靴下屋(タビオ)　パンプス¥3190／cs T&P渋谷109店

身長があれば個性的な柄の主張にも負けず

¥3025

背高　幅広段で裾を縦に細く！

↗ワンピース¥3025／ストラディバリウス・ジャパン　ピアス¥990／エージープラス　バッグ¥2750／Me%(アダストリア)　スニーカー¥8690／プーマ

出しすぎないのが逆に子どもっぽくない

背低　透け見せで隠してるのに軽やか♪

¥2530

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

インナーつきワンピース¥2530／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥1430／Me%(アダストリア)　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　ソックス¥880／靴下屋(タビオ)　サンダル¥3299／サンゴ原宿2号店

カットソー

共通キーワード4

カジュアルなTシャツ素材。ボディーラインを強調する・しないで選択。

背高　ウエスト絞りでメリハリ！

体の大きさをふわっとごまかせるゆるシルエット

¥2189

¥2189

↗ワンピース(一部店舗のみで販売)¥2189／GU　カチューシャ¥1100／Me%(アダストリア)　バッグ¥2739／ショップにこにこ　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

背高にも背低にも共通する流行キーワードで身長別に似合う1枚を発表♥

この夏持ってなきゃヤバめな流行ワンピからチェック。自分の体型と上手に向き合うことが大切♥

コーデいらずでおしゃれ♥　1枚でトレンド感♥　お財布にもやさしい♥

プチプラ

夏まで着られる ガーリーワンピlist

撮影／伊藤翔　スタイリスト／東里美　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／塚谷恵

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

ずっとカジュアルブームが続いてたけど

2020年の春→夏はガーリーな気分が加速中！

背高&背低さんが買うべき

アウターがいらなくなると、無性にワンピースが着たくなる！ JK的にはお財布にやさしい&体型に合っているっていうのが最低条件♥

せっかく買うなら流行ってるもので♥

2020年春→夏のガーリートレンドキーワードを出

背高vs背低 それぞれに似合うキーワードありきで新作ワンピを厳選♥

最初から絶対に似合うものを選べば失敗なし！自分の体型と前向きに向き合っておしゃれしよ♥

背高

ガウン風
背高キーワード1

必然的に長めの設定だから、ムリなく着こなせるのはやっぱり背高さん。

Vネックで顔まわりもスッキリレディー化

花柄もオトナっぽくレトロにまとまる♥

¥2980

リボンつきワンピース¥2980／ハニーズ リボン（ヘアピン2本つき）¥1100／お世話や パンプス¥6589／セシルマクビー渋谷109店

¥3278

←ワンピース¥3278／4b4 帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥4399／ウィゴー

ロング丈
背高キーワード2

スラリ縦に長さがあるからこそ、難なく着られてオトナな存在感も出る！

細めのプリーツでスタイルのよさが2倍際立つ

¥3299

●高校2年 岩崎春果チャン

ワンピース¥3299／スピンズ スカーフ¥1100／神戸レタス バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店 ソックス¥880／靴下屋（タビオ） パンプス¥3619／レアルタ

トレンチ風
背高キーワード3

レトロな女優さんのようなオーラになれるオトナっぽさ100点のデザイン♥

カッチリデザインも難なく着こなし！

プチプラに見えない変形デザインもキマる♥

¥2530

ワンピース¥2530／Joli&D原宿店 ブラウス¥2530／SpRay渋谷109店 ヘアピン（2本セット）¥550／お世話や バッグ¥3190／エムズエキサイト（アールセン） サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

¥2799

ワンピース¥2799／グレイル ピアス¥1430／Me%（アダストリア） ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥8690／RANDA

背低

ひざ上丈
背低キーワード1

身長に対して素肌面積が大きいほうが目線が分散されてバランスUP。

ウエストの絞りでさらにスタイルUP♥

¥3289

●高校2年 樽井みかチャン

ワンピース¥3289／フォーエブリー 原宿アルタ店 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ボックスシルエット
背低キーワード2

全体的に箱形に角ばったデザインのこと。ミニ丈は背低だけの特権♥

きちんと感のある黒でオトナっぽさもGET

レイヤードして見えて上級者ぶれる1枚！

¥3800

→リボンつきワンピース¥3800／Sweemy closet カチューシャ（2本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店 パンプス¥7040／RANDA

¥3190

→リボンつきワンピース¥3190／エムズエキサイト（アールセン） バッグ¥7300／17kg ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

パワショル
背低キーワード3

今季大ブーム。肩まわりにボリュームがあるから背高だとゴツ見えの危険。

くすみピンクも上品に似合っちゃうもんね♥

たっぷりのそでの重さも体が小さいぶん軽減♪

¥2409

ワンピース¥2409／フォーエブリー原宿アルタ店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥15400／アディナ ミューズ（アディナ ミューズ 渋谷） サンダル¥10780／アンクルージュ渋谷109店

¥1639

ワンピース¥1639／Joli&D原宿店 シュシュ¥1210／お世話や ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

背高vs背低さんのワンピの選び方OK・NG比較！

背高 OK NG

素肌は見せすぎないのが好バランス♥

ボディーラインが露わなピタワンピは×

背低 OK NG

広がりを抑えれば逆にスッキリ♥

体の部位の区切りが見えず巨大化…！

背低OK・ワンピース¥4290／アンクルージュ渋谷109店 ソックス¥660／靴下屋（タビオ） シューズ¥3190／エムズエキサイト（アールセン） 背高OK・ワンピース¥3299／サンゴ原宿2号店 サンダル¥2640／神戸レタス

ファッションをチェック！

個性的なファッションと圧倒的なパフォーマンス力を誇る〝FAKY〟にフィーチャー！

おしゃれもパフォーマスも
キラキラ輝く多才なユニット

FAKY（フェイキー）

世界をめざす最強の次世代ガールズ・ユニオンの5人は、ティーンズからの人気急上昇中♥

FAKYのサイン入りポラを2名にプレゼント！

P.145のプレゼント応募用紙の〝希望する〟に丸をして送ってね！締め切りは5／12(火)消印有効だよ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

Mikako（ミカコ）

新しい経験をこわがらずに前に向かうのがGOOD！

グループ内でのキャラは？

Ⓐみんなを陰で支えるお父さんみたいな役割！

「性別が変わっちゃったけどお母さんのように世話焼きではないからお父さん(笑)。だれかが疲れたらそっと支えるような存在かな」

Taki（タキ）

自分の〝好き〟を見つけたら何にも流されずにつき進んで！

グループ内でのキャラは？

Ⓐしっかりしていて我の強い妹キャラ★(笑)

「プライベートでは12歳年下の弟がいるからお姉ちゃんなんだけど、FAKYのなかでは末っ子。メンバーのなかでいちばんうるさい(笑)」

Hina（ヒナ）

10代は一度きりだから毎日をぜんぶんに楽しんでね♡

グループ内でのキャラは？

Ⓐ年上組と年下組の中間バランサーってかんじ

「リルとミカコが年上組でタキとアキナが年下組。私は中間でいちばん自由（笑）。どんなときも中立的な立場でバランスをとってる」

Lil'Fang（リル ファング）

POPは高校時代のバイブル！じつはもとGALです！(笑)★

グループ内でのキャラは？

Ⓐアンオフィシャルリーダーとして奮闘中

「公式のリーダーはいないから、アンオフィシャル（笑）。ステージの証明やボリューム調整とかもライブのときは担当してるの！」

Akina（アキナ）

自分を信じるための地盤をいまのうちにつくって！

グループ内でのキャラは？

Ⓐその場を楽しくさせる最強ムードメーカー

「自分でいうのは恥ずかしいけど、ムードメーカーとよくいわれる。引っ越しが多かったから、コミュニケーション能力に自信あり！」

最新コーデSNAP

デを紹介♥　ファッションのこだわりや、SNSについても聞いてるからお見逃しなく！

井まゆ、山嶋華帆（ma-gra）　取材・文／安藤陽子［FAKY分］、片岡貴子［曽田陵介クン、そわんわんチャン分］　編集・文／千木良節子

おしゃれで個性的な次世代アーティストの最新

音楽を通して元気を伝えるそんな存在に…なりたい!!

――まずは、FAKYの魅力を教えてください!

Lil'Fang(以下、**L**)「全員に個性があるというのはもちろん、みんながメインボーカルで、みんながメインダンサーというところが最大の強みだと思っています! 英語と、メンバーのTakiはほかの言語も話せるので世界中の人とコミュニケーションがとれて、LIVEで一緒に盛りあがれることも魅力です!」

Mikako(以下、**M**)「私たちはライブを何よりも大事にしているグループなので、ライブに一度きてもらえたらFAKYの魅力はすぐに伝わると信じています!」

――ティーンズにオススメの曲は?

L「新曲の〝half-moon〟。コンセプトメイクがHinaで、私が作詞を手がけた1曲なんです」

Hina「この曲は私が『月とオオカミちゃんには騙されない』に出演したことをきっかけにつくろうとなった曲で、番組を経験して感じた思いを私がメモにしてリルに送って、それを歌詞にしてもらった特別な曲。レコーディングのときのディレクションもリルがやってくれたり、全員で話し合ったりもしたので、FAKYのセルフプロデュースというか、こうしたいという気持ちがつまった曲になっていると思います!」

L「番組を実際に見て、だれしもが持っている〝二面性〟を感じたことでスッと歌詞を書くことができました」

M「レコーディングも、その〝二面性〟についてリルから聞いて、自分と照らし合わせながら歌うことができました!」

Taki(以下、**T**)「日本語の歌詞はまだ正確に意味がわからないこともあるのでディスカッションもしたんです」

Akina「個人的にこの曲は、ハッピーとアンハッピー、両方の思いがいいかんじに混ざっていて好き。どんな人にも共感してもらえると思います」

――最後に、今後の目標は?

M「もっと衣装からPVまでセルフプロデュースができるようになりたいです!」

T「そしてJ-POPといえば〝FAKY〟と思ってもらえるグループに成長したい」

L「私たちは出身地がバラバラなので、それぞれの出身地でワンマンライブをやって、元気を届けていきたいです!」

Hina

パンチのある色と柄だからデニムでラフに仕上げ

Q.自分だけの強みは?
A.1回聴くだけでピアノで弾けること
「絶対音感があるから、1回聴くだけでピアノで弾ける♪ 小1で初めてピアノを弾いたときに楽譜を見ないで聴いた曲を弾けた!」

Q.ファッションのこだわりは?
A.スタイルがよく見える着こなしをつねに意識
「上下どちらかをオーバーサイズにしてメリハリをつくることが多いかな。あとはハイウエストや韓国っぽい洋服もけっこう好き♥」

「ビビッドなオレンジとパイソン柄のブーツにパンチがあるから、オーバーサイズのデニムジャケットをはおってカジュアルダウンしたよ。」

Mikako

ビッグジャケットを主役にモードなカジュアルを表現

「チェック柄のビッグジャケットは1枚でおしゃれに見えるスグレもの。中はラメ×ベロアの異素材MIXでひとクセつけたよ。」

Q.自分だけの強みは?
A.ファッションへの思いはだれにも負けない!
「服に対しての意識はだれにも負けないと思ってる! これは、ゆずれないかな!! まわりよりもファッションのこだわりが強い」

Q.ファッションのこだわりは?
A.がんばりすぎないおしゃれがテーマ!
「力のヌケたおしゃれを心がけているのと、1つのアイテムで同じコーディネートを組まないのがこだわり。ビンテージも着るよ♥」

Lil'Fang

ベストとパイソン柄の少し変わった組み合わせが気分

「白のロンTに白のベストを重ねて、ボトムスにはパイソン柄っていう、合わなそうなものを合わせたよ。個性的なかんじがツボなの!」

Q.自分だけの強みは?
A.ずっとしゃべっていられるトーク力
「永遠にしゃべっていられるくらい、しゃべるのが好き(笑)。練習したりもするから、返しがどうとかだけでもずっと話せる!」

Q.ファッションのこだわりは?
A.レイヤードとクセのある縫製フェチ★(笑)
「個人的にいまレイヤードにハマってるのと、変わった縫製を見るとたまらない気持ちになる(笑)。インパクトを重要視してるかも」

Akina

ブライトカラーをMIXしたヘルシーなハデカジュアルだ

「この色とこの色を組ませる? みたいな配色がテーマ(笑)。おなかを少し肌見せすることで、健康的なポップ感を表現してみたよ★」

Q.自分だけの強みは?
A.やっぱり7歳からやってるダンスかな!
「小さいころから、ずっとダンスをしてきたからダンスかな! 7歳からだから、もう14年とか? わーお。ダンスは負けない!」

Q.ファッションのこだわりは?
A.すごいハデ!って思われるぐらいがベスト♥
「カリフォルニアに住んでたからか、ヒップラインを強調するお洋服がずっと好き。だからボトムはタイトめにすることが多いよ!」

Taki

甘い透け感をアピールした色っぽスタイルで勝負♥

「シースルーのトップスは、ドット柄&パワショルでいまどきでしょ! キレイめなパンツに合わせて女っぽいパンツスタイルに♪」

Q.自分だけの強みは?
A.4カ国語せることとあとは演技も強み!
「ダンスも得意だけど、日本語、英語、タガログ語、フランス語の4カ国語話せること。あとフィリピンで女優をやっていたから演技力」

Q.ファッションのこだわりは?
A.私服でも色っぽいカジュアルがマイブーム
「ハイウエストのパンツにフーディーを合わせるようなカジュアルな格好が好き。でも絶対に肌見せはマストで色っぽさを出してる!」

コーデのこだわりからバッグの中身、TikTok&YouTubeのテクまで、気になるあの人にQ&A!!

FAKY　曽田陵介クン　景井ひなチャン　そわんわんチャン　ふてこチャン

アーティスト TikToker YouTuber JK大注目♥ おしゃれ有名人たちの

注目のアーティストからYouTuberまで…、JKに人気のおしゃれ有名人の最新コー

撮影/堤博之　スタイリスト/清水美樹［FAKY分］　ヘア/MiKi MASUE［FAKY分］　メイク/YOUCA［FAKY分］　デザイン/石

※P.70〜71の衣装&アイテムはすべて本人私物です。※フォロワー数やチャンネル登録数は4月10日現在のものです。

有名人の最新コーデとバッグの中身を大公開♥

SNS有名人には気になるSNSのテクニックも教えてもらったよ！

『月とオオカミちゃんには騙されない』で人気急上昇！

TikToker 兼 俳優

曽田陵介(そだりょうすけ)クン

フォロワー数 542.4K ♪ @s24ry

有名になりたくてSNS始めた曽田ｸﾝ。この半年でインスタのフォロワー数が驚異の38万人UP★

POPモデルの莉子ﾁｬﾝもオトナっぽくて可愛い！（照）

コーデPOINT

シンプルなデニムこそデザインにこだわりたい！

「ウエスト切り替え部分がスエット素材になっているのが、おしゃれ&ラクでお気に入り！」

すそをロールアップして遊び心を出すよ★

「冬はブーツで足元重めだったけど、春はロールアップ×白スニーカーで軽快に！」

全身コーデはこれ！

シンプル&爽やかな全開ブルーのワントーンコーデ

「アウター、Tシャツ、パンツ、スニーカー、全部が大好きなダブルスタンダード。この季節は軽やかなスニーカーコーデが気分だよ♪」

SNSのQ&A

Q.反響のあった動画は？

A 初めてバズったのは『3回まわってワン』

「有名になりたいと思って始めたTikTokで急にバズって、約2万いいね。『SNSってスゲーな』って思った。通知が鳴り止まなかったよ！」

Q.フォロワー数を伸ばすテクは？

A TikTokの場合はやっぱリズムがすごく大事!!

「例えばルービックキューブを解く動画を撮るときは、解く瞬間を曲のサビに合わせる！それだけでクオリティーがあがるよ★」

Q.お気に入りの動画は？

A BIGになって恩返しがしたい！

「これからは俳優業に力を入れたい！ オオカミちゃんに出た経験をいかして、ラブロマンスでスクールラブとかしたいな」

絶対恋なんてしないと思ってたなのに3日で恋に落ちてた！

「月とオオカミちゃんの出演が決まったとき、始まるまえはぶっちゃけ数か月で恋なんてできるわけなさそう…って思ってたのに、いざ始まったら3日くらいで恋に落ちてる自分がいて、ビックリした…(笑)。4か月の間、恋愛をして自分のなかで初めての感情とかもあって、本当に成長できたと思います。とくに学んだのは人とのコミュニケーションの取り方。話しかけたり、話しかけてもらったりして、日に日に仲よくなれたし、本当にいいメンバーでした！ 月とオオカミちゃんに出てからイッキに環境が変わって、インスタのフォロワーが2万人から40万人に増えて、街で声をかけてもらったり、SNSに届くDMとか手紙に本当に励まされてるし、感謝しかありません！ Popteenに載ってる莉子ﾁｬﾝは、月とオオカミちゃんのときとはまた違って〝モデル〟って感じがするし、コロコロ表情が変わってオトナっぽいし、ギャップがあって可愛いです！ あ、ボクも今後POPの専属メンズモデルを狙っていくので、よろしくお願いします！(笑)」

Check required!!

やっぱり笑顔が可愛いって魅力的だと思う！

バッグの中身

バッグはこれ！

荷物は少ないけどデザインが好きで愛用してるダブルスタンダードのトートバッグ。A「ブルガリの財布」B「エアポッツ」C「リップクリーム」D「アルコール消毒液」E「コーム」F「ブルガリの香水」G「目薬」H「水」I「歯ブラシ」J「一日1ケース食べるミンティア」K「スマホ」L「バーバリーのキーケース」

TikTok&YouTubeで話題の4人がPOP初登場！ SNS

アイドル級の可愛さと独特なコーデや動画が話題

TikToker

景井(かげい)ひなチャン

フォロワー数 1.8M
♪@kageihina

友だちとノリで始めて10日間でフォロワー数10万人の、SNS界のシンデレラガール♥

いつも主役アイテムを決めてそれに合わせてコーデするよ♥

「ヤットピットのトップスを着たくて、きょうのコーデを考えたよ。デニムはノードレス、靴はジェフリーキャンベル、太カチューシャはガンニ。」

SNSのQ&A

Q.反響のあった動画は？
A 海外で流行ったグラスハープに挑戦した動画
「グラスハープやるふりをして、じつは口で音を出してるって動画（笑）。評判がよくて、おもしろかったっていわれることが多い♪」

Q.フォロワー数を伸ばすテクは？
A 言葉が通じなくてもおもしろいかが大切！
「海外の人が見ても楽しめるように、表情や演技力で表現するようにしてるよ。あとは共感できる、あるあるなことをネタにする。」

バッグの中身

バッグはこれ！

バッグはシワってブランドの和紙でできたもの。A「お直し用のリップ、グロス、ハイライト、ビューラー」B「充電器」C「メディアのパウダー」D「よく行くセレクトショップのティッシュ」E「スマホ」F「所作ってブランドの長財布」

コーデPOINT

じつはレザー素材の着心地が最高なトップス

←「一見シンプルだけど、じつはレザー素材&デザインがこってる♥　サラサラしてて、軽いのも◎」

ぷっくりしたかんじが女のコっぽいカチューシャ♥

「カチューシャってガーリーなイメージだけど、これは甘すぎないのがよくてGET」

クラスの友だちみたいな親近感が人気の秘密！

YouTuber

ふてこチャン

チャンネル登録数 28.3万人
▶ふてこっちTV

カップルチャンネルで有名になり、別れたあとも自分の体験談や恋愛相談で人気爆発。

グリーントーンでまとめた映えまくりなダンサーコーデ♪

「スエット、ボトム、アクセも全部大好きなX-girl！　いつでもダンスが踊れるように、足元はフィラのスニーカーにしたよ。」

SNSのQ&A

Q.反響のあった動画は？
A 失恋したときの立ち直り方を教えた動画
「むかしカップルチャンネルをやっていて、その彼と別れたあとの自分の経験をもとにアドバイスしたよ。共感の声が多かった！」

Q.フォロワー数を伸ばすテクは？
A 同世代の女のコが知りたいことをやる
「知りたいけど友だちに聞けないこととか、女のコがリアルに知りたい内容をやるようにしてる！　もちろん、えちえちな話も♥」

コーデPOINT

いつでもどこでも踊れるようにパンツ派

「小4からヒップホップダンスを習っていて、ダンス動画をあげるくらい踊るのが好き」

スエットはグリーン×パープルの色が可愛い！

「ゆったりサイズのシルエットで動きやすいし、丈感もおしゃれ！　スエットがラクチン」

バッグの中身

バッグはこれ！

ウエポもX-girlのもの。A「リピ買いしてるM·A·Cのリポネ」B「香水はミス ディール」C「ミンティア」D「充電器は3回できて安心」E「スマホケースもX-girl」F「イヴ・サンローランのクッションファンデ」G「フェンディのミニ財布はピンクゴールドが可愛い」

見てるだけで幸せになれるハッピー指数120%ガール♥

YouTuber

そわんわんチャン

チャンネル登録数 46万人 ▶そわんわん

前向きな言葉で語る動画が人気のそわんわんチャン。毎日くる悩み相談のDMにも動画でアンサー！

流行りのピスタチオ色を黒で引きしめてオトナ化

「ベストとブラウスはZARA、フレアパンツはプニュズ、スニーカーはエイティーズで！　大きく見えるけどサイズは24㎝だよ（笑）。」

SNSのQ&A

Q.反響のあった動画は？
A まじで寝起きで撮った〝素すぎる〟メイク動画
「寝起きからメイクするまでの動画を投稿したらイッキにコメントが増えた！　正直、半分以上が非難のコメントだったけど！（笑）」

Q.フォロワー数を伸ばすテクは？
A 自分のファン以外に向けた万人ウケ動画！
「いつも見てくれてる人が好きな語り系とかメイク動画だけじゃくて、GUとかユニクロの万人ウケ動画で新規登録者を増やす！」

コーデPOINT

色とデザインにひと目ボレしたブラウス

「ブラウスはボリュームスリーブが可愛くてヘビロテ決定♥　1枚でも重ねても使える！」

スリット入りのパンツは柄ソックスで遊ぶ！

「フレアパンツはスタイルUPできる！　スリットからグッチの靴下をチラ見せさせたよ」

バッグの中身

バッグはこれ！

バレンシアガのバッグは色がお気に入り！　A「ステラマッカートニーのキーケース」B「自分のエッセイ本〝すべてはウチらの頭の中に〟」C「ミュウミュウの財布」D「ナディアのサングラス」E「シャネルのハンドクリーム」F「エアポッツ」G「WIND AND SEA × CASETiFYのスマホケース」H「ディオールのグロス」

マッサージでむくみ予防！
自分に合うカラコン探し！
好きな人にLINE送信！
ももぷりをライン使いしてスキンケア！

ももぷりで美肌をかなえる

問い合わせ先
BCLお客様相談室
0120・303・820
http://www.bcl-brand./special/momopuri

のんのんの女子力UPな毎日に密着！
好きな人に会うまえにしっかりスキンケアをすれば接近戦の準備OK♪

のんのん恋活すごろく

のんのんがこの春〝恋活〟をスタート♥　メイク研究やダイエットも大切だけど、重要なのはとなりにいても〝肌がキレイ〟って思われる肌づくり♪　のんのんと一緒にももぷりを使って愛され美肌をめざそう！

撮影／山下拓史　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／渡邊萌(ma-hgra)　編集・文／片岡貴子
●BCL以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

恋するのんのんが好きな人をふり向かせるために、自分磨きに奮闘！　果たして結果は…!?

女磨き宣言！

憧れのひろむんにもっと近づきたい！

START

むくみ防止のマッサージ！

キャミソール¥3850／クランク(.KOM)　ショートパンツ¥1430／チュチュアンナ

「お風呂あがりはむくみ防止に脚マッサージをして美脚をめざす♪」

勇気を出してひろむんにLINE！

◁3つ進む

ドキドキ

キャミソール¥3190／ナディア フローレス エン エル コラソン　ブラウス¥2199／ウィゴー

「ぐいぐいしすぎず、共通の趣味を話題にしたLINEを送るのがポイントだよ♥」

昊夢くん！
今度マンガ読みたいなーって思ってて、昊夢くんすごく詳しいからオススメのマンガとかアニメ教えてもらえたらなーと思って連絡しました！

好きな人に使えるあいうえお作文！

あいたいな
いいね！
うれしい〜！
えがおがステキ
おもしろいね！

ニット¥1399／グレイル

家でおかしを食べすぎた！

ダイエットはあしたから〜

2つ戻る◁

ももぷりで保湿ケアをしてうるツヤ肌になる！

USE IT！

1「洗顔後に500円玉大ほどの化粧水を手のひらに出し、肌全体にしっかりなじませる♥」

2「開封まえに袋全体を軽くもんでから、ジュレマスクを肌にしっかり密着させて3〜5分おくよ！」

3「パール大ほどのジェルクリームを肌全体に薄くのばすよ。ももの香りが心地いい〜♪」

右から、ももぷり 潤い化粧水200ml ¥990、同 潤いぷるジュレマスク 4枚入り(22ml／770)、同 潤いジェルクリーム80g ¥1320／以上BCL

自分に合うカラコンを探す！

「カラコンで目ヂカラUP！　ちゅるんとしたカラコンなら、うるっとした瞳になるよ♪」

トップス¥3490／ベルシュカ・ジャパン　シュシュ¥825／ナディア フローレス エン エル コラソン

ひろむんから返信がきた！

あーいいよ！
明日梅雲ですし
おすすめの漫画貸そうか？？

あしたにそなえて

恋にきくももぷりのハート洗顔でおまじない！

NEW

USE IT！

中身はこう！

ハート形ゼリークッション入り洗顔で恋を後押し♥

泡立たないタイプの洗顔料。清潔感のあるクリアパッケージ♥　ももぷり 潤いジェリー洗顔 100g(限定)¥880／BCL

シャツ¥6050／ムーアムーア(.KOM)

ハートがつぶれないように♪

1「チューブから適量を手のひらに出す。ハート形のゼリーが出ると、ラッキーだよ♥」

2「顔にのせて、ハートのゼリーがつぶれないように、やさしく肌全体になじませる♪」

USE IT！

スリーピージェルで寝てる間に美肌GET！

「寝るまえに適量のジェルを顔全体にマッサージしながらON！　肌を引きしめるよ」

弾力感のある肌に。ももぷり 潤いスリーピングジェリー クール80g(限定)¥1320／BCL

透明感のあるうるツヤ肌に思わずドキドキしちゃう！

●18歳 黒田昊夢クン
シャツ¥1639／GU

●大3年 香音チャン
トップス¥4400／スタイルナンダ ハラジュク　ピアス¥429／サンキューマート

〝ももぷり〟のおかげで恋の接近戦に大成功♥

オレとつき合ってほしい!!

恋も美肌もももぷりのおかげで両方かなった！

GOAL

モデルのあか抜けた選手権100!

"なんかダサい、はもう卒業!

ヌケ感って何? あか抜けって何? 可愛いコって何してるの?

みんなの疑問をモデル&プロに教わったテクで全部解決!

モデルあか抜け BEFORE・AFTER
あか抜け正解ファッション
しない派/する派の正解メイク&ヘア
モデル発! 恋するあか抜けカレンダー

どこにでもいるようなダサいコから卒業して、レベチな女になりたいじゃん! いまイケてるモデルたちがあか抜けるために実践してたリアルテクを、ファッションやヘア&メイクからモチベアップまで、100ネタ紹介するよ!

お金をかけなくても、難しいことをしなくても、可愛くなりたいコ集合〜!

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/榊ひかる(Lila) デザイン/FLY 取材・文/三谷真美 編集/石村真由子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット表記のないアイテムはすべてモデル私物です。

実録

女のコは努力とやる気次第であか抜けられることをモデルが証明します!!

いまは輝いてるモデルたちの、ダサい時代や、迷走期、おデブちゃんの過去を大暴露(笑)。

専属デビューした2人は髪の毛をチェンジであか抜けた!

REAPAPI ●高校1年 権隋玲チャン

BEFORE 黒っぽいメイクと長すぎて汚い髪をイケてるとカン違い!

AFTER 05 切ってみたい欲だけでバッサリしてみたら意外と好評で定番に♪

ショートにしたら、可愛いっていわれる回数が増えた

TSU-CHAN ●高校3年 福富つきチャン

BEFORE ヌケ感のない漆黒のヘアがあか抜けを阻害

黒髪から茶髪でオルチャン度UP

AFTER 03 赤み系ヘアで自分らしさを発見できたよ♪

KYOUKYOU ●大学1年 湯上響花チャン

BEFORE 古着屋で目立つ色&柄の服しか買ってなかった

AFTER 04 自分の体型に合ったコーデがいちばん盛れる!

ただ盛ってたころからオトナに盛れるようになった

レギュモののんち&ゆめぽてはヤセていなかっぽさがなくなった

NONCHI ●中学3年 小泉のんチャン

BEFORE チアやめたのに白米3杯あたりまえに食べてた時代

AFTER 02 体重計に乗るのとミニスカはくのが最近の楽しみ♪

YUMEPOTE ●高校1年 川端結愛チャン

BEFORE +7kgのときはクラス全員からのあだ名が肉まん

AFTER 01 -6kgに成功したら他撮りでも盛れるように♥

向上心も出てモデルとしての意識が変わった

MERURU ●18歳 生見愛瑠チャン

BEFORE 生きるのに必死すぎて重すぎの前髪に気づいてすらなかった

服もキャラも自分に似合うものが見つかった!

AFTER 07 本当に好きなものを見つけたら自信がついて毎日ハッピー♪

JK卒業組は自分のキャラを見つけ出してた

NOANYAN ●18歳 鶴嶋乃愛チャン

いまではのあにゃんワールドに憧れるティーンズがたくさん

BEFORE 甘コーデの世界で迷走し続けて謎の個性が生誕

AFTER 06 失敗をしたからこそ我が道を見つけられた!

▸▸▸チェックが3つ以上ついたコは非あか抜け!

緊急! あか抜けチェックシート

- □メイクはほぼしない
- □服はモノトーンが多い
- □ラフな服装が好き
- □髪の毛は乾かさないで寝ている
- □小学生のころの服をもっている
- □学校のジャージふだん着にもしている
- □恋を1年以上していない

地味見え 手抜き感 を

コーデを変えずに

ひと手間テク・手持ちアイテムを1点投入であか抜けさせる♥

わざわざ流行りのアイテムを買わなくても、おしゃれに見える簡単テクであか抜け可能！

●高校3年 長谷川美月チャン

01 地味見え ▶▶▶ ひと手間加えるだけのワンテクでコーデを格上げ！

シンプルコーデのつもりが、ただの地味コに(涙)なんて失敗は、ちょいトップスINが正解！

手抜き感 お悩み
ワイドパンツコーデがいなかっぽい

ベルトで腰をマーク&Iライン強調でサギれる！

トレンドアイテムでもバランスが悪いとおデブ見え

12 解決法
ガチャベルトをたらして縦のラインをつくる★

しめ色で縦のラインを強調して。ベルト¥429／サンキューマート　Tシャツ¥1089／GU　パンツ¥3299／ウィゴー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

10 解決法
トップスをウエストINしてコーデにメリハリづけ！

メリハリ&余裕を出すならシンプルTをちょい入れる♪

トップスの前側だけ、腰幅よりややせまめにINしてニュアンスづけすると、ワントーンコーデにメリハリが生まれる。Tシャツ¥1089／ヘイワ堂 本店　パンツ¥5390／アンビー　サンダル¥2580／ハニーズ

地味見え お悩み
黒コーデがやぼったく見えがち

オール黒はシルエットに動きをつけなきゃキケン！

11 さらに
おなかをチラ見せするともっとスタイルUPできる！

いちばん細いくびれの高さで結び、くるっと内側に丸め込む。2～3㎝くらい肌見せすると◎。

地味見え お悩み
シャツ×スキニーコーデがふつうすぎる

ビッグシャツをまんま着るとアクセントがなくてずん胴

08 解決法
シャツの面積をせまくして上半身をコンパクト&肌見せも！

片っぽ収納の変化球で重心をググッと引き上げ！

そでをおって手首を見せる！

片方INしてウエストを出す！

09 さらに
肩を落として首元の肌感を出すともっとあか抜け！

肩落としで顔まわりをゆるーく肌見せすると、オトナな余裕が出る&小顔効果もあるよ♥

シャツの片側をINするとコーデに動きが出てあか抜け。さらに脚ヤセ&脚長見えでスタイルアップにも。シャツ¥3606／ショップにこにこ　パンツ¥3190／スピーガ渋谷109店　シューズ¥3959／ウィゴー

02 手抜き感 ▶▶▶ だれでも持ってる小物を1点投入すればふつうっぽさがなくなる！

コーデのアレンジ力は小物にあり！　1点投入でちょい盛りすると、ぼやっとした印象から抜け出せるよ。

手抜き感 お悩み
ひざ下スカートをはくと老けて見えがち

丈が長めのスカートは全身のバランスが難しい

目線を上に&キャップのスパイスで元気さキープ！

18 解決法
キャップをかぶってコーデの間のび感をOFF！

19
帽子のかぶり方は浅く！がお約束♪

OK

NG

帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　Tシャツ¥759／Joli&D原宿店　スカート(キャミソールとセット)¥11000／アンドロッティー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥2090／cs T&P渋谷109店

地味見え お悩み
足元が子どもっぽい

おしゃなアクセントがなくてコーデにインパクトがない

17 解決法
カラーソックスを入れるだけでおしゃれに見える！

濃いめパープルの投入でカジュアルをアップデート！

差し色になるソックスを投入すると足元に動きが出る。ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　Tシャツ¥4290／キルシー(バズウィット)　スカート¥759／Joli&D原宿店　スニーカー¥1780／ハニーズ

そもそもシンプルとダサいの違いって？

13 小物も使って盛る

シンプル

黒髪・トップス・生脚の面積減であか抜け度がイッキに増加！

14 Tシャツのそでをおって肌見せ

15 トップスをINしてスタイルUP

16 くつ下も忘れない！

ダサい

トップスとボトムだけ

ダボダボシルエット

ただ着ただけのダボッと感がメリハリゼロすぎて小学生みたい

足元に気をつかえてない

シンプルコーデ×カジュアル小物で統一感を出せば、だれでも簡単に盛れる♥　Tシャツ¥1089、スカート¥1639／ともにGU　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　ソックス¥330、スニーカー¥4399／ともにウィゴー

Q みんながよくいう"ヌケ感"ってなに？

肌見せしてる

メリハリつける

小物でコーデをハズす

そでをまくった肌見せや、トップスIN、カジュアル小物の投入とか、細部にまでこだわることであか抜けた印象のヌケ感が出る♪

ルのテクでおしゃれに見せる！

あか抜けるためには、ファッション力が超重要！トレンドアイテムをちゃんと着こなすテクがつまってるから、マスターしてね♪

04 古くさい

JK定番アイテムのいまどきデザインをチェック！

ファッションは毎年進化してるから、今年っぽさを引き上げるアイテムをゲットしよう！

23 ロゴT 小さめロゴ

1年まえはこれ！ 存在感のあるビッグロゴをコーデの主役にしてた 2019年7月号

控えめ&シンプルロゴがオトナっぽくてアガる！

Tシャツ¥1749／ウィゴー スカート¥2090／スピーガ渋谷109店 ヘアピン／ヘアメイク私物

22 スニーカー 配色タイプ

1年まえはこれ！ 真っ白のハイテクスニーカーが主流！ 2019年6月号

白にあきちゃったから配色スニーカーに進化したよ

スニーカー¥7205／ストラディバリウス・ジャパン トップス¥4180／CLOTY(.KOM) スカート¥4950／キルシー(バズウィット) ソックス¥385／スピンズ ヘアピン／ヘアメイク私物

25 デニムパンツ フレアタイプ

1年まえはこれ！ ボリュームのあるワイドパンツが大量放出！ 2019年7月号

ピタゆるシルエットで自分史上最高の美脚を実現！

パンツ¥3990／ベルシュカ・ジャパン トップス¥1780／ハニーズ サンダル¥2739／GU

24 台型ミニスカ 変形デザインMIX

ディテールにこだわって脱ふつうを成功させたい♥

1年まえはこれ！ 美脚重視のタイトな台形スカートが大活躍♪ 2019年7月号

スカート(ベルトとセット)¥2530、ブラウス¥2750／ともにスピーガ渋谷109店

03 ちょっと惜しい

JKを卒業しておしゃれ度もUPした めるる&きょうきょう

POPモデルのNG→あか抜け私服を大発表♥

おしゃれに敏感なモデルたちが実際にやってるあか抜けテクをマネして、脱ふつうのコ！

めるる

AFTER ミニバッグでクールにキメたらまわりと差がついた♪

BEFORE 塾に行くの？ってサイズ感がファッションのジャマ！

バッグが大きいとおしゃれ感ゼロ

20 小さめバッグにしてオトナっぽくなったYO★

デカバッグは存在感がはげしすぎて日常感が出ちゃう。シンプルな小さめバッグに替えるだけで子どもっぽさが消えて、こなれ感がUPするよ。

きょうきょう

AFTER 部分あきトップスはテクいらずなのに即いまっぽさが出る♪

BEFORE 王道すぎる組み合わせにもうあきちゃった！

肌見せトップスなのになんかふつう

21 変形デザインならイッキに上級者ふれる！

上下ニット素材のときは、形でメリハリを出すことが大切だよ。アシメな肌見せができる変形トップスなら、GAL感が出るし、顔が華やかに見えるから超優秀！

05 ダサい

スタイリストさんが辛口ダメ出し&あか抜けコーデに大変身！

あか抜けないって定評のレギュモ5期生みちゅ&6期生れんれんの私服コーデを

スタイリスト 都築サン

レギュモデビューしたのに、あか抜けられないって評判のみちゅ&れんれんをお直し！

BEFORE

……

ニット×ニットの同素材がのっぺりしててなんか惜しい！

ダボっとしたガーリーのチグハグ感がやぼったい（悲）

●中学校2年 佐藤楓恋チャン

みちゅのココがダメ！
- 牛柄バッグが合ってない
- ニットワンピがずん胴
- ノーくつ下で手抜き感

可愛いアイテムを合わせてるけど、ポイントになる小物がなくて、子どもっぽい印象に。

れんれんのココがダメ！
- 謎のレイヤード
- シャツの面積が大きい
- 足元だけカッチリ感

シャツのだらしない印象と、フリルソックス×ローファーのかっちりしすぎ感がダサ見え。

AFTER

31 トップスに素材感IN

32 流行りの透けシャツと細ベルトでいい女感を増し増し♥

33 ウエストマークでメリハリ！

34 シンプルバッグでオトナに♪

35 くつ下を投入して手抜き感OFF

26 カチューシャで顔まわりを盛る！

27 肌を見せてヌケ感出し！

28 カジュアル小物をちりばめて甘すぎないガーリーの完成♥

29 ガーリー色の小物を入れる

30 いまどき靴にチェンジ♪

ワンピにベルトを合わせるテクなら、簡単にマネできそう♪（みちゅ）

透け感、Vネック、ウエストマーク、ポイントソックスで、ずん胴だったシルエットにメリハリが出て◎。

甘いアイテムはこれから小物で積極的に取り入れていきたい！（れんれん）

モノトーンベースのちょいクールなコーデと、くすみ系ピンクバッグのガーリー感がマッチして可愛い♪

シンプルなアイテムを盛るのが上級者。シャツ¥2189／GU イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

カチューシャ(2本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店 ピアス¥429／サンキューマート バッグ¥8800／ハニーサロン原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥2090／cs T&P渋谷109店

01 地味見え 02 手抜き感 03 ちょっと惜しい 04 古くさい 05 ダサい

ティーンズもモデルも悩んでる みんなの着こなし5大悩みをスタイリストさん&モデ

盛ればいいかのあるある悩みを解決！

メイクもヘアスタイルも、あか抜けには欠かせない最重要課題！　意識してる感をきちんと出すのが、こなれた印象への近道だよ♪

メイク編 make-up

する派×盛りすぎメイクの古くささを　しない派×すっぴんのいなかっぽさを　4段階の足し算引き算メイクで解消！

メイクのしなさすぎも、やりすぎもNG。ほどよいツヤ感とポイントテクであか抜けよう！

メイクする派

古くさく見えがちな厚塗り＆濃ゆいメイク方法をチェンジしてヌケ感を出す！

ベタ塗りしたような重めメイクはもう流行ってないから、抜くとこ抜いていまっぽさをIN。

盛りすぎメイク

こんなところが濃いとダサい！

BAD まっ黒な目元　BAD 重ねすぎて汚いまつ毛　BAD 素肌感のないファンデ

時代錯誤が激しい！かなーり昔のGALフェイス

ファンデも目元もリップも全部盛るのはダサいから、ポイントメイクにチェンジしてよ♪

1 41 マット肌▶ツヤ肌 に変えて透明感を出す！

2 スポンジで中心から外へ向かってのばす。フェイスラインはさかい目をボカす程度でOK。

1 パール1粒ぶんのファンデを取り、おでこと両ほおに3か所、鼻とあごにのせる。

水分たっぷりっぽなツヤ肌じゃなきゃ盛れない！

GOOD ほどよいツヤが必須

USE IT! 右から、ダブルラスティング セラムファンデーション ニュートラルベージュ¥2200／エチュード　ロージーローザ ジェリータッチスポンジ ハウス型6P¥528／ロージーローザ

2 42 ブラックライン▶ブラウンライン にすると目元がやさしい印象に

2 目頭から目の形に沿って目尻を5㎜はみ出した細ラインを引く。下ラインは引かない。

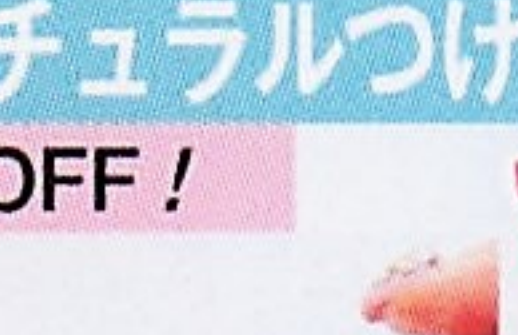
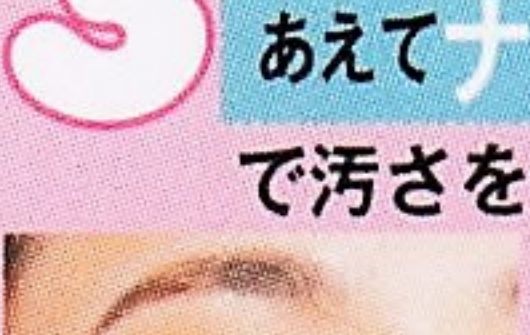
1 ブラウンラインで上まぶたの目頭からまつ毛のすき間を埋めるようにインラインを引く。

真っ黒の囲みEYEをやめたらむしろデカ目になった♪

GOOD 優しい印象に♪

BEFORE　AFTER

USE IT! セザンヌ 極細アイライナー R 00¥638／セザンヌ化粧品

3 43 バサバサマスカラ▶あえてナチュラルつけま で汚さをOFF！

2 ピンセットでまつ毛のキワにつけまの中央、左右の順で目尻をはみ出さないようにのせる。

1 ナチュラルなつけまの、芯の上側にのりを塗る。下側に塗るとまつ毛が下がるから注意。

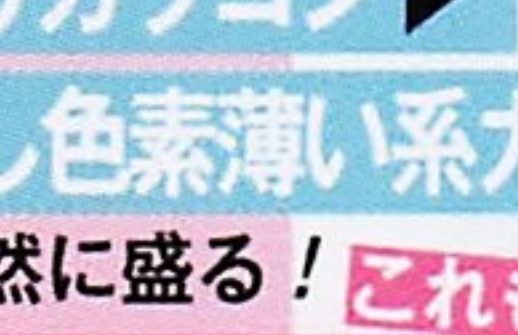
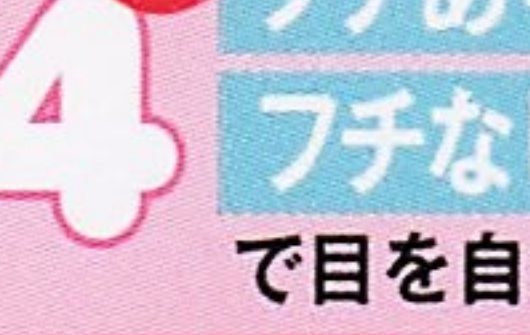
軽やかなまつ毛でいまっぽいオトナGALに♥

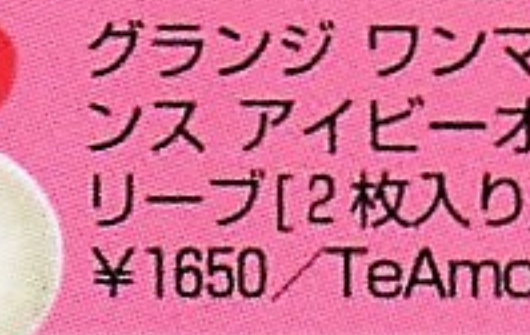
AFTER　GOOD 自然見えがいまっぽい

USE IT! ディーアップ アイラッシュ フォロミー 01（ミニョン）¥1320／ディーアップ

4 44 フチありカラコン▶フチなし色素薄い系カラコン で目を自然に盛る！

ニュアンスのあるレンズで立体メイクが完成する♥♥

これもオススメ♥

45 クルーム #141 ムーン[10枚入り]¥1848／T-Garden

USE IT! クルーム #141 スモーク グレー[10枚入り]¥1848／T-Garden

47 グランジ ワンマンス アイビーオリーブ[2枚入り]¥1650／TeAmo

46 グランジ ワンマンス アビスグレー[2枚入り]¥1650／TeAmo

AFTER　GOOD 色素薄めが盛れる

メイクしない派

すっぴんのいなかっぽさをパーツ別1点メイクで都会感を出す！

ガチすっぴんじゃ可愛さが半減しちゃうから、透明感を残しつつメイクをプラスしよう♥

すっぴん

こんなところがいなかっぽい！

BAD 肌のくすみが目立つ　BAD 血色感のない唇　BAD 存在感のない目元

メリハリも血色も無縁ののっぺり地味FACE

ポイントになる赤みがないから不健康そうに見えるし、肌のくすみや色ムラで透明感がない。

1 36 肌×クッションファンデ でツヤ感ON＆くすみをOFF！

2 塗りムラができやすい小鼻や目元のキワは、毛穴を埋めるイメージでていねいに塗りこむ。

1 クッションファンデをパフに取り、カバーしたい中心から外側に向かってトントン塗る。

肌の悩みが吹き飛んで透き通るようなヌケ感が♥

GOOD くすみが消えた

USE IT! ダブルラスティング クッション ニュートラルベージュ¥2420／エチュード

2 37 唇×クリアピンクLIP で自然な血色感を出す！

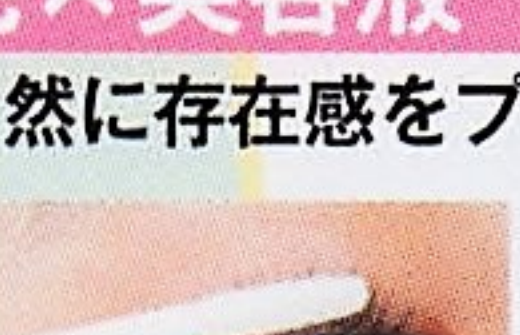
NG!! ナチュメイクに赤リップを合わせると、悪目立ちして唇オバケになっちゃうから注意！

唇の形にそってじか塗りをしてなじませ、中央に重ね塗りしてナチュラルなグラデにする。

血色重視のナチュリップだから校則が厳しめでもOK♪

GOOD ジューシーな色みが♥

USE IT! ちゅるんとした質感に。セザンヌ ラスティンググロスリップ PK11¥528／セザンヌ化粧品

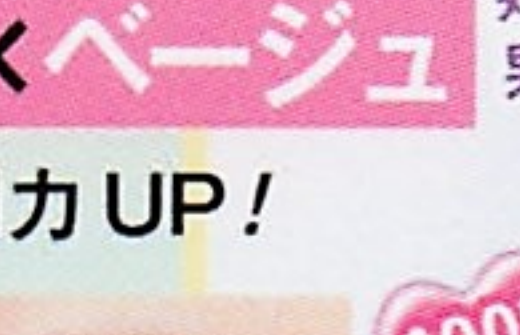
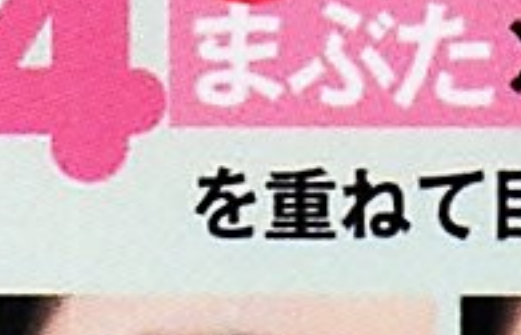
3 38 まつ毛×美容液 を塗って自然に存在感をプラス♥

2 まつ毛をおうぎ形に広げるイメージで、下まつ毛全体にひと塗りし、目元の印象をUP。

1 ビューラーをし、クリアマスカラを上まつ毛の根元から毛先に向かってジグザグに塗る。

クルンと上がったまつ毛でさりげなくデカ目をゲット♪

GOOD さりげなくデカ目に

USE IT! カールを長時間キープしてくれる♪　セザンヌ まつげ美容液EX¥550／セザンヌ化粧品

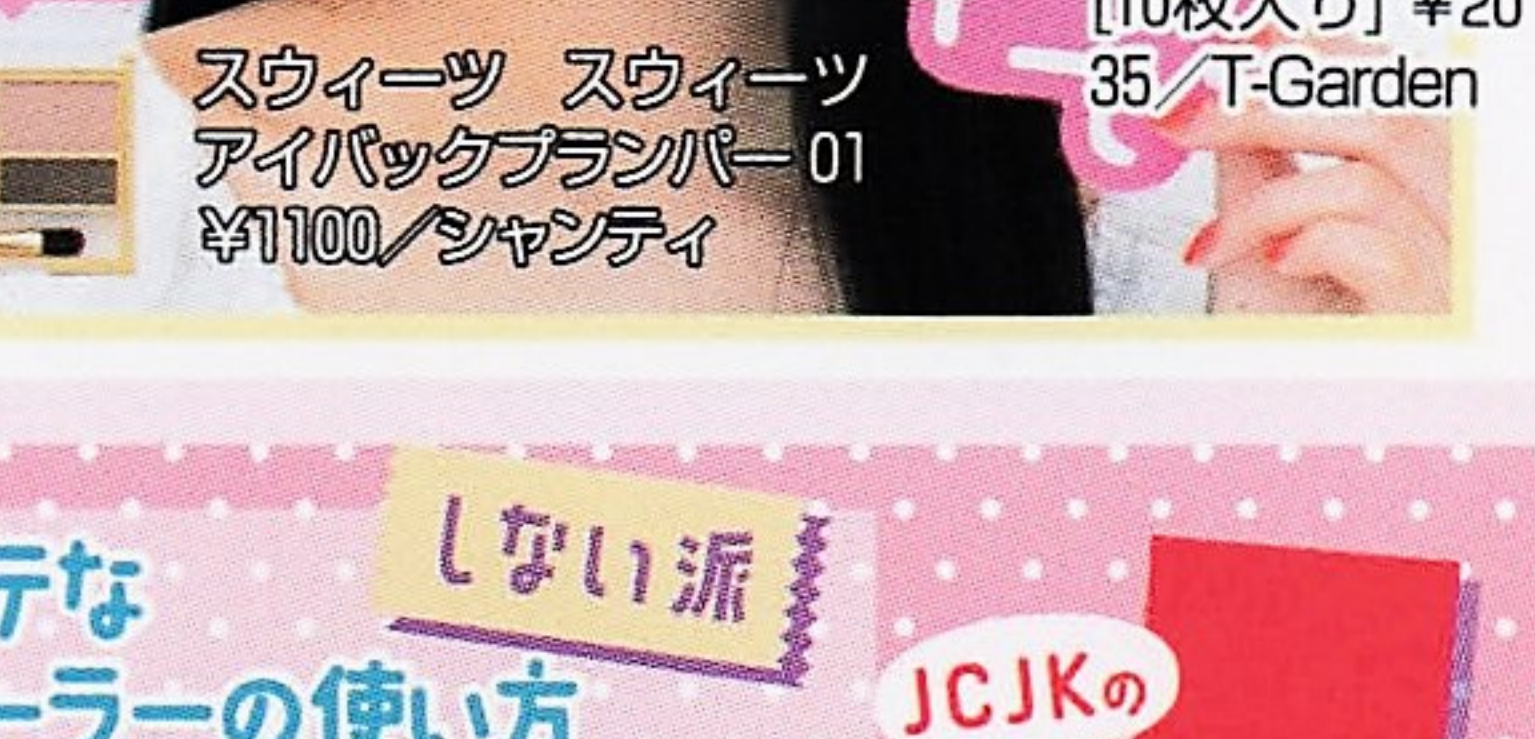
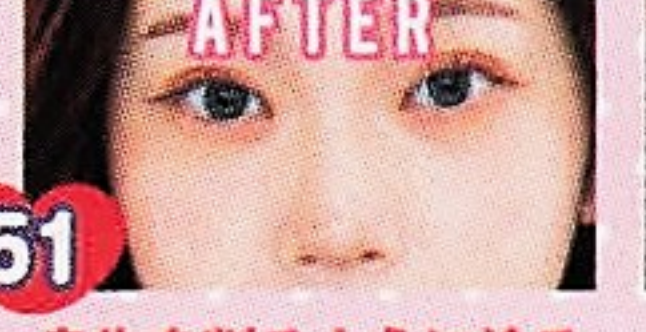
4 40 まぶた×ベージュ を重ねて目力UP！

2 1と同じシャドーをチップに取り、ふたえ幅に重ねて濃く発色させる。

1 右上のベージュを指に取り、目幅に合わせてアイホール全体に塗る。

好感度高めなツヤ感メイクで男女ウケどっちも狙える♥

GOOD 立体的な目元に進化

USE IT! スウィーツ スウィーツ アイパックプランパー 01 ¥1100／シャンティ

39 ちなみにナチュラルカラコンを入れると目元が明るくなるよ！

USE IT! エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージヘーゼル[10枚入り]¥2035／T-Garden

JCJKのあか抜けメイクお悩みレスキュー！

1 ニガテなビューラーの使い方 しない派

48 AFTER　BEFORE

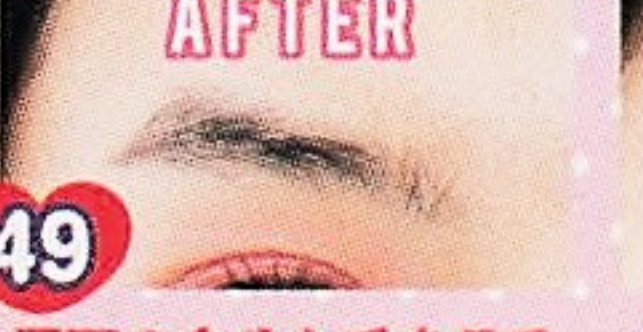
手首を返してカール　まつ毛の根元をはさむ

2 まつ毛をはさんだまま、手首を少し上に返してカールを強める。

1 まつ毛全体の根元をビューラーではさんで、やさしく力を入れ、カールをつける。

2 眉毛の処理は余分な部分だけOFF！ しない派

49 AFTER　BEFORE

眉下の余分な毛をそる　コームでとかして切る

2 アイホール部分に生えてる毛はいらないから、顔用のカミソリで少しずつそる。

1 コームで眉毛をとかし、眉の形からはみ出ている毛を眉毛用のハサミでカット。

3 せまいふたえ幅の上手な広げ方 する派

50 AFTER　BEFORE

よく乾かしたら完成♪　ふたえラインの下に塗る

2 シワができないように下を向いて乾かし目を開けると自然なふたえになるよ♥

1 理想のふたえ幅から2～3㎜下に非接着タイプのふたえのりを塗る。

4 ノーズシャドーは部分塗りが正解！ する派

51 AFTER　BEFORE

鼻先を削るように塗る　鼻のつけ根に影をON

2 鼻先をU字に塗る。鼻スジは一直線に入れると古い＆顔が長く見えるから注意。

1 眉頭の下から、目の下の位置まで、鼻スジにそって筆でパウダーをのせる。

ヘア&メイクしない派 × 手抜きっぽく見える する派 × どこまで

PRESENT プレゼントを希望するコは P.145 のプレゼント応募用紙に欲しいアイテムの番号を書いて送ってね。

ヘアアレしない派

めるるのストレートは日々のケアでできてる♥

美人オーラただよう まぶしいほどのツヤ髪♥

JKの3大悩みを解決する

アレンジしなくてもダサく見えないケア方法をマスター！

「アレンジするテクも時間もない！」ってコは、まっすぐサラサラストレートにすれば OK！

ノーセットヘアがキレイに見える3か条

52 1 さわりたくなるうるおいとツヤ感

53 2 うねりやからまりがないストレートヘア

54 3 アホ毛や枝毛でパサついて見えない

傷みや乾燥でパサついている髪は、汚らしく見えるからダメ。しっかりケアすることが大切！

BEFORE

爆発したヘアは女っぽさも清潔感もゼロでやばみ！

アホ毛がぴょんぴょん出てる

傷んでバサバサの髪の毛

クセ毛でうねうねしてる

傷んでバサバサ 髪の毛の乾かし方を見直してツヤのある髪の毛に！ 57

髪が傷んで広がりやすいコは、ドライヤーをかけるときのひと手間でスッキリまとめよう。

1 ぬれた髪をタオルドライ。ゴシゴシすると傷むから、髪をそっと押さえるように。

2 洗い流さないトリートメントを、髪全体の中心から毛先に塗る。根元は塗らない。

3 髪から少し離して、ドライヤーの風が上から当たるようにしっかりと乾かす。

4 9割乾いたら髪が冷えるまで冷風を髪全体に当てて、キューティクルを整える。

ホームケアアイテムを使うのもオススメ

61 うねりやすい髪のダメージを整える

右から、モイストダイアン パーフェクトビューティー エクストラストレート トリートメント、シャンプー 各450ml ¥740／ネイチャーラボ

60 くせ毛のゆがみをサラサラ質感へ♥ PRESENT 2 3名

↓プロカリテ EX ストレートパーマ ショート用 ¥770／ウテナ

59 髪にうるおいと輝きを与える PRESENT 1 2名

サークルクロニクルズ スポットライト サークル 50ml ¥1100／コンフォートジャパン

クセ毛でうねる アイロンでストレートヘアをつくる★ 55

ドライヤーでうねりを抑えてからアイロンをするのが正解。

1 クセのある部分を中心に、髪全体にクセ取り用のミストか水をかける。内側もしっかりと。

2 髪全体をブラシでとかしながら、髪の表面にドライヤーを当て、軽くうねりを取る。

3 髪の内側からコームでとかしながら、ストレートアイロンを当てると、キレイにのびる。

クセ毛で悩んでるひまりんは 美容院の縮毛矯正でストレートヘアをつくってた！ 56

AFTER 別人級のなめらかな髪

見た目だけじゃなく手ざわりもサラッサラに♪ 内側からキレイな髪になれるからオススメ。

BEFORE パサつきとうねりがMAX

もともとすっごい天パだから、アイロンじゃのび切らないし、雨の日は広がって地獄（涙）。

アホ毛が飛び出る マトメージュを味方につけて撃退！ 62

のびかけのアホ毛を完全に防ぐのはムリだから、固形ワックスでまとめて！

1 抑えたいアホ毛を中心に、髪の表面を水でぬらす。内側はぬらさなくて OK。

2 アホ毛を抑えながら、ドライヤーの風を上から当てる。風量はやさしめにして。

3 どうしても飛び出てきちゃうアホ毛にマトメージュを塗って、キープ力をUP。

PRESENT 3 3名

なでるようにつけるだけ。マトメージュ まとめ髪スティック スーパーホールド ¥605／ウテナ

ヘアアレする派

シースルー前髪 巻き髪 ポニテのヌケ感

アレンジの正解バランスであか抜ける！

せっかくアレンジしてもバランスをミスると、何もしないよりダサくなるから気をつけて！

ヌケ感を出すのがむずかしい ポニテのお悩み解決法！

一歩間違えると〝ただのダサいやつ〟になっちゃうポニテの、あか抜けポイントを徹底解説！

01 解消！ 65 スタイリング剤で毛束感をつくる！

ブラシでとかした髪にツヤの出るスタイリング剤を手でもみ込むように塗るよ。

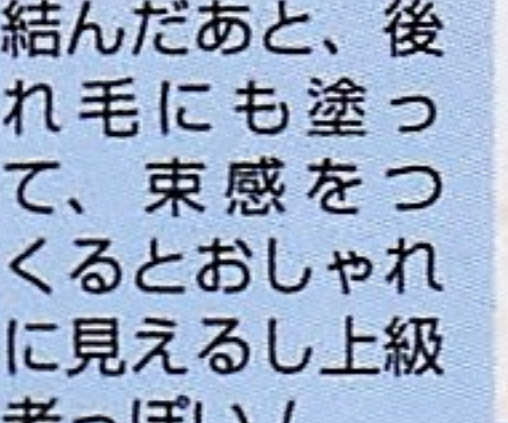
結んだあと、後れ毛にも塗って、束感をつくるとおしゃれに見えるし上級者っぽい！

02 解消！ トップと耳まわりにゆるさを出す

66 トップの毛を1cm幅で10か所ランダムに軽く引き出すと◎！

こめかみともみあげに後れ毛を残すとニュアンスが出てオトナっぽくも見えるよ。

03 解消！ 耳よりちょい上で結ぶのが正解

子どもすぎず落ち着きすぎずの高さを見極めて結ぶと、おしゃれに気をつかってるっぽい。

67 正解ポニテはこれ♡

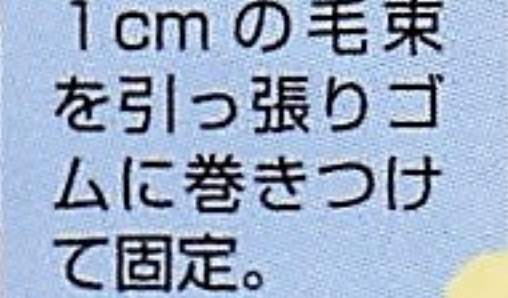
きちんとすぎないポニテが好感度高め♥

ベストな高さは耳から7cm上！ 68

ありがちな 失敗あるある

1 スタイリング剤を使わない

2 ぴっちりまとめちゃう

3 低すぎて老けて見える

髪の毛でゴムを隠すのもポイント！

ゴムで結んだ髪の毛の下約1cmの毛束を引っ張りゴムに巻きつけて固定。

ZOOM UP！

ゴールドピンならもっとあか抜けられる♥

69 ちなみにピンをとめるときはランダムがいまっぽい！

OK

NG

きっちり等間隔につけると優等生っぽいから、かざりピンっぽく、ランダムに5本つけて。

64 巻きのボリューム×45%がベスト！

空気感のあるゆる巻きでほどよいヌケ感を出す♪

キツく巻いた髪が束になってると古くさいから、髪全体にニュアンスをつける程度でOK。

90% ぐりんぐりん巻きは不思議ちゃんキャラ迷走中。

70% 巻いてる感強めの縦カールは、むかしっぽい。

45% ゆるふわカールは女子にも男子にもウケる♥

20% 巻き髪が取れちゃったの？って心配されそう。

ちなみに 巻きすぎたときのOFF方法

巻きのキツい毛束にストレートアイロンをかける感覚で、コテを根元から毛先まで通す。

巻きすぎたカールをほぐすように、粗めのブラシで髪全体をやさしくブラッシングする。

63 シースルー前髪×50%がベスト！

見えるか見えないくらいのバランスが可愛い♥

動くと眉やおでこが透けて見えるくらいが正解。生え際の肌がガッツリ見えるのはやりすぎ。

80% 肌が透けない前髪をシースルーと呼ばないよー。

50% おでこがやや透ける&ほどよい束間がいまっぽ。

30% 少量の前髪を下ろすと、パサついて見えがちだよ。

10% ハゲ散らかったようなおでこ丸出し前髪はダメ。

ヘア編 hair

髪の毛がキレイだとそれだけであか抜けて見えるらしいから、

ヘアアレしない派→ケアをがんばる

ヘアアレする派→ルーズさを出してこなれ見えする！

サラツヤな髪や、ほどよいバランスのヘアアレンジがあか抜けて見えるポイント。まずはできることから始めてみて♪

"一日ひとあか抜け"カレンダー

1週目～5週目までで段階別！

モデルたちがリアルにやっている自分磨き方法を紹介。可愛いアプローチテクを続ければ、好きな彼から告白されてハッピーに♥

モデルの目標にしている有名人BEST3

1位 吉木千沙都サン
ちぃぼぽ"ッの、まん丸い目とぷっくりLIPになりたいモデル続出。可愛いもカッコいいも着こなせて憧れる！

2位 ぴょなサン
インスタフォロワー約14万人のインフルエンサー。韓国系の美しいビジュアル＆細いのに色っぽさもあって神♥

3位 石原さとみサン
デビュー当時からグッとあか抜けて超絶美人！「石原"ッを見てモデルになろうと思った」ってモデルも。

モデルの中の憧れランキング

1位 ほのばび
2位 のあにゃん
3位 めるる

キレイめオトナGALのほのばびや、個性を確立してるのあにゃん、クールな印象のめるるが人気。

ちゅるちゅるネイルのつくり方

1. 切りたい長さよりも少し長めに残して、ゆるいカーブになるように爪切りで切る。
2. 爪やすりで、最初に中央を、次に左右の外側から内側へ一方向に動かして削る。
3. 爪の表面を整えるネイルやすりで、爪の表面をしっかり左右にこすって磨く。
4. すべての指の甘皮にネイルオイルを1滴ずつ塗り、マッサージしながらなじませる。
5. ハンドクリームを手の甲にのせて全体にのばす。指の間や腕まで、しっかり保湿。

完成！
爪の白い部分が2㎜見えるくらいが女のコっぽくて◎。清潔感のある手元をキープして。

DAY 7 76 あやみん発
ヒールをはく！
「女のコらしいヒールをはいて、つねに女子力を意識するよ。おしゃれ感もUPしてラッキー」

DAY 6 75 あいりる発
眉毛サロンに行く
「眉毛を整えるだけで印象がガラッと変わるから、サロンできちんとお手入れするよ！」

DAY 5 74 めるる発
ネイルをちゅるちゅるにする★
「手はよく使うし自分で見ることが多いから、爪がキレイだと動きのすべてがていねいになる♪」
ちゅるーん

DAY 4 73 ありぽん発
トーンアップ日焼け止めを塗る♥
AFTER BEFORE
小麦肌のコはこっち！
「トーンアップ下地は、くすみや赤みを抑えてくれるから透明感が出る＆美肌に見える♥」
左から、スキンアクア トーンアップUVエッセンス、同 ミントグリーン 各¥814(編集部調べ)／ロート製薬

DAY 14 83 ほのばび発
料理を研究する★
Yummy
「いつでもどこでも男子や友だちにつくれるようにずっと先の花嫁修業をいまからやってる！」

DAY 13 82 こはるん発
ハンカチ・ティッシュを持ち歩く！
「男子に貸すタイミングで持ってないと引かれそうだし、持ってたら女子力UPする気が♪」
じゃ～ん♥

DAY 12 81 ゆあてぃー発
お部屋をキレイにする！
「部屋をキレイにすると自分の行動ひとつひとつがていねいになって、意識があがる！」

DAY 11 80 ゆなたこ発
肌の保湿をじんわ～りていねいにする♡
「カサカサな肌の上からメイクするとくずれやすいしキレイじゃないから、保湿は重要！」
Relax…

DAY 21 90 るちゃまる発
パックをする！
しみこめ～
「特別な日のまえの夜はパックでケア。ツヤ肌＆顔がワントーン明るくなってうれしい♥」

DAY 20 89 ゆめぽて発
朝に白湯を飲む！
ほっ
「朝起きてすぐ白湯で体をあたためると、代謝が上がって美容効果バツグン。気持ちも明るくなる」

DAY 19 88 れいぽよ発
ダイエットをがんばる！
「ヤセると自分に自信がついて前向きに＆メリハリがあったほうが洋服を可愛く着こなせる♪」

DAY 18 87 リコリコ発
POPを読んでメイクの勉強♥
なるほど～
「季節に合ったメイク研究をするよ。メイク道具やコスメを買いに行くと、自然と美意識もあがる！」
今月号の付録コスメでメイクをたくさん勉強できるよ！→P.12へGO！

DAY 28 97 リコリコ発
控えめに笑う！
「大きく笑うと子どもっぽいしうるさい。控えめだとオトナっぽくて、印象が変わる！」
うふふ
いつもは大きく笑ってるけど…
キャハ
にアピール！

DAY 27 96 こあきゅん発
韓ドラの女のコのマネをする！
別れぎわに手を大きくふって印象を残す
結んだ髪を色っぽくほどくしぐさがやば♥
「韓国の女のコのオーバーリアクションはあざとすぎなくて同性ウケも◎＆モテもかなう♪」

DAY 26 95 まりくま発
ワンピースを着る
「ワンピが嫌いなメンズはいない！コーデの失敗が少ないから、簡単にあか抜けられるのも◎」

DAY 25 94 ちゃんえな発
日によって系統を変える♪
「いろんな自分を見つけることができるし、変化をつけるとあか抜けて見えるよ♪」
Cool Girly

恋してるコってなんだかんだ可愛よね♥ってことで、

＼ラストは／モデル発の自分磨きテク＆好きな人に告白されるための

DAY 1
70 あやみん発
おしゃれな人のインスタをみて目標にする
「目標の人のフンイキや写真の撮り方をマネしたいからスクショしてロック画面に♪」
ほぉー

DAY 2
71 あやみん発
自分のいいところと悪いところをノートに書き出す
「いいところを見つけだしてモチベアップ＆悪いところを書き出して直すように意識」

DAY 3
72 めるる発
姿勢よく歩く！
「自信があるように見えるから盛れるし、可愛くいなきゃって思いが強くなる！」
NG
シャキッ

まずは自分の美意識を変えて高めていく！

DAY 8
77 めるる発
カバンの中身を整理する！
「細かいアイテムはポーチに入れてる！　荷物がごちゃついてると女子力半減」
ポーチにまとめてるYO！

DAY 9
78 ほのばび発
明るい色の服を着る★
「顔のトーンが明るくなって可愛く盛れるし、コーデテクがレベル UP して見える♥」

DAY 10
79 こあきゅん発
ムダ毛処理をする！
「ムダ毛をそると美肌に見える気がする。指、顔、首の後ろも忘れずにそるよ」
ツルー♪

ほんの少しだけ気分も見た目もイメチェンしてみる！

DAY 15
84 まりくま発
階段を使う！
「階段を使うとふくらはぎが引き締まって脚が細く♥　上るときは1段跳ばしにするとより◎」

DAY 16
85 めるる発
好きな人の目を見て話す！
「ちゃんと目を見て話すと、ドキドキしてくれたり、親近感をもってくれる♥って、信じてる(笑)」
じー

DAY 17
86 あいりる発
好きな人にLINEを送る！
「LINEのやり取りのなかで、さりげなく好きなタイプを聞いて、テイスト寄せたりするよ」
ドキドキ

いつもと違うことにチャレンジして恋の神様を引き寄せる！

DAY 22
91 みちゅ発
夜ふかし禁止！
「夜ふかしは太りやすいし肌がボロボロになるからNG。ちゃんと早寝早起きして体調を整えて」

DAY 23
92 あいりる発
水をたくさん飲む！
「水をたくさん飲むと代謝がアップするから美容にも健康にもよくて、内側からキレイになれる！」
ゴキュッ

DAY 24
93 ほのばび発
リップのつけ比べをする♥
「コーデに合わせてみたり、つけたことがない色を試すと、新しい自分に出会えて、モチベUP♪」

女子力UPな行動をして、毎日コツコツ自分磨き

DAY 29
98 まりくま発
一日1回必ず話す！
「毎日話しかけてると記憶に残るから、自然と相手からも話しかけてくれるようになる」
オハヨ〜

DAY 30
99 ゆあてぃー発
美容院に行く！
「プロの手を借りると可愛くなるきっかけに。似合う髪型やアレンジも教えてもらう！」

DAY 31
100
GOAL 好きな人に告白される♥
キャ〜

ラストはいつもと変化が出やすい〝可愛くなるためのこと〟で好きな人

モデルの
〝好きな人にふいに送るLINE〟をメンモがジャッジ！

1位　ひまりん

ねーねー🤭笑

圧倒的人気はこれ！「かまってほしさが伝わる」(ぴろきち)、「絵文字もいい」(ひろむん)など、突然届いたらドキッとするメンズがいっぱい。

2位　のあにゃん

お疲れさーま☺️
今なんかしてる？？

一日の終わりに「お疲れさま」っていわれるとうれしいって意見や「なんかしてる？」って聞かれると何かを期待しちゃうメンモも。

3位　れあぱぴ

なにしてんの〜？？暇ーーーー

友だちにも送るような内容だから自然だし共感されるよ。自分もヒマだったらさらにうれしいみたいだから彼の空き時間帯を狙って！

最下位　こあきゅん

今日〇〇くんが夢に出てきた🫢💭💗

「ウソっぽい」(たいころりん)、「急にいわれるとちょっと怖い」(たいぽん)。本当に夢に出てきたとしても、送らないほうがいいかも…(笑)。

メンモがガチアンサー！
告白したくなるコってどんなコ？

「笑顔が可愛いコにキュンとしちゃう」
by たいころりん
「明るくてだれにでもやさしくできるようなコとなら、一生幸せでいられそうって思う」

「自分を理解してくれて＆甘えてくれるコ」
by ひろむん
「自分のことをわかってくれて感覚が合うコだと、大切な存在だと気づかされる」

「不意にうれしいことをいってくれるコ」
by りゅーくん
「〝一緒にいると落ち着く〟〝楽しい〟とか不意にいわれるとヤバイ♥」

「おもしろくて人間味があるコが気になる」
by ぴろきち
「毎日1秒でも多く笑っていたいから、マイナス発言よりくだらない話をしていたい」

きょうから始める 在宅ヲタ活のススメ♥

家から出なくてもきわめられるものだけ!!

『ヒプノシスマイク』の沼にモデルもハマってみたら、
さいたか&さいつよな#おうち時間が過ごせる予感♥
モデルがハマってるクリエイティブなヲタ活も紹介!!

きょうもきょうとて…な、おうち時間が楽しくなっちゃう、ヲタ活始めてみませんか〜？ 掘れば掘るほどハマっちゃう、それがヲタ活！ とりあえず、興味がわいたらふれてみて。充実しすぎてムリ♥って領域になっちゃうよ!!

イク の沼にハマってみた!!

の入り口をご案内♥

曲よし、キャラよし、ストーリーよし！って、よきとこが大渋滞!! その魅力にとことん迫っていこう♪

ヒプノシスマイク -Division Rap Battle- とは

キャラクター×ラップの前代未聞のプロジェクト！

男性声優演じる18人のキャラによる音楽原作キャラクターラッププロジェクト！ 男たちがラップで熱いバトルをくり広げるよ!!

Creepy Nuts、鬼龍院翔サンなど有名アーティストが楽曲提供

楽曲提供してるメンツが、とにかく豪華！ 好きなアーティストがつくってる曲から、ヒプマイ沼に入るのもよし♥

SNSフォロワー数合計150万人超え！

YouTube、Twitterから最新情報を発信！ YouTubeではヒプマイのすべての曲を聴けるよ★(2020年 4月15日現在)

ヒプノシスマイク（通称:ヒプマイ）がいま、アツイ！

2017年 9月にプロジェクト始動！ アニメや音楽ファンのみならず、各方面が沸いた!! その波はついにJKにまで♪

舞台化、ゲームアプリ化に続きテレビアニメ化も決定！

テレビアニメでは、1人1人のキャラやストーリー展開にも注目！ AbemaTVほかにて7月から放送開始予定だよ!!

スゴーイ!!

●高校3年 吉田愛理チャン
●高校1年 権隨玲チャン

ヒプマイ沼の入り口 1 音楽がカッコいい！

一度聴いたら耳から離れないその音楽は、MYプレーリストに追加決定！ リリック(歌詞)もカッコよすぎる!!

●高校3年 福山絢水チャン
●大学1年 香音チャン
●大学1年 湯上響花チャン

ラップを聴いたことないコもハマっちゃうのがヒプマイ！

香音（以下、香）「香音は小5からドラムをたたくようになって、洋楽からロックまでひと通りの音楽を聴いてきたんだ。そのなかでも、いちばんハマったのがラップ！」**絢水（以下、絢）**「私は正直、ラップってあんまり聴いたことなかったんだけど、ヒプマイ聴いたらラップのイメージが変わった」**響花（以下、響）**「女のコウケするよね！ ラップを聴いたことない人でも、ラップの入り口として入りやすいと思う」**香**「歌ってるのが声優さんだからかな？ 透き通るような声が、すごく聴きやすいの♪」**絢**「曲を聴いてると、韻を踏みたくなる。〝レペゼン〟とかラップ用語も使いたいと思った！」**香**「ラップ用語ってたくさんあるんだけど、それがヒプマイの曲ではたくさん使われてる。そういうところに注目しても、おもしろいかも。香音はアニメも好きだから、ラップ×キャラのコラボって最高！ 18人みんなカッコいい♥」**響**「わかる〜私は観音坂独歩が好き♥」**絢**「推しが必ず見つかるよね！」

YEAH〜！

ヤバくね？

あやみん&のんのん&きょうきょうのヒプマイ聴いてみた♥トーク

ラップ大好きのんのん、妹がヒプマイ好きなきょうきょう、ラップバトルが得意(!?)なあやみんで語ったよ！

あやみん
Fling Posse
『Shibuya Marble Texture -PCCS-』
「ゆっくりおしゃれなリズムでラップを歌ってるのが、いままで聴いたことなくて新鮮！ 歌詞がせつないかんじもいい♥」

のんのん
Division All Stars
『ヒプノシスマイク -Division Rap Battle- +』
「18人全員出てくるMVにもハマった！ ブクロ3兄弟のライムのいい回しが、とにかくカッコいいよ!!」

きょうきょう
どついたれ本舗
『あ＞オオサカdreamin'night』
「聴き心地いいと思ったら、韻踏みまくり！ 隠し要素満載で、聴けば聴くほど曲のおもしろさを感じられる!!」

ヒプマイ沼の入り口 2 ストーリー設定がこってる！

キャラ同士の人間関係とか、時代背景とか、1つ1つしっかりつくり込まれていて、ストーリーとしてもおもしろい!!

ヒプマイ沼の入り口 3 あのキャラの声がラップしてる!?

ラップをしてるのは、超人気声優さんたち！ ほかのキャラの声とラップの声を聴き比べてみても楽しめる♥

例えば

- 『アイドリッシュセブン』九条天 ― 夢野幻太郎役 斉藤壮馬サン
- 『東京喰種』西尾錦 ― 碧棺左馬刻役 浅沼晋太郎サン
- 「ドラえもん」ジャイアン ― 山田一郎役 木村昴サン

推ししか勝たーん

撮影／山下拓史[P.80]、堤博之[P.82]、蓮見徹[P.83] スタイリスト／萬里こころ(J styles)[P.82] ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)[P.82] 取材・文／橋本範子 デザイン／hope 編集／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のない衣装はモデル私物です。

どんなコでもハマるポイントありまくり！ヒプマイ沼

ヒプマイ沼の入り口 4

個性豊かなキャラから推しメンを見つける！

推しが見つかれば、ヲタ活の楽しさも倍増♥ 18人のキャラから、タイプの男を見つけて、尊さを感じよう!!

ヒプマイ沼初心者向け♥ 好きな男のタイプ別推しディビジョンチャート

ヒプマイのキャラは6つのディビジョン(チーム)に分かれてるよ。好きな男のタイプから、オススメディビジョンを判定♪

START

- ちょっとS っ気のある人が好き → YES：ドラマやマンガの男の友情に感動して泣いたことがある／NO：タイプは身長の高い人だ
- ドラマやマンガの男の友情に感動して泣いたことがある → YES：ナゴヤ・ディビジョン／NO：男子のツンデレって可愛くてキュンとする♥
- 男子のツンデレって可愛くてキュンとする♥ → YES：ヨコハマ・ディビジョン／NO：ちょっとミステリアスな人にひかれがち
- タイプは身長の高い人だ → YES：頭のいい人ってカッコいい！／NO：ファッションセンスの高い人が好み
- ファッションセンスの高い人が好み → YES：好きになると相手の欠点が見えなくなるくらい盲目♥／NO：頭のいい人ってカッコいい！
- 頭のいい人ってカッコいい！ → YES：ちょっとミステリアスな人にひかれがち／NO：同年代か年上なら同年代がいい！
- 好きになると相手の欠点が見えなくなるくらい盲目♥ → YES：クラスの中心にいるようなリーダータイプは苦手／NO：頭のいい人ってカッコいい！
- ちょっとミステリアスな人にひかれがち → YES：シンジュク・ディビジョン／NO：関西弁って萌える♥
- 同年代か年上なら同年代がいい！ → YES：イケブクロ・ディビジョン／NO：ちょっとミステリアスな人にひかれがち
- クラスの中心にいるようなリーダータイプは苦手 → YES：シブヤ・ディビジョン／NO：同年代か年上なら同年代がいい！
- 関西弁って萌える♥ → YES：オオサカ・ディビジョン／NO：イケブクロ・ディビジョン

オススメはナゴヤ・ディビジョン
Bad Ass Temple
バッドアステンプル

仲間は決して裏切らない！正義感の強い男にホレる♡

こう見えて、僧侶で男気たっぷりの波羅夷空却(はらいくうこう)が率いるのは、ビジュアル系ミュージシャンと弁護士という異色の2人！

私はこのタイプ♥
ゆあてぃー　ちゃんえな　etc.…

モデル人気No.1 オススメはヨコハマ・ディビジョン
MAD TRIGGER CREW
マッドトリガークルー

不機嫌そうでケンカっ早い!! だけど女には手を出さない！

ヨコハマ界隈を仕切るヤクザの碧棺左馬刻(あおひつぎさまとき)は妹思い。警官と元海軍の2人も面倒見はよく、人につくすことが好き。

私はこのタイプ♥
リコリコ　ゆなたこ　etc.…

オススメはシンジュク・ディビジョン
麻天狼
まてんろう

ミステリアスなフンイキでハマったらヤバそう♡

天才医師・神宮寺寂雷(じんぐうじじゃくらい)とホストとネガティブサラリーマンの組み合わせ。ハマったら終わり…そんな危険な香りに思わずひかれる♥

オススメはオオサカ・ディビジョン
どついたれ本舗
ほんぽ

関西弁で話術に長けてて一緒にいたらおもしろい！

ピン芸人の白膠木簓(ぬるでささら)と元相方の教師、さらに詐欺師。全員フィールドは違えど、言葉を使う仕事をこなす。笑いのセンス高め！

私はこのタイプ♥
きょうきょう　ゆめぽて　etc.…

オススメはイケブクロ・ディビジョン
Buster Bros!!!
バスターブロス

ブクロ最強の山田3兄弟！兄弟仲がよくて最高に萌え♡

山田家の長男・一郎は、ブクロで知らない人はいないほどの元不良。弟たちへの愛と弟2人の兄に対するリスペクト、兄弟愛にキュン。

私はこのタイプ♥
れあぽぴ

オススメはシブヤ・ディビジョン
Fling Posse
フライングポッセ

おもしろいことをたくらむ天真爛漫で破天荒な男たち♪

とにかくモテ男のファッションデザイナー・飴村乱数(あめむららむだ)に、小説家とギャンブラー2人。全員、我が道をいくタイプ。

界隈ではすでにブーム！これからさらに流行ることまちがいなし！

POPモデルも"ヒプノシスマ

初見のコにもそうじゃないコにも改めてヒプノシスマイクをご紹介♪　彼らのことを知れば知るほど好きになる！　沼落ち必至だよ!!

山田一郎役 木村昴サンが登場！

ヒプマイ初心者のススメ。

イケブクロ・ディビジョンBuster Bros!!!の山田一郎役・木村サンが、ヒプマイを代表してPOPにお目見え。知られざるDK時代の話も聞いてみた！

Profile
1990年6月29日生。『ドラえもん』のジャイアン役として、中学生で声優デビュー。その後、ナレーターや音楽活動とマルチにこなす。

木村サンセレクト オススメヒプマイソング！

みんなで盛りあがれるのは
伊弉冉一二三『パーティーを止めないで』
「曲調がポップで、コールがあるから、学校で口ずさむのにピッタリ！ ノリやすい★」

落ち込んでいるときには
山田一郎『Break the wall』
「タイトルの通り、壁を壊そうって曲！ それぞれが思う壁を超えていく気分になる!!」

ヒプマイ初心者に聴いてほしいのは
Division All Stars『ヒプノシスマイク -Division Rap Battle-＋』
「18人全員登場するから、どんなキャラがいるかわかるし、ラップスタイルも理解できるよ！」

歌ってみたいほかのディビジョンの曲は
Bad Ass Temple『Bad Ass Temple Funky Sounds』
「とにかく曲のクオリティーがよくてカッコいい。ライブで見てても、いちばんアガる!!」

歌っていて楽しいのは
Buster Bros!!!『IKEBUKURO WEST GAME PARK』
「イケブクロ・ディビジョンの曲は、全体的に、歌っていて気持ちのいいBPMを追求！」

「初めてラップミュージックに出会ったのは、小学生のとき。それ以来、おこづかいで駄菓子を買うんじゃなくてラップのCDをジャケ買い！ 中学生のころから声優業を始めたけど、ラッパーになる夢も持ち続けてた。高1で生まれてはじめて彼女ができたときは『オレのラップを聴いてくれ！ キミを愛してる〜』的な自作ラップを公園の滑り台の上で披露(笑)。そんななかんじだったので、モテなかった。でもそのおかげで、好きなもの＝ラップに打ち込めたからいまがある。『あのとき、ああしてればよかったな』っていうのは、オレはいちばんダセェなって思うから、やりたいことおもしろそうなことは全部やってみてほしいね！ 恥はかいてナンボだよ!!」

やれることをやるんじゃなくて人生やりたいことをやろう！

カラーやマークを身につけ自分をレペゼン(代表)！

ジャケット¥25080、パンツ¥14850／ともにOY、パーカ¥11880／A'GEM(ともに.KOM) スニーカー／スタイリスト私物

JKも使えるラップ用語
DOPE(ドープ)＝カッコいい、イケてる
WACK(ワック)＝ダサい
Dig(ディグ)る＝調べる

Q.ヒプマイの魅力は?
A.リアリティーがある！
「曲を聴けばストーリーがある。共感したり刺激を受けたり、そこからインスピレーションを得られると思う。みんなの活力になったらうれしいな」

Q.ヒプマイ沼の入り方は?
A.多種多様なキャラから！
「ワル系、可愛い系、おしゃれ系…いろんな職業のキャラがいて、若者たちのツボを押さえてる。一度ツッコんだら、この沼には底がございません」

Q.ラップミュージックの魅力は?
A.本音が詰め込まれてる！
「フェイク(ウソ)を嫌うカルチャーだから。ハッピーでお花畑でルンルンみたいな曲ばかりじゃない。日常生活の葛藤に寄りそう音楽だと思う！」

Q.ツウな楽しみ方は?
A.推しカラーを身につけて
「ラップカルチャーには、自分たちのカラーやマークを身につけて背負う文化がある。みんなも各ディビジョンの推しカラーを身につけてほしいな」

ヒプマイ入門にピッタリの最新DVDもCHECK!!
『ヒプノシスマイク -Division Rap Battle- 4th LIVE@オオサカ《Welcome to our Hood》』が大好評発売中！

滑舌悪いメンモ たいころりん だれでもカッコよく歌うコツ！

ラップ好きモデルを代表して、たいころりんが登場。対談終了後は「カッコいい」と木村サンをリスペクトしてた！

那須泰斗クン

泰斗(以下、泰)「ボクは本当に滑舌が悪いんですけど、どうしたらラップをカッコよく歌えますか?」
昴「捨てるものは捨てる。。例えば韻を踏んでる部分や伝えたいフレーズだけを強調して、際立たせてみて！」
泰「なるほど！ 全フレーズ全力で歌うと思ってました」
昴「どこを聴かせたいかポイントを考えて歌いだすと、DOPEになっていくよ。要はラップって、何がいいたいかってことがいちばん大事だから。滑舌が悪いとかリズム感がないとかは、なんのハンデにもならない！ DOPEな人のサンプリング(マネ)から始めてみてもいいと思うよ!!」

ヒプマイメンバーがティーンズのために楽しみ方をレクチャー！

モデルの在宅ヲタ活レポート!

時間のある〝いま〟こそ、ひとつのことを究められるとき!!

意外なヲタ活をしてるモデルも発見! どんなことでも、ひとつのことを究めるって、自分の強みになるし、いいことしかない!!

#おうち時間を活用してクリエイティブなヲタ活をしてるモデルを発見!!

SNSが活発ないまの時代にクリエイティブなヲタ活を究めたら、絶対武器になる! そのクオリティーの高さにも驚き～★

みかんは動画制作

細かい作業が好きなみかん。じつは動画制作が得意だよ! 見た目はハデでも地味なことが大好き♥(笑)

●高校2年 樽井みかチャン

自分でアプリをいじりながら試すとできるようになる!

ヲタ活DATA

- ☑ 1回のヲタ活時間:約2～4時間
- ☑ 必要なもの:スマホ
- ☑ かかったお金:¥0
- ☑ こんなコ向け:細かい&地道な作業が得意なコ!

SNSでよく見かける歌詞動画のつくり方

STEP 1 PicsArtで画像づくり

「動画に使う画像は、すべてアプリ・PicsArtで加工して作成するよ!」

文字入れ

① 「使用する写真は正方形。ツール→ペイントでブラシを選択して、文字サイズや透過度を選択」

② 「文字は指で描く。このとき、画像を拡大しながら描くのがポイントだよ。これは425%!」

画像の透過

① 「右下のボタンを押して新しいページをつくり、隣の写真ボタンを押して重ねる画像を選択」

② 「重ねる写真は1枚目の写真のサイズに合わせるよ。iPhoneで写真を重ねられるのは5枚まで」

③ 「透過度30→60→100とじょじょに変えて、それぞれ保存。動画の切り替えがスムーズに!」

透過
透過とは、透き通らせること。透過の数字が小さいほど透明度が高いよ。マスターしよう!

スムーズに動いて見えるよう、こまめに画像保存!
「画像の切り替えがブツブツ切れないように、画像は多く使えば使うほど動画がなめらか♪」

例/線が引かれてるように見せるため

計5枚!

「同じ写真だけど〝おいつけない〟の文字の下の色をじょじょにつけ足してるよ!!」

STEP 2 MixChannelで画像をつなげる

「画像をつなげるのに便利なアプリはMixChannel。慣れれば、簡単に動画をつくれるようになる♪」

① 「アプリを開いたら+を押して動画をつくるよ。まずは音に合わせやすいようにBGMを選択」

② 「いろんな方法で音楽を追加可能。公式のほか、だれかがあげたおもしろ音源なども選べる」

③ 「動画を追加→インポート→写真→複数枚選択で写真を選んだら、写真1枚の長さを0.1秒に♪」

④ 「ハサミマークを押せば、写真の長さをあとから調整可能。細かい調整をしていけば完成★」

完成した動画はPopteen公式TikTokで公開♥

ヨルシカの『ただ君に晴れ』でつくったレギュモ4期生メンバーとの動画、お楽しみに♥

いまっぽい♥動画BGMにオススメアーティスト

素顔を見せないアーティストたちが、いまキテる! どのアーティストたちの曲も青春に華をそえてくれる♥

ヨルシカ
2人組ロックバンド! 青春感ただようメロディーや歌詞が、ちょっぴりせつない♥ エモい動画がつくりたいときにピッタリ!!

ずっと真夜中でいいのに。
通称・ずとまよ。ソロなのかグループなのかも、いまだナゾ!! TikTokでも話題になった『秒針を噛む』は歌詞動画にオススメだよ。

YOASOBI
小説を音楽にするユニット。去年12月に発表されたデビュー曲『夜に駆ける』がSNS上で話題に! 期待の新人アーティスト。

料理で女子力をUPさせてるモデルも多め♥

料理はできないんじゃなくて、やるかやらないかなだけ♪ おうち時間で料理に挑戦するコが増えている!

ゆあてぃーは低糖質料理

魚肉ソーセージ入り高野豆腐のピカタ♪

「魚肉ソーセージ入りの高野豆腐を溶き卵にひたして、フライパンで焼く。チーズを入れても◎」

きょうきょうは映えトースト

「ラップをかけて冷凍保存も可能。食べるときにオーブンで焼けば、おいしく食べられるよ♪」

夜ご飯の余り物をONエッグカレートースト

つくり方
マヨネーズでヘリをつくった食パンの中央に生卵、そのまわりキーマカレーをのせて焼く。

こはるん&れんれんはお菓子づくり

Ⓛ「砂糖と水を鍋に入れて温め、溶かしたら、いちごにかけて氷水につける!」(れんれん)

いちごと砂糖だけで屋台風いちごあめ♥

みんなつくってるNo.1はいちごあめ!

本物のミ◯ドみたい! ポン・デ・リング風

「趣味のお菓子づくりに時間をかけてる! あめもドーナツもお店みたいにうまくできた」(こはるん)

ぴろきちは歌ってみた動画♥

歌が得意なぴろきち。じつは機材もそろえてて、これから本格的に歌をやるつもりだよ!

●18歳 伊藤広基クン

まだまだ勉強中だけどこれから熱い歌をお届け♪

アイコンもつくってみた!

「猫を抱えた自分の写真をイラスト風にして作成。歌い手ネームは〝ぴろきち。〟だよ!」

ヲタ活DATA

- ☑ 1回のヲタ活時間:約6時間
- ☑ 必要なもの:マイク、コンデンサーマイク、ケーブル、パソコン、ヘッドホン
- ☑ かかったお金:¥73000(パソコンは含まず)
- ☑ こんなコ向け:歌が大好きなコ!

「形から入るタイプ。だいぶまえに買った機材をこの機会にようやく使うことにした!」

① 「パソコンからGarageBandという無料の初心者用音楽制作ソフトを開くよ! iPhoneでもダウンロードできるやつ♪」

② 「新規プロジェクトを開いて、オーディオのマイクボタンを押すよ。それとは別に、YouTubeのカラオケ音源を画面録画する」

③ 「オーディオを開いたら、画面録画をした動画を矢印の部分にアップするよ。録音ボタンを押したら、歌声を録音!」

④ 「録音後はリバーブ(エコー)など、さまざまな音の調整。自分はまだ初心者で、リバーブのみのカスタマイズで精いっぱい!!」

⑤ 「オレンジのところがカラオケ音源の音声グラフ、青いのが自分の音声グラフ。これをミックスさせて音源を完成させるよ!」

⑥ 「完成した音源は、動画制作ソフト・Premiere Proを使って編集! 自分の歌ってる動画に歌詞をつけ足して完成♪」

完成した動画はPopteen公式TikTokで公開♥

オトナっぽくキャラ感UPして大成功♥

あやみんは韓国風にカラーチェンジ、のんのんは女のコらしいダークトーンのラベンダーでキャラ出し♥

トレンド春小物ヘアアレ！

カチューシャ×極薄バング

トーンUPした髪ならこなれ感も急上昇♥

カチューシャ（2本セット）¥429／サンキューマート

つくり方
1 前髪の厚みを1／3くらいにしてシースルーに。取った前髪は左右に流してピンどめ★
2 顔まわりに後れ毛を残し、カチューシャをつける。前髪にバームをなじませ、束感を出して。

リボンスカーフ×ぐるぐる巻きポニー

ぐるぐる巻きつけるのがこの春トレンドのスタイル★

スカーフ¥429／サンキューマート

つくり方
1 えり足の位置で髪をまとめ、1つ結びにする。トップを少しずつ引き出してボリュームUP★
2 ゴムにスカーフを巻いて1度結び、下に向かって巻きつけていく。最後は毛束の裏側で結ぶ。

#エモ可愛

#ツヤ強調

#男女モテ

光に透けるラベンダーカラーでエモガーリー♥

LAVENDER BEIGE

スタイリングのコツ

1 毛先をコテで外巻きにしたら、ワックスを毛先中心にもみ込んでカールキープ&ツヤをUP！
2 表面の毛束は細めに取って、耳上くらいまで巻き上げてね。動きが出て軽やかになるよ★

オススメのスタイリング剤

やわらかな空気感をつくれる。ロレッタ メイクアップワックス 2.5 ¥2200／ビューティーエクスペリエンス

●大学1年 香音チャン

SIDE

BACK

オトナっぽさキープしつつ黒髪をトーンUPしたいのんのんは

透明感のある ラベンダーベージュ！

高校を卒業したからヘアカラー解禁！ エモいフンイキになれるラベンダーカラーにしたよ♥

ヘアカラーの疑問を美容師さんに聞いてみた！

Q カラー後のホームケアは？
トリートメントで保湿しましょう♪
乾燥が目立つので、保湿を念入りに。シアバター入りのクリームがオススメです★

Q カラーを長持ちさせるには？
シャンプーをアミノ酸系に！
アミノ酸系シャンプーを使い、入浴後はすぐに乾かして洗い流さないトリートメントを。

Q この春オススメのカラーは？
ベージュやミントに注目★
明るいミントベージュや、パープルガーネットがオススメ。肌色に合わせて選んでみて。

サロンはココ♥
Lewin I'll（レウィン アイル）

住 東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F
最寄り駅_明治神宮前駅、原宿駅
☎_03-6427-7102
HP_https://www.lovll.jp

担当は小池サン

このカラーのオーダー方法

全体を1度ブリーチして13トーンまで明るくして、上からパープルガーネットカラーの8トーンをON。光に当たるとラベンダー色に透けて、ハデになりすぎず明るい印象に。

素髪データ&髪のお悩み

●毛量：ふつう
●髪質：やわらかめ
●クセ：少しあり

「毛量が多いから重たく見えがち。前髪を薄くして軽く見せてたけど、この春はカラーリングで印象変えたい♥」

BEFORE

ダークトーンのままだとちょっと幼く見える！

8人のヘアオーダーLIST！

ヘアチェンすれば人生変わっちゃうレベルで可愛くなれるかも♥

春盛れヘアオーダー見本帳！

HAIR ORDER

生まれ持った顔やスタイルは変えられないけど、髪型ならいますぐ変えられる！ あか抜けモデルの春ヘアカット&ヘアカラーをマネして、新しい自分に出会っちゃおー♥

撮影／堤博之、山下拓史[きょうきょう、ほのぼび、めるる、リコリコ分]、蓮見徹[あやみん分]　ヘアメイク／大山恵奈[あやみんヘアアレ分]、榊ひかる[のんのんヘアアレ分]　デザイン／midoriya　編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。

あやみん＆のんのんは春カラーで個性UP、レギュモ4人はイメチェンカット＆カラー、人気モデル

あか抜けた モデル髪になれる

人気モデル14人の最新春ヘアを完コピして気分だけでもモデルに♥

あやみん＆のんのんは春ヘアカラーに挑戦！

韓国ガール風赤みピンク

#韓国ヘア

女子っぽラベンダー

個性的でいまっぽい〝パルガンモリ〟に夢中♥

SIDE

BACK

#タンバルモリ

#あか抜け

●高校3年 福山絢水チャン

FLAMINGO PINK

大胆に韓国ガールっぽくイメチェンしたいあやみんは

おしゃれ感高めな

フラミンゴピンク！

韓国で人気の〝パルガンモリ〟（赤髪）に挑戦！　明るい服が着たくなる春にぴったり♪

スタイリングのコツ

1 前髪からつながってるサイドの毛束は、ストレートアイロンで外流しに。韓国っぽさがUP！

2 毛先は全体的に内巻き。顔まわりの1束だけは根元近くまで巻き上げて、カールをつけて。

クリンとしたカールが可愛い

オススメのスタイリング剤

手によくのばしてからなじませると自然なツヤ髪に。束感出しにもOK。N. ナチュラルバーム¥2200／ナプラ

サロンはココ♥

GUNHEE TOKYO
（ゴニ トウキョウ）

㊟東京都渋谷区神宮前4の2の17の2F
最寄り駅_表参道駅
☎_03-6885-0658
Instagram_@gunhee_tokyo

担当はスアさん

このカラーのオーダー方法

ブリーチで11トーンまで上げ、全体に赤みピンクをのせる。赤とパープルを少し足すことでさらにおしゃれな印象に♥　カラーケア用のシャンプーを使うと色もちがUP！

素髪データ＆髪のお悩み

- 毛量：ふつう
- 髪質：やわらかめ
- クセ：なし

「やわらかくてペタンコになりやすい髪質。ハデなカラーもボブなら似合いそうと思って、ブリーチに初挑戦！」

BEFORE

イマイチあか抜けない量産型ブラウン！

トレンド春小物ヘアアレ！

デニムバケハ×細三つ編み

初夏素材のバケハでハデ髪のこなれ感UP！

帽子¥2197／スピンズ

つくり方

1 トップをセンター分けに。顔まわりに三つ編みがくるよう、前髪のすぐ後ろから毛束を取る。

2 毛先まで三つ編みにして、ゴムで固定。同様に何本か三つ編みをつくり、バケハをかぶる♪

ネオンピン×センター分けねじり

お目立ちなカラーピンはあえてシンプルヘアに★

ヘアピン（50本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店

つくり方

1 トップから毛束を取り、顔まわりに後れ毛を残しながら耳まで後ろ向きにねじっていくよ♪

2 耳後ろまでねじったら土台にピンどめし、表面にネオンピンをつける！　逆側もやってね。

ブローにまつわるお悩みを美容師さんに聞いてみた！

Q 前髪がわれちゃう！

小刻みに動かしながら乾かす

前髪の根元をぬらし、指先で左右に動かしながら乾かすと生えグセが解消されます。

Q ボブだと横に広がりやすい！

引っぱりながらブロー！

1 先に内側から乾かしていく。手ぐしを通して下に引っぱりながらドライヤーを当ててね。

2 外側から風を当て、手前に引っぱるように手ぐしを通すと毛先が自然と落ち着きます。

JC2 ありぽん　JK3 みちゅ　JC2 れんれん　JK3 こあきゅん

レギュモ4人は重ためな黒髪ロングをカット&カラーでイメチェン!

カラーができないJK&JCも、カットだけであか抜けられる♥　新レギュモの2人にも注目してね!

ロングからバッサリカットしたいありぽんは毛先に軽さのある前下がりボブ♥

30cm以上カットして清楚系からオトナっぽに大変身♥

●中学校2年 菅井純愛チャン

ARIPON

トレンド春小物ヘアアレ! キラキラピン×サイドねじり

パッチンピン(12コセット)¥550／クレアーズ原宿駅前店　ロゴピン(3コセット)¥649／GU

ボブの毎日ヘアの相棒は存在感大なキラキラピン♥

つくり方　トップを7:3に分け、3割のほうを耳に向かってねじり、アメピンで固定して飾りピンをつける。

スタイリングのコツ　トップの分け目を直線にせずラフにボカすことで、ふんわり空気感が出てこなれる★

サロンはココ♥
Lewin I'll(レウィン アイル)
住 東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F
最寄り駅_明治神宮前駅、原宿駅
☎_03-6427-7102
HP_https://www.lovll.jp
担当は小池サン

BACK　SIDE

このカットのオーダー方法
ベースは切りっぱなしのボブ。前髪はシースルーに、顔まわりはリンカクを包むように長めにカット。耳にかけても可愛い長さだよ。

素髪データ&髪のお悩み
●毛量:多い
●髪質:硬い
●クセ:あり
「うねりやすく、ふくらみやすい髪質。ケアも大変だし、イッキに短くしたいな♥」

BEFORE　全体の毛量が多いうえに黒髪だから地味な印象!

ロングをキープしつつ軽さを出したいみちゅは顔まわり軽め×毛先はボリュームを残す!

暗めカラーでもヌケ感あり外国人風エアリーヘア★

●高校3年 長谷川美月チャン

MICHU

スタイリングのコツ　手にオイルをのばして、髪全体をかき上げるようになじませるとラフな空気感が出る!

サロンはココ♥
C·crew(シークルー)
住 東京都渋谷区神宮前3の31の2 表参道神宮前3丁目ビル1F
最寄り駅_原宿駅、明治神宮前駅
☎_03-6447-4405
Instagram_@ccrew_omotesando
担当は森田サン

BACK　SIDE

このヘアのオーダー方法
前髪からつないで顔まわりにレイヤーを入れ、サイドとバックにもレイヤーを。カラーは6トーンのグレーアッシュを全体にのせる。

素髪データ&髪のお悩み
●毛量:多い
●髪質:やわらかい
●クセ:なし
「毛量多めのロングだから、扱うのが大変! 毛先が広がりやすくて乾燥しがち」

BEFORE　ずっしり重ためな胸下までのロング

トレンド春小物ヘアアレ! スカーフゴム×サイドポニー

流行のスカーフはつけるだけでおしゃれ見え★

スカーフゴム¥550／クレアーズ原宿駅前店

つくり方　顔まわりに後れ毛を残し、耳下でサイド結びに。スカーフゴムを結び、後れ毛は外巻き。

黒髪でも巻き髪が映えるようにしたいれんれんはシースルー前髪×毛先エアリーミディアム

中間から毛先にかけて軽やかな動きをメイク♥

●中学校2年 佐藤楓恋チャン

RENREN

スタイリングのコツ　シースルー前髪がポイント。前髪を3等分して左右は外に流し、中央部分を広げるよ。

BEFORE　髪が細くて広がりやすいからもっさり見える…

素髪データ&髪のお悩み
●毛量:ふつう
●髪質:やわらかい
●クセ:なし
「髪がやわらかくて細いから、傷みやすい。ロングすぎて巻き髪がヤボったく見えちゃう!」

サロンはココ♥
RISEL x.o.x.o.(リゼル キス)
住 東京都渋谷区宇田川町35の6 下田ビル2F　最寄り駅_渋谷駅
☎_03-5456-9565
HP_http://risel-hair.com/salon/xoxo
担当はKAZUサン

BACK　SIDE

このカットのオーダー方法
やわらかい動きが出るよう、毛先1/4を毛量調整。顔まわりはほお骨をカバーできる長さにして、自然に後ろに流れるようにカット。

ガーリーだけど量産型になりたくないこあきゅんはピンクベージュカラーで個性UP!

ロングをキープしつつカラーで冒険してみた♥

●高校3年 こあさひまりチャン

KOAKYUN

スタイリングのコツ　巻き髪の仕上げにバームで束感を出すと◎。ボタニカル ヘアバーム¥1650／I-ne

BEFORE　毛先ぱっつんで胸ラインのロング

素髪データ&髪のお悩み
●毛量:多い
●髪質:硬い
●クセ:なし
「直毛すぎて巻きがすぐとれちゃう。染まりにくいからいつもしっかりめにカラーしてるよ」

サロンはココ♥
upsydaisy(アップシーデイジー)
住 東京都渋谷区神宮前3の20の5 原宿AOビルB1F　最寄り駅_原宿駅、明治神宮前駅、表参道駅
☎_03-6434-5281
HP_https://upsy.jp
担当はケンサン

BACK　SIDE

このカラーのオーダー方法
ブリーチをして全体のトーンを16レベルまで上げてから、9レベルのピンクとラベンダーを4:1の比率でミックスしてON!

T♥TからレギュモI昇格した2人もヘアチェンジであか抜けた!

人気モデル8人!

髪色&甘辛別! ヘアカットオーダーLIST♥

ヘアカットにこだわりありな8人の行きつけサロン&オーダー方法を一挙に教えるよ♥

黒髪 ↔ 明るめ

辛め

\ゆめぽては/ 韓国風な毛先重ためAラインヘア

●高校1年 川端結愛チャン

巻いたときにすそ広がりになるよう毛先は重ため♪

♥オーダー方法♥

毛先ぱっつんの重ためヘアで韓国っぽさを意識。顔まわりを外流しにできるよう、前髪からつながるように触角をつくってるよ♪

サロンはココ♥

naruサン（フリーランス美容師）

池袋の「サロウィン アンブル」で施術してる。 Instagram_@naru24242424から予約できるよ!

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:多い ●髪質:硬い ●クセ:あり 「クセがあるから、湿気ですぐうねってふくらんじゃう。トリートメントをサボるとすぐパサつく!」

\めるるは/ 透明感グレージュの毛先切りっぱなしヘア

●18歳 生見愛瑠チャン

夏に向けてインナーカラーに挑戦したい♥

♥オーダー方法♥

毛先は切りっぱなしにするのがこだわり。ヘアアレが盛れるよう、顔まわりの後れ毛はマスト。カラーはいつもおまかせだよ♥

サロンはココ♥

Lewin I'll（レウィン アイル）

担当は小池サン。㊟東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F HP_https://www.lovll.jp

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:ふつう ●髪質:やわらかい ●クセ:なし 「猫っ毛ですぐペタンコになっちゃう! オイルをつけすぎないように気をつけてるよ」

\きょうきょうは/ エクステでつくる辛口グラデカラーヘア

●大学1年 湯上響花チャン

毛先軽めロングなら背低でも似合う♥

♥オーダー方法♥

エクステをつけて長さを胸上に調整し、毛先は軽め、前髪はオン眉にしたよ。カラーは毛先に向かって明るくなるグラデーション。

サロンはココ♥

Tia by RISEL（ティア バイ リゼル）

担当は速水サン。㊟東京都渋谷区宇田川町35の6 下田ビル 2F～3F HP_http://risel-hair.com/salon/tia_risel/

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:ふつう ●髪質:ふつう ●クセ:あり 「けっこう傷んでるから休みの日はなるべく巻かない! お風呂のあとは必ずすぐ乾かしてるよ」

\ほのばびは/ ミルクティーカラーな外国人風ブロンドヘア

●18歳 浪花ほのかチャン

巻かなくてもおしゃれに見える海外風ボブ♥

♥オーダー方法♥

前髪をめっちゃ薄めにつくって、かき上げも下ろしもできるようにしてる。毛先はぱっつんにして、ブリーチ2回でブロンドに♥

サロンはココ♥

Lapis 池袋（ラピス）

担当は中尾サン。㊟東京都豊島区西池袋1の16の1 新東第二ビル4F HP_https://salon-lapis.com

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:多い ●髪質:硬い ●クセ:あり 「ブリーチしてるからパサつき&うねりが強い。お風呂後のオイルトリートメントは欠かさないよ♥」

甘め

\のあにゃんは/ 重め&ワイド前髪の毛先ぱっつんヘア

●18歳 鶴嶋乃愛チャン

目の上ギリギリのワイド前髪でエモいフンイキに♥

♥オーダー方法♥

前髪も毛先もぱっつんにして、レイヤーなしで重さを出してる。色は赤みをおさえたブルーグレー。おへそまで伸ばす予定♥

サロンはココ♥

亀谷将史サン（フリーランス美容師）

原宿のシェアサロン「GO TODAY SHAiRE SALON 原宿Stella店」で施術してる。Instagram_@kame3hair

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:多い ●髪質:やわらかい ●クセ:なし 「伸ばしてるから毛先が傷みやすい。パサつかないよう、ホームケアを念入りにしてるよ★」

\リコリコは/ 前髪は軽め×毛先は重めなメリハリヘア♥

●高校3年 莉子チャン

オトナっぽく見えるよう毛先は重ために残すよ♪

♥オーダー方法♥

以前は毛量が多いのが嫌でサイドも後ろもたくさんすいてたけど、最近は重ためにしてる。そのぶん前髪は軽くしてバランスよく!

サロンはココ♥

salon de MiLK 原宿（サロン ド ミルク）

担当は山戸サン。㊟東京都渋谷区神宮前3の27の17 WELL3F Instagram_@salondemilk_harajuku

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:多い ●髪質:硬い ●クセ:少しあり 「硬くて動きがつきにくい髪質。やわらかい手触りになるよう、サロンのトリートメントは月1で!」

\あいりるは/ 顔まわりを外に流した韓国レディーヘア

●高校3年 古田愛理チャン

前髪と顔まわりの動きにこだわって韓国っぽく♥

♥オーダー方法♥

サイドとバックの毛先はレイヤーなしのぱっつん。顔まわりは自然と外に流れるようにすいてもらってるよ。前髪も薄めに調整♪

サロンはココ♥

Lewin I'll（レウィン アイル）

担当は磯野サン。㊟東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F HP_https://www.lovll.jp

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:多い ●髪質:やわらかい ●クセ:前髪だけあり 「前髪にだけクセがあって、毎朝ブローが欠かせない! 毛先が傷みやすいのも悩み」

\タルちゃんは/ 肌が白く見えるチェリーレッドヘア

●高校3年 福富つきチャン

結んだときにも可愛いよう後れ毛も計算してカット★

♥オーダー方法♥

肌色がワントーン明るく見えるから、カラーはいつも赤系。耳前に後れ毛をつくって、前髪は下ろしもサイド流しもいける2way!

サロンはココ♥

SHIMA GINZA（シマ ギンザ）

担当は深町サン。㊟東京都中央区銀座5の7の6 i livビル7F Instagram_@shima_ginza

BACK SIDE

素髪データ ●毛量:多い ●髪質:硬い ●クセ:あり 「量が多くてふくらみやすい。パサついて見えないよう、トリートメントでこまめにケアするよ♥」

COOL SWEET

大好きな人と1分1秒大事に過ごしたい！

彼氏、友だち、家族と一緒にエンジョイ！ 大好きな人と過ごす時間は宝物だよね!!

エレガントガーリー

のんち 妄想彼氏と浅草デート

リアル彼氏はいないけど、彼氏ができたら手をつないで仲よく歩きたい！ってニヤニヤ♥

「小学生のときノリでつき合ったことあるけど、ちゃんとした彼氏はいたことない。今年は受験生だし自分磨きもしたいしって思ったら、彼氏欲しい熱は落ち着いちゃった(笑)。いまは妄想で十分かな♥」

背が高くてやさしい理想の彼氏GET♥(予定)

●中学校3年 小泉のんチャン

トレンチコートでちょっぴり背伸び♥

彼ウケメイクはブラウンでナチュ盛れ

Aエチュードハウス プレイカラーアイシャドウ ベイクハウス　Bアディクション ザ ブラッシュ019　Cディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP ナチュラルブラウン　Dヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム02　Eレディット ミラーレスティントルージュ 05

デートバッグの中身

「オードリー原宿で買ったバッグは￥3500。Aランドリンの服用ミストは、彼に会う直前にシュッ♪　B髪がまとまるマトメージュ。Cキャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー MBはお直し用。D鏡はPLAZAで買ったよ」

彼ウケポイント ゴールド小物

「イヤリングはスピンズで￥500、ヘアピンはゆにのんずからのプレゼント。コートはグレイルで￥2099、ワンピはイングで約￥4000だよ♪」

去年のGW POPイベント初参戦！

「いつもイベントを見てる側だったから、ステージに立ってふるえた。けど楽しかったよ」

&NEWレギュモ6期生のこあきゅん&れんれんも加わり
人気上位4人のGWメイク&コスメも見せちゃうよ♪

私服大公開

POP4月号 好きなレギュモランキング

順位	名前
1位	のんち
2位	まりくま
3位	ゆめぽて
4位	るちゃまる
5位	いちきゃん
6位	みちゅ
6位	ひまりん
8位	こはるん
9位	ありぽん
10位	みかん
11位	シユン
NEW	こあきゅん
NEW	れんれん

どんな服を着て、どんなメイクをしよう♪　そんな妄想が止まらない！　会う人や場所に合わせていろいろチェンジ!!　レギュモたちの個性がキラリと光るよ★

撮影／伊藤翔　デザイン／渡邊萌(ma-hgra)　編集・文／橋本範子
※衣装・アイテムはすべて本人私物です。

オトナガーリー

まりくま 友だちとおうちでプチパーティー

市販のカップケーキを自由にデコ&お部屋も飾りつけした よ♪　リア友も初登場！

●大学2年 杉本真子チャン

●高校3年 熊谷真理チャン

仲よしの真子チャンとカップケーキつくったよ♪

友ウケポイント リボンヘアアレ♥

SIDE　BACK

「ポニーテールにしたら、間隔をあけてリボンで結びボンボンをつくる。これをくりかえし♪」

パステルカラーはデニムで甘さ控えめ♪

友ウケメイクはオレンジメイクに挑戦

Aアリッタウムモノアイズシャドウ GO 4　Bセザンヌ ナチュラル チークN 15　Cラブライナーリキッドアイライナー R 3 ブラウン　Dヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム02　Eバビメロ ハートウィンドウリップティント01

⬆「ウエストマークできるトップスはワンウェイで￥2990、クラッシュデニムはEMODAで￥12980、明るいグリーンカラーのパンプスはGUで￥2490だよ♪」

「JUNON プロデュースガールズコンテストを受けた仲間の真子チャン。気づいたら仲よくなってたんだ。しっかりしてて頼れる存在！　この日は服の色をピンクで合わせたよ。真理は料理はできないけど、飾りつけは得意♪」

友だちとパーティーするときのバッグの中身

⬅「バッグはGUで￥1490♪　Aライトは持ってたら盛りあがるかなって(笑)。Bビスコはみんな大好き！　Cくまファミからもらったスリッパを持参するよ。Dダイソーで買ったお題トランプは、友だちのことがより知れちゃう!!　Eジョー マローン ピオニー&ブラッシュ スエード コロンは、脱いだ靴や使用後のお手洗いにシュッ♪」

去年のGW 毎年恒例バーベキュー！

「ママの友だち家族たちと公園や川で遊んだ♪　しゃぼん玉したり虫やカニをつかまえたりしたよ」

のんち　まりくま　ゆめぽて　るちゃまる　人気レギュモ4人は

ゆめぽて 家族と温泉街で食べ歩き

カジュアルオルチャン

●高校1年 川端結夢チャン

いまはおうちで家族団らんを楽しむとき♪ 温泉旅行のためにプランを練るよ！

京都で暮らす家族が大好き　みんな仲よし～!!

「おうちにいる時間が長くなって、家族団らんの時間が増えたよ。気づいたらみんなリビングに集まって『鬼滅の刃』の話とかしてる。家族みんな結愛を応援してくれてて、お兄ちゃんは『稼いで川端家をビッグにしてくれ』っていってるよ（笑）」

歩き回るよこまでもサグァ（りんご）コーデ

家族ウケポイント 歩きやすいスニーカー

➡「スニーカーは23.65（イーシブサムチョンユクオ）で￥8900、アウターはオリーブ・デ・オリーブで￥6500、トップスはH&Mで￥1299、ボトムはZARAで￥4590！」

家族ウケメイク 盛りすぎない引き算メイク！

Aエチュードハウス ルックアット マイアイジュエルBR420　Bキャンメイク クリーミータッチライナー03　Cヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム01　Dセザンヌ ラスティング リップカラーN407

家族と旅バッグの中身

⬅「パイソン柄ポーチがついたビニバは、ウィゴーで￥1999だよ♪ Aウエットティッシュは食べ歩きの必需品。Bスマホと D写ルンですで思い出をたくさん撮りたい！ Cルピスで約￥1000のサングラスは、日差しがきついときにかける用だよ!!」

家族だよ！ 全員集合!!

去年のGW まりくまと宣伝活動！

「第2次ポプ戦中だったよ。POPの2回目の撮影やイベント出演を経験。刺激的だった！」

のんち　まりくま　ゆめぽて　るちゃまる　みちゅ　ひまりん　こはるん　ありぽん　みかん

総勢11人（シュンは欠席&いちきゃんはお休み中ぴえん！）のレギュモが大集合！
去年のGW振り返り&シーン別バッグの中身もチェック！

妄想炸裂 レギュモのシチュエーション別！ 5月の

るちゃまる 友だちの家でゲーム大会

カジュアルガーリー

●高校2年 岩崎春果チャン

とにかくSwitchがないと生きていけない！ってくらい肌身離さず持ち歩いてるよ!!

『どうぶつの森』にハマリ～！ 何時間でもできちゃうよ～!!

「ゆなとずっと『どうぶつの森』してるよ。レアな魚を釣るのが得意！ あと最近、POPやグループのみんなと話す話題がもっと欲しくて『鬼滅の刃』を読みだしたらハマった!! 共通の話題があると話がはずむよ～♪」

友ウケポイント 首のスカーフ

無地トップスもスカーフで簡単にこなれちゃう♪

「スカーフは約￥1000、トップスとボトムは￥4900、全部アズノゥアズピンキー♪ 靴はメリージェニーで約￥10000だよ。ラフだけど、女子力高め！」

友ウケメイクは ローズピンクEYEメイク！

Aキャンメイク シルキースフレアイズ 02　Bセザンヌ ナチュラルチークN 18　Cディーアップ シルキーリキッドアイライナー WP ブラウン　Dヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム02　E 3 CE ムードレシピ リップカラー 115

友だちの家に遊びに行くときのバッグの中身

⬅「バッグはアズノゥアズ ピンキーで約￥2500。Aカラフルなお菓子は映えるしつまめるし最高！ Bジルのオード トワレ ロールオンは、家におじゃまするまえにサッと塗るよ。C『鬼滅の刃』カードは友だちと交換!! D除菌セットでつねに清潔に♪ ESwitchは、推しアイドルの女のコの色だからグリーンにしたの♥」

去年のGW ふわふわライブ♪

「所属するアイドルグループ・ふわふわのライブ。令和もがんばるぞと気合いが入った！」

ことで3つの映えるカフェに行ってきたよ!

原宿には可愛いカフェがたくさん♪ それぞれが撮った写メも紹介するから参考にしてね!
※最新のカフェの営業日や時間などは、各店舗ごとのホームページをご確認ください。

みちゅ ひまりん こはるん 回転スイーツで食べ放題

甘めカジュアル
王道ガーリー
甘めストリート

おしゃれカフェはジャケットでシャキ★

➲「ジャケットはウィゴーで約¥5000、くすみピンクのトップスはGUで¥1600、ハイウエストデニムは地元の古着屋で¥2000だよ♪」

リボンや透けを味方にスイーツのように甘め

くすみピンクの甘さはデニム素材で控えめに

➲「アウターは¥8811、ボトムは¥7821で、アンビーのセットアップ。トップスはフィグ&ヴァイパーで¥3520、靴はEMODAで¥11880で買ったよ」

去年のGW いちきゃんとプリ♪
「第2次ボブ戦オーディションで仲よくなったよ! 原宿の竹下通りで買い物した♪」(みちゅ)

去年のGW メンバーと京都に遠征!
「京都でハラ塾DREAM MATEライブ。早くまたライブしてファンのコに会いたいな」(こはるん)

去年のGW きょうきょうとずっと一緒
「ボブ戦収録で脱落が発表された帰り道、スタッフさんにワガママいって海に寄ってもらった」(ひまりん)

ノーマルカメラで撮影 あえて加工なし♪

ノーマルカメラで撮影 BeautyCamで加工!

ふんわりピンク加工はUlikeのMacaron

➲「ドットの透けが可愛いトップスはグレイルで¥1099、スカートはベルシュカで約¥3500、靴はアンクルージュで約¥7000♪」

行ったのはココ!
MAISON ABLE Cafe Ron Ron
メゾンエイブル カフェ ロン ロン●ミレニアルピンクの店内にはスイーツがズラリ! オリジナルグッズも販売されていて可愛すぎる♥ ㊓東京都渋谷区神宮前6の7の15

友だちとはもちろん1人カフェも好き!
●高校3年 長谷川美月チャン

高校で友だちできたカフェで語りたいな♥
●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

LJCはおしゃれなカフェデビューが目標
●中学校3年 黒江心温チャン

食べ放題ってテンションあがる! しかもスイーツって見ているだけで幸せな気分に♥

「カフェに行ったら食べたいものよりインスタ映えしそうなもの優先でオーダー♪ 東京は石川県にはないようなカフェがたくさんあって感動する! 1人カフェのときはボーッとしながら自分時間を過ごしてるよ!!」

「4月からJKデビュー! 高校の入学式だけ行ってきたんだけど、たくさん友だちができたんだ♪ その日から毎日男女6人グループでLINE電話してるの。早くみんなと会いたい♥ カフェにも一緒に行けたらいいな!!」

「想像以上に可愛いカフェにコーフン! もっといろんなカフェに行きたいけど、高校生が多くて気が引けちゃうよ(笑)。でもレギュモ5期生で同期2人(ありぽん&みちゅ)がいれば心強い。気をつかわずに話せる存在なんだ」

みちゅのカフェめぐりバッグの中身

➲「バッグはH&Mで約¥2000だよ♪ Aヴァセリンのリップクリームはうるおう!! BダテメやCリングをつけた指先をスイーツと一緒に写メにうつしこむとエモくなるよ。Dお直しリップはアイムミミ マットトゥーゴー001。発色よくて最近のお気に入りだよ♪」

ひまりんのカフェめぐりバッグの中身

➲「バッグはしまむらとコラボした陽鞠プロデュースので¥1969だよ! Aウィゴーの財布はチェリーがポイント♪ Bにこるんプロデュースのリップ。Cラリンのハンドジェルで清潔に。DハンカチとEミラーは、どちらもコクーニストだよ」

こはるんのカフェめぐりバッグの中身

➲「バッグはムルーアで¥4070。A財布はヘザーのお気に入り。Bクシはダイソー。C甘いものを食べたあとは、ミント系ガムで口直し。Dロムアンド ゼロベルベットティント3はお直し用リップ。E小さなぬいぐるみやスパンコールは映え写メグッズだよ♪」

映える写メがたくさん撮れるのは #カフェめぐり って

エモガーリー Happy

ありぽん みかん

恋つづで話題のりんごあめ屋さん

カラフルなりんごあめで話題！ 友だちと色違いで買って写真撮り合っても可愛いよ♪

●高校2年 樽井みかチャン

海外GAL

●中学校2年 菅井純愛チャン

映える食べ物をついつい選んじゃう～！

恋してるみたいだからカフェで恋バナするよ

iPhone11のポートレートで撮影 VSCOで加工♪

行ったのはココ！ 原宿 Candy apple

ハラジュク キャンディ アップル●イタリアで修行したシェフがつくるりんごあめは、種類も豊富で絶品♪ ㊟東京都渋谷区神宮前3の23の5の1F

「(権隨)玲とカフェでPOPとか地元話、それに恋バナもしてる。いま、好きな人がいるの♥。好きな人って、気がついたら好きになってるもんだよね。彼氏とは家でまったり派だから、カフェに行くなら友だちとだね！」

「『恋つづ』観てたから、ドラマに出たお店だ！ってテンションあがった！ カフェはお母さんと買い物の休けいで行くことが多いよ。仲よし!! りんごあめはテイクアウトもあるから、今度買っていってあげようと♪」

絵本のなかにいる少女をテーマにレトロっぽ♥

ロンスカも透ければ重くならずに春仕様♪

❸「リボンベルトがついたワンピースはグレイルで約¥2000。靴はピンクラテだよ。マルキューで約¥1000で買ったレースカチューシャで、ガーリー感UP」

「トップスとボトムはどちらもスライで約¥8000。キスキスで約¥2000だったベルトを巻いたよ。靴はR&Eで約¥8900。帽子はスピーガで、約¥2000♪」

LINE Cameraのストロベリー加工

去年のGW 友だちとショッピング！

「友だちと梅田のショッピングモールへ。このころはいまよりカジュアルで、系統がだいぶ違った！」

みかんのカフェめぐりバッグの中身

「バッグはウィゴーで約¥3000。Aウィゴーで買ったフレグランスミスト。BM·A·Cのリップと©資生堂のパウダーはお直し用だよ。D小説とEサングラスはあると便利」

ありぽんのカフェめぐりバッグの中身

「バッグはグレイルで約¥1500。Aクリスタルケースに入ったバラは映えグッズ。Bディオールのリップグロス。Cスマホホルダー。Dリボンはりんごあめに結ぶよ♪」

去年のGW 友だちとUSJ！

「大好きな恐竜が見られるから、ジュラシック・パークの乗り物が、いちばん好き！」

CUTE

レディーオルチャン エンジェルガーリー

こあきゅん れんれん

トゥンカロンを求め韓国カフェ

流行りのトゥンカロンが食べられるカフェ♪ 映えポイントはいっぱいあるよ！

可愛い写真たくさん撮れて楽しい～！

●高校3年 こあさひまりチャン

●中学校2年 佐藤楓恋チャン

行きたいカフェはスマホにメモってる♪

男女ウケよい韓国の女のコをイメージ♥

BIGリボントップスで自分らしさにかく映え！

行ったのはココ！ COOING

クイン●白を基調とした店内にカラフルなトゥンカロンが映える♪ ㊟東京都渋谷区神宮前４の25の35 原宿メイプルスクエアー２F

去年のGW いちご狩り！

「甘くておいしい先の部分は最後に残したいタイプだから、いちごはヘタのほうから食べるよ♪」

ダニエルを置いて撮影も加工もSNOW

「シースルーのそでにひと目ぼれしたトップスは、one spoで¥5390。ピンクチェックのセットアップは、スピンズで約¥4000だよ♪」

「トップスはレトロガールで約¥2000、スカートはダズリンで¥8690、靴下は靴下屋で¥310、靴とベルトはどちらも韓国で約¥2000。お嬢さまっぽくした♥」

去年のGW 初カラーでイメチェン！

「大好きなIZ*ONEのウォニョン♡のマネをしてピンクパープルに♪ 一緒の色になれてうれしかったよ」

「行きたいカフェリストは、つねに更新！ 東京にきたら買い物とカフェに行くのは絶対だよ!! TikTokで京都カフェめぐりがバズってたよね。もうLJKだからグルメ旅とか映え旅してたくさん思い出つくりたいな♪」

ノーマルカメラで撮影 編集でハイライト調整

「おしゃれカフェはひたすらインスタでチェックしてるんだけど、じつはまだあんまり行ったことないんだ！ スタバにはよく行くんだけど♪ 冒険しないタイプだから、いつも抹茶フラペチーノを頼むのが定番だよ!!」

こあきゅんのカフェめぐりバッグの中身

❸「バッグはロジータで¥1947。A可愛い店をノートにメモ。Bミラーと©ジルの香水、Dロレアル パリのリップで女子力UP。Eダニエルも連れてくよ♪」

れんれんのカフェめぐりバッグの中身

❸「バッグはジルで¥19800。Aマカロン柄のハンカチ。Bスマホライト。Cリップグロス。Dハンドジェル。E板チョコミラー。全部映え重視だよ♪」

たら、お互いの新たな一面が見えた♥

仲よし度の高い専属モデル2組が、GWにやりたいことをテーマに妄想デート♥ いつもとは違うフンイキとリンクした最旬コーデで楽しさも倍増！

のんのんが物色してる後ろから、こっそり香りをクンクン。「コレ好きかも♥」めるるのツボにハマった！

オンナっぽい透け感&タイトワンピをハデ柄で外した♪

足元をレースで透けさせるのんのん流の春ガーリー♥

かがせ合いっこ♥

お互いの好きな香りをかがせ合うと、めるるは「オトナな香り…」とひと言。どうやら好みはバラバラ！

行ったのは @cosme TOKYO

約600種類ものコスメブランドが大集結♥ 東京都渋谷区神宮前1の14の27 10:00～21:00 ※5月7日まで臨時休業中（予定）

オンナ度を上げるコスメ&香水を探す!!

女子力=メイクと香り♥ということで、お気に入りを見つけるために話題のショップに行ってみた★

めるる

フローラル系の香りで男子ウケもよさげ！

ジョーマローン ロンドン Jo MALONE LONDONのハニーサックル&ダバナ

「甘すぎずサッパリしすぎずでちょうどいい」¥8800／アットコスメトーキョー

のんのん

コーヒー×ミルクのやさしくて甘い香り

ガチで欲しい♥ベスト香水

メゾン マルジェラ Maison Margielaのレプリカ オードトワレ コーヒーブレイク

「コーヒーとミルクの絶妙なバランスがツボ」¥15950／アットコスメトーキョー

ブルゾン¥2299／グレイル　ワンピース¥5489／アトモス ピンク 渋谷109店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥33000／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

パンツ¥1097／sevens 原宿竹下通り店　トップス¥2530／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥990　バッグ¥1299／グレイル　シューズ¥14850／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

透けありきの女っぽコーデでGO!!

めるるはシアーで透け

黒透け×ピスタチオカラーでオンナっぽめるる完成★

●18歳 生見愛瑠チャン

のんのんはレースで透け

くすみピンクのレースってオトナ可愛いの代表格♥

●大学1年 香音チャン

トップス¥4510、シューズ¥4290／ともに17kg　スカート¥759／Joli&D原宿店　カチューシャ（3本セット）¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1299／グレイル　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

シャツ¥9310、チョーカー¥2310／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ¥4914、サンダル¥6105／ともにストラディバリウス・ジャパン　ヘアピン（6本セット）¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2200／レ・シィーニュ

友だち歴がすごく長いからもう幼なじみみたいな感覚

めるる（以下、め）「ウチらって、小6からのつき合いで本当に仲がいいけど、まわりからはそう思われてないっぽいよね」のんのん（以下、の）「一緒にいても写真とか撮らないからかな（笑）」め「でも本当に仲いいと話が盛りあがって写真どころじゃないよね」の「わかる。仕事の話もプライベートの話もなんでもするもんね」め「香音チャンにはマジでなんでも話せる。同じ年だけど意外とお姉ちゃんっぽいところとかすごい好き」の「私は愛瑠のホメ上手でいつもまわりを笑顔にしてくれるところが好きだよ。だからこそがんばりすぎてないかたまに心配になるけど」め「え、やさしい♥」の「だって一生懸命すぎてカゼひいても気づかなそうだもん（笑）」め「それな！ いつか2人でPOPの表紙を飾りたいよね」の「ニコ☆プチのときみたいにね♥ あといっせーのせで100質もやりたい。まったく違う答えできっとおもしろいはず」め「性格とか好みは正反対だもんね、ウチら（笑）。でもだからこそ気が合うんだと思う」の「JKは卒業しても私たちの仲は永遠だね」め「もう幼なじみみたいだもんね。これからもよろしく！」

→最近デパコスにハマってるめるる。ゲランのリップを見つけて、思わず感激!! 大きな声が出ちゃった♥

←ドライヤーのONスイッチを探るのんのんに悲劇。2人で顔を見合わせて大爆笑！

2人が選んだ女子力UPオススメコスメ

めるる

オーロラっぽいラメにトキメキっぱなし♥

ディオール Diorのグロス

「単品でも使えるし、手持ちのリップに重ねても可愛いラメ感」ステラーグロス092 ステラー¥3960／アットコスメトーキョー

のんのん

春のブラウンカラーがいまの気分にマッチ！

トム フォード TOM FORDのリップ

「春にしたいヌケ感メイクに、濃すぎないブラウンの色みがピッタリ♥」03 カサブランカ¥6600／アットコスメトーキョー

めるのんDATE

▶友だち歴 6年

▶第一印象

「ニコ☆プチの誌面でもともと見ていたから、憧れの可愛い女のコってかんじ」（めるる）

「細くて可愛くて身長も高くてモデルっぽいと思ってた。でもすごい無口！」（のんのん）

▶ここだけの秘密

「いつもはフワフワしてるのに、あせってくるとめちゃくちゃ早口になる！」（めるる）

「香音も方向音痴だけど、愛瑠はそれ以上に方向音痴で地図が読めない！」（のんのん）

▶いつもの遊びコース

「基本ごはんとスイーツ。お買い物するために店に入っても、結局ごはん屋さんにすぐ移動する（笑）」（めるる）

J'K卒業してオトナになった!?

めるのん 2人で一緒に女子力UP

最近オトナっぽさが増してるってウワサのめるのんは〝女子力UP〟をめざして、おしゃれなコスメたちをハンティング♥

撮影／小川健(will creative)、蓮見徹[P.93]
スタイリスト／萬里こころ(J styles)
ヘアメイク／大山恵奈　取材・文／安藤陽子
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo studio)
編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない商品は編集部私物です。

エモい思い出ができたら、もっと絆が強くなった♪

たいこと、やってみた♡

GWはどう過ごす?ってことで、POPの仲よしコンビが、人混みを避けながら、いつもと違った遊びコースをエンジョイ♥ 女子力UPなコスメ探し、おうち時間を充実させるゲームなど…楽しい友情トークにも注目！

専属仲よしコンビ

いつもの遊びコースと違うことをしてみ

仲よしモデルがGWにやり

めるのん ▶女子力UP
みんてぃー ▶ゲームパーティー
ぽてち ▶キャラ出し5番勝負
ぽんちゅるん ▶映えスイーツづくり

最近ごはん率高め

みんてぃー 一日中ひたすら遊びたおしたい！

地方組のみんてぃーは、撮影後のごはんが遊びの定番。だからこそ、家の中でゆっくり遊ぶことに憧れてた★

ゲームの結果はPopteen TVで！

盛りあがることまちがいなし！ パーティーゲームやりまくり!!

みんてぃーのチョイスは、2人でもできるパーティーゲーム。楽しすぎて、終始笑いが止まらない！

イス積みゲーム

形の違うさまざまなイスを積み重ねていき、倒したほうが負け。バランス感覚と集中力が勝負の決め手に★

真！剣！

←ちょっとでも動かすと倒れてしまうため、2人とも息を殺してトライ。あやみんは終始口が開きっぱなし！

←あやみんが意外なバランス感覚を披露。倒れそうでいて倒れない、そんなかんじで7コの積み上げに成功!!

あやみん好プレー

グシャッ

→と思いきや、ゆあてぃーがのせようとしたタイミングで倒れた！ ゆあてぃーのターンってことで、負け!!

ポップコーンパニック

飛び出すポップコーンパーツをカップでキャッチして、高得点をGETするゲーム!! ¥4378／メガハウス

PON！

↑パーツが高く飛び出すと思いきや、想定外に低くてとまどう2人。思うようにカップに入れられない！

←ポップコーンの動きにあせるあやみんは「こっちがパニックだよ！」と逆ギレ？ ゆあてぃー爆笑!!

ヤバイって!!

ツイスター

シートの上の指定された色に手足を置いていく、定番ゲーム。体のやわらかさとバランス力が試される♥

START！

←ダンスが得意で運動神経はいいはずの2人だけど、スタートした時点でヤバそうなムードがプンプン…（笑）。

ぷる　ぷる　早く〜〜！

ありえない体勢になって、ふだん使わない筋肉がプルプル。2人とも「早く指示出して！」と声は必死!!

リンボーゲーム

水平に渡された棒を落とさないようにくぐるゲーム。棒は少しずつ低くなるのでくぐり続けたほうが勝ち！

こういうこと？

→いきなりボケる、あやみん。「それならだれでもくぐれるじゃん！」とゆあてぃーから鋭いツッコミが!!

×ダメです！

あやみんのしなやかさを見よ!!

←「体かたい…」といいながらも、しなやかな動きでどんどんクリアしていくあやみん。この姿勢、お見事♥

いけるか!?

→一方、本当に体がかたくて苦戦するゆあてぃー。「前ももがヤバい！」といちばん上の段はギリギリクリア。

トレンドの透け感を足してちょっとオトナに進化♥

ベルトのウエストマークでスタイルUPも思いのまま♪

パンツ¥2835／sevens 原宿竹下通り店　キャミソール¥3190／ナディア フローレス エンエル コラソン　トップス¥439／Joli&D原宿店　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥13750／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

ベスト¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　中に着たトップス ¥1900／LONER(NAUNAU)　ピアス(3コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥429／サンキューマート　ソックス¥330／スピンズ　シューズ¥25300／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

家でも地味にならないブライトカラーコーデでアゲてく♪

あやみんはサックスブルー

レイヤードテクも投入しておしゃれ偏差値を格上げ!!

●高校3年 福山絢水チャン

Tシャツ¥1625、中に着たトップス¥2197／ともにsevens 原宿竹下通り店　スカート¥3600／NAUNAU　ヘアピン(12本セット)¥550、ピアス¥990／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

ゆあてぃーはパープル

明るめなパープルを主役にテンションもあがりっぱ！

●高校2年 筒井結愛チャン

シャツ¥3341／サードスプリング　キャミソール¥2197／sevens 原宿竹下通り店　パンツ参考商品／ウィゴー　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店　ヘアゴム／ヘアメイク私物

何もかも正反対なのに一緒にいると落ち着く関係性♥

ゆあてぃー（以下、ゆ）「あやみんとは第1次ポプ戦で知り合ったけど、仲よくなるまでには少し時間かかったよね」あやみん（以下、あ）「去年の6月に一緒に原宿行くことになって、それから急激に仲よくなったね」ゆ「結愛は本来キャピキャピしてるコは苦手だから絶対に合わないって思ってた（笑）」あ「服の系統もぜんぜん違うしね、私もこんなに遊ぶようになるとは想像もしてなかった」ゆ「あやみんはどんなときもやさしくて一緒にいると本当にラク。結愛にとってかけがえのない存在だよ！」あ「うれしい！　私もゆあてぃーといると落ち着く。食の好みだけは似てるし♥」ゆ「お互いルーズなところもあるよね」あ「いや、それよりも共通するのは歌とダンスが好きなところ♥」ゆ「それな！　だから〝みんてぃー〟ってユニットを組みたい」あ「歌って踊れてモデルもできる…みたいな？」ゆ「そう！　あとはやっぱり一緒に表紙がやりたいな、2人で★」あ「そのためには私がもっとがんばらないとだから、ゆあてぃーのためにもがんばる！」ゆ「みんなの想像を超す2人組になろうよ!!」あ「ウチらなら、絶対なれる！」

みんてぃーDATE

▶友だち歴　1年半

▶第一印象
「なんかクールなフンイキだったし、絶対におとなしい女のコだと思ってた」（あやみん）
「Popteen TVではヘン顔をしていたのに、実際会うとおしとやかだった（笑）」（ゆあてぃー）

▶ここだけの秘密
「クールに見えるけどすごい寂しがり屋で、突然連絡してくることも多い！」（あやみん）
「キレイ好きっぽいけど、部屋が散らかってて、じつはけっこうガサツ（笑）」（ゆあてぃー）

▶いつもの遊びコース
「撮影後にごはん。時間があるときはカラオケ！　ごはんのときは、ヘルシー系が多いかも♥」（ゆあてぃー）

でもっと仲よくなれた♥

キャラ出し&自分アピールをしたいレギュモは、同期で一緒にひとつのことをしながら楽しみつつ絆を深める作戦♥　トークではお互いの本音がチラリ！

得意・不得意待ったなし！ キャラのわかる なんでも5番勝負♥

キャラが違う2人だからおもしろい5番勝負。苦手分野をどう攻略していくか…が勝負のカギに！

バトル1 絵心があるのはどっち!? 似顔絵バトル

まず相手の見た目をどれだけうまく表現できるか♥　手先が器用なのはのんちらしいけど絵心は果たして？

START!

①大きく顔を描くゆめぽてと、なぜか異常に小さく絵を描くのんち。いきなり性格の差が明らかに！(笑)

チラ…

②スタートして1分ほどすると、突然ゆめぽてがのんちをチラリ。顔を見ながら描こうとしてるでしょ～!!

ゆめぽてカンニング

③終了間近、描いた絵に自画自賛するゆめぽてと、ギリギリまで細かいところをマジメに描き続けるのんち。

あと5秒～!!!

どっちが似てる～？

絵が小さすぎてよくわからないけど「ポイントは眉毛」らしい。たしかにそこはうまく表現している気はする…。

㋔「くりくりの目を意識して描いた」とゆめぽてがいうように、目はのんちとそっくり♥　ほっぺもキュート♪

ゆめぽて WIN!

バトル2 どれだけ照れをなくせるか!! ヘン顔バトル

ヘン顔といえばゆめぽての得意ジャンル。のんちにとっては不利な勝負と思いきや、全力で挑んだ結果、接戦に！

ドーン！

2人ともモデルとしての可愛さや恥は捨てて、全力でヘン顔にトライ。いい勝負だけど、インパクトでゆめぽて勝利!!

ゆめぽて WIN!

バトル3 難しいポーズができたコの勝ち！ ヨガバトル

このバトルは「2人でヨガがしたい」という要望がきっかけ(笑)。柔軟性なら…もう勝負は見えてるかな？

半分のハトのポーズに大苦戦！

本来リラックスできるポーズなのに、脚が上がらないのんちの場合、最終的には「痛い！」の悲鳴も(笑)。

美しいハトのポーズに拍手かっさい♥

上級者向けのハトのポーズには成功。超上級、聖者ヴィシュヴァーミトラのポーズは失敗!!

ぐい～ん

ゆめぽて WIN!

シンプルなデニムルックもレースの足し算でいまっぽ♪

●高校1年 川端結愛チャン

旬な白のセットアップにはピスタチオがお似合い♥

●中学校3年 小泉のんチャン

お互いのキャラに寄せたコーデにトライ♥

ゆめぽてでは カジュアルオルチャン

キレイめな色をポイントにした、カジュアル要素の強いオルチャンコーデがゆめぽて風。甘さは控えめ！

㋔トップス¥4290／バラク渋谷109店　ジャケットとスカートのセット¥16380、バッグ¥4290／ともにナディア　フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥4510／17kg

㋬トップス¥1925／ストラディバリウス・ジャパン　ビスチェ¥219／Joli&D原宿店　パンツ¥4100／Fleur(NAUNAU)　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥2090／神戸レタス　サンダル¥14850／ダイアナ　ウェルフィット(ダイアナ 銀座本店)

ふり向けばすぐそこにいてだれよりもわかり合える！

ゆめぽて(以下、ゆ)「私たちのときのポプ戦のオーディションって、気の強そうなコがすごく多かったやんな」のんち(以下、の)「そう、だから結愛ﾁｬﾝを見つけたとき、すごく話しやすそうで安心した♥」ゆ「私ものんちが話しかけてくれたとき、すごいうれしかったよ」の「結愛ﾁｬﾝはすごく努力家だから一緒にいると自分もがんばろうって思えるし、すごく高め合える存在な気がする」ゆ「人気投票とか、いつも前後になるよね。だからいいライバルだと思えるし、わかり合える！」の「きっと性格も似てるんだよね、ライバル意識が強いところとか」ゆ「そうそう。似てなさそうでいて、似てる。系統はぜんぜん違うけど」の「笑いへの意識も似てないよね。だから結愛ﾁｬﾝがボケまくると困る(笑)」ゆ「もっと反応してや！(笑)」の「え、ムリ！」ゆ「そうハッキリいってくれるところも好きよ♥」の「なんでもいい合えるから、いつかえなぽよｻﾝみたいな関係性になりたいな」ゆ「系統は違うけど仲がいい…みたいな」の「お互い勝ち気だから滝行もいいかも」

ぽてち

ライバルだけど最高の仲間

もっとお互いを高め合いたい！

人気順位もつねに近いところで競っている2人

第2次ポプ戦で出会ったぽてち。は、高め合いながら成長!!

シャーリングトップスでオルチャン感もアピール

フリル×リボンで盛ったお嬢さまライクなガーリー

のんちは エレガントガーリー

ただ可愛いだけじゃない、品のあるガーリーがのんち流！　色は主張しすぎない淡いトーンがお約束♥

㋔ブラウス¥1639／Joli&D原宿店　スカート¥7590／アンクルージュ渋谷109店　イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2090／神戸レタス　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3190／cs T&P渋谷109店

㋬トップス¥3190／スピーガ渋谷109店　スカート¥1499／グレイル　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5489／one spo　パンプス¥7150／ジョリーアンコール(シャルロット)

ぽてちDATE

▶友だち歴　1年

▶第一印象

「ハーフなんかな…って思うぐらいに可愛かったし、話しかけやすそうだった♥」(ゆめぽて)

「青と白の服を着ていたから、カルピスみたいに爽やかって思ったのを覚えてる(笑)」(のんち)

▶ここだけの秘密

「ふだんはしっかりしてるのに、すぐに寝るし、寝顔は赤ちゃんみたいに可愛い！」(ゆめぽて)

「マジメな正統派と見せかけて超ネタ系だし、甘えん坊ですぐに抱きついてくる♥」(のんち)

▶いつもの遊びコース

「原宿に行って、チーズナンとかタピオカを食べまくることが多い。2人とも食べることが好き♪」(ゆめぽて)

バトル4 売り物みたいなクオリティーでできるか！ 手作りイヤリングバトル

おしゃれセンスと自分のキャラに合ったイヤリングづくりが勝敗の決め手。不器用なゆめぽては不利？

材料　ゴールドパーツ2コ、パール(大)2コ、Tピン2本、パール(小)6コ、9ピン2本、丸カン4コ、イヤリング金具2コ、リボン2コ、ペンチ、接着剤

1 ゴールドパーツの上にパール(大)を接着剤でくっつけるよ。つけたら軽く指で押さえて、しっかり固定。

2 Tピンにパール(小)を3コ通していくよ。先はパールが落ちないようにペンチでしっかりと丸めておくこと！

3 9ピンと②を合体させて長さを出すよ。取れないように合体部分はペンチでキツめにしめておくと安心♥

4 ①と③を丸カンに通す。さらにもうひとつ別の丸カンを使って、イヤリング金具に接続。最後にリボンを貼る。

材料　S字パーツ2コ、パール(小)2コ、丸カン2コ、ゴールドパーツ2コ、イヤリング金具2コ、ペンチ

1 S字パーツにパールを通したら、ペンチで先を丸めて固定。先を丸めるときは落ちないようしっかりと。

2 丸カンに①とゴールドパーツを通してから、イヤリング金具に合体させる。こっちもペンチでしっかり固定。

のんち WIN!

エレガントなパールでお高めなガーリーに♥

この手作りイヤリングを読者にプレゼント!!

欲しいコはP.145のプレゼント応募用紙の記入欄の希望のモデル名に丸をつけて、編集部に送ってね！

きゃしゃなゴールドパーツが韓国っぽ！

バトル5 自分のよさを引き出せ！ 盛り写メバトル

モデルなら、写メが盛れるのはあたりまえ。いかに自分のキャラを出してよく見せるか…そこがポイントに!!

フィルターでエモく&角度でオルチャン風♥

顔まわりに手をそえて小顔効果も狙ったあたりGOOD。上目づかいの角度で、オルチャンっぽさも出てる！

あえて手を口にそえて色っぽさをアピール！

光を巧妙に使って、目にキラキラの輝きを。色っぽい&エレガントなフンイキもあって、かなり盛れてる♥

ひきわけ！

レギュモ同期

キャラ出ししながらの共同作業

地方住みだから憧れる♥ 映えスイーツをつくってみた♪

全員の共通点は地方組。だからこそ、おしゃれなカフェに憧れるってことで、オリジナルスイーツを作成♥

つまみ食い…

こはるん
こはるんはいちごを目立たせたパフェ♥

みちゅ
みちゅはオレンジとピンクのマリアージュ

ありぽん
欲ばりなありぽんはフルーツたっぷり★

花柄のセットアップでレトロっぽさもプラス

レイヤードを攻略してインパクト出しに成功

映える赤を主役にしたシンプルカジュアル♥

映え重視のシミラーコーデのなかでキャラ出し!!

カラフルパフェ

カラフルなお菓子がGOOD

カラフル感が決め手のパフェ。カラーのシリアルやマシュマロを使えば、簡単に華やかになるからオススメ!

1. 透明のグラスにシリアルを入れたら、次はヨーグルトやアイスをON。これがパフェの土台になっていくよ。
2. 薄切りにしたフルーツをグラスの側面にはっていくと、仕上がりが美しくなるよ。均等な厚さでカット♥

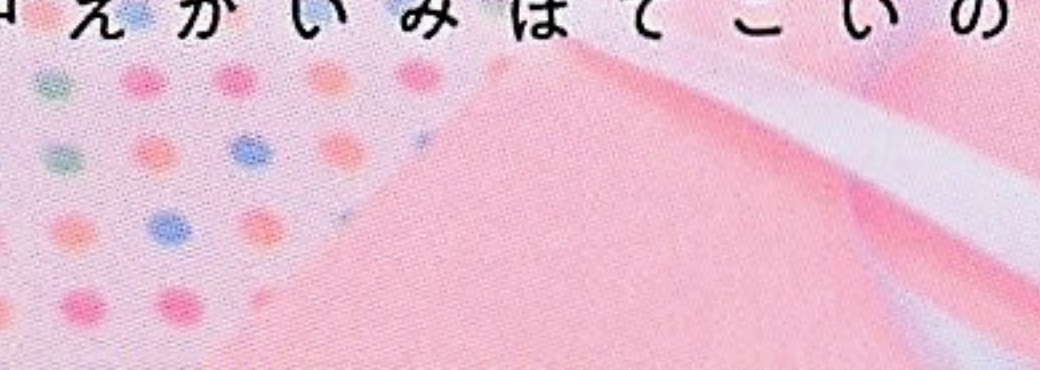
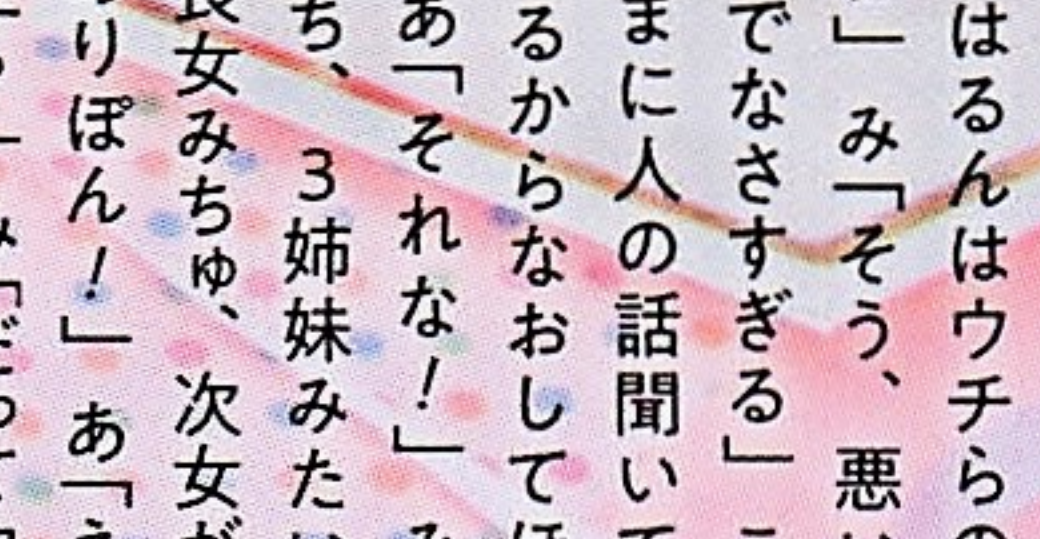
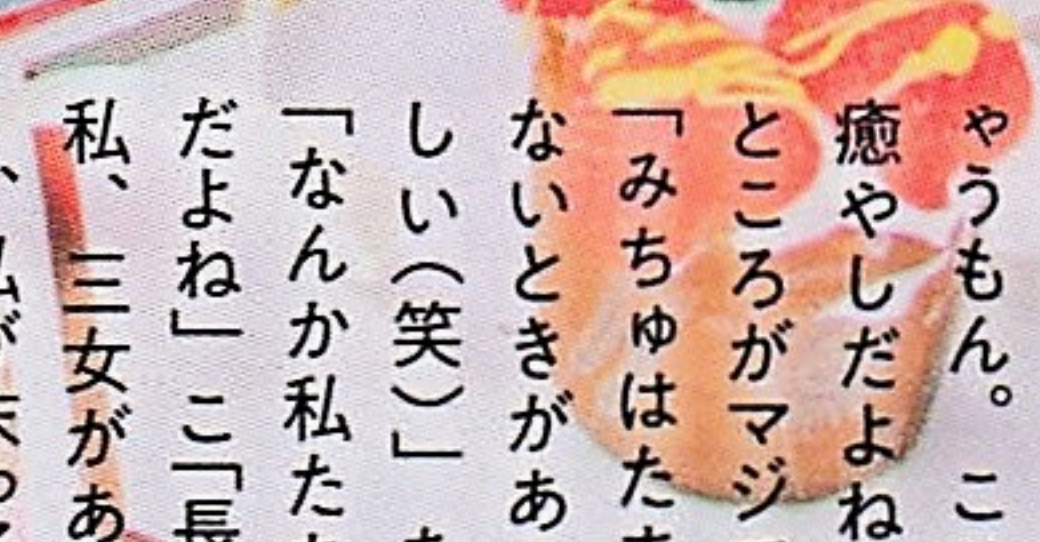
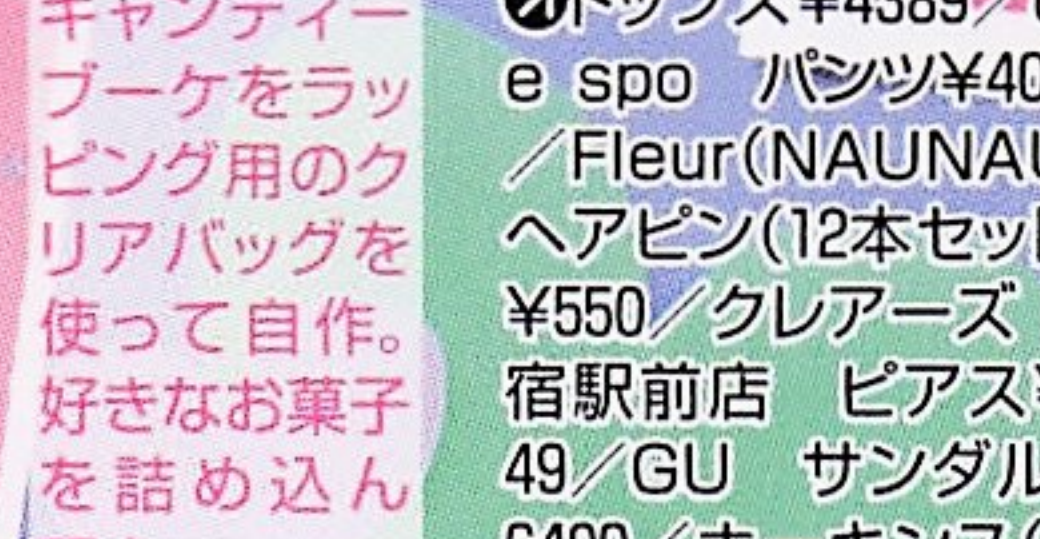
フォトジェケーキ&ドーナツ

市販のドーナツやカップケーキを生クリームやチョコペンでデコレーション。仕上げにアラザンやフルーツ!!

カラフルなフルーツでインスタ映え意識!

生クリームを使ってアニマルっぽくデコ♪

ピンクベースのヒョウ柄で甘さもほどよくトッピング

ヒョウ柄スカートはデニムでこなれさせる

全体をモノトーンにすればクール感もアップデート!

➔トップス¥1639/GU スカート¥4990/ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥612/クレアーズ 原宿駅前店 チョーカー¥429/サンキューマート ブーツ¥5390/cs T&P渋谷109店

キャンディーブーケ

プレゼントし合うのも盛りあがりそう!

1. クリアバッグ(小)にお菓子を入れたら、袋の口に棒(ストローもOK)をセットして、マスキングテープで固定。
2. ①をいくつかつくったら、ひとまとめにし、ラッピングペーパーで包んでリボンを結ぶ。花束をイメージ♥

キャンディーブーケをラッピング用のクリアバッグを使って自作。好きなお菓子を詰め込んで♪

➚トップス¥4389/on e spo パンツ¥4000/Fleur(NAUNAU) ヘアピン(12本セット)¥550/クレアーズ 原宿駅前店 ピアス¥649/GU サンダル¥6490/ホーキンス(エービーシー・マート)

スカート¥1899/グレイル ジャケット¥5990/ベルシュカ・ジャパン 中に着たトップス¥2859/W♥C イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥2739/GU

この映え背景も手作り!

1. 2cm幅の長方形にカットした画用紙を2色用意。同じ色の2本を取って、端をホチキスでとめる!
2. ハートになるよう、折り目をつけずに返したら、別の色の2本の紙で反対の端をはさみ、ホチキスでとめる。
3. これをどんどんくり返していく。画用紙の色は2色を交互にしてハートをつくっていくと見た目が映える!
4. 好きな長さになるまでくり返してつなげていき、最後は、端をホチキスでとめて完成! 壁に貼りつけて♪

ありぽんはスパイシーガーリー

最年少だけど見た目だけは3人のなかでいちばんオトナ

●中学校2年 菅井純愛チャン

ARIA

みちゅはカジュアルガーリー

全部がバラバラだからこそ一緒にいるだけでいい刺激

●高校3年 長谷川美月チャン

MICHU

こはるんはクールストリート

自分らしいキャラを出して3人もっと活躍したい!!

●中学校3年 黒江心温チャン

KOHARU

身長も年齢も住んでるところもバラバラ

ぽんちゅるん

とにかく写メを映えさせたい!!

知り合ってまだ半年しかたっていないぽんちゅるんは映え重視でホームパーティー♪ コーデまでこだわった♥

右:トップス¥2197/スピンズ 中に着たトップス¥1980/ミライストリート スカート¥4500/Mini Dixie(NAUNAU) チョーカー¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥429/サンキューマート スニーカー¥4290/cs T&P渋谷109店 中:ワンピース¥9086、トップス¥2706/ともにスタイルナンダ ハラジュク 帽子¥2090/キャレッツ渋谷109店 ピアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥330/スピンズ スニーカー¥10890/フィラ 左:トップス¥9890、スカート¥7980/ともにエピヌ カチューシャ、イヤリング各¥550/ともにクレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥2090/cs T&P渋谷109店

憧れはゆらちょぱるんサン 3人で仲よく成長したい♥

みちゅ(以下、み)「私たちって出会ってまだ半年くらいなんだね」ありぽん(以下、あ)「そんな短いとは思えないくらいに仲がいい」こはるん(以下、こ)「この3人でいるとなんでも話せるし、たくさん笑っちゃう♥」み「ありぽんは見た目はオトナだけど中身が子どもで甘え上手」こ「そこが好き。みちゅは最年長で頼れるけど、一緒にふざけてくれるから居心地がいい」あ「たまに同じ年かな?って思っちゃうもん。こはるんはウチらの癒やしだよね」み「そう、悪いところがマジでなさすぎる」こ「みちゅはたまに人の話聞いてないときがあるからなおしてほしい(笑)」あ「それな!」み「なんか私たち、3姉妹みたいだよね」こ「長女みちゅ、次女が私、三女がありぽん!」あ「えー、私が末っ子?」み「だって中身は小学生だもん」こ「ねぇ、もっと絆を深めたら、ゆらちょぱるんサンみたいになれるかな?」あ「それぞれのキャラを出して、一緒にPOPを盛りあげたいね」み「そのためにはもっと本音でぶつからないと!!」こ「これからはいままで以上に年上扱いしない(笑)」あ「三つ子になろう!」み「う…うん!(笑)」

ぽんちゅるんDATE

▶友だち歴 半年

▶第一印象

「こはるんは、年齢不詳! 幼く見えた♥ ありぽんは脚が長くて、ビックリ!!」(みちゅ)

「みちゅは脚が細くて可愛いと思ったし、ありぽんは年上だと思った!(笑)」(こはるん)

「こはるんは服が独特で個性的! みちゅは、可愛くてやさしそうなフンイキ」(ありぽん)

▶ここだけの秘密

「ありぽんは可愛いのに恋愛に興味ゼロ。こはるんは年下なのに頼りがいがある」(みちゅ)

「みちゅは意外と乙女ちっく。ありぽんはヘン顔が好きでいつもふざけてる」(こはるん)

「こはるんはしゃべり方が超可愛い♥ みちゅはやんちゃで年上に思えない!」(ありぽん)

▶いつもの遊びコース

「撮影帰りに原宿か渋谷に行って、パスタとか食べて、プリを撮る…が定番のコースかな♥」(こはるん)

テイストの違う3人が¥8900分のコスメをお試し！

カジュアル リコリコ
オルチャン タルちゃん
GAL ほのばび

まずはコスメ品評会から♥ 3テイストのPOPモデルがリアルに試して、3段階で評価。¥8900分試したなかから気になったものをピックアップ。

最近の100均アイテムは安いからって、あなどれない！　とはいえ、種類が豊富すぎて、どれが本当に優秀なのかわからない…ってことで、人気100均ショップ3店舗のアイテムを実際に買って、ガチで評価してみたよ♥

撮影／蓮見徹　取材・文／安藤陽子　デザイン／近藤彩子　編集／太田綾乃　※使用したアイテムはすべて編集部の購入品です。店舗への在庫などに関する問い合わせはご遠慮ください。※衣装はすべてモデル私物です。※評価はあくまでも個人の感想です。

よかったものもビミョーなものも本音でジャッジ★

品評会！

アイテムバリエが豊富♥ ひたすらお試ししてみた♥

UR GLAM エアリーアイカラー シャイニーベージュ

キラキラと輝くラメ感が大好評♥ 1度塗りでもきちんと発色してくれるので、単品でも重ねてもどちらでもOK！ ¥110

リコリコ	タルちゃん	ほのばび
△	○	○

UR GLAM グロススティック01

➔やわらかい質感で、肌なじみもバツグン。シアーなツヤ感で、どんなテイストのメイクにも似合う。¥110

リコリコ	タルちゃん	ほのばび
○	○	○

UR GLAM ベルベットアイカラーパレット バーガンディー

色は悪くないけど、独特の香りがして3人とも微妙な表情に…。やや粉っぽい質感も低評価の理由かも。¥110

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
×	△	△

UR GLAM ハイライタースティック02

1度塗りだと色がつかないけど、重ねて塗ると白浮きしがち。ちょうどいいつけ方を研究する必要あり。¥110

リコリコ	タルちゃん	ほのばび
△	△	△

UR GLAM スティックチーク チェリーレッド

くり出し式が便利そうと思いきや意外と使いづらいとの声が…。色は濃いめでじか塗りより指でポンポンが◎。¥220

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
×	△	△

UR GLAM リキッドアイシャドー コーラルピンク

➔サラッとしたつけ心地はいいけど、色がなかなかのりにくいのが短所。2～3回、重ねづけしていくとちょうどいい色みに。¥110

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	△	×

ダイソーのオリジナルブランド UR GLAMが優秀すぎってウワサ！

UR GLAM（ユーアーグラム）のコスメは、色のバリエも発色もパッケージもカンペキらしいってことで塗り比べた結果をご報告。みんなはどれがお好み？

①シアーオレンジ〈シアー〉

トゥルンとしたつけ心地でうるおいがたっぷり。ただ色はかなり薄いので、何度も重ねないとオレンジ感ゼロ。

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	△	△

②シアーレッド〈シアー〉

①と同様、うるおいがあって、保湿効果大。色はレッドというよりもピンク寄りで、学校で使うのにアリかも！

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	△	△

③シアーオレンジレッド〈シアー〉

これはリップクリーム?というくらいの色の薄さ。色もほんのりつくぐらいなのでGALにはかなり物足りない。

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
×	△	△

④ブラウンレッド〈セミマット〉

深すぎないブラウンレッドで、オトナっぽくなれる優秀カラー。1度塗りでしっかり発色するのもポイント！

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	○	○

⑤レッド〈セミマット〉

明るめのレッドで、ややピンクに近い発色。「韓国で流行りのメイクにはバッチリ♥」とタルちゃんが大絶賛!!

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	○	○

⑥ローズレッド〈セミマット〉

ちょうどいいヌーディー感が全員から高評価！　セミマットの少し固めなテクスチャーも使いやすい♥

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	○	○

⑦ウォームレッド〈セミマット〉

濃すぎず、深すぎない絶妙なレッド。GALには中途ハンパな色かもしれないけど、この絶妙さが可愛いとの声も。

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	○	○

⑧ダークローズ〈セミマット〉

ちょっと紫に近い、くすみレッドのリップ。そのため、ふだん使いはしにくい…というのが3人共通の意見！

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	×	△

⑨ローズピンク〈セミマット〉

ピンク寄りのローズカラーは明るい印象になっていいかんじ。ウルウル感もあるので、男ウケもよさげ♥

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	○	△

⑩レッドピンク〈セミマット〉

全員一致で「ひとむかしまえの色！」となったのがこちら。色が濃すぎるから、塗るだけで厚化粧に見えそう!!

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
×	×	×

⑪ローズベージュ〈セミマット〉

くすんだピンク系で、なじみやすいカラー。カジュアル派にとってはちょっとオトナっぽすぎるかも?

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	○	△

⑫ピーチピンク〈セミマット〉

甘い顔になってしまいそうなピーチピンクだけど、ほのばび的には、「ハーフ系のGALメイクには似合いそう！」。

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	×	×

⑬ピンクベージュ〈セミマット〉

ピンクっぽさよりもベージュが強い。ヌーディーに仕上がる半面、色の主張が強いのでメイク上級者向き★

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	○	△

⑭コーラル〈セミマット〉

ちょっとオレンジっぽくて、これからの季節にピッタリ♥　マットすぎないので、塗りやすく、かなり万能!!

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	△	○

⑮プラムピンク〈セミマット〉

唯一、意見がバラバラになったプラムピンク。ガーリー感が強いので、甘いメイクが好きなコにオススメ！

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
×	○	△

1本¥220!!

ミニリップスティックから気になる15色を塗り比べ！ >>>

¥8900分のコスメ　¥2000分の美容アイテム　¥4100分のDIYグッズ

「¥110だから失敗してもいい」はずがない!! 1たりともムダにしたくない金欠ティーンズのために、モデルが100均グッズをお試ししまくって、リアルな感想をガチ発表!!

100均アイテム ¥15000分（税抜き）買って辛口

ほかにも気になるアイテムをお試し♥

ダイソー
IT GIRL アイシャドー #憧れの人
マットなレッドブラウンで、1度塗りでも発色がよき。オトナっぽくてオールジャンルで使える★　¥110

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	○	○

キャンドゥ
AC リキッドアイライナー ブラック
発色はまぁまぁだけど、使いにくい形が問題…。手がぷるぷるしてラインがゆがむ、なんて意見も。¥110

リコリコ	タルちゃん	ほのばび
△	△	△

ダイソー
カラーマスカラD バーガンディー
濃いめのバーガンディー色で、目元がクッキリ★　発色がいいのに、にじみにくくて、もはや文句なし。¥220

リコリコ	タルちゃん	ほのばび
○	○	○

キャンドゥ
メタリックアイライナー

ガーネット
ボルドーっぽくて、使いやすい色♥ どんな色のアイシャドーとも相性がいいし、アクセントにもなる!　¥110

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
○	○	○

サファイア
ブルーというより、にじんだ黒に見える、と不評。ラメ感はしっかりしてるのが、リコリコ的評価ポイント。¥110

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
×	×	△

エメラルド
グリーンというよりは、薄いグレー。パール感があって肌になじみやすいけど、しっかりメイクには不向き。¥110

ほのばび	タルちゃん	リコリコ
△	○	△

3人のモデルが選んだベストコスメでメイク!

リコリコ、タルちゃん、ほのばびが¥8900分の100均コスメのなかから お気に入りをチョイスしてメイク。選び抜かれた逸品を発表。

GAL ほのばびセレクト

しめるところは濃い色でしめつつ、ラメ感も重ねてメリハリ顔をキープ!!

●18歳 浪花ほのかチャン

リッキリしたアイラインで目ヂカラはキリッと強く!

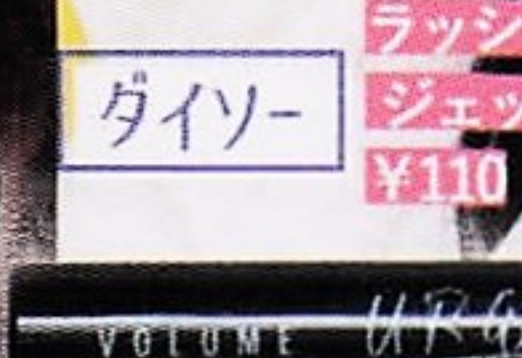
Eye

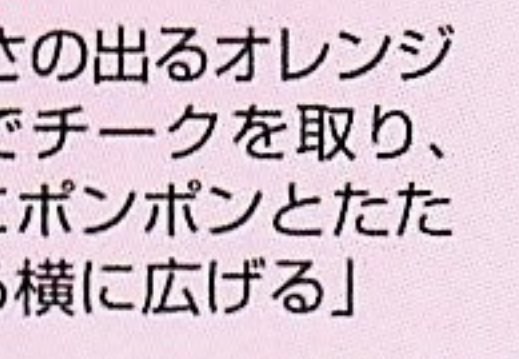
ダイソー　UR GLAM グラデーションアイシャドウ バーガンディー ¥110

セリア　MP リキッドシャープライナー ブラウンブラック ¥110

ダイソー　UR GLAM リキッドアイシャドウ ゴールドブラウン ¥110

キャンドゥ　MP ロングラッシュマスカラ ブラウン ¥110

「リキッドシャドーをアイホールと涙袋に塗り、グラデーションアイシャドーの上と中央を混ぜてアイホールに重ねて、ふたえ幅に下の色をON。アイラインは目尻をタレハネに、マスカラは上下しっかり!」

Lip

ダイソー　URGLAM リキッドルージュペン レッド ¥220

ダイソー　URGLAMミニ リップスティック ローズベージュ ¥220

「唇全体にまんべんなくリップスティックを塗る。リキッドは内側にだけ重ねてグラデーションにしていく♥」

HIGHLIGHT

ダイソー　UR GLAM バウンシーハイライター ベージュゴールド ¥110

「目の横のCゾーンと鼻スジにハイライトをプラス。やわらかいパウダーだから、塗りやすくてラメもキレイ!!」

オルチャン タルちゃんセレクト

●高校3年 福富つきチャン

甘さと辛さを両立させたシャうるオルチャン♥

ラメ感とツヤ感を重視するタルちゃん。涙袋にも、もちろんこだわりがありまくり♡

Eye

キャンドゥ　ST 涙袋ペン シャイニーベージュ ¥110

ダイソー　UR GLAM ボリュームラッシュマスカラ ブラウン ¥110

キャンドゥ　メタリックアイライナー ブロンズ ¥110

「涙袋ペンはアイシャドーとしても使えるので、アイホール&下まぶた、目頭のくの字に塗る。リップの山部分にもこっそり仕込んだよ。アイライナーは上の目頭から目尻まで。マスカラは上下に3度塗り!!」

Lip

ダイソー　UR GLAM LIPオイル ラズベリーピンク ¥110

「チークに使ったメタルスタイルリップを塗ったあと、オイルリップを重ねて、健康的なツヤ感を出すと可愛い♥」

Cheek

キャンドゥ　TM メタルスタイルリップ レディレッド ¥110

「カラーを指に取って、ほお骨の上にのせてから、横長に広げていく。指に残った色を、涙袋に少し重ねたよ!」

カジュアル リコリコセレクト

●高校3年 莉子チャン

ナチュラルなメイクがお好みのリコリコは、ブラウンやピンクのニュアンス系を選択!

やさしいブラウンのトーンが控えめだけど盛れてる♥

Eye

ダイソー　UR GLAM ボリュームラッシュマスカラ ジェットブラック ¥110

ダイソー　カラーアイライナーD ダークブラウン ¥220

キャンドゥ　AC 6カラーアイパレット ピンクブラウン ¥110

「アイパレットの左端を上下まぶたのベースにする。右から2番目のブラウンをアイホールと下の目尻に、黒目の上は右から3番目のラメをプラス。アイラインはインラインと目尻だけ、マスカラは上だけ塗る」

Lip

ダイソー　URGLAMミニ リップスティック ブラウンレッド ¥220

「目元がナチュラルだから、リップは少し濃いめに。しっかりとじか塗りすることで、ブランレッドの深みを強調!」

Cheek

ダイソー　IT GIRL クリームチーク&リップ #目配せピーチ ¥110

「カジュアルさの出るオレンジチーク。指でチークを取り、ほお骨の上にポンポンとたたき込みながら横に広げる」

同じ100均アイテムでもショップごとにクオリティーの差が!

定番の美容系アイテムをショップ別に比較してみると、その差がまるわかり★　どのショップの何が優秀なのかCHECKしていこう!

比較2 フェイスパック

圧縮マスク

ダイソー 圧縮フェイスマスク35枚¥110
セリア コイン型フェイスマスク15コ¥110
キャンドゥ カップ入り 圧縮フェイスマスク12コ¥110

コスパ お得感だけでいうとダイソーが圧勝★
「キャンドゥとダイソーは個包装で旅行にもピッタリ。しかもダイソーは35コ入りで、お財布にもやさしい」

セリア	キャンドゥ	ダイソー
1コあたり 約¥7.3 △	1コあたり 約¥9.2 △	1コあたり 約¥3.1 ○

サイズ 大きいけど薄いセリアは使いにくい!
「大きさと厚み、どちらもベストバランスなのはキャンドゥ。ダイソーは紙質がいちばん高級っぽかった♥」

セリア	キャンドゥ	ダイソー
22.4cm × 22.4cm ×	21.5cm × 21.5cm ○	21.8cm × 19.5cm ○

保湿力 厚みのあるキャンドゥが保湿力高め♥
「顔にしっかりフィットするキャンドゥは分厚くて保湿力が高い。ダイソーのは簡単に保湿したい朝向き♪」

パックはよく使うけど、100均のシートマスクはどれも同じだと思ってた。圧縮マスクだって薄さも大きさもバラバラなんて予想外!

シートマスク

キャンドゥ 国産フェイスマスク 馬油 ¥110
ダイソー ハトムギ フェイスマスク(5枚入り)¥110
セリア フェイスパック ラベンダー ¥110

サイズ 横長のキャンドゥは顔に合わない!
「横が30cm以上あるキャンドゥのパックは髪までベタベタになるからNG。ダイソーは顔にフィットする♥」

セリア	キャンドゥ	ダイソー
23.5cm × 19.3cm ○	32.7cm × 19.4cm ×	21.5cm × 20.7cm ○

保湿力 透け透けだけど浸透力が高いのはダイソー
「パックを取ったあと肌がモチモチしたのがダイソー。セリアはパックの紙質がザラザラで使用感がイマイチ」

セリア	キャンドゥ	ダイソー
△	×	○

比較1 メイクブラシ

アイシャドーブラシ

セリア アイシャドーブラシM¥110
キャンドゥ プチアイシャドーブラシS¥110
ダイソー UR GLAMアイシャドーブラシC¥110

仕上がり 細めのダイソーは仕上がりが濃すぎ!
「ダイソーは毛先がカリカリしてるし、色が濃くなる…。セリアは太すぎて粉が飛びちる。キャンドゥはまぁまぁかな!」

セリア	キャンドゥ	ダイソー
△	○	×

アイシャドーブラシにも太さがいろいろあってビックリ。中間の太さが使いやすそうだけど、それって単純…?

肌ざわり ふわふわで気持ちいいのはキャンドゥ♥
「肌ざわりでいうとキャンドゥがいいけど、やわらかいから毛の中に粉が残りそう。ダイソーとセリアは硬め!!」

ダイソー	キャンドゥ	セリア
×	○	×

チークブラシ

ダイソー パウダーブラシ¥220
キャンドゥ プチパウダーブラシ¥110
セリア プチ パウダーブラシ¥110

肌ざわり セリアだけ毛が硬め!
「ダイソーとキャンドゥの毛質はかなりやわらかめで、肌ざわりが◎。セリアは肌にしっかりと当たって、ちょっと痛い!」

セリア	キャンドゥ	ダイソー
△	○	○

塗りやすさ ダイソーはブラシが大きすぎ!
「ブラシの大きなダイソーは塗りにくいうえに、粉が肌に密着しづらい。毛が硬いセリアは粉がムラになりやすい気がする」

キャンドゥ　ダイソー　セリア　上から見ると…

セリア	キャンドゥ	ダイソー
△	○	×

仕上がり 粉が肌にのりやすいのはキャンドゥ♥
「ふんわりとチークが肌にのってキレイに仕上がるのは、圧倒的にキャンドゥ。持ち歩けるサイズ感もいいよね～♥」

セリア	キャンドゥ	ダイソー

チークブラシの差って考えたことないし、パッと見、いちばん大きいダイソーが使いやすいんじゃないかって思ってた。

比較3 ネイルリムーバー

セリア キャンドゥ ACスクラブエナメルリムーバー¥110
ダイソー エルファーネイルキッス¥110

「リムーバーを染み込ませたコットンを爪に5秒くらい当てて、マニキュアとなじませてから、イッキにふき取る」

「スポンジの中に指を入れて、3回くらい回すとキレイにOFFできる。すごく簡単だし、手が汚れないからラク♥」

ダイソー 3回 1回
キャンドゥ・セリア 10回 1回

OFFのしやすさ だんぜんダイソーの勝ち♥
「ラメ入りマニキュアの場合、どっちも1回ではOFFできなかったけど、ダイソーは3回くり返したら完ペキに取れた」

キャンドゥ・セリア	ダイソー
×	○

比較4 かっさプレート

キャンドゥ かっさプレート¥110
ダイソー かっさプレート¥110

使いやすさ ダイソーはギザギザしすぎてて痛い!
「さわったかんじは似てるけど、ダイソーはギザギザ部分が痛い。キャンドゥのカーブはリンカクにフィット」

キャンドゥ	ダイソー
○	×

比較5 ボディーローラー

ダイソー ボディーローラー¥110
キャンドゥ BT ボディーローラー¥110

使いやすさ シリコン素材のキャンドゥがいいかんじ
「ダイソーは見た目が可愛いけどプラスチックで硬いからお肌に悪そう。キャンドゥはイボイボも気持ちいい♪」

ダイソー	キャンドゥ
△	○

これも気になる

ダイソー ノーズトレーナー¥110

使いやすさ 鼻まわりのケアにピッタリ♪
「はさんでもいいし、ローラーとしても使える2way。痛くないし、寝るまえに毎日使えば鼻が高くなるかも!!」

100均クオリティーどんだけー!!!
BABIKKO!?
ぶっちゃけどれも変わらなくない?
何がよくて何が悪いのか…私の目は絶対にだませない
安ければそれでいいって思ってた私は大バカもの?

●高校3年 熊谷真里チャン

ダイソー　キャンドゥ　セリア

…どこで買っても一緒!?

POPの美容家・ほのばびが、3大100均ショップの美容系アイテムを徹底検証!!　その結果に、初心者のまりくまも驚きの連続!?

おんなじ美容系アイテム¥2000分買ってガチ比較!

美容に詳しいほのばび&ズボラ美容まりくまがジャッジ!

PART 2

PART 3

レベル別 おしゃ見え収納DIY

100均でティーンズが買ってるものNo.1＝収納アイテム

おしゃれな収納グッズがあるとお部屋がキレイになって気分もあがる♥ 写真映えしそうなアイテムをDIYでつくってみよう！

おうち時間がたくさんあるし、オリジナリティーのあるDIYをしよう！

DIY好きの2人がトライ!!!

●高校1年 ア瀬陽鞠チャン

●高校2年 岩崎春果チャン

せっかくDIYをするなら個性を出したもん勝ち★ 100均アイテムを有効活用して好きなように可愛くデコる例とともに紹介するよ！

参考にしたのは repiiii by goo

*あしたを楽しくする。お役立ち情報を発信中！ TikTokもCHECKしてね♪ https://www.tiktok.com/@repiiii_official

クチコミ セリア はまんま可愛いグッズも多い

100均のなかでもおしゃれといわれてるセリアは、デコらなくても可愛いグッズの宝庫♥

いちごミルクのパックで韓国っぽさをGET

牛乳パックのような、見た目が可愛い♥ ちょっとしたお菓子入れにもGOOD！ ¥110

コンテナ風デザインがおしゃれなケース♥

机の上に置くとイッキにおしゃれに見えるコンテナ。消しゴムやクリップ入れに。各¥110

甘いパステルカラーのマカロン形がキュート

大サイズにはカラコン、小サイズにはアクセ…など使い方がいろいろある小物ケース。各¥110

今回使ったアイテムはすべてセリア(オール¥110)で購入したよ

レベル★★☆☆☆ ぬいぐるみを飾りたいなら！ 思い出の壁ラック

ぬいぐるみをラックにのせて飾っておくと、可愛さも倍。壁だから場所もとらないよ！

楽しかった思い出を飾ればお部屋のフンイキも明るく♪

これでキャラ出し！ ¥220

ぬいぐるみを置くところにハート形のシートを敷いたり、モールリボンをつけるとガーリーに仕上がる。

材料 ¥770

結束バンド、長方形のワイヤーネット(大)×2、プラスチックチェーン×2、ワイヤーラック(小)、粘着テープフック(2コ入り)

1 結束バンドでワイヤーネットを合体させる。左右とまん中の3か所に結束バンドをつけておくと、強度も高め。

2 結合部分を約85度に曲げた状態で、ネットの両端に、結束バンドでチェーンをつける。折りたたみラックの完成！

3 ラックを好きなようにデコレート。壁にフックを貼り、チェーンを引っかけると、壁かけラックになるよ!!

接着剤がなくてもつくれるから、不器用さんでもOK♥ 見せる収納とはこのことだと思う！

レベル★☆☆☆☆ 小さなコスメ・アクセに!! キラキラコスメBOX

まるでビジューでデコられたようなコスメBOX。見るだけでガーリーな気持ちが高まりそう♥

プリンセス気分になれるラブリーなBOXにキュン♥

これでキャラ出し！ ¥110

つまみの接着部分にリボンを巻くと、甘く仕上がるうえに接着剤の跡もフォロー可能♪

材料 ¥990

強力瞬間接着剤、キューブ形トレー×3、引き出し用つまみ(小)×3、仕切りつき3トレー、引き出し用つまみ(大)

1 接着剤で、キューブ形トレーにそれぞれにつまみ(小)をくっつける。持ってるコはグルーガンを使うと、つけやすい。

2 3トレーを縦にしててっぺんにつまみ(大)をつけたら、①のつまみ(小)にリボンを巻く。よりキラキラ感が増すよ♥

プリンセス感を意識してつくってみたよ！ まわりにキラキラシールを貼っても可愛いかも！

レベル★★★★☆ 文房具を1つにファイリング ポップなマルチファイル

ノートもペンもプリントも…これ1つあれば学校バッグの中がスッキリして、収納上手さん♥

優等生感をアピールできる万能ファイルって最高！

材料 ¥550

クリアファイル、両面テープ、マジックテープ、ルーズリーフファイル、ビニールポーチ

これでキャラ出し！ ¥110

パステルカラーのキラキラシールでファイルを飾るよ。存在感があるからワンポイントに!!

1 クリアファイルの、上から約3㎝を折り、片側だけハサミでカット。封筒をつくるイメージをするとわかりやすい。

2 両面テープで①を封筒にし、ルーズリーフファイルに貼る。フタはマジックテープで開閉できるようにした♪

3 ②の封筒ファイルの上にビニールポーチを両面テープで貼りつける。クリアポーチなら中が見えて便利♥

4 ①でカットしたファイルの切れ端をルーズリーフファイルの反対面に帯状に貼りつけ。シールを貼って完成。

FJKだからカラフルにしてみた！ 学校に持って行ったら便利だし、みんなの注目も集められると思う♪

レベル★★★☆☆ 机の上のステショをまとめられる 開けとじワイドラック

机の上で散らかりがちなペンやマステをイッキに収納できるラック。好きな角度で置ける。

ハッピーなワイドラックで勉強のやる気もUP★

材料 ¥440

正方形のワイヤーネット×2、プラスチックのBOX、結束バンド

これでキャラ出し！ ¥440

ポップなフンイキにしたいなら、マステやS字フックはカラーものを選択してハデに！

1 2つのワイヤーネットの間にBOXを置き、結束バンドでとめてカット。ネットよりBOXが上になるように接続して。

2 ワイヤーの枠を好きな色や柄のマスキングテープでデコる。こうすることで、見た目が華やかに仕上がるよ♥

3 S字フックやメッシュポケットをワイヤーに引っ掛ける。BOX部分にはファイルや本を収納できて便利！

最初の、BOXとネットの上下さえまちがえなければ、結束バンドだけでつくれるし、比較的簡単だった。

レベル★★★★★ ネイルや散らかりやすい小物に♪ モノトーン小物ラック

どこにしまったか忘れてしまいやすいおしゃれ小物は、ボックスに収納して映え度もUP★

オリジナルの収納ラックでおしゃれをエンジョイ★

これでキャラ出し！ ¥220

クールなモードに持っていくなら白のタイルで甘さをOFF。取っ手はグリッターでデコるとNOT地味♪

材料 ¥660

木製仕切りトレイ4マス×2、水性ニス、ワイヤーディッシュラック、引き出し用つまみ、強力瞬間接着剤

1 木製トレイの全体に水性ニスを塗って乾かしておく。乾いたら、1つはラックの上に接着剤でくっつける。

2 もう1つの木製トレイに、引き出し用のつまみを接着剤でセット。なるべく面のまん中にくるように意識してね。

3 つまみの表側に筆を使って、グリッターペイントを塗る。塗ったらしっかりと乾くまで放置しておくよ♪

4 シールタイプのタイルをトレイの底部分に貼る。正面は、1枚ずつカットしてチェック柄になるように貼る。

ニスを塗る作業がちょっと大変だったけど、楽しくつくれた♥ チェック柄でおしゃれ度高くな～い？

T♥Tも100均収納を愛用中♥

重ねて使えるからかさばらないのも◎

「ネイルアートが好きだから、パーツ入れを愛用中。使うようになってからなくし物が減った!!」(T♥T・野村柚心ちゃん)

ダイソーで買った文房具収納BOX

「高さがあるから、たくさん収納してくれるのに場所を取らないところがいい」(T♥T・今里あすかちゃん)

パッと見で何が入ってるかわかるから、とクリアタイプの収納グッズの人気が高め★

エモくて可愛いのだけ!

おうち時間だって可愛くなるために使わなきゃ！　トレンドアートからモデル考案のアートまで、指先からあか抜けるためのセルフネイルネタをご紹介♥

撮影／山下拓史、堤博之[静物]　ヘアメイク／大山恵奈
デザイン／mashroom design　編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

これやってるとドヤれる♥ モデルが気になってるトレンド春アートを簡単セルフテクでやってみた！

モデル発のトレンドアートだってセルフテクでOK！　不器用なティーンズでもできちゃうからレッツトライ♪

TREND 01 人気No.1の“ピスタチオカラー”は単色塗り×ゴールド重ねで上級者風！

とにかくどのモデルにも大人気！　ゴールドラメを重ねるだけでおしゃれ感が倍増★

●高校3年 古田愛理チャン

この春はピスタチオカラーを塗ってればイケて見える♥

HOW-TO

Aを塗り、乾かす。Bをシャドーチップに取り、中央から外に向かってグラデになるようにだ円形に塗る。

Cを塗り、乾いたらDを1度塗り。ラメが足りない部分は、シャドーチップで少しずつのせていくよ★

USE ITEM

A キャンメイク カラフルネイルズ N26、B 同 N20、D 同 N21各¥396／以上井田ラボラトリーズ　C pa ネイルカラー S006 ¥330／ディアローラ

TREND 02 エモ可愛い“星座アート”はつまようじを使えばキレイに描ける！

難しそうな星座アートも、じつはドットとラインを描くだけで簡単だよ♪

●19歳 中野恵那チャン

ロマンティックな夜空の星座を指に再現♥

USE ITEM

薬指はDの上にBを2度塗り。A ダイソー×サンリオ キティ ネイル ＃1、C 同 キティ ネイル ＃37、D 同 キキララ ネイル ＃29各¥110　B キャンメイク カラフルネイルズ N23¥396／井田ラボラトリーズ

HOW-TO

① Aを2度塗り、Bを1度塗り。ようじの太い先端にCを取り、星座の形をイメージしながらドットを描く。

② ようじの細い先端にCを取り、点と点をつないで星座の形にする。Dのカラーでも同様につくってね！

＼ちなみに／ ペディキュアのトレンドは透明感のある“マーメイドラメ”

女のコらしい透けラメがモデルに人気！　どんなサンダルにも合うし、オトナっぽい♥

透け感のあるキラキラがはかなげでエモい！

＼塗ったのはコレ！／

手軽なミニネイル。A 幻想的なホログラムブルー。パラドゥ ミニネイル BL08、B 繊細な輝きのゴールド。同 GD01各¥330／ともにパラドゥ

人気ブランドからも登場中♥

キャンメイク　ダイソー

A ダイソー×サンリオ マイメロ ネイル ＃8 ¥110　B キャンメイク カラフルネイルズ N33¥396／井田ラボラトリーズ

TREND 03 今年は花柄よりも“ボタニカル柄”100均のドライフラワーを並べるだけでOK！

花柄よりもオトナっぽくてはかなげなデザイン♥

リアルなドライフラワーを使ったアートが人気。くすみピンクに100均のお花をのせるだけ♪

HOW-TO

Aを塗り、乾くまえにCをのせる。大きい花を先に置き、すき間を小さい花で埋めると◎。薬指にはBを塗る。

USE ITEM

A pa ネイルカラー S021¥330／ディアローラ　B キャンメイク カラフルネイルズ N25¥396／井田ラボラトリーズ　C キャンドゥ ネイルパーツ 9P ドライフラワー¥110

最初にCheck! セルフネイル基本のキ！

爪の整え方や長持ちするマニキュアの塗り方など、アートするまえの基本テクを教えるよ♪

＼セルフアートの共通ルール／

★ マニキュアは2度塗りで発色UP！

★ 仕上げはトップコートでツヤ出し！

発色や持ちのよさを高めるために、2度塗りは必須。トップコートも2度塗りが◎！

＼チップを塗るときは土台をつくると便利！／

100均で買えるフックに両面テープを巻きつけ、そこにチップを貼ると作業しやすい♪

マニキュアの塗り方

① マニキュアは爪の先端からはがれやすいので、最初に先端をコーティング。筆の先を使って塗っていくよ♥

② 筆をしごいて余計な液を落とし、中央→左右の順番に色を塗る。力を入れず、スーッと動かすイメージ！

ヤスリの使い方

① 爪に対して真横にヤスリを持ち、45度の角度で当てる。左右に動かして、好みの長さになるまでけずっていく。

② 長さが決まったら、両端のとがった部分をけずって丸く整える。左右対称になるように、少しずつやってね。

ALLモデル考案♥ ドット ラメ フレンチ × 韓国っぽ ガーリー カジュアル
3大キャラ別にアレンジしたセルフネイルで、春コーデの完成度もイッキに高まっちゃう!

定番アートを3大キャラ別にアレンジ!

ラメアート

ラメだけでアートっぽく見える!

マットと組み合わせてラメの輝きを引き立て♪

\ちゃんえな発/ ラメ × ガーリー キラキラとマットの質感MIX!

HOW-TO
Aをシャドーチップに取り、スタンプするように塗っていく。ホロをしきつめるよ!

Bを塗り、乾くまえにCをバランスよく配置。マット質感になるDでコーティング。親指はEを塗って中指と同様にアート。小指はFを塗る。

A キャンメイク カラフルネイルズ N30¥396/井田ラボラトリーズ B pa ネイルカラー S010、E 同 S018、F 同 S016各¥330/以上ディアローラ C キャンドゥ ネイルパーツ9P ドライフラワー¥110 D ダイソー ウィンマックス マットトップコート¥110

ラメの基本テク

グラデの場合
➡グラデや部分的にラメをのせるときはシャドーチップを活用。 コレを使う!
チップに液を取り、ポンポンと置くようにラメをのせる。重ねていくとグラデになるよ♪

埋めつくしの場合
➡厚みのあるファンデスポンジはラメを塗るのにお役立ち! コレを使う!
スポンジにマニキュアを塗り、余分な液を吸わせてから爪にスタンプ。ぎっしりラメがつく!

\きょうきょう発/ ラメ × カジュアル ギラギラなゼブラ柄!

USE ITEM
A ダイソー×サンリオ キティ ネイル #7・8¥110 B pa ネイルカラー S024¥330/ディアローラ C ダイソー ジェムネイルシール 22¥110

HOW-TO
Aを2~3回重ねる。Bをようじの細い先端に取ってゼブラ柄を描き、中央にCを貼る★

流行りのゼブラ柄をMIX!

\あやみん発/ ラメ × 韓国っぽ ダイヤ形ぷっくりラメ!

USE ITEM
A パラドゥ ミニネイル PK09¥330/パラドゥ B キャンメイク カラフルネイルズ N25¥396/井田ラボラトリーズ C ダイソー It girl 01¥110

HOW-TO
土台はA。ひし形になるようにマステを貼り、BとCを重ねて厚みを出し、ぷっくりさせる♪

ラメを重ねて立体感を出す

セルフネイルでおうち時間を可愛く充実♥

ドットアート

粒の大きさでフンイキ変わる♥

●高校1年 ゆなチャン

ファッションでも人気のチェリー柄をセルフで実現♥

ドットの基本テク

大粒ドット
➡大粒ドットや大小つけたいときはふつうサイズのめん棒で! コレを使う!
めん棒に液をしみこませ、軽く押し当てるように点を描く。点の大小もつけられるよ。

小粒ドット
➡つまようじの太い先端は小粒ドットにちょうどいいサイズ★ コレを使う!
ようじの太い先端に液をつけ、点を描く。真上から置くように液をのせるとブレにくい!

\ひまりん発/ ドット × ガーリー 甘めハートアクセント!

USE ITEM
A pa ネイルカラー A36¥306、B 同 S020¥330/ともにディアローラ

HOW-TO
Aを塗り、乾いたらBで小粒ドットを全体に描く。ようじの細いほうでハートを描く♪

中央のハートがガーリー♥

\ゆあてぃー発/ ドット × カジュアル ネオンラメドット!

USE ITEM
A ダイソー ネイルポリッシュ BD オレンジ、B ダイソー×サンリオ キティ ネイル #7・8各¥110

HOW-TO
ベースはA。めん棒を使ってBで大粒ドットをランダムに描き、先端にも細く塗るよ★

先端にもラメを塗ってハデに★

\ゆなたこ発/ ドット × 韓国っぽ つぶつぶチェリー柄!

HOW-TO
①Aを塗り、乾いたらチェリーをイメージしてBでドットを描く。うまく広げられるよう、2粒ずつ近づけて♪
②ようじを使い、CとDで葉っぱと茎を描く。チェリー柄を2本つくり、残りの3本にはEの上にFを重ねる。

USE ITEM
A pa ネイルカラー A36¥308、D 同 S013¥330/ともにディアローラ B キャンメイク カラフルネイルズ N35、F 同 N24各¥396/ともに井田ラボラトリーズ C ダイソー スピンズ ネイルカラー シーグリーン、E 同 UG カラーネイルセレクション YL-1各¥110

フレンチアート

マステを使えばだれでもラクラク♪

凝って見えるブロック柄もマステがあれば簡単!

●18歳 浪花ほのかチャン

フレンチの基本テク

コレを使う!
➡細めのマステのほうがはがしやすく、アートに使いやすい♪

① ベースの色を塗り、乾いたら好みの位置にマステを貼る。すき間がないようピタッと!
② マステを貼ったまま、先端にマニキュアを2度塗り。液が乾くまでマステははがさない!
③ 先端が乾いたら、端からゆっくりテープをはがす。乾くまえにはがすとネイルもはげちゃう!

\ほのぱひ発/ フレンチ × カジュアル オトナなブロック柄!

HOW-TO
⬅ベースにAを塗り、マステを縦に貼って片側にCBを塗る。もう片側は小さい四角を描く。
➡ベースにCを塗り、乾いたら中央にマステを貼り、上下にDを塗ってラインアートにする。

USE ITEM
ブロック柄以外の爪はEをベースにして、Fでグラデに。A pa ネイルカラー S005、B 同 S001、C 同 S003、D 同 S007各¥330/以上ディアローラ E パラドゥ ミニネイル WT01¥330/パラドゥ F キャンドゥ ネイルグリッター 03¥110

\おいりる発/ フレンチ × 韓国っぽ オーロラ細フレンチ!

USE ITEM
A キャンメイク カラフルネイルズ N29、B 同 N32、C 同 N24各¥396/以上井田ラボラトリーズ

HOW-TO
ベースにAを塗り、乾いたらフレンチラインを描く。B→Cの順に重ね塗りしてキラキラに。

細めのラインが女性っぽい♥

\のんち発/ フレンチ × ガーリー くすみラメホロフレンチ!

USE ITEM
A キャンメイク カラフルネイルズ N05、C 同 N30各¥396/ともに井田ラボラトリーズ B キャンドゥ ネイルグリッター 03¥110

HOW-TO
全体にAとBを重ね塗り。乾いたらマステで深めにフレンチラインをつくり、Cを塗る。

ラメフレンチは色選びでオトナ化

最安値¥220~!

ピスタチオカラー 星座アート ボタニカル柄…

流行の春アートをセルフで実現!&定番テクでできるモデル考案のキャラ別アートも紹介!

5月の"おこもりプチプラセルフネイル"

セルフプロデュース力を磨いて
No.1よりONLY 1をめざす!

かのん わーるどへようこそ vol.2

春のおしゃれは足元から始まる♥ってことで、のんのんが世界にひとつだけのオリジナルスニーカーづくりに挑戦! オールジャンルの服に合うように、キラキラの質感で個性を出したのがポイントだよ♪

撮影／tAiki　デザイン／古川敦子　編集・文／片岡貴子
※衣装と掲載品はすべてモデル私物です。

これが実際の絵コンテ!

のんのんが手書きの絵コンテを持ち込み!

「香音やりたいことたくさんある!」といって連載内容も絵コンテものんのんが提案♥

●大学1年 香音チャン

オール私服

のんのんオリジナル!

DIYペイントスニーカー をオールジャンルに3段活用!

「カジュアルなスニーカーをキラキラにデコるだけで、甘くも辛くも使い回せるよ♪」

フラッシュ撮影で反射板が光るよ♥

「パッと見は目立たないんだけど、写真を撮ると文字が浮かびあがるのがおしゃれ!」

#GIRLY ガーリー

ウィゴー　EATME　スナイデル

「ワントーンのガーリーコーデをあえてスニーカーでハズしたよ! ラメラメのスカートが可愛くてひと目ボレ♪ レースのトップスでさりげなく肌見せしてヌケ感を出したの!」

Point! トレンドのジャケットをはおってオトナっぽく!

Point! 服と靴下を同系色にしてワントーンコーデ!

#OVERSEAS CASUAL 海外カジュアル

ナナクルー　スタイルナンダ

「この春から大学生になったから、いままでの海外ガールをオトナっぽくアプデ! カジュアルだけど、小物やレースで女のコっぽくして、甘辛MIXにしたのがこだわりだよ♥」

Point! 黒ベースコーデにハデ色を1点投入!

Point! ソックスのレイヤードで個性出し!

#ULZZANG オルチャン

one spo　ウィゴー　ノーブランド

Point! ニットベスト×ミニスカでスクールガール風

Point! 春夏は透け素材を使って涼しげに見せる!

「上がゆったり、下がスッキリしたシルエットってきゃしゃ見えするから好き♥ ニットベストの下にブラウスを合わせがちだけど、香音はTシャツを合わせてゆるっと着るよ!」

オールジャンルのソックステクを比較

ガーリー
「ガーリーのときは足元に存在感が出すぎないように、肌になじむベージュソックス!」

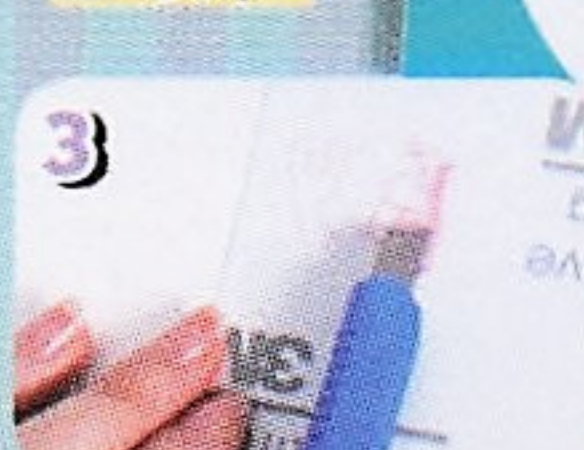
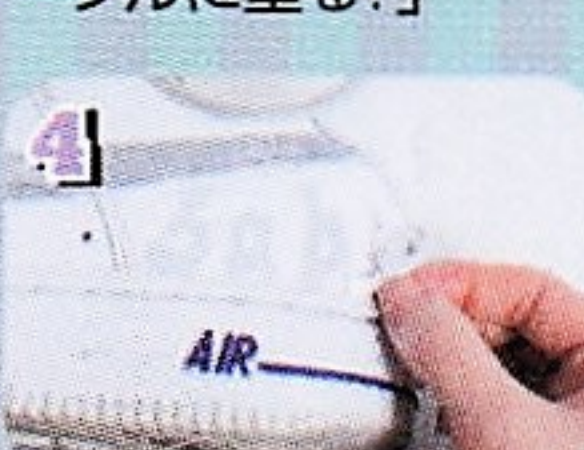
海外カジュアル
「ユニコーンのソックスはL.H.PでGET★ 足元をハデにしたいから重ねばきしたよ!」

オルチャン
「ウィゴーのソックスはダークカラーで細見えしつつ、透け素材で重く見えなくて優秀!」

用意するもの

- A 布用絵の具2色
- B 筆
- C 反射板
- D ボンド

つくり方

1. 「AをBで外側のナイキマークをシルバー、内側とソール部分をパープルに塗る!」
2. Cの反射板は、カットするまえに"baby420"の文字を下書き。ちなみに420は誕生日♪
3. 「2で下書きした文字をカッターで切るよ♪ 文字にそってていねいに切り取ってね!」
4. 「切り取った反射板をスニーカーの後ろにON。これがあると後ろから見ても可愛い!」
5. 「最後にDのボンドを反射板の上に薄く均一に塗り、反射板がはがれないように固定!」

AFTER

「ナイキマークをキラキラの絵の具でカラーリング♪ リアルにはきたいから、どんな服にも合う色を選んだよ!」

BEFORE

➡「エアフォースワンは、そのままはくように1足、今回アレンジした1足の2足持ちするくらいお気に入り♪」

めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

4月号で専属デビューした

タルちゃん…先パイがガチゲンカ　れあぱぴ…連続プチドッキリ

突然始まるドッキリでPOPモデルとしての対応力をCheck!
しっかりリアクションをとれてこそ真のPOPモデル

タルぱぴに初ドッキリでPOPモデルの素質を検証!!

第3次ポプ戦で、モデル力やPOP愛を見せつけ専属モデルに昇格した2人。だけどPOPに必要なのはそれだけじゃない!!ってことで、いつものアレやっちゃいました♥

動画撮影／宮下倫也(WWM)　撮影／tAiki　デザイン／藤井聖子(La Chica)　編集・文／工藤好
※衣装はモデル私物です。

編集部がガチ判定!!

ポプ戦でレギュモから昇格した2人は専属モデルにふさわしいのか!?

POPの洗礼！ドッキリしかけてみた!!

POPモデルといえば動画で爪あと残してナンボ。このおいしすぎる状況で、2人はいいリアクションをとれるのか!?

ドッキリ2 タルちゃんの前で〝えなぽよ〟がマジゲンカ!!

仕掛け人

れいぽよ：ダマしてごめん♥ 撮影に動画カメラマンのGuyｻﾝがいたら怪しんだほうがいいよ!(笑)

ちゃんえな：ふだん仲いいからキレる内容考えるのに苦戦した! タルちゃん、これにこりんといてな♥

➡取材の設定でスタジオに呼ばれたタルちゃん。スタッフを待ってる間は、みんなで楽しくおしゃべり♪

ワイワイ

⬅取材が始まると、お互いのモデル歴をめぐって〝えなぽよ〟が口論に。現場の空気がイッキに凍りつく…。

ズーン

ドッキリ1 れあぱぴにプチドッキリ5連発!!

激マズセンブリ茶
ファンデケースにニセのゴキブリ
ビリビリペン

つぎつぎと不思議なことが…

一日中ハプニングに巻き込まれ続けたれあぱぴ。4つ目からは「え、まだあんの～?」って、うんざり!(笑)

『れあぱぴに一日密着』の設定で撮影START!

めっちゃうれし～

憧れの〝密着〟でテンション高め。でももちろんドッキリのためのニセ企画…ごめんっ♥

POPモデルといえばリアクションがヤバすぎる!

だまってれば可愛いのに、「本業芸人ですか?」ってコ多数。それがPOP!!

ドッキリ名作セレクション

Popteen TVで過去に公開したドッキリのなかでとくに反響のよかった4つをピックアップ♥

めるる×撮影中にモデルがケンカ

めるる ガチ号泣!! 全力で喧嘩ドッキリしてみた!

撮影中、大声でケンカを始めるメンモ。あまりの怖さに泣きだすめるるへ、ネタバラシでBIGなサプライズ♥

リコリコ×逆わさびシュークリーム

リコリコがドッキリをかけるはずが… 致死量級のわさび入りシュークリーム 逆ドッキリで倍返し!!

モデルへの差し入れとして、激辛わさびシューをつくったリコリコ。みんなの反応を見て楽しむはずが…!!

ほのぱぴ×〝のあめる〟ブチギレ

めるぱぴにゃん Popteenやめますドッキリしたら悲惨な状態に!?

ほのぱぴが「POPモデルやめます」ドッキリを決行。心配されるかと思いきや、2人はまさかのリアクション。

ゆなたこ×自分だけに見える貞子…

今回のターゲット 1人だけ幽霊が見えてしまってるドッキリしてみた!

楽しいキャンプの最中、ゆなたこの目の前に突然貞子が…。みんなに伝えてもぜんぜん信じてもらえなくて!?

初対面だし…大パニック★
もう絶対ダマされません！

●高校3年 福富つきチャン

POPほんまにエグいわ(笑)
密着楽しみだったのに！

●高校1年 権隨玲チャン

Answer

A1.そもそもケンカしてる人を近くで見ること自体がはじめてで、本当に怖かった!! ドッキリっていわれたときの安心感が忘れられない(笑)。こんどはふつうにお話ししたいです♥
A2.ゆめぽてﾁｬﾝに「好きな人ができました♥」ってウソつきたいな～!

Answer

A1.後半は「また!?」ってかんじやったけど、気を抜いてるときにくるから、毎回めっちゃビビった! でもドッキリされんのちょっと憧れてたから、うれしさもある♥(笑)
A2.絶対結愛ﾁｬﾝ! ニセモノの催眠術師でもひっかかるかどうか検証したい(笑)。

タルぱぴのリアクション&編集部の判定は5/9(土)配信のPopteen TVで!

※公開時間は未定です。動画は3月に撮影したものです。

タルぱぴにQuestion!

Q.1 はじめてドッキリをかけられた感想は?
Q.2 自分が仕掛け人だったらだれにどんなドッキリをかける?

サブ 放課後Popteen
動画だけのオリジナル企画を配信!

メイン Popteen TV
誌面撮影の裏側を毎日更新中!

1学期はスタートダッシュが肝心♪

この勉強法ってアリ? ナシ?
QuizKnockのみなさんがジャッジ!

いまさら聞けない お勉強基本のき!

勉強ができないって思ってるそこのティーンズ諸君! 勉強してないorやりかたがまちがってるだけかもよ!! 学生と勉強は切っても切り離せないなら、やるしかない。ノートの書き方や暗記…気になること全部まとめて教えます♪

撮影/山下拓史 デザイン/Ark design 編集・文/橋本範子
※掲載衣装・アイテムはすべて本人または編集部私物です。

#おうち時間を活用していまこそ偏差値UPのチャンス!

\ 居眠りしてるのもったいない! /

授業はしっかり聞く&とにかく復習が大事!!

授業をしっかり受けて、わからなかったところを復習で理解する。じつは単純作業です!

1 予習

授業のまえにする準備 危険ポイントを下見する

「どこでまちがいそうか」自分にとっての危険ポイントを下見して、授業中につまずかないための対策をする作業! 予習のゴールは、授業を円滑に受けること。予習でカンペキにしておく必要はナシ。

2 授業

授業はしっかり聞いて時間内で理解する努力を!

もし予習をしっかりしていたら、ヤバそうなところにチェックをつけておいて、そこだけ集中して聞くという方法もあるよ。ただし、そこまではなかなかできない。せめて先生の言葉&黒板に書かれたことを頭に入れて!

3 復習

理解が追いついてない部分を補足し完成へ!

わからないことが悪いのではなく、わからないことを積み重ねて放置しておくのがヤバい。だから復習は、予習と違ってこまめにやるべき。復習とは「同じまちがいをしないようにすること」だよ!

予習復習と2コ1にされがち だけど まったく別物… 復習のほうが重要です

ウチら2コ1♪
2コ1じゃないし

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

\ 勉強を始めるまえに知っておきたい! /

やる気は待ってても出てこない やる気は出すもの!

ティーンズからとくに多い「やる気ってどうやって出すの?」という質問に答えます!

1 性格を変えるのはむずかしい 最低限のマイルールを決める

学校がない日	
9:00	起床
11:00	塾に到着して予定を立ててから勉強スタート
13:00	軽食
13:30	予定をこなし続ける
22:45	帰宅 勉強しない! 食事 お風呂
25:00	就寝

こまめな軽食や休けいは取るよ!

学校がある日	
7:00	起床
8:00	学校
15:00	塾の自習室
22:00	
22:45	帰宅 勉強しない! 食事 お風呂
25:00	就寝

自分の性格を分析して、例えば「早起きが苦手」なら、学校がない日の勉強は遅めにスタートして夜は遅くまで勉強するスケジュールをつくってみる。22時まで勉強すると決めて、それ以降はやらない。ダラダラも防げるよ!

/ ムチャは習慣にはなりません! キリッ!! \

メラ メラ メラ メラ

2 集中力は20分で切れる 切れたら切っちゃう潔さも大事

ズバリ、集中こそが勉強のキモ! 人間の集中力は、もって1時間弱といわれているよ。「なんのために勉強しているか自覚している時間」こそが「真・勉強時間」。ダラダラ続けるくらいなら、いっそのこと仮眠して気持ちを切り替えて。集中してやる気がある短時間だけ勉強してもいいよ!

3 勉強する意味を考える

「テストでいい点数を取りたいから」、「行きたい高校や大学があるから」、「がんばれる自分になりたいから」なのか。明確な意味がないなら「ごほうびがあるから」とワクワクするようなことを設定するだけでもOK。

ちなみに…

テストまえの徹夜はアリ? ナシ?

徹夜しない派 ●T♥T(芸能部) 高校3年 高橋ルイチャン

オールは絶対にしない!
前日は少しだけ勉強して
テストまえの休み時間に猛暗記

徹夜派 ●T♥T(芸能部) 高校3年 大伴侑愛チャン

テスト前日は学校から帰宅後
すぐに寝て夜中に起きて
勉強してそのままテスト!

勉強リズムは人それぞれ 自分に合ってるならどちらでもいい!

みんなはどっち~?

「朝やっても夜やっても勉強は勉強!」(須貝ｻﾝ)「私も高校時代、侑愛ﾁｬと同じようなかんじでした。ただ徹夜が向いてない人もいるので、自分の体調とよく相談しましょう。試験当日に実力を発揮できるかどうかは非常に大切です!」(こうちゃん)

Q テストとテストの間の10分休みは何をしたらいい?

A ド忘れをしないように前日覚えたことの復習!

「友だちとリラックスしながら、次のテスト範囲の問題の出し合いをしてみては? 10分休みで思いつく問題は、けっこうテストにも出ます」(須貝ｻﾝ)「前日覚えたことなどを復習する時間に当てていました!」(こうちゃん)

Q テスト何週間まえから勉強するのがいいの?

A 100点を取れるなら1日まえだっていい!

「部活休みに入ってからでも、だいじょうぶ。ボクもそうでした。ただし、毎日授業は漏らさず聞いていることが前提」(須貝ｻﾝ)「自分がいまから勉強して何点取れるか考えたら、おのずとわかるはず!」(こうちゃん)

Q 確実に点数UPする方法があるなら知りた~い!

A "確実に"ならとにかく勉強するしかありません!

「ティーンズのみんながおしゃれなのはPopteenをたくさん読んでるからだと思いますが、同じように点数を上げるにはたくさん勉強するのみ」(須貝ｻﾝ)「テスト範囲をすべて暗記・理解すれば100点は取れます」(こうちゃん)

Q テストに出題される部分を見分ける方法はあるの?

A 授業で先生が黒板に色チョークで書いた部分!

「授業のノートは漏らさず取りましょう。授業内容=すべてテストに出ると思ったほうがいい」(須貝ｻﾝ)「どこを出すかなんかは先生の気分次第でかわるもの! すべて勉強しておくに越したことはない!!」(こうちゃん)

Q テスト範囲が広すぎる! どこから手をつけるべき?

A いちばん後ろから解いて解ければその教科はOK!

「後ろからやってみて解けない問題を見つけたら、その問題に対応するページまで戻りましょう!」(須貝ｻﾝ)「テスト勉強の計画を立てることも、勉強のひとつ。手をつけるべきは、まずは課題です!」(こうちゃん)

\ いくら勉強しても結果が出せなきゃ意味がない! /

テストでは基礎が完成されていれば解ける!

基礎とは「教科書に書いてあること」。さらには、こんなことを知っとくべし!

国語 英語 数学 理科 社会の
5教科別 JKたちのノートを大公開！

ノートの書き方から暗記方法まで伝授します!!

東大生に聞いた

お勉強の情報を取り入れたら とにかく実践あるのみ～！

●高校1年 ゆなチャン

STUDY STUDY STUDY

let's study

PART1 学生の基本 いつもの勉強

やる気・授業・テスト まずは見直すことからスタート！

やる気を出して、マジメに授業に取り組み、最大限の力をテストで出す！ まずはこれらの「考え方」を見直してみよう♪

勉強法を教えてくれたのは…QuizKnockのメンバー！

こうちゃん
東京大学法学部卒業。本名は、渡辺航平。PopteenTVでは独特のキャラでめるるやゆなたこらと共演を果たす。趣味はカラオケ、仮面ライダー観賞など。世界中の歴史を知り尽くすことが目標らしい。

須貝駿貴サン
東大大学院総合文化研究科の博士課程。身長179cmの高身長で「ナイスガイ須貝」として親しまれる。趣味はアイドルのおっかけ、ゲーム、ちょっぴり野球。筋トレは趣味というか、家事のようなもの！

この本も参考にしたよ！

『勉強大全 ひとりひとりにフィットする1からの勉強法』
QuizKnockメンバーであり東大卒クイズ王・伊沢拓司サンが、学生時代の自身の勉強法や受験対策などを紹介！

『勉強が楽しくなっちゃう本』
QuizKnockの最新本が発売中！ 勉強とは世界を広げること。勉強嫌いなティーンズにこそ読んでほしい１冊!!

What's QuizKnock（クイズノック）
東京大学発の知的メディア。「身の回りのモノ・コトをクイズで理解する」をコンセプトに、楽しく知識が深まる記事や動画を発信する。なかでもYouTubeチャンネルの人気はハンパない！

自習のやり方

YouTubeの登録者数は約130万人！

ちなみに…POPモデル・レギュモのやる気UP&勉強法はコレ！

みんな自分で工夫して勉強に取り組んでた！「それいいかも！」って思ったらマネしてみて♪

●高校2年 筒井結愛チャン
ノリノリの音楽で踊りその勢いで勉強する！
「気分あげた勢いで机に向かって、ノリノリで勉強道具を出す。新しいノートやペンを使うと、勉強が楽しくなるよ」

●高校3年 莉子チャン
勉強のおともにスイーツを用意する♥
「コンビニでレモンティーとスイーツを買って、食べながら勉強。チョコとかって、集中力高めるっていうから食べとくよ♥」

●中学校3年 小泉のんチャン
自分でごほうびを設定！
「『ママに服を買ってもらう』とかじゃなくて、『カラオケ行っていい』とか、自分で達成できるごほうびを設定するのが合ってる♪」

JKの科目別ノートをダメ出し&アドバイス！

ノートとは「あとで自分で見返すために取るもの」。そのときに、パッと見て何が書いてあるか理解しやすいことが重要だよ!!

英語

文法と単語をマスターせよ！

ENGLISH

●高校3年 長谷川美月チャンのノート

こうするともっといい!

1つの単語に対して過去形や過去分詞形もセットで覚える!

同じ単語を3回書くよりも、その単語の過去形や過去分詞形をセットで書いて覚えるといいでしょう。ノートは字もキレイで◎。

●高校3年 熊谷真里チャンのノート

惜しい！ キレイにまとまってるけど、単語帳を写しただけでは？

知らない単語を調べて発音を書いたり、関連する熟語を調べて書いてこそ、自分でノートをつくる意味があるというものです！

こうするともっといい!

関連表現などを空いてるスペースに書く!

覚えるべき英語表現とその訳が赤字で対応していて、見やすいノートだと思います。さらに、空いているスペースを有効活用して！

英語POINT

単語、文法、構文力(一文を正しく訳す力)がモノをいう教科！ 文章を読むときはSVOC(ここがS、ここがV、この節がこの語を修飾しているみたいな関係)をしっかり書き込み、ていねいに訳して練習して!!

国語

現代文から漢字まで幅広い！

JAPANESE

●T♥T 中学校3年 野添葉音チャンのノート

いいね！ 下側にメモを取る用のスペースをつくるのは◎

上段に対しての補足を下段に書けるようにしているのは、すごく有効！ ノートは自由に自分で線を引いて使ったっていいんです!!

!! 授業中にバイキンマンの絵を描く時間はない！

それならその時間、先生の話を聞いたほうがいいかなと思いました。けど、★の部分がしっかり関連づいてるんですね!!

関係してる!

こうするともっといい!

内容を印象づける絵を描くとより視覚的に覚えられます

「赤くて丸い」が並立の関係だと思い出すために、赤いものと丸いものを横に並べて描いてみる。よりよいノートになりますよ！

例えばこんなかんじ! 赤いもの 丸いもの 並列の関係

●T♥T(芸能部)高校1年 和田心優チャンのノート

いいね！ +αで覚えるべきポイントが書かれていてわかりやすい！

漢字と漢字の読みのほかに、関連づけて覚えることが書いてあるのがいいですね。ちなみに青マーカーで書くと薄くて消えやすいので、できれば青ボールペンに替えてみては？

惜しい！ 漢字を覚えるノートならもっと漢字を大きく！

もう少し漢字は大きく、1画ずつに気をつけて書きましょう。ケイ線に従う必要はありません！ はみ出したっていいんです!!

●T♥T 高校2年 杉山瑠菜チャンのノート

こうするともっといい!

擬声語と書いている周辺にそのほかの擬声語を書こう

擬声語の例「メーメー」などを書いておくと、テスト対策に。適切に行を空けてノートを書いていて、全体的には見やすいです！

いいね！ むずかしい漢字の横に読み仮名を書くのは◎

ノートはパッと見て何が書かれてるか理解できるのが大事。読み方を忘れそうな漢字には必ずふっておくのがいいでしょう！

国語POINT

現代文では「内容を理解している」かどうかが試験では問われます。決して感性を問うものではありません！ ちなみに古文や漢文は、とにかく「現代語として読めること」に重きを置きましょう。単語や現代語訳の例文を暗記して。

数学

ふだんの勉強生活が問われる学問

MATHEMATICS

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャンのノート

惜しい！ 練習問題を解くスペースは別のページを用意しよう！

そのほうが、ノートがさらに見やすくなると思います！ ちなみに数学の問題は、まちがった部分も残しましょう。まちがいやすい傾向がわかりミスが防げます！

いいね！ 因数分解の自分の理解の仕方がしっかり書かれてる

吹き出しや自分なりの"とりま"など、なじみのある言葉でわかりやすく書かれてると思います。見直したくなるノートですね！

こうするともっといい!

練習問題はていねいに式変形することが大事!

このページの問題は簡単なので1行で十分ですが、むずかしい問題になってきたら、練習問題からていねいに式変形することが大事です！

数学POINT

受験数学においても、発想力はほぼ不要。あくまで習ってきた知識を発揮するものです。テストで計算ミスをすることは、いちばんもったいない！ そんな凡ミスをなくすためにも、日ごろからていねいに式計算することが大事です。

コレって正しいの？ JK・JCの勉強法アリナシジャーッジ

みんなが疑問に思いながらも取り組んでいる勉強法に、QuizKnockの2人が物申す！

Q タイムを計って勉強してるけど集中するまでに時間がかかる…。(T♥T・いっちー)

A ストップウオッチに気を取られるなら微妙かも！

「終わりの時間を決めてやるのはいいかも。終わりの時間を決めないと、いつまでもダラダラして集中までの時間が延びそうだから」(須貝")「勉強時間自体にそんなに意味はない。勉強して自分は何を得られたのかを大切に」(こうちゃん)

Q 家がうるさいから音楽を聴きながら勉強はアリ？(ありぽん)

A 集中できているならアリ できてないなら図書館へ

「ボクもやります。うるさい人に、少し遠慮するようにいってみてもいいかもしれませんけどね！」(須貝")、「集中できてるなら問題ない。ただうるさい場所が嫌なら、図書館など静かな場所を探しましょう」(こうちゃん)

Q 青色のペンで勉強したら暗記力があがるって本当？(ゆめぽて)

A よく聞く話ですが…あまり関係ないと思います！

「個人的感想ですが、何色のペンで勉強しても暗記力に差はなかったような。自分の集中しやすい、好きな色のペンを使うのがいいと思います。ちなみに私は青ペンを世界史上の人物名を書くときに愛用してました！」(こうちゃん)

Q 重要なことを書くのは赤ペンだけど意味ある？(ありぽん)

A 見つけやすいから覚えやすいのかも！

「白いノートに赤い文字はひと目でわかるカラーリングなので、よく使われています。止まれの標識もそうですよね。覚えるために意味があるのかといわれるとよくわかりませんが、見つけやすいから覚えやすいのかも！」(須貝")

PART2 社会・理科・英語・数学・国語

重要なのは単語以上に"つながり"!

社会 SOCIAL STUDIES

和田心優チャンのノート

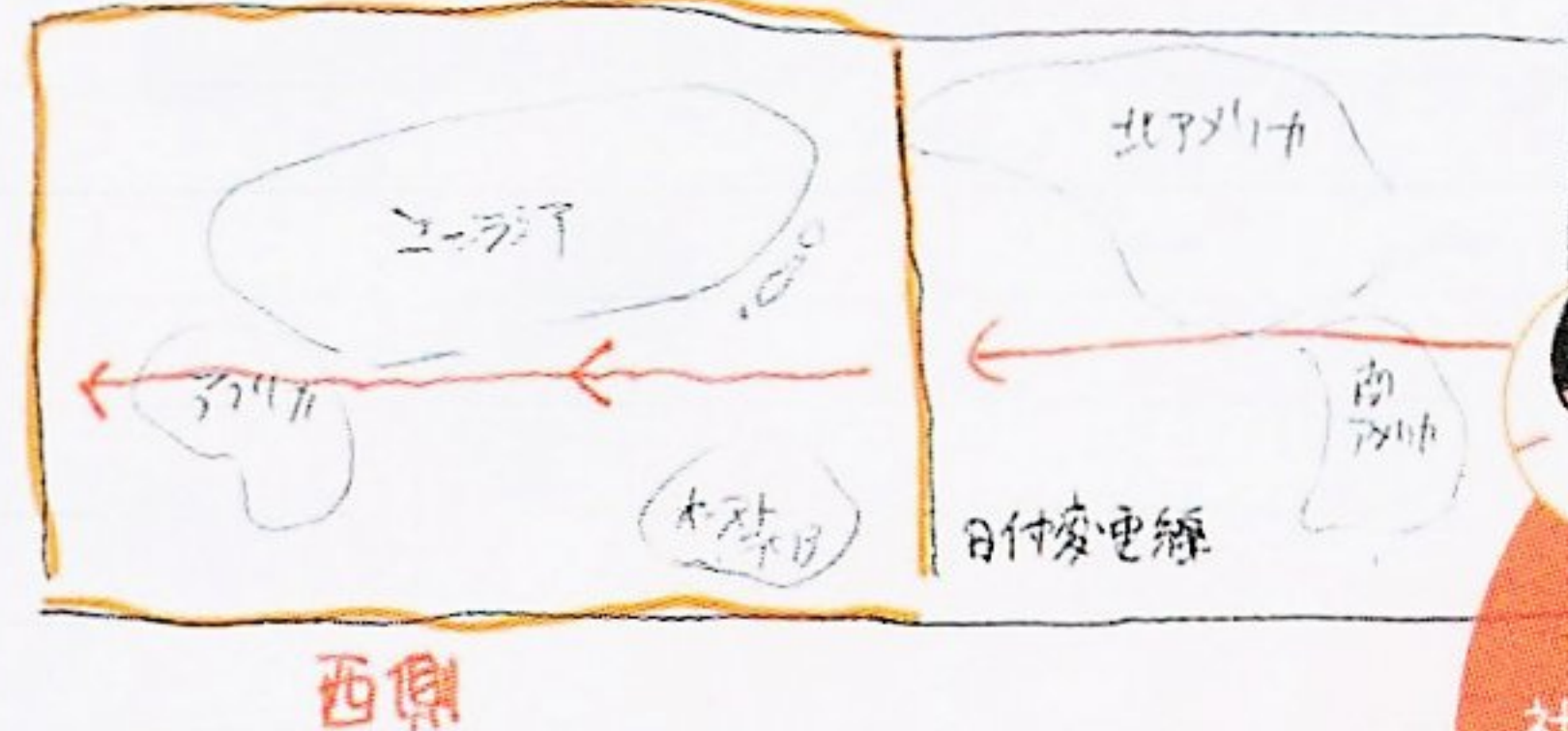
〈時差〉

2地点とも同じ東経(同じ西経)だったら経度差は引き算

時差＝2地点の経度差(度)÷15(度)

地球は1日24時間で360°(1回転)しているから
1時間にどれくらい回転するかは
360÷24＝15 で求めることができる
つまり経度15度で1時間の時差が生じる

時間は日付け変更線から西側のほうが速い(日本は速いほう)

ユーラシア　北アメリカ　アフリカ　南アメリカ　日付変更線　西側

〈本初子午線〉
本初子午線を通る大陸はアフリカ大陸、南極大陸である。

〈季節風〉

風向	気候
海洋から大陸へ	雨季
大陸から海洋へ	乾季

いいね!
先生の黒板をそのまま書く じつはとても大事なこと!
工夫がないようにも思えますが、すごく大事。この上で、さらに自分で気づいたことや関連することを書き足せばいいんです!

いいね!
略地図で視覚的に理解 どんどん書いていこう!
社会・地理の場合はこういうイラストは重要。ちなみに、その下の本初子午線に関しては、どこを基準としているかなど、周辺情報もメモしておくとさらにいいかなと思います。

社会POINT
社会は覚える用語が多いけど、それだけに気を取られないで。そこから関連する人や物事もセットで覚えましょう。覚えるためのヒントを後からたくさん書き込めるように、ノートはスペースを広く使うことが重要です!

視覚的に覚えることが大事!

理科 SCIENCE

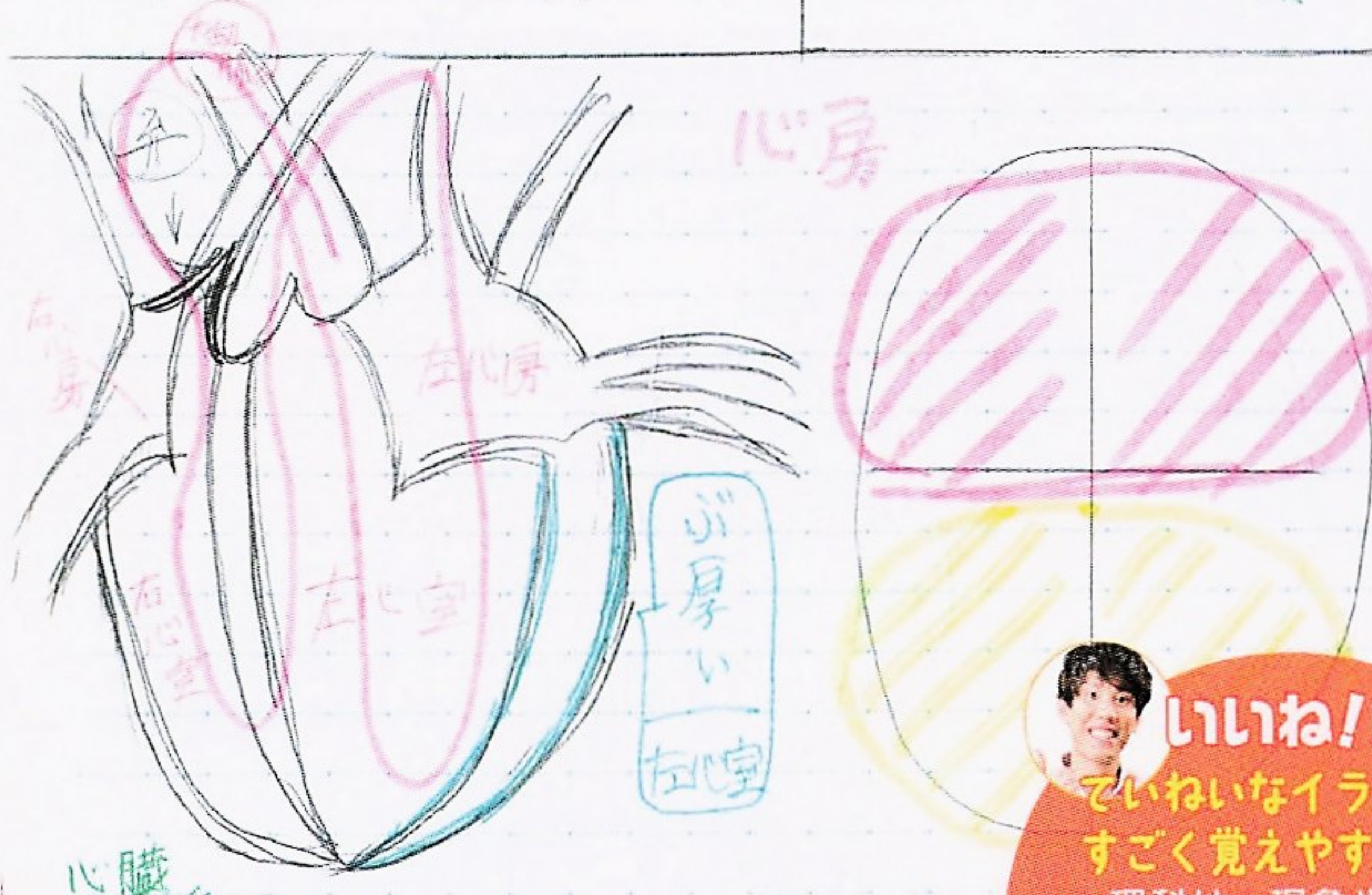
野添葉音チャンのノート

難!!MAX!!

〇血液のはたらき

心房　厚い　左心室　心臓

いいね!
ていねいなイラストで すごく覚えやすそう!
理科は、現象や対象のイラストを描くことはとても大事です! これなら心臓の構造も覚えられるのではないでしょうか。

注意!
色ペンを使うのは 最大3～4色まで!
むずかしいことも理解しやすいノートになっていると思います。色ペンは使いすぎるとかえって見づらいので気をつけて!

理科POINT
どのノートもギュウギュウに文字を書かず、ノートは幅広く使うのがオススメ。とくに理科は、マス目のないスケッチブックを使ってもいいくらいです! イラストを描いてわかりやすく、視覚的にとらえると◎。

とにかく全教科共通で知りたいのは… 暗記術です

「どうしたら効率よく暗記できるの?」っていう質問が、とにかく多い! 実戦で役立つ暗記法だよ!!

暗記術1 ミクロ暗記とマクロ暗記を見極め使い分ける!

漢字や英語の書き取りなど一語一句まちがえてはいけないものがミクロ暗記、流れだけ覚えておけばいいものはマクロ暗記。いま覚えなきゃいけないものが、どちらか理解して!

暗記術2 暗記は覚えるだけじゃなくアウトプットが大事!

「覚えられない!」じゃなくて、「覚えたものを本番で出せない!」とつまずいているのでは? 日ごろから思い出せないことがあったらすぐ調べるのではなく、思い出す訓練をしてみて!

暗記術3 結局暗記は反復が大事! 定着するまでくりかえす

ミクロ暗記に分類されるものは、一日2～3回。マクロ暗記に分類されるものは1～3日に1回程度。大事なのは、最初に覚えたときから時間を空けすぎて定着するまえにやめてしまうこと!

暗記術4 イメージを連想させて関連づけさせて覚える

がむしゃらに暗記するのではなく、イメージを働かせて。単語単体ではなく、何かに関連づけて覚える。そうすればその何かの情報も覚えることができて、インプットもしやすくなるよ。

暗記術5 教科書を丸っとそのまま覚えちゃう!

ちなみにこれは、れあぱぴの暗記方法。「英語・理科・社会は丸暗記。さらに自分で問題をつくってカンペキに解けるまで何百回もくりかえす!」。これで実際に結果を出せてるんだって!!

知識を定着させることも暗記
勉強＝暗記といっても過言ではない

アウトプット　インプット

●大学1年
湯上響花チャン

Q 単語をひたすら声に出して読んで覚えるのはアリ?(T♥T・たけこの)

A とてもいい覚え方! 正しい発音で声に出しましょう

「正しい発音を調べて気をつけながら、できれば例文も一緒に声に出してみましょう。使い方も覚えられます」(須貝さん)「声に出すほかにも、書いてみるなどいろいろな覚え方を試してみるとさらにいいと思います!」(こうちゃん)

Q 英単語はすべてローマ字読みで覚えるのはアリ?(まりくま)

A 書けるようにするだけならアリ 正しい発音もできれば覚えて!

「英語が話せるようになりたいなら、正しい読みもその場で調べたほうがいい。自分で発音できない単語は、聞いてもわかりません」(須貝さん)「私もbeautiful(ビューティフル)を『べあうてぃふる』と覚えていました」(こうちゃん)

Q 暗記するためにノートをもう一度書き直すけど効果があるのか実感わかない!(T♥T・ゆみる)

A 実感がわかないなら効果はないと考えよう!

「これについては、ボクは意味がないと思っていたのでやりませんでした。問題を見て答えを書くというのがテストなので、それと同じ形の勉強をしたほうがいいと思ってます」(須貝さん)「覚えられたと実感できる方法に!」(こうちゃん)

Q 漢字など暗記系は前日に詰め込むのはアリ?(T♥T・るーたん)

A アリ! ただし授業はしっかり聞いていること前提

「漢字はボクも前日に暗記してました!」(須貝さん)「私もそうでしたが、授業は必ず集中して聞くと決めていたので前日の詰め込みは復習になっていました。いちから詰め込むことはあまりオススメしません」(こうちゃん)

Q テスト範囲を理解したらワークを何周もするのはアリ?(T♥T・ぴぃな)

A アリ! 何周もして丸暗記すれば対応力もつきます

「問題文ごと丸暗記すれば、数字が変わっただけの問題や答えと問題文が入れ替わった問題にも対応できますね」(須貝さん)「もしいまの勉強法が自分に合っているか不安に思ったら、友だちや先生の勉強法を試してみて!」(こうちゃん)

イベントはここから始まってる！

準備を制する者はイベを制す!!

準備サボっちゃうのは超ダサい！ そのがんばり、だれかが必ず見てるからがんばろう!!

1 リーダーになる

●高校3年 古田愛理チャン

みんなをリードしないといけないことも多くて大変だけど、そのぶんやりがいもあるよ！

こんなコが向いてる！
★責任感が強いコ
★前向きなコ
★行動力があるコ etc.

2 サポート役になる

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

目立つことだけが、爪あと残す手段じゃない！ みんなを支える役も必要だよ♪

こんなコが向いてる！
★人のために何かをしたいコ
★コツコツがんばれるコ
★おとなしめな性格のコ etc.

3 盛りあげ役になる

●高校1年 ゆなチャン

その場をパッと明るくしてくれるコがいたら、疲れも吹っ飛んで準備もはかどっちゃうよ！

こんなコが向いてる！
★人見知りしないコ
★楽しいことが大好きなコ
★目立つのが大好きなコ etc.

みんなそれぞれ輝ける場所がある！
だから自分の役割を見つけよう!!

大成功！

準備からすでにイベントは始まってる！
当日の大成功に向けてフルスピードでいくよ!!

うちわ&メガホンデコ

こそ個性アピれる最大の映えグッズ！

映えるのはもちろん、応援で実用的！ Top Teensたちの自信作をひろうするよ!!

●T♥T(芸能部)高校1年 和田心優チャン

●T♥T中学校2年 加藤歩チャン

●T♥T中学校3年 小野寺陽菜チャン

●T♥T(芸能部)高校3年 野添葉音チャン

AYUMI

4 水でっぽうメガホン

「水でっぽうにクリアファイルを巻きつけ！ 水も飛ばせるよ！」(T♥T・ゆみる)

5 デコメガホン

「100均のデコレーションボールをメガホンに貼りつけ！」(T♥T・みーこ)

6 プチバルーンメガホン

「メガホンを肩からかけたときに、バルーンが肩にちょこん♪とのっかるよ」(T♥T・はのはの)

7 クリアうちわ

「硬貨カードケースを丸く切って2枚重ねて、その中にキラキラを入れたよ」(T♥T・ミーコ)

8 カンペうちわ

OPEN!

「うちわのサイズに合わせて紙を切って穴を開けてリボンを通すよ」(T♥T・るーたん)

9 あいりるは 韓国語うちわ

POPのモデルたちもうちわつくってみた！

うちわのサイズ感もいろいろあるよ〜!!

아이리 리코 카논 〜아리카〜
あいり ありか リコ かのん

「韓国語でありかの名前を書いたよ。仲よしグループのみんなの名前を書くのがオススメ」

10 ひまりんは リボンうちわ

「フラワーパーツをうちわ全面に貼りつけて、リボンを通すだけ。カラフルにしても可愛い」

裏面！
あこがれの先パイからメッセージをもらう♪
ここにリボンを通すよ！

当日は映えて楽しむ!!

後悔ないように写真撮りまくり！

いよいよイベ当日！ 自分をアピって、写真は青春感出していこ〜!!

11 全力参加！

それで転んだっていいじゃん！

競技や出し物…なんでもいちばんめざしてトライ！ そこで得られるものがきっとあるよ。

全力じゃなきゃ 爪あとなんて残せない!!

12 フレームで写真を撮る

フレーム使いでいつもと違う写真が撮れるよ♪

ゆあてぃー発！「100均とかで売ってるフレームを持参して、写真のときに使うよ！」

13 宣伝活動！

●T♥T高校2年 杉山瑠奈チャン

るーたんです！相互フォローしよ〜!!

「SNSのアカウント名を書いたうちわを持って校内をねり歩くよ♪」(T♥T・るーたん)

14 フィルムカメラ&スマホのW使い

テクニックいらずで簡単にエモ♥
ノーマルだとこんなかんじ！
ハイ、チーズ！カシャッ★

ゆめぽて発！「写ルンですのレンズにスマホのレンズを重ね合わせて写真を撮るよ♪」

HAIR AND FACE ヘア盛り♥×顔盛り♥

ヘアと顔はバランスよく盛るヘアアレは友だち同士でやるのもいいよね♪

はセットで楽しむ！

15 ヘア盛り ねじりハチマキ × 16 顔盛り シールペイント

2色のハチマキをくるくるねじるよ。顔盛りは、シールとカラーアイライナーの合わせワザ！

ねじりワザをきかせてほおにはラクガキ★

PROCESS
1 前髪はセンター分けに。前髪の根元をコテではさみ、内巻きに♪
2 毛先にコテをスライドさせ、外巻きに。前髪に動きをつけるよ♪

17 ヘア盛り チャイナハチマキ × 18 顔盛り タトゥースタンプ

おだんご×赤いハチマキでチャイナ風♪ タトゥースタンプは便利だし新しいよ！

最先端チャイナガールでどうだっ♪

タトゥースタンプは目元や手にON！
押すだけでキレイな星がつくれてラクチン可愛い♪ タトゥースタンプ

PROCESS
1 ツインテールにしたら、毛先まで三つ編みをつくるよ。
2 ゴムを隠すように三つ編みでぐるぐる巻きおだんごに。
3 ハチマキでおだんごをグルッと囲んでリボン結び♪

19 ヘア盛り ヘアティンセル × 20 顔盛り ばんそうこう

髪が揺れるたびキラッ。ばんそうこうはシールを貼ってオリジナルデザインに仕上げるよ。

ヘアティンセルはとめ具部分が見えないように、髪の中側にセット。

キラキラ揺れるヤンチャガール★

21 ヘア盛り 前髪くるくる × 22 顔盛り リップシール

前髪をいつもとちょっと変えるだけでも、印象がガラッと変わるよ。唇にはシールをペタッ♥

前髪と唇に変化をつけおしゃれに射抜く！

PROCESS
1 コテを縦にして前髪をはさんだら、ランダムにMIX巻きするよ♪
2 指にワックスを少量取ったら、前髪になじませて束感を出すよ！

BEFORE

23 ヘア盛り 前髪シール × 24 顔盛り カラーマスカラ

前髪シールは立体感があるものがオススメだよ。カラーマスカラは塗るだけでいいっぽ！

シールとマスカラの色をリンクさせると◎

マジックマスカラ ドーリーピンク

準備から手抜きしないで全力で取り組み当日大盛り上がりで

学校イベで爪あと残す30の方法!

～準備から当日までの完全マニュアル～

学校イベはクラスのみんなとの絆が生まれたり、新しい友だちができたり、先パイ&後ハイと仲よくなれたり…学校生活をよりエンジョイするために必要不可欠! いつもよりマジメにちょいハデに!! コロナが収束したら、爪あと残しまくってやりましょ～!!

SO CUTE STANDS OUT EYE CATCHING

でしゃばりすぎず、でも目立ちたい!

一生に一度のイベントは後悔せずに思い出残さなきゃでしょ!

体育祭、文化祭etc. いつか開催されるイベントのドタンバになってあせるまえに、いまから全力で準備しておこう♪

おうちで準備できるグッズ&練習できるヘアや顔盛りテクも大公開!!

きょうきょうといえばJK時代爪あと残しまくり!

文化祭は応援に全力で体育祭とメリハリつけた

体育祭は盛り髪でだれよりも主張!

●高校3年 福山絢水チャン

●大学1年 湯上響花チャン

25 ヘア盛り おだんごピン × 26 顔盛り 天使の羽

360度可愛い! イベの主役いただき!!

定番のおだんごはピンで差をつけたよ! 流行りの白ライナーで天使の羽を描いてみた♪

カラフルなピンをバランスよくランダムにON!

BACK

目尻から生える羽で天使になった気分♪

UZU アイオープニングライナー ホワイト

KIRA KIRA

さりげなく盛れば男女ウケ良好♥

27 ウサ耳をつける

制服×ウサ耳って最高に可愛い! 定番のシンプルな制服にこそ相性バッチリだよ♪

28 ソバカスシールで顔盛り!

ハートや星のキラキラシールをほおから鼻の上に散らすよ! ソバカス風にキュン♥

29 2コ1で楽しむ!

1人ではやりづらくても、友だちと一緒なら恥ずかしくないし、映え度UPだし、何より楽しい♪

30 後片づけはだれよりも積極的に!

イベントは後片づけまでがイベント! 片づけまで全力ってカッコいいよ～!!

撮影／tAiki［福山絢水、湯上響花分］、山下拓史　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)［福山絢水、湯上響花分］、大山恵奈［一ノ瀬陽鞠、古田愛理分］　デザイン／FLY　編集・文／橋本範子

※掲載衣装・アイテムはすべて本人＆編集部私物です。

友だちや彼氏には手作り感でお祝い！

ほっこり心温まるような手紙やおもしろアイディアでサプライズするほうもワクワク♥

友だちは盛大に祝いたい♪ for #FRIEND

1年に1度の誕生日や記念日をはじめ、一緒に思い出を残したいよね♪　ケンカドッキリしてからのお祝いとかも人気だったよ！

T♥Tゆみる発

おかしはデコビンに詰める！

⬇100均で売ってるビンにシールを貼ってそこにおかしを詰めるよ！

まるで売り物みたい♪ 飾ってもおしゃれ！

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

おみやげはあえてバラバラ ハズレがあっても盛りあがる！

まりくま発

おみやげはクジ引き！

⬅段ボールや空き箱で手が入れられるボックスをつくったら、そこにおみやげを入れるよ。

風船を引っ張ればハートが飛び散る♥

とりあえずクラッカーがあればサプライズ感ありあり♥

T♥Tはのはの発

オリジナル紙コップクラッカー

手作りクラッカーなら大きい音が鳴らないから、場所を選ばずパーン！とできちゃう♪

1. 紙コップにシールなどを貼りデコったら、底を切って穴を開けるよ♪
2. 風船の先端部分をカットして、写真のようにしっかり結ぶよ！
3. カットした風船を紙コップにセットして、マステで固定&デコるよ♪
4. さらにマステを貼りつけ、クラッカーの中に飛び出すものをIN！

●高校1年 ゆなチャン

T♥Tぴぃな&ゆみる発

おりがみ花束

お祝いするコが1人1つおりがみ花束をつくってみて。人数が多いとより豪華になるよ！

おりがみを開くとなんとそこにはメッセージが！

OPEN

ゆなたこ・ひまりん発

歌詞動画でお祝い♪

流行りの歌詞動画をゆなたこ&ひまりんで共同作成♪　後日POP公式TikTokをチェック!!

5月B.D.ののあにゃん&ほのぴへの歌詞動画つくってみた！

編集部発

友だちのおめんで登場！

➡サプライズするコの写真をカラーコピーして、両サイドに輪ゴムをつけて完成！

のあにゃんのおめんをみんなでつけたよ♪

メッセージカードはオリジナルをつくろう♪

T♥Tミーコ発

スクラッチカード

⬅カードにメッセージをボールペンで書いたら、その部分をクレヨンで塗るだけだよ♪

もらってうれしいけずって楽しい！ 何が出るかな感♪

カードを開くとお目見え！デコレーションケーキ

ありぽん発

ポップアップカード

カードづくりが特技のありぽん作。画用紙とペンがあればできるよ。

T♥Tゆみる発

ミニカード

手のひらサイズのカードは、友だちと交換してもいいね♪

ひと言お礼するときやプレゼントにそえて気づかいバッチリ！

しちゃって、etc. すべらんな～なサプライズネタだけ集めました!!

サプライズ集！

誕生日や記念日、なんてことない日でも…毎日がサプラ～イズ！　大好きな人の笑顔が見られるなら、サプライズするほうも気合い入っちゃう!!　感謝の気持ちは言葉と+αの演出でしっかり伝えなくっちゃ♥

撮影／伊藤翔[福山絢水親子分]、tAiki[岩崎春果、黒田昊夢、T♥T分]、山下拓史[一ノ瀬陽鞠、湯上響花、ゆな分]　デザイン／APPLE TEA　編集・文／橋本範子　※掲載衣装・アイテムはすべて本人私物です。

T♥Tるーたん発

ラブ写真BOX

プレゼントBOXの中身は、彼氏との思い出写真たち。ちなみに、るーたんは遠距離恋愛中♥

箱を開けると彼氏への愛があふれだす♥

OPEN

みんなが見てるSNSの世界で2人だけの秘密♥

T♥Tミーコ発

インスタのストーリーズの質問箱の「好きな人だれ？」の回答で好きな人をタグづけ！

スポイトを使って背景とタグづけの色を同じにすれば、ほかの人にはバレないよ♥

だんだんと浮かび上がる愛のメッセージにドキッ

きょうきょう発

コーラに「好き」って書いておく

黒いペンで書けば、パッと見気づかれない！好きな人への差し入れに渡してみて♪

編集部発

メッセージジェンガで彼をホメちぎる♥

ジェンガひとつひとつに、彼の好きなとこを書いておく♪　いつ彼が気づくかも楽しみ！

メッセージジェンガは友だちにあげてもよろこばれるよ♥

⬆クラスのみんなからお誕生日メッセージを集めたジェンガをビンに入れて渡すのもよき！

彼氏の好きなところを思い浮かべながら書く♥

●18歳 黒田昊夢クン

男をよろこばせる言葉のオンパレードで照れるよ～

彼氏にはアナタだけの特別感♥ for #BOYFRIEND

大好きな彼氏や男のコに直接「好き」っていえなくても、思いを伝える手段はいくらでもあるよ！キャッ♥

ジェンガはくずれても彼氏との愛はくずれない！

●高校3年 岩崎春果チャン

母の日 5/10 父の日 6/21 には¥0の手紙こそプライスレス!

ままへ

いつも本当にありがとう!!
だらしなくて一人じゃなにも出来なくて、ままに似て忘れやすい所も多くて沢山めいわくかけちゃってるよね。
最近はほとんど東京にいて会えなくて
ラインや電話も無視しちゃう事もあって心配いっぱいかけてるよね。
でもいつでも一番に思ってくれてるのはままで、
今こうしてPopteenで活動できてるのも影で支えてくれてる
おかげだなと思ってます!
私がやりたい事に対して全力で応援して一緒に頑張ってくれて、沢山アドバイスしてくれて、面白くて、やさしくて、
ちょっとぬけてて、甘い物大好きで何にでも生クリーム付けちゃう
ままが大好きです♡
これからも沢山めいわくかけちゃうかもだけど、よろしくね!!
あやみもままにいっぱい恩を返せるように全力で頑張る!
今日は2ヶ月ぶりに会えたから、2ヶ月ぶりのままの
オムハヤシが食べたいな!!w

あやみより

うう〜

「サプライズの手紙を真剣に読みだす!」

ママへ

「えーっ!?」

「娘の思いを聞き思わずママ涙!」

「いまは安心して頼れる存在だよ!」

「思わずもらい泣きしちゃったよ〜!」

それを見てあやみんも涙! ハグして愛を確かめあう姿に、スタッフもホロリ。

家族に響くのは感謝の言葉! for #FAMILY

家族だからこそ甘えたり反抗したり…迷惑かけちゃうこともあるけど、感謝の気持ちでいっぱい! この思い届け〜!!

親子DATA

Q1 お互いの呼び方は? Q2 お互いの好きなところは? Q3 逆に直してほしいところは? Q4 似ているところは?

シカトしても迷惑かけてもママのこと愛してる!

●高校3年 福山絢水チャン

あやみん親子DATA

A1 あママ、マ絢水、あーちゃん A2 あ「絢水ならできるよ!」と限界を決めずになんでも一緒にがんばってくれる、マクヨクヨしない A3 あ一緒に韓ドラ見ててもすぐ寝る、マ部屋が汚い A4 あ忘れ物が多い!

見た目も中身もソックリ〜! あやみん親子

熊本から東京に遊びに来ていたママ。あやみんと髪型も同じで超チャーミングだったよ♪

ママは心配だけど娘のことを信頼!

マ「絢水は小さいころから、いつも歌って踊ってたよね。自分で作詞したり、いきなりパンツを下げたりしてた」

あ「(爆笑)ウケる!」

マ「POPに慣れるまでは、家ではうるさいけど外ではおとなしい。内弁慶だったよね」

あ「最初のころは仲いいコもいなくて、撮影に行くのがきつかった」

マ「かわいそうだな〜と思ってたけど、ポプ戦始まってからはみんなと仲よくなって楽しそうだよね! 最近ママにはLINEの返事がないけど」

あ「いろいろいってきてめんどうくさいから返さなくていっかな〜って(笑)。未読にしちゃうけど画面上でメッセージは見てるよ!」

マ「心配だから連絡しちゃうんだよ。でも絢水のことだからだいじょうぶか。ツラいこともあったと思うけど、これまでがんばってくれてありがとね」

友だち、彼氏、ママ&パパ…大事な人には、とびきりよろこんでもらいたい! だけどやることといったらマンネリ化
実際どうしたらいいかわかんな〜い!! ってことで、オリジナルカードから最新ジェンガの遊び方

POP的 絶対すべらない 〜感謝の気持ちを伝えよう♥〜

母の日直前ってことであやみんママも登場♥

ずーっと面倒見てほしいジマンのお父さん!

モデルの仕事を始めてからも、家のなかではまったく変わらず。むしろ自覚を持って変わってほしいです(笑)。人生一度、経験した者勝ち。悔いなく、楽しんでいきましょう!

きょうきょう親子DATA

A1 きお父さん、パきょうじ(赤ちゃんのころからこう呼んでる) A2 き見返りを求めない、パ何事も一生懸命 A3 きお母さんもそうだけど飲みすぎたときの人格が怖い、パ外ヅラがいい A4 き怖いものなし!

父の日にはひまわりを贈ろう♪

●大学1年 湯上響花チャン

お父さんへ

父の日おめでとう!! 手紙サプライズ直接できなくて残念です。親のダメな所を反面教師にして見てきた私ですが、最近のお父さんは納得できる所ばかり。尊敬しています。私が小学生の頃から姉、弟と続けて10年以上習い事の送り迎え 土日はつぶれて休みがない。それでも私達のしたいことを優先してくれるところ。自分が子ども時代味わった苦い思いを避けさせてくれているところ。「父親」として、すごく父親らしいと思います。お父さんの、納得するまで突きとめる所しっかり遺伝したから大人になっていくけど安心して任せてね

響花

みちゅ親子DATA

A1 みママ、マ美月 A2 みたくさんの愛をくれるところ♥、マたまに出る天然(笑) A3 みネガティブになりがち、マ大事なことをギリギリになっていう A4 み方向音痴、マ疲れたときの下向き加減の目元

やりたいことをさせてくれるママに日々感謝〜!

●高校3年 長谷川美月チャン

ポプ戦で大変なことも経験して、精神的に強くなったよね。いままで以上にメイクも服も研究してて、見られる立場を意識して行動するようになったと思います。とにかく美月が大好き! また一緒にデートしようね!!

ママいつもありがとう! 美月が東京に行くと毎回のように「寂しいよ〜」っていってくれるの、じつはとってもうれしいよ!! お仕事も家事もムリしすぎんで、美月にもたくさん頼ってね。ママは世界一のママだよ♥

小さいころから努力し続けつかんだモデルという道。どんなときも最後は前向きに考える姿勢、誇りに思います。娘が夢に向かって努力し続けている限り、パパも陰ながら応援し続けるし、味方でいること忘れないでね!

パパと2人でお散歩する時間が大好き〜♥

●高校2年 筒井結愛チャン

ゆあてぃー親子DATA

A1 ゆパパ、パ結愛 A2 ゆおならをして笑わせてくる、物事の考え方、パ笑顔 A3 ゆすぐ知ったかぶりをする、パもうちょっと素直になってほしい A4 ゆマイペース&笑うタイミングが一緒!

いつもいっぱい支えてくれて、結愛の味方でいてくれてありがとう。また2人でいろんなところへ行こうね。たくさんのありがとうと大好きを届けるよ。これからもよろしくお願いします!

パパを見てると、人を引っ張っていく人ってこういう人なんだ! って思えて本当に尊敬することばかり。ふざけるときはだれよりもふざけてて、本当におもしろい人(笑)。パパっ子な結愛のこと、これからも見守っててね!!

●高校1年 川端結愛チャン

「ヤセたらまたPOP出る」ってママ堂々宣言!

POPに出るようになって、家族のこと助けてくれるようになったし、パパにもちゃんとお礼がいえるようになったね。大変なこともたくさんあるけど、いつも全力でがんばる結愛が大好きやで! 感謝の気持ちを忘れずにね。

ゆめぽて親子DATA

A1 ゆママ、マ結愛 A2 ゆ気持ちを察してサポートしてくれる、マとにかく明るい家族のムードメーカー! A3 ゆひとり言にツッコんでくる。「ママにいってない!」って思う、マ寝起きが悪い A4 ゆすぐふざけるところ!

JKのおこもりむくみブロック教室!!

むくみの傾向と正しい対策を知って備える
→もしむくんだら、時短でできるむくみOFF法でケア

5月は予防&ケアで絶対むくませない!

食べすぎや運動不足で体重が増えたわけじゃないのに、なんだか太って見える…。その原因は〝むくみ〟! この世の中にむくまない人はほぼいない!! だからこそ、ちゃんとケアして本当の自分のスタイルを24時間キープしたい♥

撮影／堤博之　デザイン／Ark design
取材・文／三谷真美　編集／太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装、クレジットのないものはモデル私物です。

おこもり生活中のむくみを放置してると、にくきセルライトになっちゃうらしい!ってことで、むくんでしまう原因や、意外とまちがっていた定番のむくみケア、いますぐできる簡単テクを覚えて、むくみにくい体をGET♪

デブる!! むくみの傾向と対策を学ぼう!

むくまない人はいないし、むくみをゼロにすることは不可能だけど、習慣を見直したり、正しいむくみ対策をすれば、セルライト化することは阻止できるよ!!

メカニズムを知らずに予防できない! むくみについて知ろう!

〝むくみ〟って言葉はよく聞くし、よくないイメージだけど…?ってコのためにむくみの基本をレクチャー♪

Q. そもそも むくみって何?

A. 老廃物が正しく排出されない状態

細胞と細胞の間の水が異常に増加した状態のことで、血流が悪かったり、重力で老廃物がたまってしまうと起こる。

●高校3年 古田愛理チャン

Q. むくむとどんなことが起こるの?

A. 老廃物が脂肪細胞と結びついてセルライト化

むくみを放っておくと、余分な水分や老廃物が代謝されず、肌がボコボコして見えるセルライトの原因になっちゃう!!

●高校2年 筒井結愛チャン

教えてくれたのは **久優子先生**

ボディーメンテナンスサロン〝美 Conscious ～カラダ職人～〟を経営しながら、美脚トレーナーの講師としても活躍。有名人のファンも多い。

むくみの原因はいろいろだけど、どんなに気をつけてもむくまない人はいない!

← 日常生活を見直して「むくみグセを減らそう♥」

JKがとくに悩んでいる2大パーツ 顔&脚のパーツ別むくむ理由 CHECK表

なにげない習慣がむくみの原因になってる可能性あり。当てはまるNG行動があるコは、いますぐやめよう!

顔

☑ 肩や首がこっている
→血流が滞る

いてて…

首や肩がこってリンパがつまっちゃうと、顔の老廃物がスムーズに流れなくなって、デカ顔の原因になる。

☑ ほおづえ・うつぶせをすることが多い
→水分がたまる

水分や老廃物は重力で下にたまるから、うつぶせだと顔全体が、ほおづえは下にしている側の顔がむくむ。

☑ 目のまわりの乾燥
→水分をため込もうとする

長時間カラコンをつけてたり、泣いたときは、目のまわりが乾燥し、余分に水分が集まるから、はれぼったくなる。

☑ 偏ったかみグセ
→ゆがんで血流が悪化

片側でかむと、かんでいる側の筋肉はこり、使わない側の筋肉は萎縮。ゆがんでむくみやすくなる。

脚

☑ 立ちっぱなし
→重力で下半身に水分がたまる

ピシッ

重力で老廃物がうまく心臓まで戻らないから、リンパや毛細血管に水分がたまって、どんどんむくんでいく。

☑ 水の飲みすぎ
→代謝できずにたまる

飲みすぎはNG。どれくらいの量を飲んだらむくむのか、いろいろ試して自分に合った量を確かめよう★

☑ 座りっぱなし
→リンパの流れが滞る

脚が曲がった状態でリンパ節が圧迫される&さらに重力の影響を受けて、ひざや足首に老廃物がたまり放題。

☑ 動きまくって疲れた
→リンパの流れが滞る

運動後は疲労物質の乳酸が筋肉にたまるから、いつもよりもリンパがつまりやすい。しっかり流して!!

全身

☑ 冷え性
→血流が滞る

体が冷えると血液の循環がうまくいかなくて、全身の代謝が低下。とくに足や手の先など末端がむくみやすくなる。

☑ 味の濃いものを食べすぎる
→血流が滞る

NO!!

血中の塩分濃度が高いとドロドロして血流が悪化&濃度を下げようと細胞が水をため込もうとする。

むくみを軽減するためには 自分でケアするのを習慣づけて!

脚をとじて立ち、かかとやつま先を上げ下げ。ふくらはぎ&足裏が動くから、翌朝ほっそり。

オススメ

夜にしっかりケアをしてリンパを流すと、寝ている間に老廃物が循環して、翌朝のおしっこの量が増加! むくみのもとがうまく排出される。

大切な日は前日の夜がカギ

モデルたちもむくみに悩んでいる!!

むくみとは無縁に見えるスタイルバツグンなモデルたちも、じつは悩み中。みんなが気になるむくみはどのパーツ?

遠出したときとか長時間立ちっぱなしの日!!
顔はそんなに気にならないけど、脚のむくみがヤバイ。脚を使いまくった日の夜はパンパン!(きょうきょう)

夜ごはんにしょっぱいものを食べて後悔…
しょっぱいものを食べた翌朝は必ず顔がむくんでる。メイクがぜんぜん盛れなくて本当に困る!!(ほのばび)

マッサージを一日でもサボるとむくみを感じる
食生活を気にしたり、マッサージするようにしてるんだけど、たまにサボるとやっぱむくんでる。(のんち)

じつは気づかないだけで 腰まわり&指もむくみやすい!

顔や脚のむくみには敏感だけど、じつは全身むくんでるよ。とくに腰まわりや指はむくみやすいからきちんとケア!

指

左右のひじが離れないように気をつけながら、両手を組んで手首を回す。できるだけ大きく動かして!!

腰まわり

脚を肩幅に広げ、姿勢を正して立ち、骨盤を上下に動かすように左右の腰を交互に上げ下げする。

どんな人でも必ずむくむし、放置するとセルライト化

むくみはモデルの致命傷!

POPのモデル発 むくみ対策テク

久先生に効果があるかジャッジしてもらったよ!

モデルが実践しているむくみ対策を紹介&そのテクは本当にむくみケアに役立っているのか?をチェック。

むくみをOFFしたら

むくんでいると…

※この写真は加工です

●高校1年 権隨玲チャン

正しいむくみ対策を見極めて細くてスラッとした体型に♥

パンパンにむくんだ体でぶーちゃんキャラ認定!

脚のむくみ

○ 寝るまえは壁に脚を立てかける

「一日のむくみを、寝るまえにリセットする!!」(のんち・るちゃまる・ありぽん)

一時的に脚を上げると、つまりが解消&ふくらはぎの背面が伸びて血流がよくなり、老廃物が流れる!!

× 湯船に長時間つかる

「毎晩1時間の半身浴をして、たっぷり汗を出すとスッキリする」(ありぽん)

↑毎日お風呂に入ることは大切だけど、長時間の入浴はお湯が冷めたり上半身が冷える。1時間は長すぎ!

△ 着圧ソックスをはいて寝る

「寝るとき用の着圧ソックスを、寝るとき以外もずっとはいてる(笑)」(ゆあてぃー)

一般的な商品は着圧が強すぎて、血管がボロボロ&細くなり、今後むくみやすい体質になる可能性も。

× ヒールで歩かない

「ヒールは脚が疲れてむくむから、なるべくペタンコ靴をはくよ」(ひまりん)

姿勢の矯正やダイエットには効果があるけど、直接むくみとは関係ない。それより歩き方を見直すことが重要。

× 寝るときに脚を上げる

「足を心臓より高くして寝て、水分を戻す」(ゆあてぃー、れあぱぴ)

寝ている間中ずっと脚を上げてると、血液が心臓から足先までスムーズに流れなくなるからむしろ逆効果!!

やり方によって効果いろいろ

脚のマッサージをする

○ 太もものつけ根まで流す

「足裏から太もものつけ根まで、下から上に流す」(ゆあてぃー)

足首から上に向かってマッサージするのが正解。途中のひざ裏もしっかり刺激するとさらに効果大!

○ 脚をねじったり肉を持ち上げる

「両手でふくらはぎや太ももをねじってマッサージ♪」(のんち)

ふくらはぎはポンプの役割をしているから、痛気持ちいいくらい強めの力で入念にマッサージするとGOOD。

◎ 足裏をほぐす

「気が向いたときにひたすら、足裏をモミモミすると脚が軽くなる」(みかん)

心臓から遠い末端は老廃物がたまりやすいから、足裏は強めの力でしっかりもみほぐして。指もほぐすとより◎。

△ ふくらはぎをチョップする

「手で、ふくらはぎをチョップするようにたたいてむくみを刺激する」(こはるん)

ふくらはぎをたたくなら、チョップよりも手のひら全体でタップするようにリンパを流したほうが効果あり。

◎ さするだけでもいいから毎日ケア

「続けることが大切。時間のない日はさするだけでも○」(きょうきょう)

さするだけでも、毎日やればリンパの流れはよくなる。ある程度圧をかけてマッサージすると、より効果UP。

顔のむくみ

× お湯と水で顔を洗う

「お湯と水を交互に使ってお肌をキュッと引きしめる!」(ゆめぽて)

毛穴や美肌ケアにはいいかもしれないけど、むくみには関係なし。スキンケアしながらマッサージをして。

△ 小顔ローラーでコロコロ

「時間があるときはずっと顔全体をコロコロしてケアするよ」(リコリコ)

GOOD!!

ほぐすこと自体は悪くないけど、リンパ節まで流すことが大切だから、手を使ってしっかり流したほうが◎。

生活習慣

○ こまめにトイレに行く

「老廃物をちゃんと出すため、トイレはこまめに行くようにしてる」(ちゃんえな)

ムリに行く必要はないけど、おしっこが出そうならガマンをせず、こまめに行ったほうが排出力が高まる!!

◎ よく寝る

「寝不足だと顔がむくむ気がするから、早寝するよう気をつけてるよ」(のんち)

睡眠不足だと細胞が新しくならないからダメ!! かといって寝すぎもむくむから、6～8時間睡眠がベスト。

△ 筋トレをする

「ジムに通って筋肉をつければ、むくみにくい体になるはず!」(ゆあてぃー)

筋トレ自体はいいことだけど、そのあとにマッサージやストレッチをしないとむくみの原因になるから注意。

◎ ストレスをためない

「ストレスをためるとむくむ気がするから、ためずにしっかり発散!!」(まりくま)

ワーッ

ストレスがたまると血液の循環が悪くなるから、むくみの原因に。発散して血流をよくして♪

食事

○ しょっぱいものを食べすぎない

「しょっぱいものをいっぱい食べると、翌日むくんでる気がする」(あやみん)

塩分も大切なミネラルだからとらなさすぎはダメだけど、むくみを感じるコは、夜、控えるといい。

× 小麦粉を避ける

「パンやパスタとか、小麦粉を使ったごはんはあまり食べないよ」(れんれん)

NO!!

小麦粉を控えることは、ダイエットやアレルギーに効果はあっても、むくみ対策とはほとんど関係ない。

○ 冷たいものを飲まない

「体や内臓を冷やしたくないから、飲み物は常温orホットで♪」(みかん)

体が冷えると血流が悪くなって老廃物がたまりやすいから正解。薄着で体を冷やさないようにも注意して!

× 納豆を食べて腸内を整える

「腸内環境をよくしたらむくみもスッキリしそうだから毎日、納豆」(ひまりん)

腸内環境をよくするって意味ではいいことだけど、むくみとは関連なし。塩分過多には気をつけて!!

○ 朝と夜は必ずスープを飲む

「温かいスープを朝と夜飲んで体を冷やさないようにする」(ゆあてぃー)

体を冷やさないのはいいこと。塩分のとりすぎに注意しつつ、根菜を入れると、よりデトックス効果UP。

脚と顔のむくみをOFFする方法

むくんだらすぐに解消して、ため込まないことが何より大切。とくにむくみやすい&モチベの下がる2大パーツを、毎日の生活の中でケアするテクをご紹介♪

ケアするまえ

顔全体が丸くふくれてて目や鼻が肉に埋もれ中

デカ顔のせいで目がしじみサイズ

もったりしたフェイスライン

あご下にはプニプニお肉!!

ケアしたあと

シュッととがったあご&パッチリ目で盛れ度5割増し

メリハリが出て目ヂカラアップ

顔と首の境い目が出現★

首が細長くなってスッキリ!

小顔メイクもプラス

涙袋強調&影をつけて理想の骨格矯正に成功!

横幅を削って卵形に♥

ムダな余白が消えてヤセ見え

みんなが憧れるシャープライン

3Dメイクでモデル級の小顔をGETしちゃおう♥

メイクでさらにパーフェクトな小顔♥

FACE
シェーディングを、フェイスライン&こめかみからほお骨に向かって入れ、鼻スジにもON。

キャンメイク シェーディングパウダー 03 ¥748/井田ラボラトリーズ

LIP
ロム アンド ジューシー ラスティング ティント #08 アップル ブラウン

唇の内側に塗ってから上下の唇をとじてなじませ、さらに唇の内側に重ねて、グラデに♥

EYE
クリオ プリズム エアー アイ パレット 01 コーラル スパークル

アイホールと下まぶた全体にシャドーの右上を塗る。右下で、涙袋の下に細いラインを引いて影を偽装。

メイク後にむくみを感じたら 顔にふれずにケア

その1
首の前側を伸ばすように限界まで上を向き、あごを上に向かってつき出す。3秒キープしてあごを戻す×3セット。

その2
写真のように手を置き、首を右に倒し、左肩を下げて5秒。頭を斜め下に傾けて5秒。反対も同様に、2セット。

その3
手をグーにし、頭全体をトントンたたいてほぐす。両手を組んで後頭部に当て、下を向いて3秒キープ×3セット。

朝のお悩み別 むくみ取りマッサージ

体質や睡眠中の顔の向きでむくみの場所が変わるから、気になるお悩みを集中ケアしよう。

お悩み 鼻が低い

01 小鼻の上にある骨をはさむように、人さし指をまっすぐ当てる。やりにくいコは中指でもOK。

02 右の指で鼻を左側に押し、左の鼻の穴で息を吸う。反対も同様に、左右交互3回ずつくり返す。

鼻のまわりがむくむと、いつもより鼻が低く見えるよ。鼻全体をやさしく刺激してメリハリ顔を取り戻して。

お悩み 目が小さい

01 眉頭の骨の下に親指を当てて、痛気持ちいいくらいの強さで、骨を押し上げるように3秒刺激。

02 眉頭から眉尻へ向かって4か所くらい、①と同様に刺激する。①〜②を3セットくり返して。

泣いた翌日やカラコンのつけっ放しで目が乾くと目元がむくむ。眉の骨にそって余分な水分を流そう!!

お悩み メイクのりが悪い

01 カギにした人さし指の内側を目頭の下に当て、こめかみまで、ほお骨をトントンたたいて刺激。

02 グーの手で、耳の横からあご先まで、リズミカルにトントンたたく。①〜②を3セットくり返そう!

むくむと皮脂の分泌が低下して乾燥するから、メイクのりが悪化。骨にそってたたき、老廃物をリンパへ流してね。

お悩み 顔がパンパン

01 小鼻とほお骨の間に、カギにした人さし指の内側を当て、外側に開くように3秒、圧をかける。

02 グーにした手をほお骨の下に当て、骨を押し上げるように5秒、圧をかける。①〜②を3セット。

うつぶせで寝ているときにむくみやすいほお骨まわりは、少し強めに圧をかけて刺激すると、ひとまわり小顔にチェンジ★

お悩み 笑顔がぎこちない

01 ほお骨の中心を3秒つまんで離す×2回。つまんだままより1度離すほうが、むくみが取れる。

02 ほお骨の下にあるほっぺ全体の肉を、3秒つまんで離す×2回。痛気持ちいい強さで刺激して。

パッ

顔の下半身にむくみがたまると、顔が重くてうまく笑えないから、指でつまんでからパッと離し、血流を促進★

お悩み フェイスラインがもたつく

01 耳の上側をつまんで、上に5秒引っぱる。痛すぎない程度だけど、強めの力で引っぱってOK。

02 耳の横側をつまみ、横にも5秒引っぱる。回したり、ねじって動かすのも効果的。①〜②を3セット。

いつもより丸顔or首が短い日はフェイスラインがむくんでいるサイン。たくさんツボがある耳を刺激!!

朝にあらわれやすい 顔のむくみ

➡ 洗顔後のスキンケアと一緒に1分以内でOFF

時短マッサージでも効果絶大。マッサージ後はコップ少なめの水を1杯飲んで、リンパの流れをよくするとさらに効果UP♪

モデルもティーンズもとくに悩んでいるのはこの2部位

メイクもプラス　ケアしたあと　ケアするまえ

サイドに投入したニセ影で 自分史上最強の美脚♥

ひざ上&足首がくびれて 見た目体重が即マイナス5kg!

いらないものをため込んだ メリハリゼロのずんどう脚

ひざ上の肉がずっしり重い

すらっと伸びた激細美脚!

ふくらはぎがひとまわり減

ゆあてぃーの脚だよ!

01

シェーディングを脚の両サイドへボーダー状に塗り、つなぐように手でのばしてなじませる。

長時間くずれないのが魅力! セザンヌ シェーディングスティック 02 ¥660／セザンヌ化粧品

02

脚の前面のやや外側にハイライトを縦に塗り、横へ広げないようにのばして光をつける。

キャンメイク シークレットビューティーベース 01 ¥715／井田ラボラトリーズ

時間別 "ながら"むくみ対策

継続してこそ意味があるから、毎日の行動に取り込みやすい簡単テクだけを紹介するよ♪

朝 準備をしながら時短でできるテク

忙しい朝は、トイレで30秒、歯磨き中に1分、メイクをしながら3分の、合計4分30秒の"ながら"対策だけでOK!

歯磨き中

姿勢よく立ち、左足の裏を右脚のできるだけ高い位置に当てて30秒キープ。反対も同様に!!

＼押すのはココ!／

脚のつけ根に当てるのは、人さし指・中指・薬指の3本。左右の指をそれぞれのつけ根にON。

トイレで

➔背スジを伸ばして座り、脚のつけ根を3本指で押しながら10度傾いて戻る、をくり返す。

NG

お姉さん座りやあぐらなど、NGな姿勢を続けていると体がゆがんで、むくみの原因になる。

メイク中

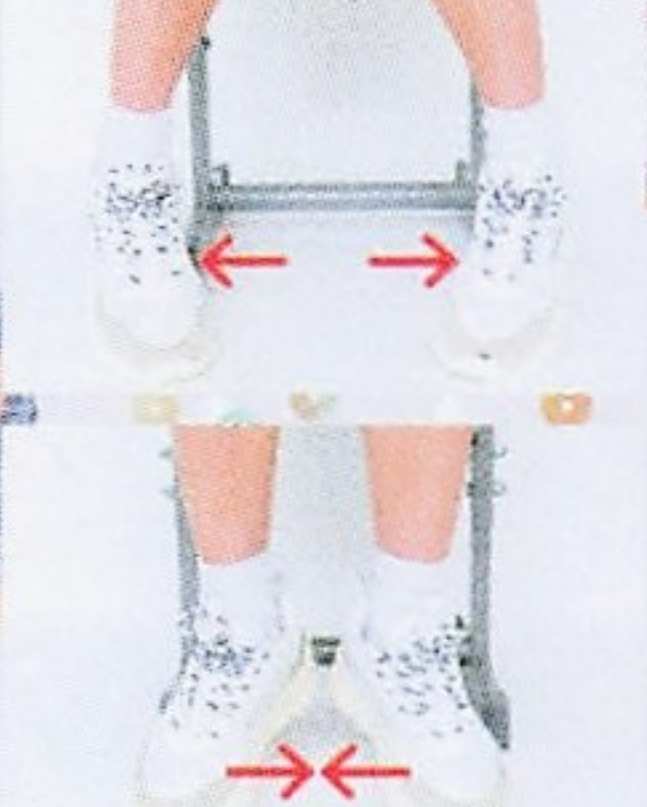
腹筋に力を入れて姿勢よく座り、つま先を伸ばしながらゆっくり脚を上げ下げ。反対も同様にくり返して3分!

昼 学校生活をしながらバレないコソテク♥

学校でのすき間時間もむくみケアに有効活用! 思い出したとき、疲れるまでやる、くらいのゆるい感覚でOKだよ。

NG

座っていると、曲がっている脚のつけ根やひざ裏のリンパがつまるから、休み時間は動いて。

＼これもGOOD／

つま先をこぶしひとつ分あけて足を床に置き、かかとを浮かせて離したりつけたりする。

授業中

イスに座ったまま片脚を上げ、大きい円を描くイメージで足首を回す。反対側も同様に。

登校中

通学中の歩く姿勢をちょっと意識するだけで、ふくらはぎや足裏を刺激することができる。

休み時間

01 机の右横に姿勢よく立って左手を机に置き、股関節を動かすように右脚をひざから上げる。

02 姿勢をくずさないように右ひざを外側へ広げ、最初の姿勢に戻す、をくり返す。反対も同様。

＼足のつき方はこう!／

01 目線を上げ、腹筋も引き上げるイメージ。まずはかかとから着地。

02 つま先は小指側から着地するよ。いったん外側に重心をのせよう。

03 親指側を着地させ、重心を中央に。足裏全体を床につける。

夜 家でリラックスしながら自分ケア♥

一日かけてたまったむくみは、夜のうちにしっかり流しきることが大切。脚が軽くなるのを感じるまで続けよう♥

体を洗いながら

足の甲側から、足の指の間に手の指をからめ、上へ強く引っぱって戻す、をくり返す。左右同様にやろう♪

心臓からいちばん遠い足指をしっかり伸ばして、末端にたまった老廃物や余分な水分を流す。

01 グーにした手の第2関節を使って、足裏のつま先からかかとへ向かって強めに刺激をする。

02 足裏の中心よりやや上を、両手の親指で押しながら、足を左右に揺らす。反対側も同様にやろう。

テレビを見ながら

足裏を刺激すると脚全体の血流がよくなるから効果バツグン。痛いくらい力を加えてマッサージするのが大正解!

マッサージも効果的

グーにした手で、ひざから脚のつけ根に向かってトントンたたいてから、マッサージをする。

ベッドの上で

01 あお向けに寝て左ひざを曲げ、右ひざ裏を左ひざに押し当てて、リンパを流す。逆も同様に。

02 右ひざを曲げ、右の足首からひざまで、左ひざにたたきつけるように刺激。反対脚も!!

一日かけて少しずつあらわれる脚のむくみ ➔朝・昼・夜の"ながら"ケアでブロック

脚は重力の影響でむくみやすいから、こまめにケアしてため込みすぎない。むくみを取ってから寝るのが美脚のヒケツ★

通販ってどうやるの? みんな何を買ってる? コスメや洋服を買うならどこのサイト? 通販に関するティーンズの疑問にお答え!

おうち時間が増えたいまだからこそ、じっくり研究!

スマホ片手にポチポチ♥ JKのためのおこもり通販HOW-TO

現在、ティーンズの生活の一部になってるネット通販! そこで通販生活を満喫してるコ、まだ未経験のコにもきっと役立つ最新の通販事情をJK&JCにリサーチしたよ♥ おうち時間が増えたいまこそスマホひとつで買い物できる通販を要チェック!

撮影/堤博之 スタイリスト/tommy ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/mash room design 編集・文/熊木美香 ●掲載商品の問い合わせ先はP144にあります。

はじめて通販をするコのために基本の流れを紹介!

1 サイトで欲しいアイテムをCHECK! まずは好みのサイトを見つけよう。楽天やQoo10などいろんなお店やブランドが集まったサイトなら、簡単にほかとくらべながら探せるよ!

2 サイズ、色など確認してからカートに入れる 洋服や靴を買うときに大事なのがサイズ、色の確認。サイトに記載してある説明などをじっくり読みこんで。

3 支払いをして完了 カートに入れて支払うボタンをポチッとしたら完了。住所や電話番号などまちがいがないように確認してね!

\ちなみに/

みんなが通販で1着あたりに使う金額は約¥2000

¥10000くらいまとめ買いするコが多い

洋服なら2、3着で¥5000、5着くらい買って¥10000使うって答えてたコが多かったよ。「6～10着くらいで¥10000!」(高1・ゆーり)っていうお買い物上手もいたりで、みんなプチプラショップ探しに余念がない様子★

支払いはみんなこうやって済ませてるよ!

No.1 親のカード

ママにチェックしてもらえば安心!

ママに買ってもらって、そのまま支払いもカードでしてもらうってパターンが大半! お金がからむことだからオトナにチェックしてもらったほうが安心だよね。お財布も助かる♥

No.2 コンビニ払い

自腹派のJKにとってコレが現実的かも

いつでも支払えるから多少手数料がかかってもコンビニ払いって安心する。サイトによって支払いの締め切りが違うから、そこをしっかりチェックしておくのが大事だよ。

No.3 代金引換

心配性なティーンズにオススメな方法!

購入した商品と引き換えに宅配業者さんに料金を支払うやり方だよ。コンビニ払いと同じく手数料がかかるけど、手元に届いてから支払いたい心配性なコにはピッタリかも!

うまく通販を活用してめざせお買物上手♥

Q そもそも通販ってみんな利用したことある?

A ない 16% ある 84%

ティーンズの生活にすっかり定着してる

お店が少ない地方に住むコ、家でゆっくり選びたいコなどいろいろだけど、かなりの率で通販経験者が存在! おうちで海外のコスメからプチプラ服まで買えるし、膨大なサイトから探すからカブりも少なめだよ。

●高校3年 福富つきチャン

Q 通販で何を買ってる?

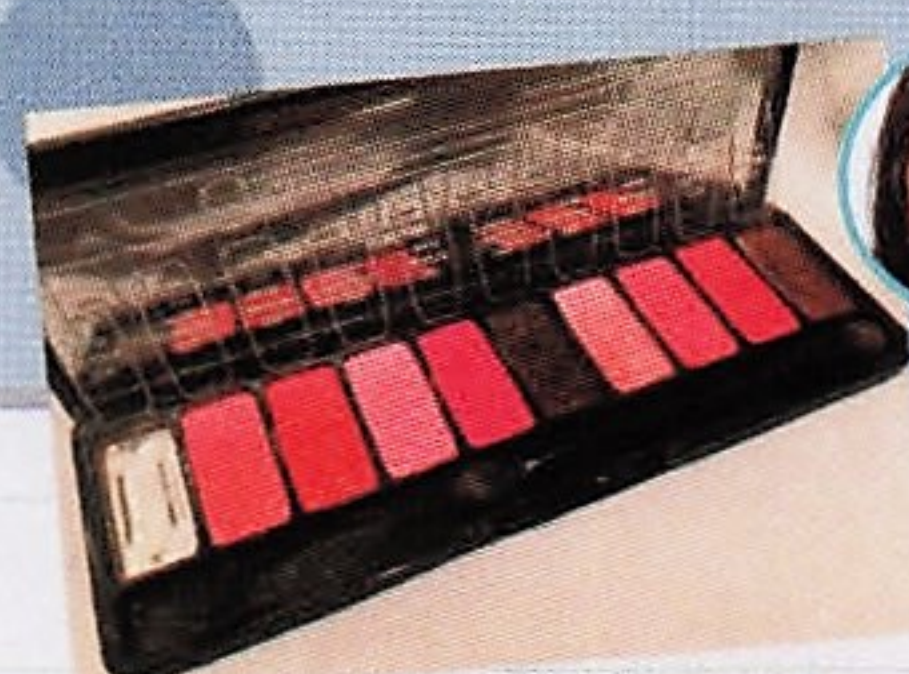
みんなが買ったもの紹介!

No.1 洋服

「安いのに質がよくて、可愛いものが多すぎるからつい買いすぎる♥」(19歳・ひぃちゃそ) 運よくクーポンが発行されたりしてると、お店より安く買えるパターンもあるみたい!

「韓国服のビープで買ったよ。胸元のポイントがストリートっぽくて好き」(ゆあてぃー)

No.2 コスメ

「韓国コスメとか近所じゃ手に入りにくいコスメはネットで買うよ」(高2・アリサ) おもに韓国系コスメを通販で探すコが多い。日本のコスメも定価より安く買える場合も!

「アマゾンで¥1500くらいで買ったシャドーパレットは捨て色なくてよき」(みちゅ)

No.3 雑貨など

「カラコンを1コ買うともう1コもらえるキャンペーンで¥2000だった!」(あやみん)

カラコンを買うって意見が多めだったけど、なかには「アマゾンで水を大量買いする」(高2・莉子) なんてコメントもあったよ。重い荷物は玄関まで届けてもらえる通販におまかせ!

おこもり時間こそ通販を楽しもう!

に頼ってる!

お店で探すのも楽しいけど、おうちにいながらいろんなサイトで買い物できる通販は強い味方。しかも安い!

Q みんながよく買うサイトは？

A コスメなら韓国系のアイテムがどこよりも豊富で安い Qoo10

「Qoo10がオススメ！ 安いしたくさん売ってる」(中1・瑠璃) 韓国系にひたすら強い通販サイトだけあって、新作から定番まで現地並みの値段で買えるし、うまくセールを狙えば韓国より安いときも…!? ※価格は4/10時点

POP読者だけの限定クーポン！
※すべての商品￥1000以上購入で￥500引き。クーポン使用期間は4/30の0時～5/31の23時59分、先着1000名のみ使用できます。

日本にいても本場並みの値段で買える！

Ⓐ カバー力があるのにツヤ満点！
↑クリオ キルカバークッションファンデーション ピンク グロウ クリーム クッション004￥2688／クリオ公式ショップ Qoo10店

Ⓑ ベースカラーからポイントカラーまでIN
↑クリオ プロアイパレット 1.シンプリーピンク＆3.コーラルトーク￥2590／クリオ公式ショップ Qoo10店

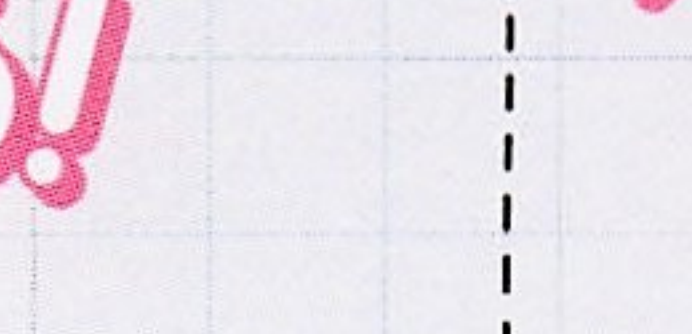
Ⓒ 気分で使い分けられるチーク＆ハイライト
↓クリオ プロブラッシャーパレット 01￥3840／クリオ公式ショップ Qoo10店

Ⓓ 立体感を出すアイテムがセットに
←クリオ プロコンツアーパレット 01￥3840／クリオ公式ショップ Qoo10店

Ⓔ 簡単に立体フェイスができあがる！
→クリオ プロデュアル コントロビングスティックブラッシャー 01￥2890／クリオ公式ショップQoo10店

Ⓕ 保湿力大なマットリップだよ！
→マモンド クリーミーティントカラーバームインテス 31（3コセット）￥2160／アモーレパシフィック公式Qoo10店

Qoo10で見つけたコスメでフルメイク！
キラキラ輝くピンクをきかせてオトナ可愛く
↑ベースはA。Bの上段右から2番目をふたえ幅広め、下段の左から2番目をまぶた中央へ。ほおはCの上3色を混ぜて塗り、シェーディングはDの上段右と下段左をMIXして、Eの上の色をTゾーンに。Fは唇にじか塗り。

POPモデル・レギュモもQoo10をCHECK！
「クリオのパレットはラメがキレイだしパケが可愛くてお気に入りだよ」(あいりる)
「エチュードハウスで約￥1620。安く買えるしQoo10をよく利用してる」(ゆめぽて)

A ファッション系なら小物からコーデまで1サイトでそろう GRL

オールジャンル＆プチプラでそろうと支持！「モデルさんの着画があってわかりやすい」(中3・みぃ)、「トレンド服はほかで可愛いものがあっても、いったん待って安いグレイルでチェック」(高3・ミヌ)

オールジャンル全身￥7000以下で完成！

●高校3年 古田愛理チャン

GIRLY ガーリー
フェミニンな小花柄ワンピでオトナ可愛く♥
↑ベージュ系でそろえたのがポイント。ワンピース￥1399、バッグ￥1899、サンダル￥2199／以上グレイル

ULZZANG オルチャン
ゆるピタシルエットでスタイルUPをはかる
↗トップス￥1699、スカート￥1599、ブーツ￥2399／以上グレイル ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店

OTONA CASUAL オトナカジュアル
スモーキーなカラーを使ってオトナ度加速！
↑シャツの前をINしてこなれ感をUP。シャツ￥1999、パンツ￥2199、シューズ￥2499／以上グレイル

GAL ギャル
肩あきトップス×ヒョウ柄スカートで攻める態勢！
↑トップス￥1399、スカート￥1899、シューズ￥2199／以上グレイル イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店

モデルたちだってグレイルの常連！
「カジュアルなGジャンを買ったよ。合わせやすいし、なにより安い」(ゆなたこ)
「ポッケのところにデザイン性があっていい。安いのに、おしゃれ！」(リコリコ)

Q 通販で失敗したことってみんなある？

A ほぼ全員がある！

＼ありがちな失敗はこれ！／

No.1 イメージと色や素材が違った！

No.2 サイズが違った！

No.3 届くまで時間がかかりすぎた！

いちばん多かったのはイメージと違ったパターン。「生地のかんじがわからなかったけど買ったら夏物なのにモコモコ素材だった(笑)」(中1・まおりん)。写真を見ただけじゃ、なかなか素材がつかめないよね。ほかに「発表会の衣装を買ったのに海外通販だったからまにあわなかった」(中1・なお)、「サイズが大きすぎた。逆に小さかったことも」(中1・かんな)、「モデルさんが可愛くて買ったら、身長が違いすぎて丈が長かった」(高2・ゆーな) っていう失敗談も！

そんな失敗を防ぐにはこうしてみよう！

イメージと違う
サイト上に素材が書いてあるはずなので、そこを確認して。色に関してはパソコンやスマホだと色みが違って見えるパターンも多いけど、心配ならレビューもチェック。

サイズが違う
サイトごとに設定しているサイズ表記が違うので、しっかりチェックしてね。とくに海外サイトだと日本人のサイズと合わない場合が多いから絶対確認をとって！

時間がかかる
海外の通販だとどうしても時間がかかってしまうもの。これはどうしようもないので、急いでいる場合は日本で発送するサイトで注文を。発送日も確認したほうが◎だよ。

Q お得に通販する方法ってある？

A ZOZOTOWNで買うなら LINE Payがオススメ！

自分で支払う場合、コンビニ払いか代金引換で支払うことが多いと思うけど、手数料がネック。でもLINE Payで支払えば手数料なし！

同じ商品でもサイトによって値段が違う場合も
服は同じ仕入れ先を使っているサイトがたくさんあるので、サイトによって値段が違うことがあるよ。コスメも値引率が違うからチェック！

楽天ならポイントを使用！
ポイントでまたお買い物できるし、ドラストなどでもポイントがためれる。楽天スーパーポイントスクリーンアプリを使えばたまる率UP。

Qoo10のスーパーセールタイムを狙え！
時間限定でほぼ毎日ゲリラセールを行なってるQoo10。クーポンとポイントをダブルで使えば、ありえないほど安く買える可能性もあり！

Q これからきそうなサイトは？

A

カジュアル → クティール	オルチャン → ソニョナラ
ガーリー → アプレジュール	オトナ → フィフス

「クティールはカジュアルで可愛いし、学生にはうれしい値段」(中3・かの) Web限定ブランドだよ。続いて韓国通販のソニョナラ！「新作がよく入荷されてるから最新トレンドのものが買える」(中3・りーこ) こちらも同じくプチプラだよ。「可愛いものが多いのに安い」(中1・みゆ) ガーリー派に人気だったのがZOZOTOWNで買えるアプレジュール。オトナ派からは「低価格なのにオトナっぽいフィフス」(中1・こはる) って意見！

みんなプチプラアイテムはお店で探すよりネット

part 01

POPモデルのエモい撮影テク

POPモデルのなかでもとくにおしゃれな写真を撮る3人のこだわりを披露するよ！

POPモデルが伝授！ ちょっとした差でここまで写メって変わるんだ♥ 撮影&加工のHOW-TO♥

ティーンズのみんながつくってくれた加工写メも披露！

だし、何より自分的に〝いいね！〟って思えたらハッピーだから♥ いろんなテクを覚えておきましょ〜!!

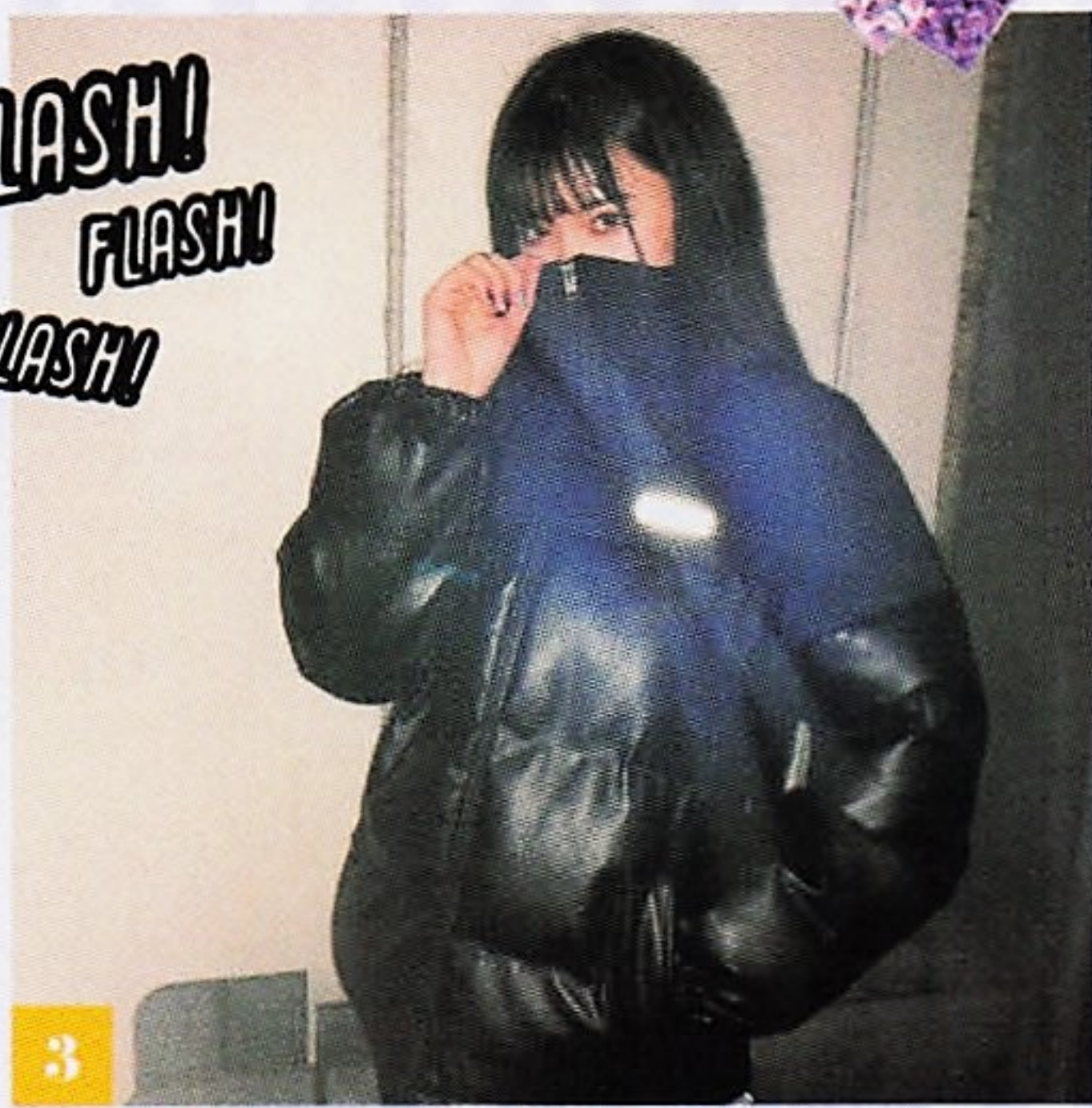
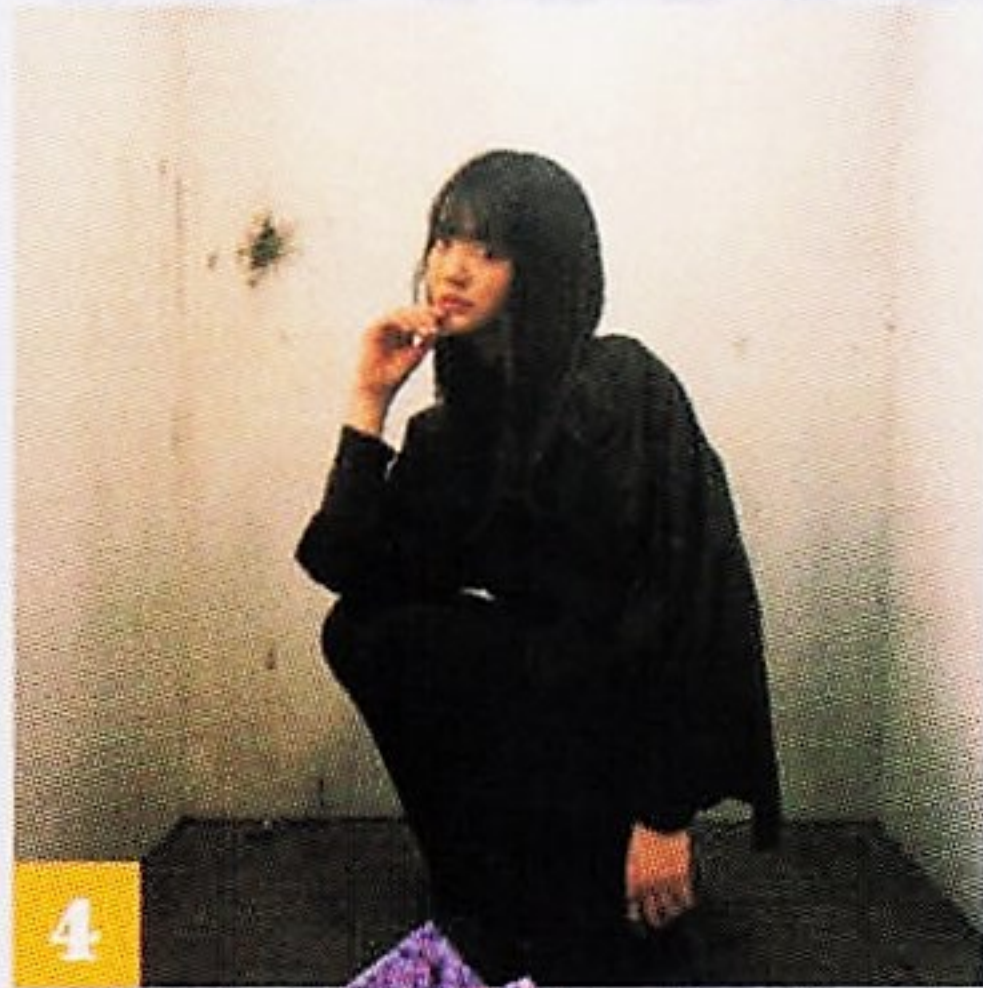
YUATY

●高校2年 筒井結愛チャン

白いライト

自然光

黄色いライト

NG!!!

ゆあてぃー DATA

最近フィルムカメラもデビュー！ 写メはおしゃれさ重視で、あえてブレさせたり汚れ加工したりしてる!!

FLASH! FLASH! FLASH!

HONO BABI

●18歳 浪花ほのかチャン

ほのばび DATA

友だちが撮影した写真のキレイさに感動し、カメラにハマる。フィルムカメラ、デジカメ、GoProを所持！

COOL COOL COOL

NOANYAN

●18歳 鶴嶋乃愛チャン

のあにゃん DATA

POPイチのカメラ好きでいち早くフィルムカメラにハマる。自他共に認める写真センスの持ち主！

PASHA PASHA

こんなふうに撮ってるよ！

1 室内では白いライトがよき
黄色いライトは顔色悪く見えるけど、白いライトならキレイ。室外では自然光がいちばんだよ♪」

2 服見せはシンプルな背景で
「背景がゴチャゴチャしてると服が目立たない。ストリートのコなららコンクリートとか金網とか似合うよ！」

3 夜はフラッシュ撮影＋加工
「フラッシュモードで撮影したら、さらにアプリPS Expressで被写体だけ明るくする加工をしてるよ♪」

4 頭の上はスペースをあける
「いいかんじのゆるさが出せるよ！ NGみたいに頭の上にスペースがないと、息苦しいかんじに見える」

5 フィルターで背景色を調整
「背景に色が多いときは、フィルター加工で、色味をおさえる。アプリはDazzを使用」

6 あえて逆光で印象的な写真に
「太陽を背にすることで、人物がハッキリ写ってキラキラとした透明感のあるフンイキが演出できるよ」

7 連写で不意の1枚を狙う
「自由にゆるゆる動いてるところを連写してもらうよ。たまたま撮れた意味のある1枚ってかんじが好きなの」

8 フィルムカメラを使い分け
「上から、画質のいいコンタックス、色彩強めロモグラフィー カラーネガティブ100、粒子粗め写るんです」

9 LINE Cameraで海外風
「フィルターでヴィンテージを選ぶよ！ オトナっぽいヘアメイクのときの自撮りとかに、よく使う♪」

10 PicFitterでインスタ枠加工
「長方形の写真にフチをつけてバランスよく正方形にしてくれる！ インスタに統一感が出せるよ♪」

11 VSCOでザラザラ加工
「カッコいい写真になるよ！ 加工ボタンで粒子を選択。自分好みでザラザラ感を調整できるよ!!」

撮影／小川健(will creative) デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文／橋本範子 ※衣装はすべて本人私物です。

のあにゃん　ゆあてぃー　ほのばび　インスタがおしゃれな

コツさえ押さえれば、だれでもエモくて盛れる写真は撮れるんです!!

とにかくエモい！写メの撮り方

とにかく私たち、エモくて盛れてる写メを撮りたい＆加工したいんです！　そしたらおしゃれな人とつながれそう

part 02 レギュモは写メで自分映え！

自分をよく見せようといろいろ考えて工夫してる！　理想の自分を追求するよ!!

まりくまは四六時中光を求めてる！

キレイな光があることで、肌の透明感がUP！　加工なしでも美肌になれるよ♪

●高校3年 熊谷真理チャン

自然光を浴びるような気持ちで撮影すると◎

←「目の色素が薄く見えつつメイクはハッキリ写って、ナチュラルな透明感が出せるよ！」

勉強机のライトが意外と盛れる説！

「ライトにできるだけ近づいて撮ることで、目にライトが当たってキラキラして盛れるよ！」

午前中のカーテンの中は自然光たっぷり♥

「光が自分に集まって、肌はもちろん髪にも光が当たりツヤッとした印象になるよ★」

ゆめぽてはスタイルUPに全力！

どこから撮るかで実際よりスタイル悪く見える可能性も。他撮りのときは協力要請！

●高校1年 川端結愛チャン

NG!!!

顔メインの写真でも寄りすぎず小顔！

←「顔に寄りすぎはヌケ感ゼロ。広角レンズで空間を生かすと写真もおしゃれに」

全身写真は下から！脚の長さをサギる♥

NG!!!

「階段で撮影するのが簡単でオススメ。脚が細くも見えるよ。スニーカーのときは、つま先立ちすると脚長効果アリ！」

ほのばびのナチュラル整形テクがすごい！

ナチュラルなんだけど確実に盛れてる。BeautyPlusで肌トラブルもなかったことに。

AFTER　BEFORE

「1『美顔修正』の『顔体痩せ』で小顔↓2『ニキビ隠し』でニキビやシミを消して肌をキレイに↓3『肌磨き』&4『クマを薄く』はよき具合に調整するよ！」

part 03 加工さえあればみんな可愛い♥

正直おしゃれさに欠ける写真もあんまり盛れてない写真も加工でどうにかなる！

こあきゅんのなんてことない自撮りをテイスト別に加工してみた！

ガーリーはまりくま、オルチャンはゆめぽて、ストリートはゆあてぃーが加工してみたよ！

●高校3年 こあさひまりチャン

ガーリー

「LINE Cameraの切り取り機能で、自分のカメラフォルダーのリボンを貼りつけ」

「Ulikeでフィルター→Pinkを選ぶよ。これでイッキにガーリーになる♪」

「インスタのストーリーズのペンで手描きデコ♪　白とピンクの2色を使うよ」

「LINE Cameraのペイント→ブラシ→Sparklesで髪の毛をキラキラに★」

オルチャン

「InShotのステッカーにあるハートを大小いろんなサイズでバランスよく置く」

「アプリInShot内の韓国語フォントでチェリーと書いてほおにON！」

「フィルターは30に。フィルターの数字が大きすぎるとガーリーになるから注意」

「オススメアプリのUlikeでフィルターPlain1を選んだら、メイク50にするよ」

ストリート

「ゲームのなかの世界！ってかんじの加工にしたよ★」

「色みの統一感を見ながら、好みでいろいろ貼りつけ♪」

「Cyberpunk内のステッカーが、とくにオススメ★」

「R4VEっていうアプリでSticker→Cyberpunkに！」

「SNOW→編集→スタンプ→フィルターでゆがみ加工」

part 04 推しモデルの加工集♥

ティーンズによる

Twitterで募集したところ、たくさんの加工画像が集まったよ！　みんなありがとう♥

「PicsArtで新聞やダイヤを入れて、最後にアートレイヤー(光や白い線)を足して統一感」(ri)

「PicsArt使用。莉子チャンのまわりをペンでなぞって、人物を際立たせたよ♪」(あみみんた)

「るちゃるんの写真をPicsArtで3枚透かして、四角の枠も重ねたよ」(まい)

↑「PicsArtで加工。ビスコのパッケージを昊夢クンに変えてみました♥」(Honoka)

→「イラストレーターで文字などを入れてタルちゃんのピン表紙風に！」(ペコチャン)

↑「あやみんとメンモを見たとき思いつき、PicsArtで切り抜いたり貼ったりしたよ」(アキナ)

「PicsArtとIbisPaintを使用。雲のステッカーを薄くつけて、フィルターをかけたよ」(aoi)

いつものメイクをちょこっと変えるだけでイマドキなエモい顔になれる♥

系メイクって何!?

どことなくエモくておしゃれに見える〝色素薄い系メイク〟がこの春のトレンド！ 黒髪でも似合う色素薄い系メイクにT♥Tが挑戦したよ。応援したいT♥Tへの投票もよろしくね☆

撮影／山下拓史　ヘアメイク／サイオチアキ(Lila)　デザイン／新井悠美(ma-hgra)
編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはモデル私物です。完売している場合もありますので、ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

みーんな

この春、〝色素薄い系女子〟になりたみ♥

モデル&ティーンズに〝色素薄い系〟が流行ってる理由をチェック！

理由1 エモいフンイキがいまっぽい！
メイクに濃い色を使わないことで、エモくてはかなげな印象に♥

理由2 黒髪でも外国人っぽくなれちゃう！
黒髪の重たさがカバーされて、外国人みたいなふんわり感が出る！

理由3 あざとくないのにメンズにモテちゃう♥
甘すぎないけど、メンズにウケる守ってあげたい系になれる♪

同じナチュラルメイクでもこんなに違う！

すっぴん！

顔から濃い色をなくしたらふんわり透明感がUP！

くっきりアイメイク&ピンクリップが甘さ過剰？

●T♥T（芸能部）中学校3年 堀越琉音チャン

色素薄い系メイク

いつものナチュラルメイク

ここが違う！

色素薄い系メイクといつものメイクを見比べ！

色素薄い系といつものメイク、具体的にどこが違うのかをパーツごとに解説！

1 眉毛をワントーン明るくして黒さをなくす！

眉毛を明るくすることで、黒髪でも顔まわりを明るく見せる効果あり！

色素薄い系メイク：眉毛が茶色いだけで外国人風！

いつものメイク：もとの色のままだと黒さが目立つ！

2 シャドーもラインもカラコンもブラウンで統一！

アイメイクやカラコンも黒さをなくして、なるべく色素を薄くする♥

いつものメイク：黒マスカラやフチありカラコンが重め

色素薄い系メイク：主張しすぎないふんわりした印象

3 赤み控えめなリップでツヤを強調！

リップも素の色に近いものが◎。赤みをなくすぶん、ツヤツヤに仕上げて！

色素薄い系メイク：肌から浮かないベージュ系グロス

いつものメイク：色の主張が強いとはかなさが出ない

黒髪に似合う！ 基本の色素薄い系メイクのつくり方

完成！

OPEN

CLOSE

1 赤みブラウンで明るめ眉毛に！
Aの左上の色をブラシに取り眉毛を描く。眉頭をやや太めにすると外国人感がUP。

2 ほんのりツヤブラウンをON★
Aの右上の色をアイホールにのせ、左上を同じ範囲に重ねる。濃くならないよう注意！

3 下まぶたをブラウンで引きしめる
下まぶたのキワにAの左上の色を細く塗る。目尻が少し濃くなるようにグラデにしてね。

4 インラインでさりげに目ヂカラUP
Bで上まぶたのまつ毛のすき間を埋める。Cを上下のまつ毛に塗ってブラウンで統一。

5 チークも淡くして色素を薄く♥
Dをほおの中心に丸くボカし、血色を高める。ふんわり感の出るパウダーがオススメ！

6 ベージュ系グロスでぷっくり見せる
Eを唇全体に塗ったら中央に重ねづけ。立体感を出してぷっくりした唇に見せるよ♪

コスメはコレを使う♥

A 付録コスメのブラウンシャドー
B ブラウンのジェルライナー
C ブラウンマスカラ
D 淡めピンクチーク
E ピンクベージュグロス

A 今月号付録コスメのブラウン系3色シャドー　B キャンメイク クリーミータッチライナー 02￥715、C 同 クイックラッシュカーラー ロングマスカラ 02￥748／ともに井田ラボラトリーズ　D セザンヌ ナチュラル チークN 01￥396／セザンヌ化粧品　E オーマイグロス 002￥1045／リンメル

地黒のコはラベンダーベースを追加！
UVカット効果のあるラベンダー下地。パラソーラ イルミスキン UVエッセンス V￥880／ナリス化粧品

カラコンは透明感のある色！
透け感のあるフチなしヘーゼル。バンビシリーズ ワンデー ヴィンテージヘーゼル[10枚]￥2035／T-Garden

レギュモをめざす
Top Teens 4人が
選抜で登場！

ふつうのナチュラルメイクとも違うし、メイクを薄くするのとも違う！ 眉毛・マスカラ・リップ…

T♥Tが証明！ 黒髪でもあか抜ける 色素薄い

メイクに自信あり！

選抜T♥T3人の自己流"色素薄い系メイク"をプロがお直し！

3人の色素薄い系メイクをヘアメイクが辛口お直し！ 私物コスメをMIXしてメイクのコツを解説するよ★

セルフメイク JK1・いっちーは 透明感の出る白肌ベースをしっかりON♥

「透明感が出るようにラベンダー下地を使ったよ。目元はラメ入りの赤シャドー！」

POINT

「ふたえ幅と下目尻だけに赤シャドーをボカしたよ」

「白肌になるようにラベンダー下地を全体に塗ったよ」

ココがNG！
せっかく塗ってもシャドーが見えてません。下地で肌の赤みが隠しきれてないのも残念。

お直し完了！

シャドーをふんわりボカして色を見せつつソフトな印象に♥

●T♥T高校1年 岡本一花チャン

ITEM

A ファンデの上からも使えるから、仕上げに重ねてもOK。ケイト スキンカラーコントロールベース LV ¥1650／モデル私物　B パール入りで単色塗りでも華やか。セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 08 ¥440／セザンヌ化粧品

お直しテク

シャドーはふたえ幅よりやや広く塗る♪
Bをアイホールと下まぶたにボカす。ふたえ幅がせまいコは、目を開けたときに色が見えるかを確認。

赤みが気になる部分は重ねづけ
Aを顔の中心にのばし、ほおの赤みが強い部分は重ねづけ。肌の色ムラをなくすのが大事だよ！

セルフメイク JK3・るいちゃるは シャドーもリップもピンクにして淡い印象に♥

「ラメピンクで目を囲んだよ。目の横幅をUPしたいから目尻ラインを描き足し！」

POINT

「シャドーは上下ともラメ入りのパステルピンク♥」

「目元の黒さをなくしたいから、ラインは目尻だけ」

ココがNG！
シャドーが淡すぎてメイク感が出てない。ラインは黒より茶色を選んだほうがいいですよ★

お直し完了！

メイクを薄くするんじゃなく部分的な引き算が大事！

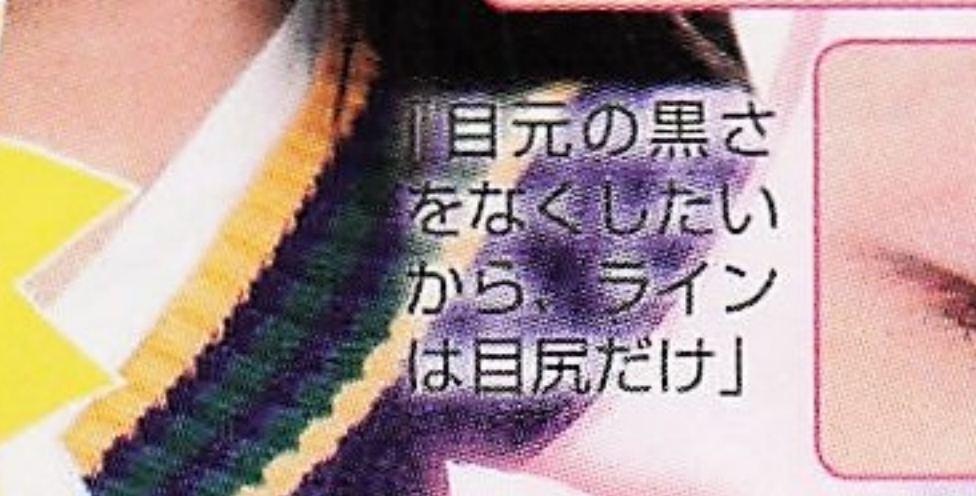
●T♥T（芸能部）高校3年 高橋ルイチャン

ITEM

A くすみレッドで陰影をプラス。上下を同じ色にすると自然。ヴィセ リシェ グロッシー リッチアイズ N RD-6 ¥1320／モデル私物　B インラインも描きやすいジェルタイプ。セザンヌ ジェルアイライナー 30 ¥550／セザンヌ化粧品

お直しテク

アイラインをブラウンにチェンジ！
Bで目頭から目尻までインラインを描き、目尻から下げるように延長ラインを短めにプラス！

赤みシャドーでメイク感を高める
ピンクより、くすみレッドが肌なじみ◎。Aの左下の色をふたえ幅&黒目下から目尻にかけてON。

セルフメイク JK3・まほたんは 赤ライン×赤シャドーで色白肌を強調♥

「目元に赤を使うと色素薄い系になれると思ったから、ラインもシャドーも赤にした♪」

POINT

「上下を赤で囲んでラインはハネ上げ！」

ココがNG！
赤ラインはいいけど、ハネ上げてるとはかなさが出ません。眉毛が黒いのもNG！

お直し完了！

赤ラインは部分的に使うと主張しすぎずエモくなれる♥

●T♥T（芸能部）高校3年 北川満萌チャン

ITEM

A 深みのある赤ラインでエモい目元に。やりすぎないのがポイント。ラブ・ライナー リキッドアイライナー BA1 ¥1760／モデル私物　B 黒髪は眉毛を明るくするのが色素薄い系になるマストテク！ アイエディション 03 ¥1320／エテュセ

お直しテク

眉マスカラで目元を明るくする
眉毛を立ち上げるようにBを塗り、黒さをなくす。眉を明るくすることで赤ラインがなじむ！

赤ラインは延長せず目尻でストップ！
Aで黒目の上から目尻までラインを描くよ。目尻はハネ上げず、ピタッと止めてヌケ感を出す♥

T♥T 28人を全員紹介！

現在所属してるT♥Tは合計28人！ レギュモ昇格をめざしてがんばってる♥

T♥T芸能部

No.1 JK3 ゆらぴん
No.2 JK3 まほたん
No.3 JK3 るあきゅう
No.4 JK3 るいちゃる
No.5 JK1 ミーコ
No.6 JK1 りんちゅぴ
No.7 JK1 まお子
No.8 JC3 るねちょ
No.9 JC3 りひたん
No.10 JC3 おりょう
No.11 JC2 りり
No.12 JC2 あ〜ちゃん

T♥T

No.13 JK2 ゆみる
No.14 JK2 るーたん
No.15 JK1 ひなぴ
No.16 JK1 ゆなり
No.17 JK1 いっちー
No.18 JK1 ちいもも
No.19 JC3 ゆらちぃ
No.20 JC3 たけこの
No.21 JC3 みー
No.22 JC3 える
No.23 JC3 はのはの
No.24 JC3 ぴぃな
No.25 JC3 あすちぃ
No.26 JC2 れいれい
No.27 JC2 ラミちゃん
No.28 JC2 あいみん

T♥Tの投票方法
P.145の投票欄に応援したいT♥Tの番号を書いて送ってね。締め切りは5月12日(火)消印有効だよ！

専属モデルをめざして日々奮闘！ POPにかかせない〝レギュラーモデル〟をはじめて一般から募集!!

エントリーシート mysta SHOWROOM LINE LIVE ぜんぶ応募してOKだから、チャンスもたくさん♥

Popteen レギュラーモデルオーディション 2か月連続 開催決定♥

ふつうの女のコがティーンのトップに輝くチャンス！

この夏Popteenレギュモオーディションの開催が決定！ めったにないチャンスだから少しでも興味があるコは受けてみてね。だれにも負けないPOP愛&自分だけの個性を持ってるコの応募、待ってるよ～!!

撮影／小川健（will creative） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）
デザイン／近藤かおり 編集·文／工藤好 ※衣装はモデル私物です。

モデル活動の不安にアンサー！

オーディションを受けるコからよく聞かれる質問に、先パイたちが答えてくれたよ♪

Q POPってモデルの上下関係が厳しそう！

れいぽよ：基本は仲いいよ。でも仕事だから、楽しいときと厳しいときの区別は大事。ウチはPOPで礼儀を学んだ！

Q モデルって必ずSNSをやらなきゃいけないの？

編集部·片岡：POPのモデルは全員マスト。SNSは自分を発信する場だから、投稿することでセルフプロデュース力が鍛えられるよ!!

Q モデルの経験がなくてもだいじょうぶ？

ほのばび：私も完全に一般人からのスタート。カメラマンさんにポージングで怒られることもあるけど、日々練習!!

Q メイクがうまくできません！

めるる：POPはセルフメイクの撮影も多いから、うまいほうがいい。愛瑠もめっちゃ苦手で研究しまくった★

Q 学校と両立ができるか心配です…。

リコリコ：実際大変！（笑） でもやる気さえあれば両立できるよ。莉子は撮影現場で、合間にテスト勉強してる♪

Q 身長や体重制限ってあるの？

ゆなたこ：とくに決まりはない！ ゆなは身長が低いからモデルをあきらめてたけど、POPがそのチャンスをくれた★

Q 地方に住んでいても撮影に参加できる？

ゆあてぃー：結愛も毎月愛知から通ってるから、だいじょうぶ。東京にしかないお店で買い物もできるし楽しいよ

Q 専属モデルとレギュラーモデルってどう違うの？

あいりる：表紙を飾れるかどうかと、POPを背負う重み。1回降格したぶん、いつでもレギュモの憧れでいられるように努力してる!!

Q レギュモから専属へ昇格することってあるの？

きょうきょう：バトルで好成績を残したり、努力が認められたときに昇格するよ。ウチは第2次ポプ戦で上位3名に選ばれて専属になった！

ほかにも専属へ昇格したコはたくさん！

そのほかわからないことは **#レギュモになりたい** をつけてツイート！

オーディションの質問や悩みは、このタグをつけて投稿してね。モデルが答えてくれるかも！

夢をつかんだ先パイたちがアドバイス モデルのお仕事ってこんなこと!!

撮影現場のフンイキや雑誌以外の仕事など…実際にやってみないとイメージがわきにくい〝モデル活動〟について紹介するよ♪

●高校3年 莉子チャン

まってるよー!!♥ 莉子（リコリコ）

\応募を迷ってるみんなへ！/
少しでも応募を迷ってるなら受けてみて！ 落ちたら恥ずかしいとか、そんなの気にするだけ損。一緒にPopteenを盛りあげよっ♥

レギュモになるといろんな企画に呼ばれる！

毎月の誌面撮影

「レギュモでもたくさんネタを出せば載るページ数が増える。POPは自分しだいでチャンスをつかめるよ」

熱盛祭 2018年10月号：ティーンズの熱気に終始興奮しまくってた!!

学校企画 2018年7月号：アンケートに人一倍答えて大きいカットをGET★

ファッション 2018年7月号：先パイたちの撮影を見てひたすらポーズのお勉強

ビューティー 2018年8月号：カラコン1つでもどれが盛れるかみんなに聞いてた

Popteen TVやイベントも

「誌面撮影以外にもいろんな活動をさせてもらって、本当に恵まれてる♥ ドッキリの動画も、出られるよろこびのほうが大きい」

すっぴん公開：POP的ムチャブリ！ 全員すっぴん→裸眼 ムチャ振りでさえも呼ばれることに感謝♥

\今月号の表紙モデル/ リコリコがレギュモの仕事をレクチャー！

ふつうのJKから、POPのピン表紙をかざるまでに飛躍したリコリコ。レギュモ時代をふり返りながらその活動内容を教えてくれたよ!!

リコリコも元レギュモだった！

「莉子は1期生だったからレギュモがどんなことをするのかまだよくわかってなくて…（笑）。でもすごくワクワクしてた♥」

2018年5月号

2020年6月12日(金)必着!

Popteenレギュラーモデル オーディション応募用紙

※このページをカラーコピーして複製するのは禁止です。

メイク&カラコンの着用OK!

加工写真やプリ画はNG!

自撮り写メは禁止!

髪の毛、手、小物で顔が隠れないように注意!

バストアップ(胸より上)の写真を貼ってね!!

- ★写真の裏には必ず名前を書いてね。
- ★3か月以内に撮ったカラー写真を使用すること。
- ★ピンボケ、写真をコピーをしたものはNG!

1人で写っている写真を送ってね!

必ず全身が見えていること!

体型がわかるトップス、脚の見えるショートボトムを着用!

ブーツはNG!

全身写真を貼ってね!!

- ★写真の裏には必ず名前を書いてね。
- ★3か月以内に撮ったカラー写真を使用すること。
- ★ピンボケ、写真をコピーをしたものはNG!

※裏面の注意事項を読んで、必ず保護者にサインをもらってね!

(フリガナ)
名前

生年月日
西暦　　年　　月　　日(　　歳)

学校名・学年
高校or中学校　　年

住所　〒

身長 cm	体重 kg

バスト cm	ウエスト cm	ヒップ cm

メールアドレス　@

自宅電話番号(ある場合)	携帯電話番号(必ず日中つながる番号)

レギュラーモデルになりたい理由

自己PR

趣味	特技

Twitterアカウント

Instagramアカウント

TikTokアカウント

切り取り

レギュモオーディションへの応募方法&注意事項！

今回のオーディションにまつわる重要事項をまとめたよ。応募するコは、必ずすべてに目を通してね！

応募の注意事項

- ★オーディションの参加には保護者の同意が必須です。このページの下に保護者の直筆署名&ハンコを押してもらってください。
- ★応募するときはミスがないように注意してください。
- ★最終審査まで進んだ場合、会場までの交通費や宿泊費は自己負担となります。オーディションが急に中止になった場合でも返金はできません。
- ★コロナウイルスの状況によっては、最終審査を直接面接会場へお越しいただかなくてもいい『テレビ電話面接』などに代えさせていただきます。

応募条件

- ★日本在住の、現在中学校1年〜高校3年生の女のコ。
- ★オーディション応募時から決定時まで、芸能事務所に所属していないコ。
- ★最終審査で東京の面接会場へくることができるコ。
- ★過去のオーディションで落ちちゃったコもOK。まえよりも成長した姿をアピールしてね！
- ★4月30日時点でTop Teensのメンバーは、無条件で最終審査に参加可能！（希望者のみ）

編集部員が教える こんなエントリーシートは落ちる！

過去のオーディションで実際に届いたNGエントリーシートをまとめたよ。もったいない減点は防ごう!!

写真編

ブレブレ NG
↑モデルになりたい勢いで(!?)、ブレブレの写真が届いたことも。その躍動感は不要！

顔が見えない NG
←小物であごのラインを隠すコが多数。持つのはOKだけど、顔はしっかり見せてね。

加工しすぎ NG
→もとの顔がわからないような加工はダメ。目がデカすぎたりあごが細すぎるとむしろ変。

ダメ〜

これもNG
- ✖友だちと一緒
- ✖プリ画像
- ✖全身写真なのに座ってる
- ✖寄りすぎ

記入編

こまかすぎて読めない
さっきの逆パターン。POPへの熱意はうれしいけど、小さすぎる文字は読みにくい!!

自己PR&特技「なし」
書類審査では少ない情報でしか判断できないから、自分のことをとことんアピールして！

エンピツで書いてる
エンピツはもちろん、消せるペンで書くのもダメ。下書きしたら、ちゃんと消そう★

エントリーシートでの応募方法

裏面の応募用紙に写真を貼り、必要事項をすべて記入する。内容にもれがないか確認したら、切り取り線にそって切りPopteen編集部まで送ってください。

※記入もれがある場合は失格となります。
※不合格者のエントリーシートは、オーディション後に断裁し破棄します。返却はできません。

送り先
〒102-0074
東京都千代田区九段南2の1の30
イタリア文化会館ビル5F
Popteen編集部 オーディション係

オーディションスケジュール

書類審査通過者には6月25日（木）までに編集部から電話で連絡します。落選者への通知はいたしません。最終審査に関する詳しい内容については、通過者にのみお知らせします。

※合否に関わる電話での問い合わせには一切対応できません。
※最終審査は公開オーディションの可能性があります。

このページをコピーして手元に残してね♪

切り取り

保護者の直筆に限ります！

※このページの内容をすべてを読んだうえで、記入してください。

応募者本人のフルネームを手書きで書いてね

保護者氏名（フルネーム） 印
保護者携帯番号

注意事項承諾のサイン

公式Twitter
オーディションに関する最新情報は @Popteen_jp をつねにチェック！

オーディションは
ライブ配信アプリからも参加OK♡

今回はエントリーシート以外に、アプリからの応募も受け付けるよ。それぞれ流れが違うかよく確認してね。

※エントリーシートとライブ配信アプリから同時に応募した場合、ライブ配信アプリの結果を優先。
また、複数のライブ配信アプリで通過した場合は、ランキングが高いほうが適応されます。

\ 3つのライブ配信アプリからの応募方法 /

対象者
現在中学校1年〜高校3年生の女のコ

ライブ配信アプリ応募の特典
通過者は最終審査へ直結！

SHOWROOM（ショールーム）

\ダウンロード/

SHOWROOMってどんなアプリ？
わかりやすい操作でだれでもライブ配信&視聴ができるアプリ。コメントやギフトを送って自分の好きな配信者を応援することもできる♥

エントリーの流れ

応募期間 5月1日（金）〜5月31日（日）

予選
- SHOWROOM部門 5月18日（月）〜5月31日（日）
- 一般部門 5月18日（月）〜5月31日（日）

決勝
- SHOWROOM部門 6月5日（金）〜6月14日（日）
- 一般部門 6月5日（金）〜6月14日（日）

グランプリを獲得したコは
芸能部入部権利GET＆最終審査へ

\ココからエントリー/
SHOWROOM部門　一般部門

SHOWROOM部門はすでにSHOWROOM公式アカウントを持っているコ、一般部門はまだ公式アカウントを持っていないコが対象だよ♪

mysta（マイスタ）

\ダウンロード/

mystaってどんなアプリ？
キャストが投稿した動画を楽しめる人気アプリ。ユーザーからの応援で上位になると、幅広いジャンルで活躍するチャンスがGETできる★

エントリーの流れ

応募期間 4月30日（木）〜5月7日（木）

予選
- ① 5月8日（金）22:00〜5月15日（金）21:59
- ② 5月15日（金）22:00〜5月22日（金）21:59
- ③ 5月22日（金）22:00〜5月29日（金）21:59

決勝
- 6月10日（水）22:00〜6月17日（水）21:59

決勝ランキング1位のコ&審査員賞受賞者1名は
Popteen9月号掲載権GET＆最終審査へ

\ココからエントリー/

応募期間にエントリーすれば、①〜③のどの予選に出場してもOK！ 3つすべての予選に参加することもできるから最終審査への道が広がる★

LINE LIVE（ライン ライブ）

LINE LIVEってどんなアプリ？

\ダウンロード/
iPhone　Android

時間や場所にとらわれず、自分の好きな内容で配信を楽しめるアプリ。盛れるフィルターや、表情によって変化するスタンプなども充実♪

エントリーの流れ

応募期間 4月30日（木）〜5月13日（水）

予選
- 1次予選 5月18日（月）〜5月24日（日）
- 2次予選 5月26日（火）〜5月31日（日）

決勝
- 6月2日（火）〜6月11日（木）

決勝での応援アイテムランキング1位&2位のコは
Popteen9月号掲載権GET＆最終審査へ

\ココからエントリー/

まずはQRコードから『Popteenレギュモエントリー』のアカウントを友だち登録してね。案内にそってLINEで必要事項を送れば応募完了！

ライブ配信で応募するとエントリーシートとは別のメリットがたくさん♡

メリット1　Popteenの誌面に出られちゃう♪
各ライブ配信アプリの通過者は、6月末に行なわれる予定の、Pop teen 9月号の撮影に参加できるよ！

メリット2　POPモデルが見てるかも!?
ライブ配信アプリは、編集部員はもちろん、モデルもチェックしているから、顔を覚えてもらうチャンス★

メリット3　同時応募できるから合格のチャンスがUP!!
3つのライブ配信アプリ&エントリーシートからも応募すれば、合格の可能性が4倍に広がっちゃうよ♪

メリット4　合格まえからファンを増やせるチャンス♥
ライブ配信アプリはPopteenの読者以外にも見ているコがたくさん。参加すれば知名度がUPする♥

※応募条件や注意事項は、右のページのとおり。日程は変更する可能性があります。

コンテスト公式HP https://spcon.jp/2020s/ を随時チェックしてね♥

スパコン
SUPER TEENS CONTEST
－2020夏－

将来、芸能界で活躍できる金の卵を探せ！

Popteenのレギュモにもなれるチャンス♥

スーパーティーンズコンテスト～2020・夏～

略してスパコン！

エントリー受け付け中!!

10歳以上～18歳未満の女のコが対象！ モデルを目指しているコはもちろん、女優、アーティスト、タレントなど芸能界でマルチに活躍することを夢見るティーンからの募集を待ってます！

デザイン／slash

『スパコン』とは？

無限の可能性を秘めた10代を発掘するために誕生したコンテストです！

受賞者がこのコンテストをきっかけに芸能界へ羽ばたいていけるチャンスを提供します。個性や可能性を見いだし、将来マルチに活躍できる金の卵を『スパコン』が発掘します！

各グランプリ特典はコチラ！

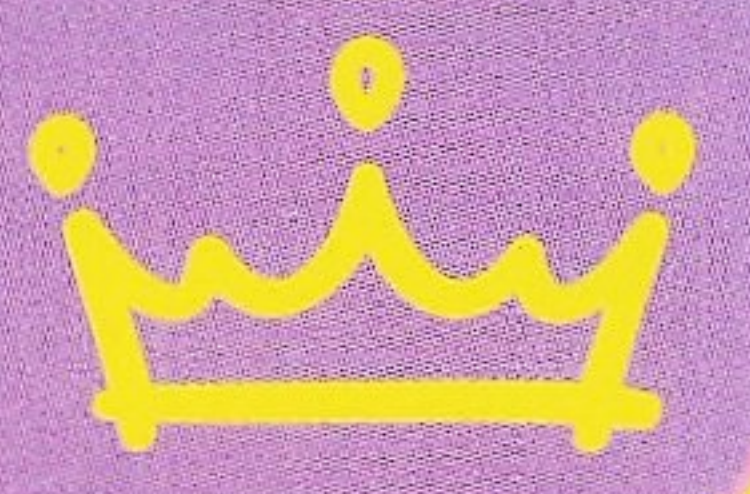
特典1
大手芸能事務所との専属マネジメント契約！

特典2
Popteenレギュラーモデルに抜擢！

特典3
雑誌への掲載及び雑誌主催イベントへの出演権！

特典4
SHOWROOM配信番組への出演！

特典5
2021年発売予定のカラコンのイメージモデルに抜擢！

などなど、特典は順次追加される予定！

※各特典は、各受賞者に振り分けられます。
※年齢によっては対象にならない特典があります。
※コロナウイルスの影響などにより、特典内容は予告なく変更、中止、延期される場合があります。
※雑誌『Popteen』で開催されているレギュラーモデルオーディションへの同時参加も可能です。

エントリー受け付けは、
5/15(金)23:59まで!

＜応募方法＞

スマホまたはパソコンから公式サイトのWEBエントリーフォームよりご応募ください!

開催日程など詳しくは下のQRコードからチェック♥

5月30日(土)〜6月7日(日)の期間、全国主要5都市の会場にて面接審査予定!

グランプリの発表は8月予定!

※コロナの情勢などを考慮して、少人数の面接またはテレビ電話面接に切り替える場合があります。※審査日程は変動する場合があります。公式サイトを確認してください。

＜応募条件＞

- ☆10歳以上〜18歳以下(現時点で小学校5年生〜高校3年生)で日本在住の女性の方
- ☆特定の芸能プロダクションに所属されていない方
- ☆保護者の同意を得ている方
- ☆学校の校則で芸能活動が禁止されていない方
- ☆国籍、身長体重不問! 自薦、他薦問いません。

→グランプリを獲得された方の推薦者には豪華賞品の提供も!

＜注意事項＞

- ★今回のオーディション応募による審査費用は一切発生しません。
- ★必ず保護者の同意を得たうえでエントリーしてください。
- ★面接会場は書類通過者のみにご連絡します。
  面接会場への往復交通費は各自のご負担となります。
  ※テレビ電話面接に切り替わる場合も別途ご連絡いたします。
- ★各選考の審査通過者にのみ運営よりご連絡いたします。
- ★他薦エントリーでのご応募の際、推薦者は必ずエントリーをされるまえにご本人(候補者)の同意を得た上でご応募お願いします。
- ★ご応募いただいた個人情報は、本オーディションに関わる目的にのみ使用し、ほかの目的には使用いたしません。さらに詳しい内容は公式サイトをチェック!

『スパコン』に関するQ&A

Q.親に反対されているけど、どうしても応募したい!

「審査過程で保護者の方の同意なしに参加したことが発覚した場合、無効となる可能性があります。必ず、エントリーのまえに同意を得るようお願いします」

Q.コロナウイルスの影響が心配…

「現状、面接会場での審査を予定しておりますが、情勢に合わせて直接会場にお越しいただかなくても面接できるテレビ電話面接などに代えさせていただきます」

Q.まったくの未経験でもだいじょうぶ?

「未経験者でも大歓迎です! スパコンをとおして、個性や可能性を見いだしてください」

Q.郵送での応募はできるの?

「スマホまたはパソコンによるWEBエントリーのみ応募を受け付けています。郵送での応募は受け付けておりませんので、ご注意ください」

このほか、気になる質問は「スパコン」公式サイトをチェック!

内に秘めた大きな夢を『スパコン』でこの夏、一緒に叶えよう!

主催/スーパーティーンズコンテスト運営委員会　問い合わせ先/support@spcon.jp

MUSIC

NEW RELEASE & NEWS!!

Entertainment Navigation エンナビ

文／山岸麻衣 デザイン／山嶋華帆(ma-hgra)

今月は、おうちでハッピーに過ごそう！ってことでポジティブになれる音楽＆DVDをピックアップ♥

JK人気急上昇中のロックバンド！
カッコよすぎるサウンドに大注目★

Novelbright -ノーベルブライト-

〝2020年ブレーク必至のロックバンド！〟と各メディアで話題を独占しているNovelbright。2019年７月に路上ライブツアーをスタートすると、次々にSNSへアップされクチコミで注目を集める。そして、その人気は人が集まりすぎて路上ライブを強制卒業させられるほど!! そんないまいちばん勢いにのっている彼らの１stフルアルバムが、ついに登場！ その気になる内容は、仲間と世界へ羽ばたきたいと願う「ランナーズハイ」からはじまり、自分を信じてあきらめずにまえへ進めと鼓舞する「Believers」、遠く離れてしまった人を懐かしみ、そしてがんばれと応援するやさしい歌「Photo album」、苦しいときがあっても、いつでもスタートはきれると教えてくれる「スタートライン」、50年先もあなたと同じときを刻みたいと歌う「時を刻む詩」など全12曲。背中をやさしく押してくれるエールソングや心がホッと温かくなるようなナンバーまで、彼らの魅力がギュッと濃縮された１枚に仕上がったよ。エレクトロな音色を取り入れた躍動的なロックサウンドに、ボーカル竹中雄大サンのエモーショナルなハイトーンボイスが重なった楽曲は中毒性もたっぷり。心が震える瞬間を、ぜひ体感してみてね!!

ALBUM
「WONDERLAND」
５月27日(水)発売／Emperor Driver

SF 9
エスエフナイン

「Good Guy」
５月27日(水)発売／ワーナーミュージック・ジャパン
SINGLE クールでセクシーなダンスチューン★

日本６枚目のシングルは、韓国で大ヒットしたアルバムのリード曲「Good Guy」の日本語バージョン！ UKハウス・サウンドのトレンドを意識したシンセサイザーのメロディーに、重厚なリズムが印象的なナンバーに仕上がったよ。好きなコへ近づこうとする男のコの気持ちを表現した歌詞に、ドキドキすることまちがいなし♥

スカイピース
すかいぴーす

「青青ソラシドリーム」
５月20日(水)発売／エピックレコードジャパン
ALBUM 前向きになれる楽曲がせいぞろい♪

超大人気YouTuberのスカイピースが３rdアルバムをリリース。タイトル曲の「青青ソラシドリーム」からエンディングの「オタパリパーティー」まで、パワフルでポジティブなアッパーチューンが集まったよ♪ 聴けば部屋がライブ会場になっちゃうかも!? 彼らのポジティブな音楽性に、自然と笑顔＆元気がもらえるはず！

ゲスの極み乙女。
げすのきわみおとめ

「ストリーミング、CD、レコード」
５月１日(金)全曲配信開始／ワーナーミュージック・ジャパン
ALBUM 全12曲をデジタルリリース★

シニカルでユニークな歌詞と大胆な打ち込み音がディープに絡み合う「秘めない私」、ダイナミックで緊迫感のある楽曲に、繊細な心を表現した歌詞を合わせた「透明な嵐」をはじめ、ユーモアとシリアス、ロマンティックさと毒っ気などがつまった今作。ゲスの極み乙女。らしい絶妙な感性を余すところなくたんのうできるよ！

Da-iCE
ダイス

「FACE」
４月29日(水・祝)発売／ユニバーサルシグマ
ALBUM 初のセルフプロデュース！

今作のアルバム収録曲ではメンバーがそれぞれ１人１曲をプロデュース。リーダーの工藤大輝サンが手がけた爽やかな「Flight away」、和田颯サンによるクールなダンスナンバー「Yawn」、花村想太サンが作詞を担当したせつないラブソング「恋しくて、今も」などジャンルはさまざま。進化を止めない彼らの、こんしんの１作が完成！

DVD

『天気の子』
映像と重なる音楽にも注目♪
FANTASY

５月27日(水)発売／STORY、東宝

離島から家出し東京にやってきた帆高は、生きるために怪しげなオカルト雑誌のライターになる。彼のこれからを示唆するかのように雨は連日降り続く。そんななか、帆高は陽菜という少女に出会う。彼女には〝祈る〟ことで空を晴れにできる不思議な能力があり…。原作・脚本・監督／新海誠 声の出演／醍醐虎汰朗、森七菜ほか

『地獄少女』
伝説のテレビアニメが実写化！
DARK FANTASY

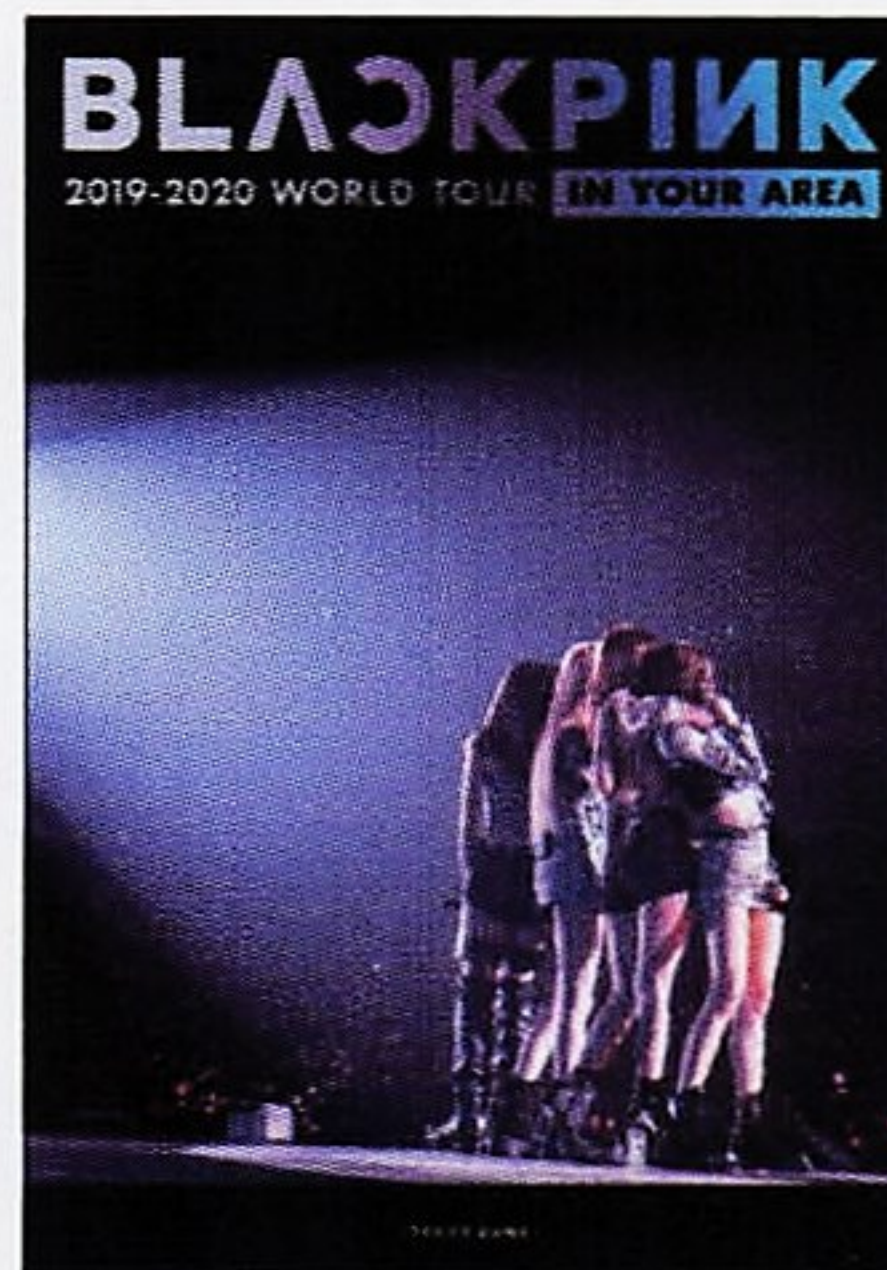
５月８日(金)発売／NBCユニバーサル・エンターテイメント

うらみを晴らすというサイト〝地獄通信〟の都市伝説にわく女子グループになじめない市川美保は、大好きなアーティスト〝魔鬼〟のライブで知り合った南條遥と仲よくなる。やがて魔鬼は遥にある恐ろしい〝儀式〟を決行しようとたくらむが、それを知った美保は地獄通信にアクセスし…。監督・脚本／白石晃士 出演／玉城ティナほか

『殺さない彼と死なない彼女』
孤独を包むニュータイプの恋物語♥
LOVE

５月８日(金)発売／ポニーキャニオン、KADOKAWA

何にも興味が持てず退屈な日々を送る高校生の小坂れいは、リストカット常習者で〝死にたがり〟のクラスメート鹿野ななと、ひょんなことから急接近する。それまで周囲から孤立していた２人は、お互いの心の傷を癒やし、まえを向いて歩みだしていくのだが…。監督・脚本／小林啓一 出演／間宮祥太朗、桜井日奈子ほか

『BLACKPINK 2019-2020 WORLD TOUR IN YOUR AREA-TOKYO DOME』
グループ初のドームツアーを映像化♪
LIVE

５月６日(水・休)発売／Interscope Records

20万5000人を動員し完全SOLD OUTとなった日本初のドームツアーから、東京ドーム公演を収録。ツアー初披露の「Kill This Love」から代表曲の「DDU-DU DDU-DU」まで…パワフルでセクシーなパフォーマンスで観客を魅了！ メンバーそれぞれにフォーカスした特殊なマルチアングル映像で、彼女たちをより身近に感じてね♪

POPいちの美容オタク・中野恵那チャンの
オトナなビューティーHOW-TOをお届け！

ちゃんえなの 可愛いはつくれる Vol.7

ちゃんえなの顔の小ささは
POPのなかでもダントツ！
朝、家でする〝小顔になるための流れ〟
を教えてもらったよ♥

撮影／蓮見徹　デザイン／山嶋華帆(ma-hgra)
編集・文／石村真由子　※衣装・掲載アイテムはすべてモデル私物です。

7:00 −0.2cm見え むくみと2重あごをなくす毎朝のマッサージ！

ちゃんえなの朝はマッサージから始まる！　むくみがとれるテクをチェック♪

1. ホットタオルを顔にかぶせる

『ぬるま湯にひたしてしぼったタオルを顔の上にのせる。約1分半、目をつぶって放置するよ♪』

2. 美容液を塗って顔のマッサージ

『1 手のひらを恋人つなぎしたら、ほお骨の下に手首のつけ根を置く。2 ほお骨を上にあげるイメージでグッと持ち上げる。1分間くりかえすよ。』

3. 化粧水のあと乳液を塗ってリンパを流す！

『1 人さし指を曲げてあごの下から耳たぶのつけ根まで流す。2 耳の下をゴリゴリ。3 耳の下から鎖骨までまっすぐにすべらせる。4 鎖骨のくぼみをグリグリする。』

ちゃんえな式マッサージは、この手がポイント！

『←人さし指をカギ状に曲げると、グリグリしたりリンパを流しやすいよ！』

4. 頭&頭皮のマッサージ

『指を広めに開いて頭をおおうように手をのせたら指先に力を入れて頭皮をグリグリするよ。』

5. フェイスラインをゴリゴリ！

『フェイスラインに小顔ローラーを下から上へ動かす。あごの下側に入れ込むかんじで使うよ。』

6. 肩甲骨のストレッチ

『1 手をまっすぐ真上にあげるイメージで上にのばす。2 手の位置が首より後ろ側になるように手をおろし、肩甲骨を寄せるよう腕を回す。』

9:00 −0.2cm見え 小顔ヘアアレはピタッとひとつ結び&もみあげの後れ毛巻き！

頭頂部はキュッとさせて、後れ毛や後ろ髪を巻いて顔まわりにボリュームを出すのが秘訣♥

『1 高めのポニテにしたら、くしで結び目側にトップの髪を流して頭頂部をスッキリさせるよ！』

『2 後ろ髪を26.5㎜のコテで巻く。ミックス巻きにして、とにかくボリュームが出るように意識するよ♪』

『3 もみあげをアイロンでウエーブ巻きに。巻いた髪が顔から離れず、存在感が出て顔の大きさがごまかせる。』

大きいリボンで顔の大きさをごまかす♥

もみあげを巻いてフェイスラインを隠す！

髪のボリュームで顔の存在感OFF

濃いめ&長めの眉毛でしっかり！

顔の骨を強調して骨格はっきり♪

目立つ色みのリップで目線を集める！

メリハリがなくて顔が大きく見える…

BEFORE

●中野恵那チャン 19歳

8:00 −0.2cm見え 3大小顔メイクは、シェーディング&しっかり眉毛&はっきりカラーLIP！

盛りメイクではなく、パーツがはっきり見えるメイクをすることが小顔サギのコツ♥

HOW-TO はっきりカラーLIP

深みのあるDの赤系リップを中央にのせ、指でオーバーめに広げる。唇の存在感を出すよ！

HOW-TO しっかり眉毛

1 Bの左端を全体にのせる。眉尻に向かって濃くなるように右端の色で眉尻を気持ち長めに描く。

2 Cのマスカラで眉頭の毛を立てるように上へ塗る。1本1本太いと自然に眉毛がはっきりする♪

HOW-TO シェーディング

1 Aを筆に取り、フェイスライン全体にのせる。中国の女優さんみたいにあごがシュッと見えるよ。

2 ほお骨が浮き出て見えるのも小顔に見えると思う。ほお骨の下にAを筆で斜め上にむかってON。

A キャンメイク シェーディングパウダー 03　B セザンヌ ノーズ&アイブロウパウダー 02　C メイベリン ラッシュニスタ N M01　D オピュ ジューシー パン ムース ティント BE01

TIMETABLE 全部で−1cm見え！

7:00	−0.2cm
8:00	−0.2cm
9:00	−0.2cm
9:30	−0.1cm
10:00	−0.1cm
ほかの時間	−0.1cm
ほかの時間	−0.1cm

今月のテーマ

「小顔だねってよくいわれるけど、まじで努力の結晶でしかない！」byちゃんえな
みんなから憧れられるキュッと小さい顔は、努力でつくることが可能！

ちゃんえな式 朝おうちでできる小顔ルーティン♥

憧れの小さくてシュッとした顔は、努力でつくられてた！　全部なにひとつ欠かせないテクだから、きょうからマネしてみて！

ほかの時間 −0.1cm見え ちゃんえなの小顔になるための5つの習慣を伝承!!

1. スマホ見るときは下をむかない！

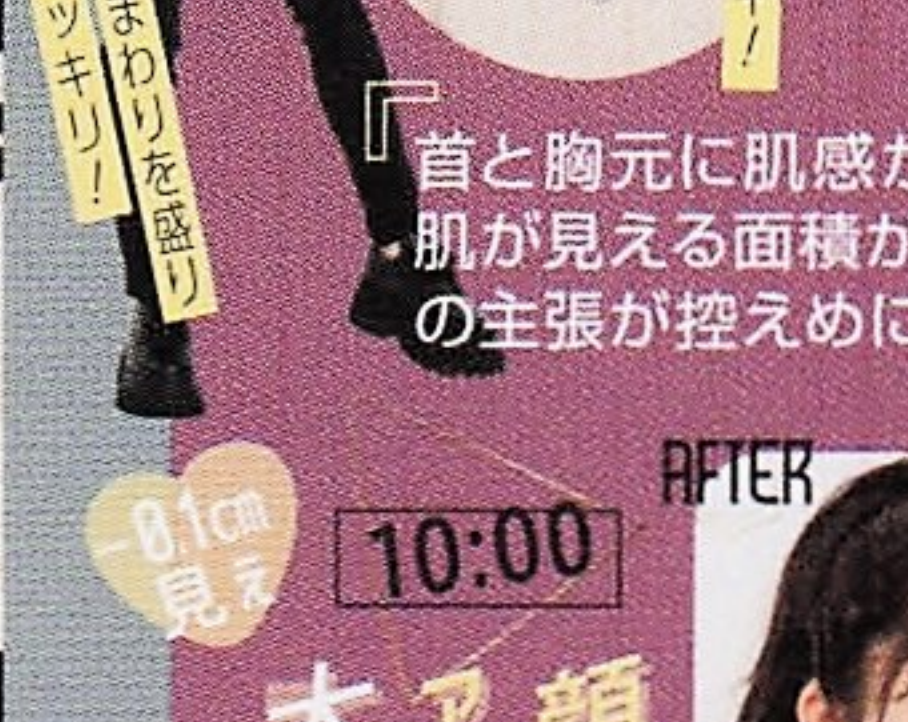
OK　NG

『2重アゴになるし、顔が重力で下がる！　目線の高さで見るようにしてるよ♪』

2. ごはんをよくかんで食べる

『人からいわれるほど食べるのめっちゃ遅いんだけど、よくかんで食べてるからかも(笑)。』

3. よく歌う!!

『カラオケも好きだし、お風呂でもたくさん歌うよ！　大きな口をあけて歌うようにしてる♪』

4. 毎日肌をキレイに保つ

『右から、無印の美白美容液、メルヴィータの化粧美容液。肌がキレイなほうが小顔っていわれる。』

ちゃんえなの肌ケアアイテム

5. 背スジをまっすぐにして歩く!!

『姿勢がいいと小顔に見える気がするから、背スジを伸ばして歩くようにしてるよ！』

OK　NG

ほかの時間 −0.1cm見え 小顔にみえる写真テクはノーマルカメラで、広角！

小顔に見えるあごの角度はこれ

OK　NG

『高めから撮るのはむかしっぽい。目線の少し上からだといまどきなナチュラル感で盛れる！』

『iPhone 11の撮影画面で広角にして自撮りより1歩引いたくらいの写りだと小顔に見える♥』

ちゃんえなの小顔ポーズはくしゃっと笑顔&手で顔を隠すポーズ！

9:30 −0.1cm見え トップスは首があいているものならOK！

全身はコレ

パワショルで顔まわりを盛り下は黒でスッキリ！

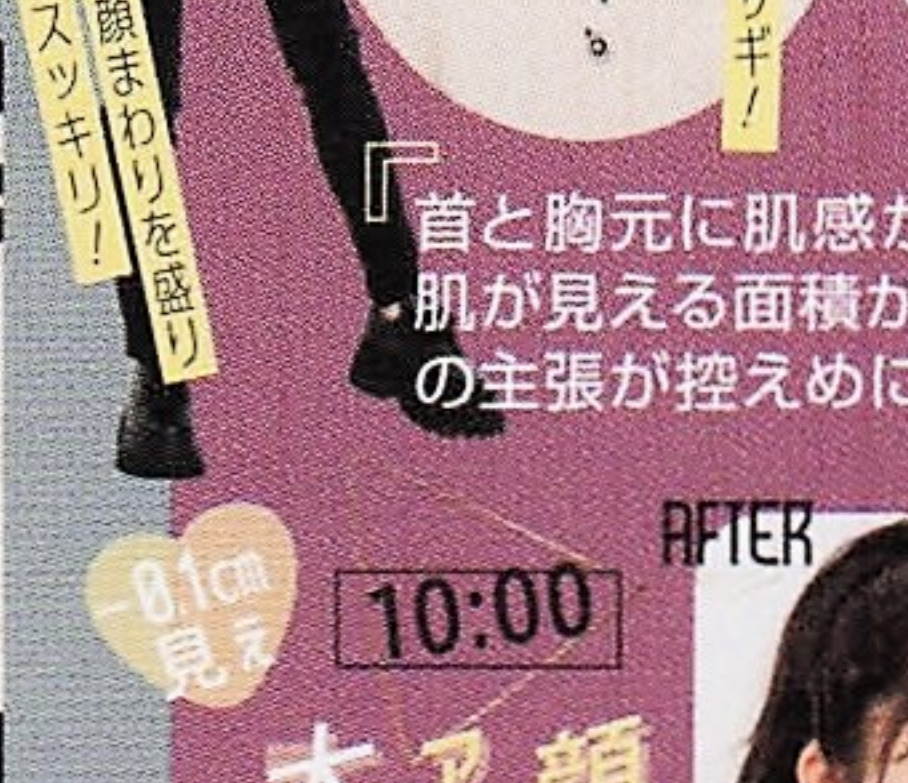
Vラインあきトップス OK　肌感が出る&Vラインで視覚サギ！

首つまりトップス NG　首元にヌケ感がなくつまって見える

『首と胸元に肌感があることで、肌が見える面積が広くなり、顔の主張が控えめになるよ♪』

10:00 −0.1cm見え 顔まわりのアクセは大ぶりなもの！

AFTER　大きめをチョイスして目線をピアスに集める！

BEFORE　なくてふつうすぎ…

『長めの大ぶりピアスは、目立つから目線を集められて、顔の強調を抑えてくれるよ！』

#Present& Information

06 2020

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information

豆乳スキンケアの美白アイテムが発売!

『なめらか本舗』の美白ライン「薬用クレンジング洗顔　N800円(税抜)」、「とろんと濃ジェル 薬用美白 N1,200円(税抜)」、「とろんと濃ジェル 薬用美白 N(つめかえ用)1,000円(税抜)」がリニューアルしたよ♥さらに!!肌荒れ&ニキビを予防しながら美白する「薬用美白ミスト化粧水1,000円(税抜)」、「薬用美白美容液1,200円(税抜)」、「薬用美白スポッツクリーム900円(税抜)」も新発売♪ライフスタイルに合わせて使える5アイテムが勢揃いしたよ!どれも北海道産大豆「ゆきぴりか」を使用した、オリジナルの豆乳発酵液※を配合、初雪のような透明感を叶えてくれるよ☆お肌のことを考えた無添加処方(無香料、無着色、無鉱物油)で、健やかな肌に整えてくれるよ! なめらか本舗の美白ラインで純白肌を目指そう↑↑

美白:メラニンの生成を押さえ、シミ・そばかすを防ぐ ※ 保湿成分

お問い合わせ先:サナお客さま相談室
☎0120-081-937 受付時間 月曜～金曜 9:00～17:00(土日祝はお休み)

Information

鮮やか。なのに、浮かない。思い通りの赤をつくれる新提案ルージュが登場!

『KATE(ケイト)』から高純度の赤い下地に、澄んだヌードカラーを重ねて、自分にぴったりのカラーをつくれる、2色パレットのクリームルージュ「ケイトレッドヌードルージュ全8種各¥1,800(税抜)(編集部調べ)※2月1日より店舗限定・先行発売中」が登場したよ♥唇のくすみをカバーし、際立たせる赤い下地にヌードカラーのルージュを重ねて色を調整すると、あなただけのルージュが出来ちゃう☆とろける感触のバーム由来処方で高い保湿力と高純度発色を実現!細かくも広くも塗りやすいリップチップ付きだから、技いらずでキレイな仕上がり! ミラー付きのコンパクトケース入りで、外出先でも手軽にメイク直しが出来ちゃうね♪今すぐGETして試しちゃおう～!

思いどおりの赤。
2色を重ねて、自由自在。
レッドヌードルージュ、誕生。
KATE TOKYO

お問い合わせ先:カネボウ化粧品
☎0120-518-520

Information

透明感UPで自然な白肌に♡トーンアップUVはスキンアクア!

紫外線対策なら、『ロート製薬』の「スキンアクアトーンアップUVエッセンス2色 各740円(税抜)(※編集部調べ)」がオススメだよ!色と光をコントロールして肌をトーンアップ☆日やけ止めを塗っているだけなのに、いつもの素肌がより透明感のある肌に!心ときめくサボンの香りで、す～っと伸びて、うるおいもたっぷりのみずみずしい使い心地♥化粧下地にもピッタリだよ♪SPF50+/PA++++で紫外線カットもバッチリ! スーパーウォータープルーフなのにせっけんでも簡単に落とせちゃうのもgoodです! 明るくピュアな血色感をプラスしてくれるラベンダーカラーと、赤みやニキビ跡をコントロールして色白肌がつづくミントグリーンカラーの2色展開。あなたはどっちにする??

SKIN AQUA TONE UP UV ESSENCE SPF50+ PA++++

お問い合わせ先:ロート製薬お客さま安心サポートデスク
☎06-6758-1230

Information

しっかり香る♪ロールオンタイプのオードトワレが新発売!

『メイクミーハッピー』から、しっかり香るロールオンタイプの「オードトワレ 3種各¥700(税抜)」が新発売☆手軽に持ち運びできるミニサイズだからポーチに入れて、外出先や旅行先でもお気に入りの香りを楽しめちゃう♪ロールオンタイプは肌につける量も調節しやすく、つけ過ぎ防止にも◎場所も選ばず、付け直しもこっそりできちゃうね! 香りは、白い花束をイメージした柔らかいWHITE/ホワイト、みずみずしく透明感のあるBLUE/ブルー、花々と柑橘系フルーツの爽やかなGREEN/グリーンの3種類だよ! サトウキビ由来の植物性アルコールを使用。少量でもしっかり香るよ♪お気に入りの香りを見つけてね♥

お問い合わせ先:株式会社井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184

ボタニカルパワーで美しくクリアな肌に♥
過酷な乾燥地帯を耐え抜くこだわりの植物成分配合！

HANATSUYUで潤いのある ちゅるん肌に生まれ変わる♥

Hanatsuyu Point

1 三大美容成分を植物由来から選定♥

保湿力が期待できるセラミド、ヒアルロン酸を分解する酵素を阻害する働きのあるコラーゲン、美肌の素となる５大栄養素が豊富に含まれるプラセンタを配合。

2 日本を代表する桜&緑茶国産原料を採用！

メラニン生成を抑える美白作用、保湿作用、抗炎症、肌荒れなどさまざまな効能があると言われているソメイヨシノ葉エキス、ビタミンCを豊富に含んだチャ葉エキスが入った2つの素材を使用。

3 お肌を癒す2つのお花

優れた水分保持力が期待できるハス花エキスと、肌環境をきれいにする清浄効果、お肌の透明感を高める働きのあるスイカズラエキスでちゅるんとしたお肌へ導いてくれます。

Lotion ¥2,100（税別）　Milk ¥2,200（税別）
Cream ¥2,500（税別）　Serum ¥3,300（税別）

Information
株式会社グラディア
大阪府大阪市中央区淡路町1-4-16
0120-500-040
Instagram #hanatsuyu
http://hanatsuyu.info/.

PINK FEELING! BLUE SEASON!

hashimoto yurie

osuzu harumi

yamamiya rena

橋本友梨英
デニムサロペットワンピース¥8,990
中に着たトップス¥3,990
/RODEO CROWNS WIDE BOWL
（バロックジャパンリミテッド）

大鈴はるみ
MrJOCOBAロンT¥3,990
デニムパンツ¥6,990
腰に巻いたヴィンテージシャツ¥4,990
/RODEO CROWNS WIDE BOWL
（バロックジャパンリミテッド）

山宮れな
プリントパーカ¥4,490
中に着たシャツワンピ¥4,490
/共にRODEO CROWNS WIDE BOWL
（バロックジャパンリミテッド）

YELLOW HEART!

クレジットの無い商品は全てスタイリスト私物です。
お問い合わせ先
バロックジャパンリミテッド　03-6730-9191（コールセンター）
Photo_Toshinaga Okamoto　Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki　Design_Akira Akiyoshi

SHOP LIST 6月号

♡撮影協力店リスト♡

※お問い合わせの際は、かけ間違いなどがないようご注意ください。
※掲載された商品は品切れになっている場合もあります。ご了承ください。

How To 使い方

Popteen 6月号で欲しいものを発見!! クレジットを確認して、欲しいものがどこの会社(ブランド)のものかチェック。

SHOP LISTから問い合わせ先を探す!! このページのリストから、会社(ブランド)の問い合わせ先を探そう。

『Popteen 6月号 P.○○の…』と問い合わせ!! 問い合わせるときはどのアイテムかわかるように具体的に。在庫をCHECK!!

商品GET! 近くにSHOPがなくても、通販で購入できることもあるよ。電話で聞いてみてね。

あ

アールセン……0120-66-2814
I-ne……0120-333-476
アダストリアカスタマーサービス……0120-601-162
アットコスメトーキョー……https://www.cosme.net/flagship/
アディナ ミューズ 渋谷……☎03-5458-8855
アトモス ピンク 渋谷109店……☎03-6455-2472
アナップ原宿竹下通り店……☎03-5414-3454
アモーレパシフィック公式Qoo10店……https://www.qoo10.jp/shop/amorepacific
アンクルージュ渋谷109店……☎03-3477-5029
アンドロッティー……https://andlottie.love
アンビー……☎03-3477-5082
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿……☎03-6272-5235
イオンリテール……☎0120-937-055
井田ラボラトリーズ……0120-44-1184
17kg……https://17kg.shop/pages/contact
ヴァンズ ジャパン……☎03-3476-5624
ウィゴー……☎03-5784-5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店……☎06-6541-3711
ウテナお客様相談室……0120-305-411
エージープラス……☎03-3372-8160
エービーシー・マート……☎03-3476-5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店……☎03-3358-3570
江崎グリコお客様センター……0120-917-111
エチュード……0120-964-968
エテュセ……0120-074-316
エピヌ……wqine.am@gmail.com
エムイーエヌジー……https://www.lisalion.com
お世話や……http://www.osewaya.co.jp
オリーブデオリーブ……☎03-6419-9221

か

花王……0120-165-692
GABRIELLE PECO……☎03-3498-7315
カミーユビスランダ……☎06-6451-1248
catty kitten……☎03-3464-6644
ギャレッツ渋谷109店……☎03-3477-5094
キャンディストリッパー……☎03-5770-2204
クラブ クリオ公式 Qoo10店……https://www.qoo10.jp/shop/clubclio
クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン……☎0570-00-1072
クレアーズ 原宿駅前店……☎03-5785-1605
Crayme,……https://www.crayme.com
グレイル……☎06-6532-2211
神戸レタス……https://www.lettuce.co.jp
GORGE……http://www.gorge-shop.com
コンバースインフォメーションセンター……0120-819-217
コンフォートジャパン……0120-39-5410

さ

サーティワン アイスクリーム……☎03-3449-0336
サードスプリング……☎03-6635-1897
サンキューマート……☎03-3479-2664
サンゴ原宿2号店……☎03-6455-4635
サン・スマイル……☎03-6672-6480
cs T&P渋谷109店……☎03-3477-5175
GFC原宿店(東京オフィス)……0120-320-800
GU……0120-856-452
ジェイダ渋谷109店……☎03-3477-5166
Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店……☎03-5843-0235
シャルロット……☎03-3476-5699
シャンティ……0120-561-114
シュウ ウエムラ……☎03-6911-8560
jouetie……☎03-6408-1078
ショップにこにこ……https://www.shopnikoniko.jp/
Joli&D原宿店……☎03-3497-0322
Sweemy closet……http://www.sweemy.shop
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター……0120-056-505
スタイルナンダ ハラジュク……☎03-6721-1612
ストラディバリウス・ジャパン カスタマーサービス……☎03-3464-1222
SPIRALGIRL……☎03-5422-8007
スピーガ渋谷109店……☎06-6223-5130
スピンズ……0120-011-984
SpRay渋谷109店……☎03-3477-5171
Swankiss渋谷109店……☎03-5711-1600
(株)セザンヌ化粧品……0120-55-8515
セシルマクビー渋谷109店……☎03-3477-5060
sevens 原宿竹下通り店……☎03-6447-1373

た

ダイアナ 銀座本店……☎03-3573-4005
タビオ……☎03-6419-7676
ダブルエー……0120-575-393
W♥C……☎03-5784-5505
チュチュアンナ……0120-576-755
TeAmo……0120-545-966
ディアローラ……0120-66-9243
ディーアップ……☎03-3479-8031
T-Garden[エンジェルカラー]……0120-4123-24
T-Garden[クルーム]……0120-112-304
ディズニーストア……http://www.disneystore.jp
手作り石けんとアロマ、ハーブのお店 カフェ・ド・サボン……☎055-255-3030
常盤薬品工業 お客さま相談室……☎0120-081-937
ドクターマーチン・エアウエア ジャパン……☎03-6746-4860
.KOM……☎03-6416-0151
トリートユアセルフ……treatureself.shop@gmail.com

な

NAUNAU……naunau.jp
ナディア フローレス エン エル コラソン……☎03-5772-6661
ナプラ……0120-189-720
ナリス化粧品……0120-32-4600
NiCORON渋谷109店……☎03-3477-5162
日本ピザハット……0120-115-562
ヌオーヴォ……☎03-3476-5629
ネイチャーラボ……0120-112-285

は

ハーゲンダッツ ジャパン(お客様相談室)……0120-190-821
バズウィット……0120-746-497
ハニーサロン原宿店……☎03-5410-3538
ハニーズ……0120-977-450
バラク渋谷109店……☎03-3477-5010
原宿シカゴ竹下店……☎03-6721-0580
パラドゥ カスタマーセンター……0120-335-413
パリスキッズ原宿本店……☎03-6825-7650
pdcお客様相談室……0120-127-131
Bibiy.……https://bibiy.stores.jp/inquiry
ビューティーエクスペリエンス……☎03-6757-7767
フィグアンドヴァイパー……☎03-6303-4582
フィラ カスタマーセンター……0120-008-959
フィント プレスショップ代官山……☎03-3477-5171
プーマ お客様サービス……0120-125-150
フォーエブリー 原宿アルタ店……☎03-5413-8889
4b4……https://www.4b4.shop/
PLAZA カスタマーサービス室……0120-941-123
ブルボン……0120-28-5605
ヘイワ堂 本店……☎03-3891-1487
ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス……☎03-6415-8086

ま

マクドナルド……http://www.mcdonalds.co.jp/
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)……☎0570-003-770
マフモフ……https://mafmof.jp
ミライストリート……https://www.miraistreet.thebase.in/
MILKFED.SHINJUKU……☎03-5315-4678
メイベリン ニューヨーク お客様相談室……☎03-6911-8585
メガハウス……☎03-3847-1740
メルロー オンラインショップ……https://www.merlotcamp.com/shop/

や

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン……☎0570-20-0606
夢展望……☎06-7635-6679

ら

ラスボア渋谷109店……☎03-3477-5038
RANDA……☎06-6451-1248
リキュエム……http://www.liquem.net
リゼクシー渋谷109店……☎03-3477-5098
リンメル……0120-878-653
レアルタ……https://mafmof.jp
レ・シィーニュ……https://www.lattice-web.jp
ロージーローザ……0120-253-001
ロート製薬お客様安心サポートデスク……☎03-6758-1230
ロマンティックスタンダード……☎03-3405-4562

わ

WILD THINGS……0120-900-736
ワンウェイ……☎03-5474-1211
one spo……☎03-3408-2771

4月号アンケート
集計結果発表!!

メイクもコーデも、オトナガーリーが人気だったよ。夏にむけてどんなテイストが流行るのか、目が離せないね♪

好きなカット

1
・トレードマークのぶどうが頭にのっていて"Theねお"ってかんじが可愛い！
・ねおﾁｬﾝらしいくしゃっとした笑顔とポーズが好き♥

2
・いつもよりちょっとオトナでカッコいい！
・元気でハッピーなめるるが好きだったけど、こういうフンイキも似合うんだなと思った♪

3
・ねおﾁｬﾝがドアップで写っていてうれしかった★
・やさしくほほえんでいる顔が、少しせつなそうにも見えて印象的だった！

好きなコーデ

1
・ガーリーはあんまり着ないけど、これはブリブリしていないから参考になった！
・くすみカラーのジャケットとスカートの相性がバツグン♪

2
・全部個性的なアイテムなのに、全身まとまっているのがすごい！
・紫のスカートとオーロラのバッグがツボ♥

3
・のんのんはスカートのイメージだったから新鮮。オーバーオールだから辛すぎなくて似合う♪
・白が春っぽくて爽やか！

好きなメイク

1
・カーキのアイライナーでヌケ感が出ていて可愛い♥
・ナチュラルメイクなのに目がパッチリして見える！

2
・ブラウンシャドーってGALなイメージだったけど、赤み系だとオルチャンっぽくなって◎！
・メイク全体にまとまりがあるし、濃すぎなくてマネしやすい♪

3
・インパクトがあるメイクだなって思った。挑戦してみたい♪
・赤いアイシャドーで顔全体にメリハリがついていてカッコいい！

STAFF

♥編集長	塚谷恵
♥編集長代理	千木良節子
♥副編集長	片岡貴子
♥デスク	太田綾乃
♥編　集	工藤好 西山由佑子 石村真由子
♥広　告	今井健太 澤田梨乃
♥Popteen TV	尾崎〝Guy〟亮 宮下倫也 (ともにホールワールドメディア)

POP7月号は6月1日(月)発売!

付録は Popteen付録史上No.1の大きめサイズトート♥

ATMOS PINK 限定カレッジロゴ BIGトートバッグ

★学校にもプラベにも使えるカレッジロゴを採用!
★付録とは思えない厚手のしっかり生地!
★大きめポケットつきだから収納力バツグン!

POP専属モデル&レギュモ大解剖スペシャル!

人気専属モデルの夏のキャラ宣言!
夏のセルフメイク&ポーチの中身公開
モデルの最新お気に入り私服SNAP★
完全私服でモデルがキャラ交換してみた!
6月のリアル制服&ヘアアレお披露目♥
超絶細かいモデルのサイズ、全部見せます!!
モデルがやってる短期&部位別ダイエット
実話Popteen〜2020〜

ガーリー カジュアル GAL オルチャン

オールジャンル夏トレンド100発表会!!

めるるのはっぴーすな夏カジュアル

6月から始める! のあにゃんの美白コーデ

ムダ毛 毛穴 ベタつき

モデル発! 夏のビューティーお悩み解決100

2020年初夏のエモいこと30♥

レギュモオーディション応募締め切り迫る!!

Popteen スタッフ大募集!

★**外部ライター&エディター**
外部スタッフとしてコンテンツのライティング及び記事作成。

★**スタイリスト**
モデル着用衣装のスタイリング。

★**デザイナー**
Popteen誌面のレイアウト作成全般。

応募方法
「Popteen編集部採用担当」宛てに志望動機を記入のうえ履歴書をご郵送ください。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30
イタリア文化会館ビル5F
問い合わせ先
Popteen編集部 ☎03-3263-7769

※内容は予告なく変更になる場合があります。

大阪スクールオブ
ミュージック
高等専修学校

OSMの学園祭スペシャルに行こう♥

モデル、ミュージシャン、
ダンサーetc.たくさんのスターを輩出した
大阪の超人気高校で、今年も体験入学を開催!!

卒業生ほのばびも登場&もちろん入場無料

将来の夢のヒントも
JKっぽいエモい
思い出も両方GETできる

6月 スタート 11:00 終了 16:00
13日(土) 14日(日)

この春ほのばびが卒業したOSMで、体験入学を開催するよ！この春ほのばびが卒業したOSMで、体験入学を開催するよ!まだやりたいことが決まってないってコも、行けばきっと夢が広がる♥

撮影／堤博之　デザイン／近藤かおり　編集・文／工藤好
※衣装はすべてモデル私物です。

浪花ほのかチャン(18歳)

OSMで過ごした3年間はほのの人生の宝物です♥

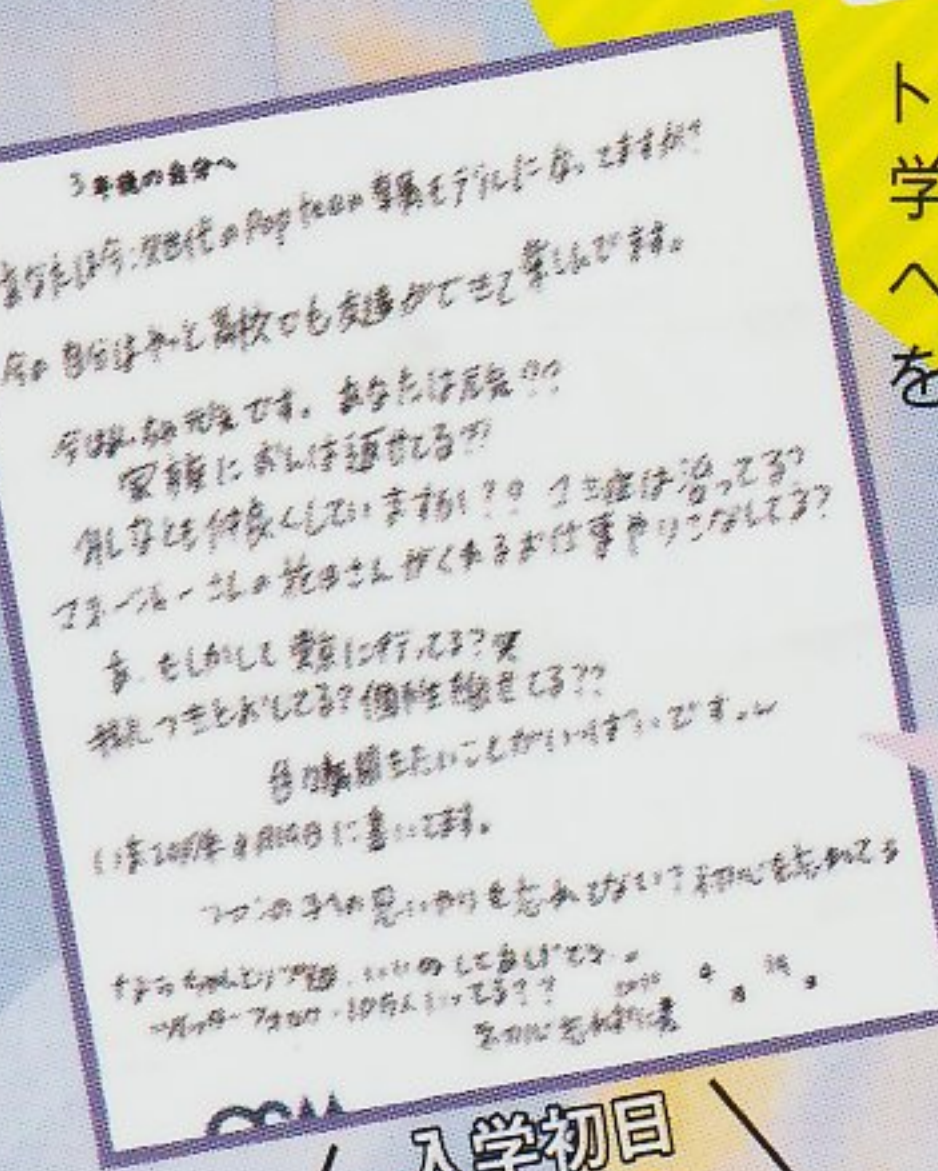
ほのばびはOSMで過ごした3年で夢をつかんだ！

トップモデルをめざしてOSMに入学したほのばび。当時、未来の自分へあてて書いたかなえたい目標を、学生のうちに全部実現したよ★

当時の夢
- フォロワー10万人！
- GALをつらぬいてPopteenで活躍する！
- 仕事の幅を広げて上京！

入学初日 未来の自分へ書いた手紙

Instagramのフォロワー数32万人達成！

32.5万フォロワー

「フォロワーを増やすために毎日投稿を心がけてた。OSMは校舎の壁&制服が可愛いからいつでも映える写メが撮れる♥」
※2020年4月3日現在。

GALモデルとして表紙&ピン企画GET！

「POPのGAL担当として表紙とピン企画ができるなんてほんま夢みたい♥ 校則が厳しくないから好きな系統をつらぬけた」

仕事が増えて念願の上京！

仕事と学業を両立してちゃんと卒業できたよ♥

「OSMの授業は、メイクとか仕事に直結するものが多いよ。在学中に上京を決めたのは、先生たちが応援してくれたから!!」

\夢に近づくための/ お仕事体験&個別相談会

♥ プロのボイストレーニング体験

数多くの有名アーティストとも共演経験があるプロの先生が『心に響く歌の極意』を、実演を交えて解説！

♥ 1人1人のための選べる相談会

具体的な授業内容や卒業後の進路などくわしく教えてもらえるよ。もちろん親と一緒に参加してもOK♪

くわしい内容はHPでCHECKしてね♥

OSMの体験入学はスペシャルな内容盛りだくさん！

実際の授業を体験できるだけでなく、OSMならではの超豪華なゲストたちによるスペシャルステージを予定中。

握手会&写真撮影会♥

GALモデルとしてPOPで人気を確立

スペシャルトークショー

14日 ほのばび

OSM在学中にPopteen専属モデルに！　在学中のリアルなエピソードのほか、大好きなGALファッションやメイクのこだわりも教えるよ♥

※内容は変更の可能性があります。

スペシャルライブ

ミオヤマザキ 13日

➔刺激的な歌詞がJKを中心に大人気。4月28日には新曲を配信リリースしたばかり♪

SNSで話題の4人組バンド！

Rude-α(ルードアルファ) 14日

高校生ラップ選手権で準優勝後、2019年メジャーデビュー。〝オオカミちゃん〟への出演で注目を集めた！

新世代ラッパーとして大人気★

学校法人 コミュニケーションアート
大阪スクールオブミュージック専門学校
0120-121-806　〒550-0013 大阪市西区新町1-18-22
PC URL http://www.osm.ac.jp　E-mail osminfo@osm.ac.jp

学校法人 コミュニケーションアート
大阪ダンス&アクターズ 専門学校
0120-121-604　〒550-0013 大阪市西区新町1-18-10
PC URL http://www.da-osaka.ac.jp　E-mail info@da-osaka.ac.jp

学校法人コミュニケーションアート
大阪スクールオブミュージック 高等専修学校
0120-121-906　〒550-0013 大阪市西区新町1-18-11
PC URL http://www.osm.ed.jp　E-mail osminfo@osm.ac.jp

中央大通り
地下鉄中央線
なにわ筋
三菱東京UFJ銀行
地下鉄 本町駅
地下鉄 本町駅
地下鉄四つ橋線
阪神高速環状線
御堂筋
地下鉄御堂筋線
オリックス劇場
新町北公園
ダイワロイネットホテル
四つ橋筋
OSM DA OSM 高等専修学校
徒歩5分
三井住友銀行
徒歩3分
地下鉄 西大橋駅 2番出口
長堀通り
Audi
VOLVO
みずほ銀行
徒歩10分
地下鉄 西大橋駅
地下鉄長堀鶴見緑地線
地下鉄 四ツ橋駅 2番出口
地下鉄 四ツ橋駅
地下鉄 心斎橋駅 3番出口
地下鉄 心斎橋駅

きてね～♥